

### VENDREDI - 13 DÉCEMBRE 2024

#### ÉVALUATION DÉFI

| CATÉGORIES  | ARRIVÉE     | ÉCHAUFFEMENT  | ÉVALUATION    |   |
|-------------|-------------|---------------|---------------|---|
| DÉFI 1 (15) | 17:45       | 18:00 - 18:20 | 18:20 - 20:00 |   |
| DÉFI 2 (2)  |             | 20 minutes    | 100 minutes   |   |
| GROUPE A    | Imagym (5)  | Qc Perfo (1)  |               | 6 |
| GROUPE B    | Dynamix (4) | Dynamix (1)   |               | 5 |
| GROUPE C    | Unigym (5)  | Unigym (1)    |               | 6 |

17

### SAMEDI - 14 DÉCEMBRE 2024

#### SESSION 1

| CATÉGORIE  | ARRIVÉE               | ÉCHAU GÉNÉRAL | COMPÉ - CAPITAL CUP | REMISE                            |
|------------|-----------------------|---------------|---------------------|-----------------------------------|
| N2 A (5)   | N2 C (12)             | 8:25          | 8:40 - 8:55         | 9:00 - 12:05                      |
| N2 B (21)  | N2 D (3) + N3 U13 (2) |               | 15 minutes          | É : 10 min/rot. + C : 20 min/rot. |
| SOL        | Qc Perfo (3)          | Qc Perfo (1)  | Gymnamic (2)        |                                   |
| ARÇONS     | Qc Perfo (4)          | Qc Perfo (2)  | Gymini (2)          |                                   |
| ANNEAUX    | Gymnika (5)           | Imagym (2)    | Imagym (1)          |                                   |
| SAUT       | Gymnika (3)           | Gymnika (1)   | Mégagym (3)         | Mégagym (1)                       |
| PARALLÈLES | Sher-Gym (4)          | Sher-Gym (1)  | Sher-Gym (1)        |                                   |
| FIXE       | Unigym (4)            | Unigym (2)    | Dynamix (1)         |                                   |

6  
8  
8  
8  
6  
7  
43

**PAUSE DES OFFICIELS - 12H05 À 13H40**

Version 2

### SAMEDI - 14 DÉCEMBRE 2024

#### SESSION 2

| CATÉGORIE                   | ARRIVÉE              | ÉCHAU GÉNÉRAL        | ÉCHAU DIRIGÉ         | COMPÉTITION          | REMISE       |
|-----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------|
| JR(8)+SR(3)+N.Open(20)      |                      | 12:15 - 12:35        | 12:35 - 13:35        | 13:40 - 16:40        | <b>17:00</b> |
| Esp.(5)+P.Open(4)+NextG.(2) |                      | 20 minutes           | 10 min / rot.        | 30 min / rot.        |              |
| <b>SOL</b>                  | Laval Excellence (3) | Laval Excellence (1) | Laval Excellence (2) | Laval Excellence (1) |              |
| <b>ARÇONS</b>               | Dynamix (3)          | Dynamix (1)          | Gymnika (2)          | Gymnika (1)          |              |
| <b>ANNEAUX</b>              | Unigym (6)           | Unigym (1)           | Halifax Alta (1)     |                      |              |
| <b>SAUT</b>                 | Imagym (1)           | Imagym (1)           | Imagym (1)           |                      |              |
| <b>PARALLÈLES</b>           | Gymnamic (3)         | Gymnamic (1)         | Gymnamic (2)         | Gymnamic (1)         | Gymnamic (1) |
| <b>FIXE</b>                 | Sher-Gym (2)         | Sher-Gym (1)         | Gymini (2)           | Gymini (1)           |              |

PAUSE DES OFFICIELS - 16H40 À 17H40

### SAMEDI - 14 DÉCEMBRE 2024

#### SESSION 3

| CATÉGORIE         | ARRIVÉE              | ÉCHAU GÉNÉRAL        | COMPÉ - CAPITAL CUP               | REMISE          |             |
|-------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------|-------------|
| N3 13+ (29)       | <b>N4 U13 (3)</b>    | 17:20 - 17:35        | 17:40 - 20:45                     | <b>21:00</b>    |             |
| N4 13+ (12)       |                      | 15 minutes           | É : 10 min/rot. + C : 20 min/rot. |                 |             |
| <b>SOL</b>        | Dynamix (8)          |                      |                                   |                 |             |
| <b>ARÇONS</b>     | Imagym (4)           | Imagym (3)           | Imagym (1)                        |                 |             |
| <b>ANNEAUX</b>    | Gymnika (4)          | Voltige (1)          | Qc Perfo (2)                      |                 |             |
| <b>SAUT</b>       | Gymnamic (3)         | Gymnamic (1)         | Gymnamic (1)                      | Sher-Gym (3)    |             |
| <b>PARALLÈLES</b> | Rikigym (2)          | Rikigym (1)          | Unigym (2)                        | Unigym (1)      | Barany (1)  |
| <b>FIXE</b>       | Laval Excellence (2) | Laval Excellence (1) | Laval Excellence (1)              | Gym Express (2) | Mégagym (1) |

**DIMANCHE - 15 DÉCEMBRE 2024**

SESSION 4

| CATÉGORIE         |                  | ARRIVÉE      | ÉCHAU GÉNÉRAL | COMPÉ - CAPITAL CUP | REMISE                  |
|-------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|-------------------------|
| <b>N1 A (24)</b>  | <b>N1 C (17)</b> | 7:25         | 7:40 - 7:55   | 8:00 - 12:05        | <b>12:20</b>            |
| <b>N1 B (24)</b>  | <b>N1 D (6)</b>  |              | 15 minutes    | 40 min/rot.         |                         |
| <b>SOL</b>        | Dynamix (4)      | Dynamix (5)  | Imagym (2)    |                     |                         |
| <b>ARÇONS</b>     | Unigym (5)       | Qc Perfo (3) | Qc Perfo (2)  | Qc Perfo (1)        |                         |
| <b>ANNEAUX</b>    | Sher-Gym (4)     | Sher-Gym (2) | Gymini (3)    | Gymini (1)          | Mégagym (1)             |
| <b>SAUT</b>       | Imagym (5)       | Sher-Gym (3) | Kodiak (1)    | Kodiak (1)          | Kodiak (1)              |
| <b>PARALLÈLES</b> | Gymnika (5)      | Gymnika (2)  | Gymnika (1)   | Unigym (3)          |                         |
| <b>FIXE</b>       | Gymnamic (4)     | Gymnamic (1) | Gymnamic (2)  | Gymnamic (1)        | Rikigym (1) + (1) + (1) |

11  
11  
10  
11  
11  
11