



# OUTIL DE L'ÉVALUATEUR DU PROGRAMME RÉGIONAL 1 et 2 GAF-STR

2024-2025

# MODE D'ÉVALUATION DU PROGRAMME RÉGIONAL

2024-2025

	Valeur de départ	Évaluation de l'exécution	NOTE FINALE
R1	<u>Reconnaissance des éléments</u> Les évaluateurs cochent les éléments reconnus : <ul style="list-style-type: none"><li>• Contenu 5 points</li><li>• 0,5 pt par élément manquant.</li></ul>	<u>Évaluation globale de la routine</u> <u>Déduction de</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 pt petites fautes</li><li>• 3 pts grosses fautes</li><li>• 5 pts :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Éléments non reconnaissables</li></ul></li><li>• si chute -1.0 par chute</li></ul>	Contenu 5 pts Évaluation globale 5pts  <b>Total sur 10</b>
R2	<u>Reconnaissance des éléments</u> Les évaluateurs cochent les éléments reconnus : <ul style="list-style-type: none"><li>• Contenu 5 points</li><li>• 0,5 pt par élément manquant.</li></ul>	<u>Appréciation globale de chacun des éléments</u> <u>Reconnaissance d'erreurs :</u> Entre 0,1 point = faute minime 0,3 points = faute majeure 0,5 = éléments non reconnaissables ou chute. Applicable une fois par élément Valeur de départ 10 points – la somme des déductions	Total sur 10

**Niveau R1 :** L'évaluateur évalue l'ensemble de la routine, la note est sur 10 points.

Le contenu 5 points

L'exécution de la routine sera jugée globalement sur 5 points :

- Parfaite : aucune déduction
- Petite(s) faute(s) 1 point de déduction
- Grosse(s) faute(s) 3 points de déduction

S'il y a une chute, ajouter **-1.0 point par chute**

**Niveau R2:** L'évaluateur évalue globalement chaque élément de la routine, la note est sur 10 points,

Valeur de départ de la routine 10 points; chaque élément vaut 0.5point

L'exécution de chaque élément est prise en compte :

- Parfaite : aucune déduction
- Petite(s) faute(s) -0.1 point de déduction
- Grosse(s) faute(s) -0.3 points de déduction

S'il y a une chute **-0.5 point** ou que les éléments sont non reconnaissables - **0.5 point par élément.**

L'évaluateur pourra afin de faciliter son apprentissage, utiliser la fiche de l'évaluateur R3.

GYMNASTIQUE QUÉBEC PROGRAMME RÉGIONAL FICHE DE L'ÉVALUATEUR							R1
DATE				COMPÉTITION			
NOM				CLUB			TOTAL FINAL aux appareils
Contenu sur 5.0				Exécution globale pour la routine			
R1	Saut chacun 5.0 pt			vu V	SAUT exécution		Saut manquant -5 pts
S A U T	1. De fente ATR réception dos, mains sur tremplin				parfaite : aucun déduction	10	saut manquant -5,0
					petites fautes -1.0 pt	9.0	
	2. Course impulsion 1e envol à l'ATR				grandes fautes - 3.0 pts =	7.0	saut manquant -5.0
					Ajouter - 1 pt par chute	-1.0	
R1	Chaque élé. 0,5 pt ordre imposé			vu V	BARRE exécution		Élé. manquants -0,5 pt
B A R R E S	1. à partir d'un bloc Saut à l'appui sur barre BI				parfaite : aucun déduction	10	-0,5
	2. 3 prises d'élan (45° bas)				petites fautes -1.0 pt	9.0	-0,5
	3. Prise d'élan à Tour arrière				grandes fautes - 3.0 pts	7.0	-0,5
	4. Sortie prise d'élan par dégagé arrière retour debout sur le bloc mains sur la barre				Ajouter - 1 pt par chute	-1.0	-0,5
					ajout d'élément identique ou différent		-0,3
				absence de l'entraîneur		-0,5	
R1	Chaque élément 0,5 pt imposés ordre aux choix			vu V	POUTRE exécution		Élé. manquants -0,5 pt
P O U T R E	1. Entrée libre au choix				parfaite : aucun déduction	10	0.0 valeur
	2. Pivot 180° sur 1/2 pointes sur 2 pieds				petites fautes -1.0 pt	9.0	-0,5
	3. Sur 1/2 pointes 4 pas avant à 4 pas arrière				grandes fautes - 3.0 pts	7.0	-0,5
	4. Arabesque (minimum jbe arrière ne touche pas la poutre)				Ajouter - 1 pt par chute	-1.0	-0,5
	5. Saut extension						-0,5
	6. Passage à l'ATR jambes ensemble ou non; les 2 pieds doivent quitter la poutre						-0,5
	7. Sortie course impulsion saut droit						-0,5
R1	Chaque élément 0,5 pt élé. imposés ordre aux choix			vu V	SOL exécution		Élé. manquant -0,5 pt
S O L	1. Passage à l'ATR jambes ensemble; 2 pieds quittent le sol				Parfaite : aucun déduction	10	-0,5
	2. Roue				Petites fautes -1.0 pt	9.0	-0,5
	3. Roulade arrière au choix retour debout				Grandes fautes - 3.0 pts	7.0	-0,5
	4. chassée, assemblé, saut groupé à saut extension				Ajouter - 1 pt par chute	-1.0	-0,5
	5. 1/2 tour ou plus sur 1 pied						-0,5
R1	Chaque élément 0,5 pt X2 routines imposées			vu V	TUMBLING exécution		Élé. manquant -0,5 pt
T U M B L I N G	Routine 1	Routine 2	Routine 3				
	1. Appel	1. Roue	1. Roue arrêt fente		Parfaite : aucun déduction	10	-0,5
	2. Rondade	2. Roue arrêt fente	2. ½ vrille arrêt		Petites fautes -1.0 pt	9.0	-0,5
	3. Saut droit		3. Appel		Grandes fautes - 3.0 pts	7.0	-0,5
			4. Rondade		Ajouter - 1 pt par chute	-1.0	-0,5
		3. Saut droit				-0,5	
R1	Chaque élément 0,5 pt routine imposée			vu V	TRAMPOLINE exécution		Élé. manquant -0,5 pt
T R A M P O L I N E	1. Assis				Parfaite : aucun déduction	10	-0,5
	2. ½ vrille debout				Petites fautes -1.0 pt	9.0	-0,5
	3. Saut carpé				Grandes fautes - 3.0 pts	7.0	-0,5
	4. Saut ½ vrille				Ajouter - 1 pt par chute	-1.0	-0,5
	5. Saut groupé						-0,5
	6. ½ vrille assis						-0,5
	7. Debout						-0,5
	8. Saut carpé-écart						-0,5
	9. Ventre						-0,5
	10. Debout						-0,5

