

CALENDRIER RÉGIONAL 2024-2025

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
SEPTEMBRE 2024	6-8											
	13-15											
	20-22											
	27-29											
OCTOBRE 2024	1-6	X	X	X	X	X	X	La semaine de formation PNCE <i>(Au-Delà du PNCE)</i>		Sherbrooke		
	11-13											
	18-20											
	25-27											
NOVEMBRE 2024	1-3											
	9	X	X					FRJQ (Évaluation)	Montréal	Asymétriques	admin@asymetriques.com	
		X		X				FRJQ (Compétition)	Laval	Laval Excellence	compe@lavalexcellence.ca	
	15	X	X	X				FRJQ (Camp)	Centre-du-Québec	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancs.com	
	16-17	R3 à R5							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Estrie	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancs.com
	Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec			
	22-24	Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
	23-24	R1 à R5							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	gagnes2@hotmail.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Madilhut	direction@gym-as.com
	29-30	Défi 1 à 3							Évaluation	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigymgatineau.com
	30-1	Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Gym-As	info@gymnastiquesaguenay.ca
		X	X						FRJQ (Compé)	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	direction@gymnastiquesaguenay.ca
Défi 1 à 3 + R1 à RR5				R1 à R5				Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca	
X			X					FRJQ (Compé)				
X			X						FRJQ (Compé)	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca
R1 à R5							Évaluation + Sélection					
DÉCEMBRE 2024	1	Défi 1 à 3						Évaluation	Montréal	Gymnix	clubgymnix@gymnix.com	
	2	X	X	X				FRJQ (Camp)	Sud-Ouest	Campiagile	info@campiagile.ca	
	5			X				FRJQ (Camp)	Lac-St-Louis	Gymnitours	trampoline@gymnitours.ca	
	7		X						FRJQ (Compé)	Montréal	Centre Sablon	smaduro@centresablon.com
					X				FRJQ (Camp)	Mauricie	Trampoline Intercité	fbouffard@gmail.com
	7-8	R1 à R5							Évaluation + Sélection	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
	X							FRJQ (Compé)				
	6-8	Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master							Évaluation + Sélection	Sud-Ouest <i>(Toutes les régions)</i>	Gymini	xmascup@clubgymini.org
	14-15	Défi 1 à 3 + R3 à R5							Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches <i>(Toutes les régions)</i>	Envol de Lévis	info@gymenvol.com
		Défi 1 à 3 + R1-R2							Évaluation	Laurentides	Zénith	entraîneur-chef@leszenith.com
	13-15	Défi 1 à 3 + R1 à R5			R1 à R5				Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis <i>(Toutes les régions)</i>	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com
20-22	Défi 1 à 3 + R3 à R5							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	info@gymqcperfo.com	
27-29												
JANVIER 2025	6	X						FRJQ (Camp)	Estrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com	
	11		X					FRJQ (Camp)	Capitale-Nationale	Québec Performance	info@gymqcperfo.com	
	18-19	R3 à R5							Sélection	Chaudière-Appalaches <i>(Toutes les régions)</i>	Voltige	voltige@telus.net
Défi 1 à 3 + R1 à R5				R1 à R5				Évaluation + Sélection	Lanaudière	Hopla	coordo.technique@hopla.ca	

CALENDRIER RÉGIONAL 2024-2025

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact
		R1 à R5						Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		X						FRJQ (Compé)			
	24-26							RV DES RÉGIONS			

