

VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024
SESSION 1

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N9 11-14 (17)	N10 12-15 (6)	7:45	8:00 - 8:20	8:20 - 9:25	9:30 - 11:45	12:00
	Jeunesse (5)		20 minutes	16 min / rot.	32 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Qc Perfo (2)	Dynamix (1)	Wimgym (2)	Gadbois (1)		
BARRES	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Wimgym (1)	Wimgym (4)	Gymnika (1)	
POUTRE	Gadbois (2)	Shergym (1)	Gymnacentre (3)	Gym-Richelieu (2)		
SOL	Gym-Plus (1)	Laval Excellence (1)	Mégagym (2)	Réflexes (2)	Unigym (1)	

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 12H45
VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024
SESSION 2

	PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	REMISE
Groupe ROSE	N9 15+ A (28)	11:40	12:00 - 12:20	16:20
Groupe NOIR	N9 15+ B (25)	12:00	12:20 - 12:40	16:45
ÉCHAU DIRIGÉ			COMPÉTITION - BUMP UP	
	Saut et Poutre	Barres	Sol	ROSE : 28 min. / rot. NOIR : 24 min. / rot.
Échau Rot.1	14 min	17,5 min	10 min	
Échau Rot.1	12 min	15 min	-	Compé Rot. 1 12:45 - 13:15
Échau Rot.2	14 min	17,5 min	-	Compé Rot. 1 13:16 - 13:41
Échau Rot.2	12 min	15 min	-	Compé Rot. 2 13:42 - 14:12
Échau Rot.3	14 min	17,5 min	-	Compé Rot. 2 14:13 - 14:38
Échau Rot.3	12 min	15 min	-	Compé Rot. 3 14:39 - 15:09
Échau Rot.4	14 min	17,5 min	-	Compé Rot. 3 15:10 - 15:35
Échau Rot.4	12 min	15 min	-	Compé Rot. 4 15:36 - 16:06
	2 min / athlète	2,5 min / athlète		Compé Rot. 4 16:07 - 16:32

N9 15+ A - Plateau A

SAUT	Dynamix (2)	Viagym (1)	Gymnaska-Vol. (1)	Hopla (1)	Shergym (1) + Gym-Fly (1)
BARRES	Gymnamic (3)	Gym TRM (1)	Laval Excellence (1)	Gym-Plus (2)	
POUTRE	Gymnix (2)	Équilibrix (5)	Gym-Saguenay (1)		
SOL	Gymnix (6)	Gadbois (1)			

N9 15+ B - Plateau A

SAUT	Gymnika (4)	Imagym (2)			
BARRES	Gymini (2)	Campiagile (3)	Unigym (1)		
POUTRE	Zénith (5)	Flippgym (1)			
SOL	Envol de Lévis (2)	Gym-Richelieu (2)	Mégagym (2)		

GYMNIX - N9 15+ POUTRE A
GYMNIX - N9 15+ SOL A

Bellemare	Mahée	D'Amours	Alice
Montminy	Anne	Rioux	Rose-Marie
		Kizilova	Alexandra
		Tremblay	Gaëlle
		Chang	Crystal
		Fortin	Florence

PAUSE DES OFFICIELS - 16H35 À 17H50
VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024
SESSION 3

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N10 15+ (32)	JR (1)	16:20	16:40 - 17:00	17:00 - 18:15	18:15 - 20:45	21:00
			20 minutes	18 min / rotation	36 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Laval Excellence (1)	Gym Saguenay (2)	Envol de Lévis (1)	Gadbois (1)	Gymini (2)	Gymnacentre (1)
BARRES	Wimgym (6)	Gym TRM (1)	Gym-Fly (1)	Gym-Fly (1)		
POUTRE	Qc Perfo (4)	Dynamix (1)	Gym-Richelieu (1)	Gymnamic (2)		
SOL	Gymnika (1)	Shergym (2)	Unigym (2)	Gym-Plus (3)	Équilibrix (1)	



