



# OUTIL DE L'ÉVALUATEUR DU PROGRAMME RÉGIONAL 1 et 2 GAF-STR

2024-2025

# MODE D'ÉVALUATION DU PROGRAMME RÉGIONAL

2024-2025

|    | Valeur de départ   | Évaluation de l'exécution  | NOTE FINALE   |
|----|--|--|---|
| R1 | <u>Reconnaissance des éléments</u><br>Les évaluateurs cochent les éléments reconnus : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenu 5 points</li> <li>• 0,5 pt par élément manquant.</li> </ul> | <u>Évaluation globale de la routine</u><br><u>Déduction de</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 pt petites fautes</li> <li>• 3 pts grosses fautes</li> <li>• 5 pts :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Éléments non reconnaissables</li> </ul> </li> <li>• si chute -1.0 par chute</li> </ul> | Contenu 5 pts<br>Évaluation globale 5pts<br><br><b>Total sur 10</b> |
| R2 | <u>Reconnaissance des éléments</u><br>Les évaluateurs cochent les éléments reconnus : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenu 5 points</li> <li>• 0,5 pt par élément manquant.</li> </ul> | <u>Appréciation globale de chacun des éléments</u><br><u>Reconnaissance d'erreurs :</u><br>Entre 0,1 point = faute minime<br>0,3 points = faute majeure<br>0,5 = éléments non reconnaissables ou chute.<br>Applicable une fois par élément<br>Valeur de départ 10 points – la somme des déductions   | Total sur 10  |

**Niveau R1 :** L'évaluateur évalue l'ensemble de la routine, la note est sur 10 points.

Le contenu 5 points

L'exécution de la routine sera jugée globalement sur 5 points :

- Parfaite : aucune déduction
- Petite(s) faute(s) 1 point de déduction
- Grosse(s) faute(s) 3 points de déduction

S'il y a une chute, ajouter **-1.0 point par chute**

**Niveau R2:** L'évaluateur évalue globalement chaque élément de la routine, la note est sur 10 points,

Valeur de départ de la routine 10 points; chaque élément vaut 0.5point

L'exécution de chaque élément est prise en compte :

- Parfaite : aucune déduction
- Petite(s) faute(s) -0.1 point de déduction
- Grosse(s) faute(s) -0.3 points de déduction

S'il y a une chute **-0.5 point** ou que les éléments sont non reconnaissables - **0.5 point par élément.**

L'évaluateur pourra afin de faciliter son apprentissage, utiliser la fiche de l'évaluateur R3.