## GYMNASTIQUE QUÉBEC PROGRAMME RÉGIONAL FICHE DE L'ÉVALUATEUR R2

DATE			COMPÉTITION		
NOM			Total aux appareils		NF
Contenu sur 5.0			Dédution Parfaite 0, petite -0.1, grande -0.3		
A	chaque saut 5.0 pt		vu v	Évaluation pour chaque élément	SAUT
S A U T	De la fente - ATR toc-toc Réception dos – Mains devant la fosse				alignement : 0.1, 0.3, 0.5
					2 envol 0.1, 0.3, 0.5
					1er envol : 0.1, 0.3, 0.5
					appui : 0.1, 0.3, 0.5
	Saut de mains réception dos (60cm)				2 envol 0.1, 0.3, 0.5
R2	Élé. manquant -0,5 pt		vu v		BARRES
B A R R E S	1. Entrée enroulé (avec ou sans bloc) BI				0.1, 0.3, 0.5
	2. Prise d'élan (hauteur BI; accordé hanches décollent BI)				0.1, 0.3, 0.5
	3. Tour arrière BI				0.1, 0.3, 0.5
	4. Prise d'élan dégagé et sortie debout en arrière BI				0.1, 0.3, 0.5
	5. 3 balancés saccadés BS				0.1, 0.3, 0.5
	6. 3 balancés BS				0.1, 0.3, 0.5
	7. Au 3 <sup>e</sup> , sortie debout en arrière BS				0.1, 0.3, 0.5
					absence de l'entraîneur -0.5
R2	Élé. manquant -0,5 pt		vu v		POUTRE
P O U T R E	1. Pivot 2 jambes sur 1/2 ptes				0.1, 0.3, 0.5
	2. 4 pas sur 1/2 ptes marche avant				0.1, 0.3, 0.5
	3. 4 pas sur 1/2 ptes marche arrière				0.1, 0.3, 0.5
	4. Saut de chat ou saut ciseau				0.1, 0.3, 0.5
	5. départ 1 genou (chevalier) à l'ATR (bout poutre) retour au choix				0.1, 0.3, 0.5
	6. Sortie course impulsion saut extension				0.1, 0.3, 0.5
R2	Élé. manquant -0,5 pt		vu v		SOL
S O L	1. Passage à l'ATR +/- 20 °				0.1, 0.3, 0.5
	2. Roue				0.1, 0.3, 0.5
	3. Rondade				0.1, 0.3, 0.5
	4. 2 Roulades au choix avant ou arrière liées				0.1, 0.3, 0.5
	5. Tour				0.1, 0.3, 0.5
	6. Assemblé - saut extension tour				0.1, 0.3, 0.5
	7. Chassé-battelement horizontal en sursaut (1/2 cabriole) suivi de chassé mini grand jeté; tous liés				0.1, 0.3, 0.5
R2	Élé. manquant -0,5 pt		vu v		Tumbling
	Routine 1		Routine 2		
T U M B L I N G	1. Appel		1. Appel		0.1, 0.3, 0.5
	2. Rondade		2. Roue		0.1, 0.3, 0.5
	3. Saut ½ vrille		3. Roue		0.1, 0.3, 0.5
	4. Rondade		4. Rondade		0.1, 0.3, 0.5
	5. Saut droit (punch)		5. Saut droit (punch)		0.1, 0.3, 0.5
R2	Élé. manquant -0,5 pt		vu v		Trampoline
T R A M P O L I N E	1. Ventre				0.1, 0.3, 0.5
	2. Debout				0.1, 0.3, 0.5
	3. Saut carpé-écart				0.1, 0.3, 0.5
	4. Assis				0.1, 0.3, 0.5
	5. ½ vrille debout				0.1, 0.3, 0.5
	6. Saut carpé				0.1, 0.3, 0.5
	7. Saut vrille				0.1, 0.3, 0.5
	8. Saut groupé				0.1, 0.3, 0.5
	9. Dos				0.1, 0.3, 0.5
	10. Debout				0.1, 0.3, 0.5