

CALENDRIER RÉGIONAL 2024-2025

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	FRJQ			Région	Lieu	Personne-Contact
									GAF	GAM	STR			
OCTOBRE 2024	1-6	X	X	X	X	X	X	La semaine de formation PNCE <i>(Au-Delà du PNCE)</i>					Sherbrooke	
	11-13													
	18-20													
	25-27													
NOVEMBRE 2024	1							FRJQ (Camp)		X		Rive-Sud	Dynamix	dulude_lysanne@outlook.fr
	1							FRJQ (Camp)		X		Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
	9							FRJQ (Camp)		X		Montréal	Asymétriques	admin@asymetriques.com
	15							FRJQ (Compé)	X	X		Laval	Laval Excellence	compe@lavalexcellence.ca
	16-17							FRJQ (Camp)	X	X	X	Centre-du-Québec	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancs.com
	24	R3 à R5						Sélection				Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection	X			Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection				Estrie	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancs.com
	22-24	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection				Centre-du-Québec		
		Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection				Est-du-Québec	Rikigym	rki_gym@yahoo.ca
	23-24	R1 à R5						Évaluation + Sélection				Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		R1 à R5						Sélection				Saguenay-Lac-St-Jean	Madihut	gagnes2@hotmail.com
	29-30	Défi 1 à 3						Évaluation				Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com
	30-1	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection	X			Rive-Sud	Gym-As	direction@gym-as.com
Défi 1 à 3 + R1 à RR5				R1 à R5			FRJQ (Compé)	X	X		Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	info@gymnastiquesaguenay.ca	
							Évaluation + Sélection	X		X	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca	
							FRJQ (Compé)			X	Rive-Sud			
		R1 à R5						Évaluation + Sélection	X	X		Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca
DÉCEMBRE 2024	1	Défi 1 à 3					Évaluation				Montréal	Gymnix	clubgymnix@gymnix.com	
	2						FRJQ (Camp)	X	X	X	Sud-Ouest	Campiagile	info@campiagile.ca	
	5						FRJQ (Camp)			X	Lac-St-Louis	Gymnitours	trampoline@gymnitours.ca	
	6						FRJQ (Camp)			X	Mauricie	Trampoline Intercité	fbouffard@gmail.com	
	7						FRJQ (Compé)		X		Montréal	Centre Sablon	smaduro@centresablon.com	
	7-8	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection				Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com
		R3 à R5						Sélection				Abitibi-Témiscamingue	Gymkara	info@gymkara.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection				Mauricie	Gymnigan	clubgym@essenergie.gouv.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master						FRJQ (Compé)						
	6-8	Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master						Évaluation + Sélection				Sud-Ouest <i>(Toutes les régions)</i>	Gymini	xmascup@clubgymini.org
	14-15	Défi 1 à 3 + R3 à R5						Évaluation + Sélection				Chaudière-Appalaches <i>(Toutes les régions)</i>	Envol-de-Lévis	info@gymenvol.com
		Défi 1 à 3 + R1-R2						Évaluation				Laurentides	Zénith	entraîneur-chef@leszenith.com
	13-15	Défi 1 à 3 + R1 à R5			R1 à R5			Évaluation + Invitation				Lac-St-Louis <i>(Toutes les régions)</i>	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com
		R1-R2						Évaluation				Bourassa		
21-22	Défi 1 à 3 + R3 à R5						Évaluation + Sélection				Chaudière-Appalaches <i>(Toutes les régions)</i>	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
20-22	Défi 1 à 3 + R3 à R5						Évaluation + Sélection				Capitale-Nationale	Québec Performance	info@gymqperfo.com	
27-29														
JANVIER 2025	6							FRJQ (Camp)	X			Estrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com
	11							FRJQ (Camp)		X		Capitale-Nationale	Québec Performance	info@gymqperfo.com
	17-19	R1 à R5			R1 à R5			Sélection				Lanaudière	Hopla	coordo.technique@hopla.ca
		R1 à R5						Sélection				Mauricie		
	18-19	R3 à R5						Sélection				Chaudière-Appalaches <i>(Toutes les régions)</i>	Voltige	voltige@telus.net
		R1 à R5						Évaluation + Sélection	X			Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
24-26							RV DES RÉGIONS							
30							FRJQ (Camp)			X		Lanaudière	Gymnika	gam.coordo@gymnika.com

