

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
NOVEMBRE 2023	3-5											
	10-12											
	19	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Madilhut	gagnes2@hotmail.com	
	17-19	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Gymagine	gymagine@hotmail.ca	
	24	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Est-du-Québec	Gymagine	gymagine@hotmail.ca	
	25	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Rive-Sud	Imagym	nguimond@imagym.ca	
	24-26	R2 à R6							FRJQ	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca
		R4 à R6							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
Volet Prov. et Nat.								Sélection	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca	
Volet Prov. et Nat.		Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Laval	Laval Excellence	compe@lavalexcellence.ca	
Volet Prov. et Nat.							FRJQ	Laval (Toutes les régions)				
DÉCEMBRE 2023	1	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca	
	3			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Rive-Sud	Virtuose	direction@virtuosecentreacrobatique.ca	
	3			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Montréal	Asymétriques	admin@asymetriques.com	
	1-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation	Rive-Sud	Dynamix	direction@ecoledynamix.com	
	2-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancis.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Estrie		
	8	R2 à R6		R2 à R6					Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca
	10	Volet Prov. et Nat.							FRJQ	Mauricie	GYM TRM	gymtrm@videotron.ca
									FRJQ	Mauricie	Trampoline Intercité	fbouffard@gmail.com
	8-10	R4 à R6							Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Gym Express	info@clubgymexpress.com
									FRJQ			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Sud-Ouest (Toutes les régions)	Gymini	xmascup@clubgymini.org
										FRJQ	Rive-Sud	Dynamix
	13	R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqcpfero.com
	15-17	Défi 1 à 3 + R2-R3							Évaluation	Laurentides	Zénith	entraîneur-chef@leszenith.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtremblay@gymqcpfero.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
									FRJQ			
Défi 1 à 3 + R2 à R6				R2 à R6					Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com
								Évaluation + Sélection	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
19	Volet Prov. et Nat.			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqcpfero.com	
	Volet Prov. et Nat.			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org	
21	Volet Prov. et Nat.							FRJQ	Sud-Ouest	INS	info@acrobategym.com	
22-24	JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2024											
JANVIER 2024	5-7											
	12-14			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Côte-Nord	Envol de Forestville	nancy_therrien07@hotmail.com	
	19-21											
	20	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Bourassa	Gymkhana	clubgymkhana@hotmail.com	
	21	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
	26		Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Montréal	Centre Sablon	gymnastique@centresablon.com	
	27		Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
	28				Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Estrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com
				R2 à R6				Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis	Gymnitours	competitif@gymnitours.ca	
				Volet Prov. et Nat.				FRJQ				
29				Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Sud-Ouest			
								FRJQ	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
JANVIER 2024	26-28	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com	
		Volet Prov. et Nat.						FRJQ				
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Wingym	alexandra.cote@wingym.ca
		Volet Prov. et Nat.						FRJQ				
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Lanaudière	Hopla	alexandra.melanson@hopla.ca
		R4 à R6						Sélection				
		Volet Prov. et Nat.							FRJQ	Abitibi-Témiscamingue	Kodiak	Sophie.lemay@csh.gouv.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection				
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com
		Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.					FRJQ				
		Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Centre-du-Québec		
R2 à R6						Évaluation + Sélection						
Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com		
X	X	X	X	X	X	RDV des régions	Toutes				St-Hyacinthe	GYMQC
FÉVRIER 2024	4	Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca	
	2-4	R4 à R6		Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca
		Volet Prov. et Nat.		Volet Prov. et Nat.				Sélection				
		R2 à R6						FRJQ	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com	
	9-11	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Arabesque	entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Acromat	info.clubacromat@gmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Laurentides	Méga-Gym	jessica.gb@megagym.ca
		R4 à R6							Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Gym-Richelieu	administration@gymrichelieu.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Sélection	Capitale-Nationale	Acti-Gym	annielavallee.actigym@gmail.com
	12	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
	18			R2 à R6					Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Acrobatique l'Étoile	clubgymetoile@gmail.com
	17-18	Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
	23-25	R2 à R6			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org
Défi 1 à 3 + R2 à R3								Évaluation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Gymslic	coord.act_gymslic@bellnet.ca	
R4 à R6								Sélection	Lac-St-Louis			
MARS 2024	1-4	X	X	X				Jeux du Québec	Toutes	Sherbrooke		
	6-10	X						International Gymnix		Montréal		
	16-17	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Cabgym	cabgym@gmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Phoenix	gymnstique@ville.actonvale.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Estrie	Granigym	granigym1@hotmail.com
	23	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Granigym	granigym1@hotmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
	22-24	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtremblay@gymqpcperfo.com
		R4 à R6							Sélection	Lac-St-Louis		
		Défi 1 à 3 + R2-R3 + Master							Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com
		R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
29-30	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Équilibrix	info@equilibrix.ca	
29-31	Défi 1 à 3							Évaluation	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org	

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact
AVRIL 2024	5	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Sud-Ouest	Gym-Fly	info@acrobategym.com
	5-7	R4 à R6			X			Jeux de Montréal			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Sélection	Abitibi-Témiscamingue	NordGym	nordgym_lasarre@hotmail.com
		R4 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca
	14			R2 à R6				Sélection	Chaudière-Appalaches	Magny-Gym	magnygym.direction@gmail.com
	20				X			Évaluation + Sélection	Rive-Sud (Toutes les régions)	Virtuose	direction@virtuosecentrecrobatique.ca
26-28							Invitation (régional)	Montréal (Toutes les régions)	Rythmi Gym	noemiecastonguay@gmail.com	
MAI 2024	3-5										
	10-12	Défi 1 à 3						Évaluation	Laurentides	Gym-Plus	valerie.turp@gym-plus.ca
	16-19	R4 à R6		R4 à R6				Challenge des Régions	Toutes	Dynamix	direction@ecoledynamix.com
	26	Défi 1 à 3						Évaluation	Rive-Sud (Toutes les régions)	Équilibrix	info@equilibrix.ca
JUN 2024	2-9	Défi 1 à 3						Évaluation	Montréal (Lac-St-Louis/Lanaudière)	Gymnix	Clubgymnix@gymnix.com
	14-16	X	X	X	X	X	X	AGA Gymnastique Québec		Bromont	
	21-23										
	28-30										
JUILLET 2024	5-7										
	12-14										
	19-21										
	26-28										
AOÛT 2024	2-4										
	9-11										
	16-18										
	23-25										
	30-1										

Rouge : Modification au calendrier depuis la version précédente

FRJQ : Prendre en note que, selon la région, il est possible qu'un seul des 2 volets participent à l'événement FRJQ, malgré l'indication du volet provincial ET national au calendrier.