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 2

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 4

	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	REMISE
Groupe ROSE	N4 9-10 A (28)	N4 11-12 A (32)	7:15	7:30 - 7:45	11:25
Groupe NOIR	N4 9-10 B (24)	N4 11-12 B (29)	7:40	8:00 - 8:15	11:50
ÉCHAU DIRIGÉ		COMPÉTITION - BUMP UP			
ROSE : 15 min. / rot. NOIR : 14 min. / rot.		ROSE : 24 min. / rot. NOIR : 24 min. / rot.			
Echau Rot.1	7:50 - 8:05				
Échau Rot.1	8:18 - 8:32	Compé Rot. 1	8:10 - 8:35		
Échau Rot.2	8:45 - 9:00	Compé Rot. 1	8:36 - 9:01		
Échau Rot.2	9:12 - 9:26	Compé Rot. 2	9:02 - 9:27		
Échau Rot.3	9:37 - 9:52	Compé Rot. 2	9:28 - 9:53		
Échau Rot.3	10:04 - 10:18	Compé Rot. 3	9:54 - 10:19		
Échau Rot.4	10:29 - 10:44	Compé Rot. 3	10:20 - 10:45		
Échau Rot.4	10:56 - 11:10	Compé Rot. 4	10:46 - 11:11		
		Compé Rot. 4	11:12 - 11:37		

N4 9-10 A - Plateau A			N4 11-12 A - Plateau B		
SAUT	Gymnigan (4)	Drummond Gym (3)		Gymnigan (3)	Qc Perfo (5)
BARRES	Dymagym (3)	Équilibrix (3)	Gym-Richelieu (1)	Dymagym (6)	Gym-Richelieu (2)
POUTRE	Imagym (4)	Envol de Lévis (3)		Imagym (6)	Réflexes (2)
SOL	Shergym (4)	Ionyx (3)		Shergym (4)	Ionyx (4)
N4 9-10 B - Plateau A			N4 11-12 B - Plateau B		
SAUT	Qc Perfo (2)	Gymnamic (2)		Qc Perfo (2)	Envol de Lévis (4)
BARRES	Envol de Lévis (6)	Gym Saguenay (1)		Gym Saguenay (5)	Envol de Lévis (1)
POUTRE	Dynamix (7)			Bois-Francs (6)	Helios (1)
SOL	Gym TRM (4)	Gym-As (2)		Gym TRM (5)	Gym-As (2)
					Gym-Richelieu (1)

QC PERFO - N4 11-12 SAUT A		QC PERFO - N4 11-12 SAUT B		ENVOL DE LÉVIS - N4 11-12 SAUT B	
Roussel	Charlotte	Fiset	Eve	Morin	Lexyann
Delisle	Milena	Chouinard	Rosalie	Brochet	Annabelle
Brisson	Alice	Valeria Galeano S.	Charlotte	Godin	Kate
Doyon	Nélia	ENVOL DE LÉVIS - N4 11-12 BARRES B		Lamonde	Heidi
Lepage	Camille	Fillion	Emmy	ENVOL DE LÉVIS - N4 9-10 BARRES A	
GYM-RICHELIEU - N4 11-12 BARRES B		ENVOL DE LÉVIS - N4 9-10 POUTRE A		Tremblay	Clara
Cumatrenco	Catherine	Lessard	Livia	Thibault	Romane
Lacasse	Sophie	Genest	Allycia-Kim	Ruel	Louisa
GYM-RICHELIEU - N4 11-12 SOL B		Lemay	Léanne	Audet	Malya
Barraud	Ava			Raolina	Sahia
				Mercier	Ellie

PAUSE DES OFFICIELS - 11H40 À 12H40



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 2

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N5 9-10 (6)	N5 13-14 (14)	12:00	12:20 - 12:35	12:40 - 15:20	15:35
N5 11-12 (22)	N5 15+ (11)		15 minutes	É : 14 min / rot. + C : 24 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymnigan (2)	Gymnigan (1)	Drummond Gym (2)	Drummond Gym (1)	Gym TRM (2)
BARRES	Gym TRM (5)	Dynamix (2)	Gym Saguenay (1)		
POUTRE	Imagym (5)	Bois-Francs (1)			
SOL	Hélios (2)	Équilibrix (2)	Équilibrix (2)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Granigym (1)	Granigym (1)	Drummond Gym (1)	Gym TRM (1)	Gym TRM (2)
BARRES	Gym Saguenay (1)	Équilibrix (5)			
POUTRE	Imagym (2)	Bois-Francs (1)	Bois-Francs (2)	Gym-Richelieu (1)	
SOL	Hélios (2)	Hélios (4)			