CALENDRIER RÉGIONAL 2024-2025

Mois	Date	CAF	GM	STP	CP	ASPC	RV	Événement	FRJQ	Région	Club	Personne-Contact	
FÉVRIER 2025	31-2	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection	X		Lac-St-Louis	Wimgym	wimgymcup@gmail.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5		R1 à R5				Évaluation + Sélection			Outaouais	Unigym	directrice.technique@unigymgatineau.com
	1-2	R3 à R5						Sélection	X		Abitibi-Témiscamingue	Gym Express	Emilie@clubgymexpress.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection			Richelieu-Yamaska	Arabesque	entraîneur.chef@gymnastiquearabesque.ca
	8	R3 à R5						Sélection	X		Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
								FRJQ (Camp)	X		Bourassa	Gymkhana	clubgymkhana@hotmail.com
	8-9	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection			Rive-Sud	Imagym	administration@magym.ca
		R1 à R5 + Master						Évaluation + Sélection			Est-du-Québec	Gymnoss	clubdegymnastiquesgymnoss@gmail.com
	15				R3 à R5			Sélection		X	Capitale-Nationale	Acti-Gym	annielavallee.actigym@gmail.com
								FRJQ (Camp)	X	X	Abitibi-Témiscamingue	Gym Express	Emilie@clubgymexpress.com
	14-16	R1 à R5				R2 à R Ouvert ABC		Invitation			Montréal (Toutes les régions)	Rythmi Gym	rythmi.gym@srlpat.org
		R1 à R5 + Master						Évaluation + Sélection			Laurentides	Méga-Gym	info@megagym.ca
	15-16	R1 à R5			R1 à R5			Évaluation + Sélection			Sud-Ouest	Campiagile	info@campiagile.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5			R1 à R5			Évaluation + Sélection			Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org
	21-23	Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection			Richelieu-Yamaska	Acrobatique l'Étoile	aemond@clubgymetoile.com
R1-R2 + Défi 1 à 3							Évaluation + Sélection			Centre-du-Québec	Drummond Gym	info@drummondgym.com	
MARS 2025	1-2	R3 à R5					Évaluation			Bourassa			
		Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master		R1 à R5			Évaluation + Sélection			Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Gymslic	coord.act_gymslic@bellnet.ca	
	3-4						Sélection			Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com	
	7 et 10						Évaluation + Sélection			Est-du-Québec	Rikigym	riki-gym@yahoo.ca	
	8-9						FRJQ (Camp)	X	X	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	
	15-16	R1 à R5		R1 à R5				FRJQ (Camp)	X	X	Outaouais	Unigym	directrice.technique@unigymgatineau.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection			Outaouais	Unigym	directrice.technique@unigymgatineau.com
	14-16	R1 à R5					Évaluation + Sélection			Rive-Sud	Gym-Richelieu	administration@gymrichelieu.com	
	22-23	Défi 1 à 3 + R1 à R5					Évaluation + Sélection			Laurentides	Gym-Plus	valerie.turp@gym-plus.ca	
	29	R1 à R5					Évaluation + Sélection			Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca	
	30	R1 à R5						Sélection	X	X	Lanaudière	Hopla	coordo.technique@hopla.ca
								FRJQ (Camp)		X	Laurentides	Barany	entraîneur_chef@clubbarany.com
	29-30	R3 à R5						Sélection			Abitibi-Témiscamingue	Kodiak	Sophie.lemay@cssh.gouv.qc.ca
		R1 à R5						Évaluation + Sélection			Richelieu-Yamaska	Phoenix	gymnastique@ville.actonvale.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R1 à R5						Évaluation + Sélection			Centre-du-Québec		
Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection			Estrie	Granigym	marie-claire@geroby.com	
R1 à R5							Évaluation + Sélection			Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com	
Défi 1 à 3 + R1 à R5							Évaluation + Sélection			Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	gt@gymnastiquesaguenay.ca	
28-30	Défi 1 à 3 + R3 à R5						Évaluation + Sélection			Capitale-Nationale	Québec Performance	info@gymqcperfo.com	
	R3 à R5						Sélection	X		Chaudière-Appalaches (Toutes les régions)	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
	R1 à R5						Sélection			Est-du-Québec	RDLGym	infordgym@gmail.com	
	Défi 1 à 3						Évaluation			Laurentides	Barany	entraîneur_chef@clubbarany.com	
	Défi 1 à 3						Évaluation			Bourassa			
	Défi 1 à 3 + R1 à R5 + Master		R1 à R5				Évaluation + Sélection			Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeunaire.com	

CALENDRIER RÉGIONAL 2024-2025

Mois	Date	CAF	GM	SR	CR	AGB	RV	Événement	FRJQ	Région	Discipline	Personne-Contact
AVRIL 2025	5-6	R1 à R5 + Master		R1 à R5				Évaluation + Sélection		Sud-Ouest	Gym-Fly	info@acrobategym.com
		Défi 1 à 3 + R1 à R5		R1 à R5				Évaluation + Sélection		Rive-Sud	Virtuose	direction@virtuosecentreacrobatiq.ca
				R1 à R5				Évaluation + Sélection		Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com
	6				R2 à R Ouvert ABC			Invitation		Montréal <i>(Toutes les régions)</i>	Rythmi Gym	rythmi.gym@srlpat.org
	11-13											
	19	Défi 1 à 3						Évaluation		Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
	18	Défi 1 à 3						Évaluation		Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org
18-20	PÂQUES											
25-27												
MAI 2025	2-4											
	9-11											
	15-18											
	23-25											
	30-1											
JUIN 2025	1	Défi 1 à 3						Évaluation		Montréal <i>(Toutes les régions)</i>	Gymnix	clubgymnix@gymnix.com
	6-8							AGA Gymnastique Québec				
	13-15											
	20-22											
	27-29											
JUILLET 2025	4-6											
	11-13											
	18-20											
	25-27											
AOÛT 2025	1-3											
	8-10											
	15-17											
	22-24											
29-31												

Rouge : Modification au calendrier depuis la version précédente