| GYMNASTIQUE QUÉBEC PROGRAMME RÉGIONAL FICHE DE L'ÉVALUATEUR |  |                     |                     |                                   |  |  | R1                        |                    |
|---|--|---------------------|---------------------|-----------------------------------|--|--|---------------------------|--------------------|
| DATE  |  |                     |                     | COMPÉTITION                       |  |  |                           |                    |
| NOM   |  |                     |                     | CLUB                              |  |  | TOTAL FINAL aux appareils |                    |
| Contenu sur 5.0   |  |                     |                     | Exécution globale pour la routine |  |  |                           |                    |
| R1  | Saut chacun 5.0 pt   |                     |                     | vu V                              | SAUT exécution                         |  | Saut manquant -5 pts      | NF /10             |
| S<br>A<br>U<br>T  | 1. De fente ATR réception dos, mains sur tremplin                                      |                     |                     |                                   | parfaite : aucun déduction             |  | 10                        | saut manquant -5,0 |
|   |  |                     |                     |                                   | petites fautes -1.0 pt                 |  | 9.0                       |                    |
|   | 2. Course impulsion 1e envol à l'ATR   |                     |                     |                                   | grandes fautes - 3.0 pts =             |  | 7.0                       | saut manquant -5.0 |
|   |  |                     |                     |                                   | Ajouter - 1 pt par chute               |  | -1.0                      |                    |
| R1  | Chaque élé. 0,5 pt ordre imposé  |                     |                     | vu V                              | BARRE exécution                        |  | Élé. manquants -0,5 pt    | NF /10             |
| B<br>A<br>R<br>R<br>E<br>S                                  | 1. à partir d'un bloc Saut à l'appui sur barre BI                                      |                     |                     |                                   | parfaite : aucun déduction             |  | 10                        | -0,5               |
|   | 2. 3 prises d'élan (45° bas)   |                     |                     |                                   | petites fautes -1.0 pt                 |  | 9.0                       | -0,5               |
|   | 3. Prise d'élan à Tour arrière   |                     |                     |                                   | grandes fautes - 3.0 pts               |  | 7.0                       | -0,5               |
|   | 4. Sortie prise d'élan par dégagé arrière retour debout sur le bloc mains sur la barre |                     |                     |                                   | Ajouter - 1 pt par chute               |  | -1.0                      | -0,5               |
|   |  |                     |                     |                                   | ajout d'élément identique ou différent |  |                           | -0,3               |
|   |  |                     |                     |                                   | absence de l'entraîneur                |  |                           | -0,5               |
| R1  | Chaque élément 0,5 pt imposés ordre aux choix  |                     |                     | vu V                              | POUTRE exécution                       |  | Élé. manquants -0,5 pt    | NF /10             |
| P<br>O<br>U<br>T<br>R<br>E                                  | 1. Entrée libre au choix   |                     |                     |                                   | parfaite : aucun déduction             |  | 10                        | 0.0 valeur         |
|   | 2. Pivot 180° sur 1/2 pointes sur 2 pieds  |                     |                     |                                   | petites fautes -1.0 pt                 |  | 9.0                       | -0,5               |
|   | 3. Sur 1/2 pointes 4 pas avant à 4 pas arrière   |                     |                     |                                   | grandes fautes - 3.0 pts               |  | 7.0                       | -0,5               |
|   | 4. Arabesque (minimum jbe arrière ne touche pas la poutre)                             |                     |                     |                                   | Ajouter - 1 pt par chute               |  | -1.0                      | -0,5               |
|   | 5. Saut extension  |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
|   | 6. Passage à l'ATR jambes ensemble ou non; les 2 pieds doivent quitter la poutre       |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
|   | 7. Sortie course impulsion saut droit  |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
| R1  | Chaque élément 0,5 pt élé. imposés ordre aux choix                                     |                     |                     | vu V                              | SOL exécution                          |  | Élé. manquant -0,5 pt     | NF /10             |
| S<br>O<br>L   | 1. Passage à l'ATR jambes ensemble; 2 pieds quittent le sol                            |                     |                     |                                   | Parfaite : aucun déduction             |  | 10                        | -0,5               |
|   | 2. Roue  |                     |                     |                                   | Petites fautes -1.0 pt                 |  | 9.0                       | -0,5               |
|   | 3. Roulade arrière au choix retour debout  |                     |                     |                                   | Grandes fautes - 3.0 pts               |  | 7.0                       | -0,5               |
|   | 4. chassée, assemblé, saut groupé à saut extension                                     |                     |                     |                                   | Ajouter - 1 pt par chute               |  | -1.0                      | -0,5               |
|   | 5. 1/2 tour ou plus sur 1 pied   |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
| R1  | Chaque élément 0,5 pt X2 routines imposées   |                     |                     | vu V                              | TUMBLING exécution                     |  | Élé. manquant -0,5 pt     | NF /10             |
| T<br>U<br>M<br>B<br>L<br>I<br>N<br>G                        | Routine 1  | Routine 2           | Routine 3           |                                   |  |  |                           |                    |
|   | 1. Appel   | 1. Roue             | 1. Roue arrêt fente |                                   | Parfaite : aucun déduction             |  | 10                        | -0,5               |
|   | 2. Rondade   | 2. Roue arrêt fente | 2. ½ vrille arrêt   |                                   | Petites fautes -1.0 pt                 |  | 9.0                       | -0,5               |
|   | 3. Saut droit  |                     | 3. Appel            |                                   | Grandes fautes - 3.0 pts               |  | 7.0                       | -0,5               |
|   |  |                     | 4. Rondade          |                                   | Ajouter - 1 pt par chute               |  | -1.0                      | -0,5               |
|   |  |                     | 3. Saut droit       |                                   |  |  |                           | -0,5               |
| R1  | Chaque élément 0,5 pt routine imposée  |                     |                     | vu V                              | TRAMPOLINE exécution                   |  | Élé. manquant -0,5 pt     | NF /10             |
| T<br>R<br>A<br>M<br>P<br>O<br>L<br>I<br>N<br>E              | 1. Assis   |                     |                     |                                   | Parfaite : aucun déduction             |  | 10                        | -0,5               |
|   | 2. ½ vrille debout   |                     |                     |                                   | Petites fautes -1.0 pt                 |  | 9.0                       | -0,5               |
|   | 3. Saut carpé  |                     |                     |                                   | Grandes fautes - 3.0 pts               |  | 7.0                       | -0,5               |
|   | 4. Saut ½ vrille   |                     |                     |                                   | Ajouter - 1 pt par chute               |  | -1.0                      | -0,5               |
|   | 5. Saut groupé   |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
|   | 6. ½ vrille assis  |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
|   | 7. Debout  |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
|   | 8. Saut carpé-écart  |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
|   | 9. Ventre  |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |
|   | 10. Debout   |                     |                     |                                   |  |  |                           | -0,5               |

