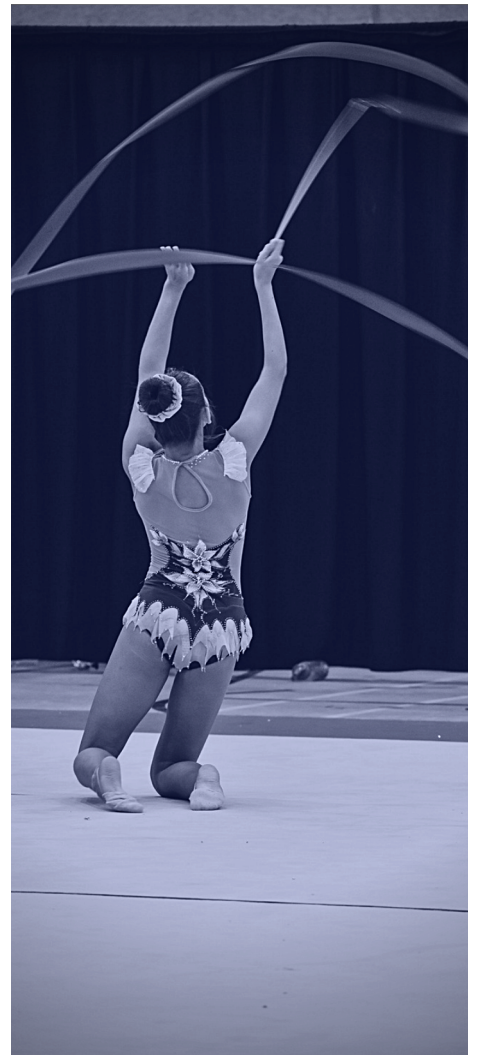


GYMNASTIQUE QUÉBEC, PRÊTE POUR LA RELANCE !



LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

- Un protocole **spécifique aux activités gymniques** qui tient compte de toutes les mesures gouvernementales en vigueur
- Les exigences de la CNESST et de l'INSPQ sont respectées
- La **sécurité** des membres et des travailleurs est primordiale
- Tout l'équipement fera l'objet de procédures de nettoyage et de désinfection
- Les jeunes ne partageront pas leurs **effets personnels**
- Des mesures d'hygiène et de distanciation permettront d'éviter que les jeunes deviennent des vecteurs de transmission



LA GYMNASTIQUE RÉINVENTÉE

- Les plans d'entraînement seront revus et adaptés
- La confection des horaires est repensée
- Ces mesures sont obligatoires pour tous les clubs qui souhaiteront rouvrir

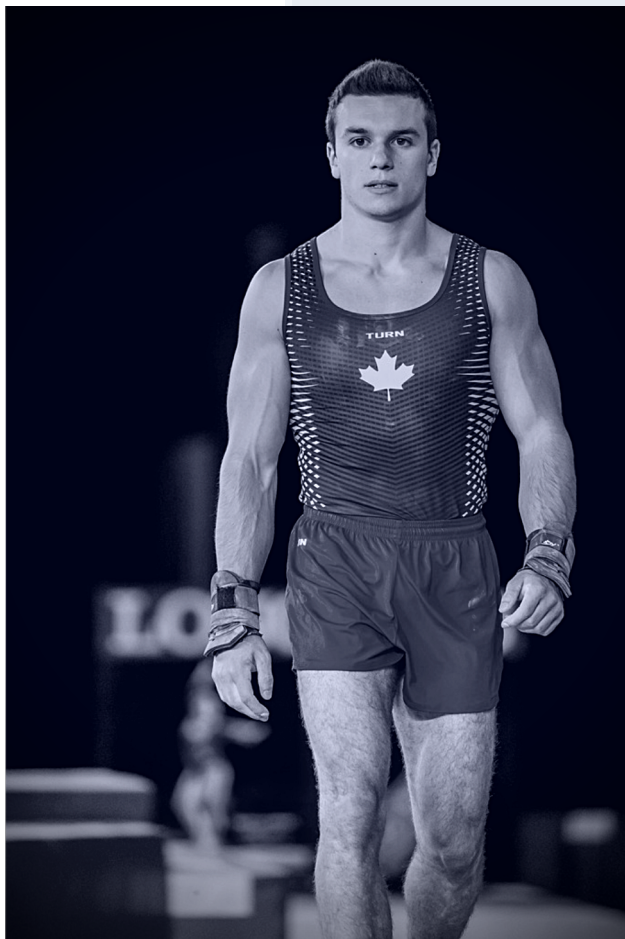
SAUVER LES CLUBS

- La pérennité de plusieurs clubs dépend de la relance
- Un lien fort existe entre les clubs et leur communauté
- La relance de la gymnastique apportera des **bienfaits inestimables** à la communauté



CONTRE LE « DÉCROCHAGE SPORTIF »

- La reprise des activités sportives est **essentielle** pour éviter que les jeunes ne décrochent de leur sport
- La gymnastique a de multiples bienfaits sur la santé physique et psychologique, ainsi que sur la vie sociale
- Le sport joue un rôle primordial pour éviter le **décrochage scolaire**
- La pratique d'une activité physique aide à réduire le stress, l'anxiété et les symptômes de dépression



VERS LES GRANDS JEUX...

- Les athlètes qui visent les **Jeux de Tokyo** doivent poursuivre leur préparation en ayant accès à tous les équipements
- Les athlètes québécois ne doivent pas prendre du **retard** sur les athlètes des autres provinces et pays
- Une prolongation des mesures de confinement peut nuire à la réalisation de leurs objectifs