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 A (18)	N6 9-10 (16)	14:50	15:05 - 15:20	15:25 - 17:25	17:40
			15 minutes	É : 13,5 min / rot. + C : 15 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Envol de Lévis (5)				
BARRES	Qc Perfo (5)				
POUTRE	Drummond Gym (3)	Gym-Richelieu (1)			
SOL	Gym-Richelieu (3)	Réflexes (2)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Envol de Lévis (3)	Gymnigan (1)			
BARRES	Qc Perfo (3)				
POUTRE	Gymnamic (5)				
SOL	Gym-Richelieu (4)				

DRUMMOND GYM - POUTRE A		QC PERFO - BARRES A		GYM-RICHELIEU - POUTRE A	
Bernatchez	Maeva	Cauchon	Charlie	Barraud	Ava
Chateaufort	Florence	Julien	Léonie	GYM-RICHELIEU - SOL A	
Cusson	Alicia	Lacombe	Élody	Majeau	Éléanore
		Daigle	Éloïse	Desjardins	Annabelle
		Moffet	Emmy	Gagnon	Éloïse

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 B (19)		16:50	17:10 - 17:25	17:30 - 19:15	19:30
			15 minutes	É : 7,5 min / rot. + C : 17,5 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Drummond Gym (3)	Qc Perfo (1)	Imagym (1)		
BARRES	Gym TRM (3)	Ionyx (2)			
POUTRE	Dymagym (2)	Shergym (3)			
SOL	Gymnamic (4)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

DRUMMOND GYM - SAUT		QC PERFO - SAUT	
Faucher	Éléonore	Bégin	Méghane
Ménard	Julia		
Ross	Louana		



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francis - 23 au 25 février 2024



Version 2

DIMANCHE - 25 FÉVRIER 2024

SESSION 8

	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Remise
Groupe ROSE	N6 13-14 A (23)	N6 15+ A (32)	7:15	7:30 - 7:45	12:05
Groupe NOIR	N6 13-14 B (27)	N6 15+ B (29)	7:45	8:00 - 8:15	12:40
ÉCHAUFFEMENT		COMPÉTITION - BUMP UP			
ROSE : 21 min. / rot. NOIR : 21 min. / rot.		ROSE : 28 min. / rot. NOIR : 28 min. / rot.			
Échau Rot.1	7:50 - 8:12				
Échau Rot.1	8:22 - 8:43	Compé Rot. 1	8:15 - 8:45		
Échau Rot.2	8:54 - 9:15	Compé Rot. 1	8:46 - 9:16		
Échau Rot.2	9:25 - 9:46	Compé Rot. 2	9:17 - 9:47		
Échau Rot.3	9:56 - 10:17	Compé Rot. 2	9:48 - 10:18		
Échau Rot.3	10:27 - 10:48	Compé Rot. 3	10:19 - 10:49		
Échau Rot.4	10:58 - 11:19	Compé Rot. 3	10:50 - 11:20		
Échau Rot.4	11:29 - 11:50	Compé Rot. 4	11:21 - 11:51		
		Compé Rot. 4	11:52 - 12:22		

N6 13-14 A - Plateau A			N6 15+ A - Plateau B			
SAUT	Gym-Richelieu (4)	Gymagine (2)	Magny-Gym (1)	Gym-R.(1)+Gymnastiles(1)	RDLGYM (1)+Gymagine (2)	Magny-G. (2)+Panthères(1)
BARRES	Ionyx (6)			Ionyx (4)	Gym-As (3)	Équilibrix (1)
POUTRE	Gymnigan (2)	Actigym (2)	Acromat (1)	Gymnigan (4)	Acti-Gym (2)+Acromat (1)	Gymnamic (1)
SOL	Envol de Lévis (6)			Envol de Lévis (1)	Réflexes (7)	
N6 13-14 B - Plateau A			N6 15+ B - Plateau B			
SAUT	Helios (1)	Rikigym (4)	Qc Perfo (3)	Helios (3)	Rikigym (2)+Qc Perfo (1)	
BARRES	Shergym (7)			Shergym (6)	Gymnoss (1)	
POUTRE	Gym Saguanay (1)	Imagym (3)	Bois-Francis (2)	Gym Saguenay (7)	Bois-Francis (1)	
SOL	Baie-Comeau (2)	Gymnamic (4)		Baie-Comeau (4)	Qc Perfo (4)	