| GYMNASTIQUE QUÉBEC PROGRAMME RÉGIONAL FICHE DE L'ÉVALUATEUR R2 |   |  |   |                              |               |    |
|--|---|--|---|------------------------------|---------------|----|
| DATE   |   |  | COMPÉTITION                                   |                              |               |    |
| NOM  |   |  | Total aux appareils                           |                              |               | NF |
|  |   |  | Dédution Parfaite 0, petite -0.1, grande -0.3 |                              |               |    |
| Contenu sur 5.0  |   |  | Évaluation pour chaque élément                |                              |               |    |
| A  | chaque saut 5.0 pt  |  | vu v  | SAUT                         | 10- ded       | NF |
| S<br>A<br>U<br>T   | De la fente - ATR toc-toc Réception dos – Mains devant la fosse                                       |  |   | alignement : 0.1, 0.3, 0.5   |               |    |
|  |   |  |   | 2 envol 0.1, 0.3, 0.5        |               |    |
|  |   |  |   | 1er envol : 0.1, 0.3, 0.5    |               |    |
|  |   |  |   | appui : 0.1, 0.3, 0.5        |               |    |
|  |   |  |   | 2 envol 0.1, 0.3, 0.5        |               |    |
| R2   | Élé. manquant -0,5 pt   |  | vu v  | BARRES                       | 10- ded       | NF |
| B<br>A<br>R<br>R<br>E<br>S                                     | 1. Entrée enroulé (avec ou sans bloc) BI  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 2. Prise d'élan (hauteur BI; accordé hanches décollent BI)  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 3. Tour arrière BI  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 4. Prise d'élan dégagé et sortie debout en arrière BI   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 5. 3 balancés saccadés BS   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 6. 3 balancés BS  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 7. Au 3 <sup>e</sup> , sortie debout en arrière BS  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
| R2   | Élé. manquant -0,5 pt   |  | vu v  | absence de l'entraîneur -0.5 |               |    |
| R2   | Élé. manquant -0,5 pt   |  | vu v  | POUTRE                       | 10- ded       | NF |
| P<br>O<br>U<br>T<br>R<br>E                                     | 1. Pivot 2 jambes sur 1/2 ptes  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 2. 4 pas sur 1/2 ptes marche avant  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 3. 4 pas sur 1/2 ptes marche arrière  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 4. Saut de chat ou saut ciseau  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 5. départ 1 genou (chevalier) à l'ATR (bout poutre) retour au choix                                   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 6. Sortie course impulsion saut extension   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
| R2   | Élé. manquant -0,5 pt   |  | vu v  | SOL                          | 10- ded       | NF |
| S<br>O<br>L  | 1. Passage à l'ATR +/- 20 °   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 2. Roue   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 3. Rondade  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 4. 2 Roulades au choix avant ou arrière liées   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 5. Tour   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 6. Assemblé - saut extension tour   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 7. Chassé-battelement horizontal en sursaut (1/2 cabriole) suivi de chassé mini grand jeté; tous liés |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
| R2   | Élé. manquant -0,5 pt   |  | vu v  | Tumbling                     | 10- ded       | NF |
|  | Routine 1   |  | Routine 2                                     |                              |               |    |
| T<br>U<br>M<br>B<br>L<br>I<br>N<br>G                           | 1. Appel  |  | 1. Appel                                      |                              | 0.1, 0.3, 0,5 |    |
|  | 2. Rondade  |  | 2. Roue                                       |                              | 0.1, 0.3, 0,5 |    |
|  | 3. Saut ½ vrille  |  | 3. Roue                                       |                              | 0.1, 0.3, 0,5 |    |
|  | 4. Rondade  |  | 4. Rondade                                    |                              | 0.1, 0.3, 0,5 |    |
|  | 5. Saut droit (punch)   |  | 5. Saut droit (punch)                         |                              | 0.1, 0.3, 0,5 |    |
| R2   | Élé. manquant -0,5 pt   |  | vu v  | Trampoline                   | 10- ded       | NF |
| T<br>R<br>A<br>M<br>P<br>O<br>L<br>I<br>N<br>E                 | 1. Ventre   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 2. Debout   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 3. Saut carpé-écart   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 4. Assis  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 5. ½ vrille debout  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 6. Saut carpé   |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 7. Saut vrille  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 8. Saut groupé  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 9. Dos  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |
|  | 10. Debout  |  |   | 0.1, 0.3, 0,5                |               |    |