



ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL STR

Laval Excellence - 10 février 2024



Version 2

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024					
SESSION 1 - STR					
DÉFI 1 (13)	CLUB	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉVALUATION TRAMPOLINE	ÉVALUATION ACROBATIQUE
GROUPE A	Viagym (7)	8:30	8:40 - 9:00	9:00 - 9:30	9:30 - 10:00
GROUPE B	Viagym (6)	8:30	8:40 - 9:00	9:00 - 9:30	9:30 - 10:00

7

6

13

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024					
SESSION 2 - STR					
DÉFI 2 (10)	CLUB	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉVALUATION TRAMPOLINE	ÉVALUATION ACROBATIQUE
GROUPE A	Viagym (3) Dynamix (2)	10:00	10:10 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30
GROUPE B	Dynamix (5)	10:00	10:10 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30

5

5

10

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024					
SESSION 3 - STR					
DÉFI 3 (10)	CLUB	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉVALUATION TRAMPOLINE	ÉVALUATION ACROBATIQUE
GROUPE A	Viagym (5)	11:15	11:40 - 12:00	12:00 - 12:30	12:30 - 13:00
GROUPE B	Dynamix (5)	11:15	11:40 - 12:00	12:00 - 12:30	12:30 - 13:00

5

5

10

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024					
SESSION 4 - STR					
DÉFI 4 (4) DÉFI 5 (3)	CLUB	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉVALUATION TRAMPOLINE	ÉVALUATION ACROBATIQUE
GROUPE A	Viagym (1) + Dynamix (3)	13:15	13:25 - 13:45	13:45 - 14:15	14:15 - 14:45
GROUPE B	Dynamix (3)	13:15	13:25 - 13:45	13:45 - 14:15	14:15 - 14:45

4

3

7