



2e COUPE QUÉBEC GAM Hopla - 10 et 11 février 2024



Version 2

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

ÉVALUATION DÉFI

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION
DÉFI 1 (13)	7:15	7:30 - 7:50	7:50 - 9:30
Dynamix (8)	Gymini (1)	Imagym (2)	Shergym (2)

* Plus d'informations à propos de la division des groupes et du déroulement de l'évaluation seront envoyées dans une prochaine communication.

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

SESSION 1

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N2 A (2) + N2 B (2)	9:15	9:35 - 9:55	10:00 - 11:45	12:00
N2 C (8) + N2 D (8)		20 minutes	15 min / rot.	
N3 U13 (15)				
SOL	Gymnamic (4)	Gymnamic (2)		
ARÇONS	Laval Excellence (3)	Unigym (1)	Dynamix (2)	
ANNEAUX	Qc Perfo (2)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (2)	Qc Perfo (1)
SAUT	Imagym (1)	Gymnika (1)	Centre Sablon (1)	Centre Sablon (2)
PARALLÈLES	Dynamix (1)	Shergym (1)	Shergym (1)	Shergym (2)
FIXE	Gymnika (3)	Gymnika (3)		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 13H25

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

SESSION 2

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 13+ (17) + Open (11)	11:30	11:50 - 12:20	12:20 - 13:20	13:25 - 15:55	16:10
JR (7) + SR (5)		30 minutes	libre : 60 min	21 min / rot.	
SOL	Unigym (1)	Unigym (1)	Unigym (1)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (2)
ARÇONS	Dynamix (2)	Centre Sablon (1)	Centre Sablon (3)	Centre Sablon (1)	
ANNEAUX	Unigym (7)				
SAUT	Gymnamic (2)	Gymnamic (2)	Gymnamic (1)	Gymini (1)	
PARALLÈLES	Laval Excellence (4)	Gymnika (2)	Gymnika (1)		
FIXE	Shergym (2)	Shergym (1)	Bois-Francis (1)	Gym Sag (1) + Gym Sag (1)	Imagym (1)

PAUSE DES OFFICIELS - 15H55 À 19H20

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024

SESSION 3

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N3 13+ (49)	15:40	16:00 - 16:20	16:25 - 19:20	19:35
		20 minutes	27 min / rot.	
SOL	Barany (2)	Unigym (2)	Shergym (5)	
ARÇONS	Centre Sablon (8)			
ANNEAUX	Imagym (2)	Dynamix (4)	Rikigym (2)	
SAUT	Gymnamic (5)	Gym Express (2)		
PARALLÈLES	Gymnika (5)	Gym Saguenay (4)		
FIXE	Qc Perfo (6)	Voltige (2)		



2e COUPE QUÉBEC GAM
Hopla - 10 et 11 février 2024



Version 2

DIMANCHE - 11 FÉVRIER 2024

SESSION 4

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N1A (25) + N1B (26)	8:15	8:35 - 8:55	9:00 - 11:30		11:45
		20 minutes	23 min / rot.		
SOL	Shergym (1)	Shergym (4)	Mégagym (1)	Mégagym (2)	
ARÇONS	Gymnika (4)	Gymnika (2)	Gymini (1)	Gymini (1)	
ANNEAUX	Imagym (5)	Imagym (3)	Gymnamic (1)		
SAUT	Kodiak (2)	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (4)		
PARALLÈLES	Unigym (4)	Unigym (4)			
FIXE	Dynamix (4)	Dynamix (1)	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (2)	

PAUSE DES OFFICIELS - 11H30 À 12H30

DIMANCHE - 11 FÉVRIER 2024

SESSION 5

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N1C (24) + N1D (9)	11:45	12:05 - 12:25	12:30 - 14:15		14:30
		20 minutes	35 min / rot.		
SOL	Rikigym (2)	Gymnika (2)	Kodiak (1)	Kodiak (1)	
ARÇONS	Centre Sablon (4)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)		
ANNEAUX	Centre Sablon (4)	Gymnamic (1)			
SAUT	Dynamix (3)	Unigym (3)			
PARALLÈLES	Shergym (6)				
FIXE	Gymini (2)	Gymini (2)			