QC PERFO - N6 13-14 B SAUT A		QC PERFO - N6 15+ B SAUT B		QC PERFO - N6 15+ B SOL B	
Blanchette	Nina	Baril	Mayka	Amyot Morissette	Léa
Pelletier	Maély	GYMNAMIC - N6 13-14 B SOL A		Duchesne	Éliane
Duval-Barbeau	Éva	Wagner-Poitras	Mélya	Ouellet	Delphine
		Pellerin	Lauralie	Gauthier	Julie-Anne
		Mireault-Botero	Gabriela		
		Pruneau	Victoria		

PAUSE DES OFFICIELS - 12H25 À 13H25



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 2

DIMANCHE - 25 FÉVRIER 2024

SESSION 9

	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Remise
Groupe ROSE	N6 13-14 C (25)	N6 15+ C (29)	12:20	12:40 - 12:55	17:15
Groupe NOIR	N4 13-14 (30)	N4 15+ (33)	12:50	13:10 - 13:25	17:45
ÉCHAUFFEMENT		COMPÉTITION - BUMP UP			
ROSE : 22,5 min. / rot. NOIR : 16 min. / rot.		ROSE : 28 min. / rot. NOIR : 27 min. / rot.			
Échau Rot.1	13:00 - 13:23				
Échau Rot.1	13:37 - 13:53	Compé Rot. 1	13:25 - 13:55		
Échau Rot.2	14:01 - 14:24	Compé Rot. 1	13:56 - 14:26		
Échau Rot.2	14:39 - 14:55	Compé Rot. 2	14:27 - 14:57		
Échau Rot.3	15:03 - 15:26	Compé Rot. 2	14:58 - 15:28		
Échau Rot.3	15:41 - 15:57	Compé Rot. 3	15:29 - 15:59		
Échau Rot.4	16:05 - 16:28	Compé Rot. 3	16:00 - 16:30		
Échau Rot.4	16:43 - 16:59	Compé Rot. 4	16:31 - 17:01		
		Compé Rot. 4	17:02 - 17:32		

N6 13-14 C - Plateau A				N6 15 + C - Plateau B		
SAUT	Qc Perfo (6)			Qc Perfo (4)	Dynamix (4)	
BARRES	Dymagym (6)	Robi (1)		Dymagym (3)	Robi (3)	
POUTRE	Gymnamic (4)	Dynamix (3)		Imagym (3)	Granigym (5)	
SOL	Drummond Gym (5)			Drummond Gym (7)		
N4 13-14 - Plateau A			N4 15 + Plateau B			
SAUT	Bois-Francs (2)	Gymnigan (1)	Baie-Comeau (4)	Bois-Francs (6)	Gymnoss (2)	Baie-Comeau (1)
BARRES	Gym-Richelieu (2)	Équilibrix (2)	Shergym (2)+Rikigym (2)	Gym-Richelieu (2)	Acromat (3)	Gymnastiles (2)
POUTRE	Ionyx (1) + Gym-As (1)	Gym TRM(2)+Panthères(1)	Gym Saguenay (3)	Gym TRM (2)	Gymagine (2)+Acti-Gym (2)	Gym Saguenay (2)
SOL	Helios (3)	Envol de Lévis (1)	Amétiss (3)	Helios (1)	Réflexes (3)	Envol de Lévis (5)

QC PERFO - SAUT A		QC PERFO - SAUT B		GYMNAMIC - POUTRE A	
Royer	Maya	Breton	Charlotte	Croteau	Joliane
Guay	Evelyne	Campagna	Maé	Darveau	Sophie
Therrien	Rosalie	Giguère	Lorie-Pier	Bouchard	Camille
Roy	Sandrine	Cantin	Émilie	Lehouillier	Sophia-Rose
Guay	Olivia				
Robitaille	Jessie				

6 8
7 6
7 8
5 7
25 29
7 9
8 7
8 8
7 9
30 33