CALENDRIER RÉGIONAL 2024-2025

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
FÉVRIER 2025	31-2	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis	Wimgym	wimgymcup@gmail.com	
		X					FRJQ (évaluation)					
	1-2	Défi 1 à 3 + R1 à R5			R1 à R5				Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigymgatineau.com
		R3 à R5							Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Gym Express	Emilie@clubgymexpress.com
		X						FRJQ (Compé)				
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Arabesque	entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca
	8-9	R3 à R5							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		X						FRJQ (Compé)				
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Imagym	info@imagym.ca
		R1 à R5 + Master							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Gymnoss	clubdegymnastiquelesgymnoss@gmail.com
	15				X				FRJQ (Compé)	Capitale-Nationale	Acti-Gym	annielavallee.actigym@gmail.com
					R3 à R5				Sélection			
	14-16					R2 à R Ouvert ABC			Invitation	Montréal <i>(Toutes les régions)</i>	Rythmi Gym	rythmi.gym@srlpat.org
		R1 à R5							Évaluation + Sélection	Laurentides	Méga-Gym	info@megagym.ca
	15-16	R1 à R5 + Master							Évaluation + Sélection	Sud-Ouest	Campiagile	info@campiagile.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master			R1 à R5				Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Acrobatique l'Étoile	aemond@clubgymetoile.com
Défi 1 à 3 + R1 à R5				R1 à R5				Évaluation + Sélection	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org	
Défi 1 à 3 + R1 à R5								Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Drummond Gym	info@drummondgym.com	
Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Estrie				
21-23	Défi 1 à 3 + R1 à R5			R1 à R5				Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis <i>(Toutes les régions)</i>	Gymslic	coord.act.gymslic@bellnet.ca	
MARS 2025	1-2	R3 à R5						Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com	
	3	Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master						Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	
	3-4	X	X	X				FRJQ (Camp)	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	
	7-10	X	X	X				FRJQ (Camp)	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigymgatineau.com	
	15-16	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Gym-Richelieu	administration@gymrichelieu.com	
	14-16	R1 à R5						Évaluation + Sélection	Laurentides	Gym-Plus	valerie.turp@gym-plus.ca	
	22-23	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca	
	29	R1 à R5							Sélection	Lanaudière	Hopla	coordo.technique@hopla.ca
		X			X			FRJQ (Camp)				
	29-30	R3 à R5							Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Kodiak	Sophie.lemay@cssh.gouv.qc.ca
		R1 à R5							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Phoenix	gymnastique@ville.actonvale.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Granigym	marie-claire@geroby.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Estrie		
		R1 à R5							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	dt@gymnastiquesaguenay.ca
	Défi 1 à 3 + R3 à R5							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	info@gymqperfo.com	
28-30	R3 à R5							Sélection	Chaudière-Appalaches <i>(Toutes les régions)</i>	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
	R1 à R5							Sélection	Est-du-Québec	RDLGym	infordgym@gmail.com	
	Défi 1 à 3							Évaluation	Laurentides	Barany	entraîneur_chef@clubbarany.com	
	Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master			R1 à R5				Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis <i>(Toutes les régions)</i>	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com	

CALENDRIER RÉGIONAL 2024-2025

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact
AVRIL 2025	5-6	R1 à R5 + Master						Évaluation + Sélection	Sud-Ouest	Gym-Fly	info@acrobageym.com
				R1 à R5				Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Virtuose	info@virtuosecentreacrobatiq.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5		R1 à R5				Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com
	6				R2 à R Ouvert ABC			Invitation	Montréal <i>(Toutes les régions)</i>	Rythmi Gym	rythmi.gym@srlpat.org
	11-13										
	19	Défi 1 à 3						Évaluation	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
	18	Défi 1 à 3						Évaluation	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org
	18-20							PÂQUES			
25-27											
MAI 2025	2-4										
	9-11										
	15-18										
	23-25										
	30-1										
JUIN 2025	1	Défi 1 à 3						Évaluation	Montréal <i>(Toutes les régions)</i>	Gymnix	clubgymnix@gymnix.com
	6-8							AGA Gymnastique Québec			
	13-15										
	20-22										
	27-29										
JUILLET 2025	4-6										
	11-13										
	18-20										
	25-27										
AOÛT 2025	1-3										
	8-10										
	15-17										
	22-24										
	29-31										

Rouge clair : Modification au calendrier depuis la version précédente