

VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024
SESSION 1

| PLATEAU A | | ARRIVÉE | ÉCHAU GÉNÉRAL | ÉCHAU DIRIGÉ | COMPÉTITION | REMISE |
|--|---------------|----------------------|-----------------|-------------------|---------------|--------|
| N9 11-14 (17) | N10 12-15 (6) | 7:45 | 8:00 - 8:20 | 8:20 - 9:25 | 9:30 - 11:45 | 12:00 |
| | Jeunesse (5) | | 20 minutes | 16 min / rot. | 32 min / rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | Qc Perfo (2) | Dynamix (1) | Wimgym (2) | Gadbois (1) | | |
| BARRES | Qc Perfo (1) | Qc Perfo (1) | Wimgym (1) | Wimgym (4) | Gymnika (1) | |
| POUTRE | Gadbois (2) | Shergym (1) | Gymnacentre (3) | Gym-Richelieu (2) | | |
| SOL | Gym-Plus (1) | Laval Excellence (1) | Mégagym (2) | Réflexes (2) | Unigym (1) | |

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 12H45
VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024
SESSION 2

| | PLATEAU A | ARRIVÉE | ÉCHAU GÉNÉRAL | REMISE |
|---------------------|-----------------|-------------------|------------------------------|---|
| Groupe ROSE | N9 15+ A (28) | 11:40 | 12:00 - 12:20 | 16:20 |
| Groupe NOIR | N9 15+ B (25) | 12:00 | 12:20 - 12:40 | 16:45 |
| ÉCHAU DIRIGÉ | | | COMPÉTITION - BUMP UP | |
| | Saut et Poutre | Barres | Sol | ROSE : 28 min. / rot. NOIR : 24 min. / rot. |
| Échau Rot.1 | 14 min | 17,5 min | 10 min | |
| Échau Rot.1 | 12 min | 15 min | - | Compé Rot. 1 12:45 - 13:15 |
| Échau Rot.2 | 14 min | 17,5 min | - | Compé Rot. 1 13:16 - 13:41 |
| Échau Rot.2 | 12 min | 15 min | - | Compé Rot. 2 13:42 - 14:12 |
| Échau Rot.3 | 14 min | 17,5 min | - | Compé Rot. 2 14:13 - 14:38 |
| Échau Rot.3 | 12 min | 15 min | - | Compé Rot. 3 14:39 - 15:09 |
| Échau Rot.4 | 14 min | 17,5 min | - | Compé Rot. 3 15:10 - 15:35 |
| Échau Rot.4 | 12 min | 15 min | - | Compé Rot. 4 15:36 - 16:06 |
| | 2 min / athlète | 2,5 min / athlète | | Compé Rot. 4 16:07 - 16:32 |

N9 15+ A - Plateau A

| | | | | | |
|--------|--------------|----------------|----------------------|--------------|---------------------------|
| SAUT | Dynamix (2) | Viagym (1) | Gymnaska-Vol. (1) | Hopla (1) | Shergym (1) + Gym-Fly (1) |
| BARRES | Gymnamic (3) | Gym TRM (1) | Laval Excellence (1) | Gym-Plus (2) | |
| POUTRE | Gymnix (2) | Équilibrix (5) | Gym-Saguenay (1) | | |
| SOL | Gymnix (6) | Gadbois (1) | | | |

N9 15+ B - Plateau A

| | | | | | |
|--------|--------------------|-------------------|-------------|--|--|
| SAUT | Gymnika (4) | Imagym (2) | | | |
| BARRES | Gymini (2) | Campiagile (3) | Unigym (1) | | |
| POUTRE | Zénith (5) | Flippym (1) | | | |
| SOL | Envol de Lévis (2) | Gym-Richelieu (2) | Mégagym (2) | | |

GYMNIX - N9 15+ POUTRE A
GYMNIX - N9 15+ SOL A

| | | | |
|-----------|-------|----------|------------|
| Bellemare | Mahée | D'Amours | Alice |
| Montminy | Anne | Rioux | Rose-Marie |
| | | Kizilova | Alexandra |
| | | Tremblay | Gaelle |
| | | Chang | Crystal |
| | | Fortin | Florence |

PAUSE DES OFFICIELS - 16H35 À 17H50
VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024
SESSION 3

| PLATEAU A | | ARRIVÉE | ÉCHAU GÉNÉRAL | ÉCHAU DIRIGÉ | COMPÉTITION | REMISE |
|--|----------------------|------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| N10 15+ (32) | JR (1) | 16:20 | 16:40 - 17:00 | 17:00 - 18:15 | 18:15 - 20:45 | 21:00 |
| | | | 20 minutes | 18 min / rotation | 36 min / rotation | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | Laval Excellence (1) | Gym Saguenay (2) | Envol de Lévis (1) | Gadbois (1) | Gymini (2) | Gymnacentre (1) |
| BARRES | Wimgym (6) | Gym TRM (1) | Gym-Fly (1) | Gym-Fly (1) | | |
| POUTRE | Qc Perfo (4) | Dynamix (1) | Gym-Richelieu (1) | Gymnamic (2) | | |
| SOL | Gymnika (1) | Shergym (2) | Unigym (2) | Gym-Plus (3) | Équilibrix (1) | |



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 2

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 4

| | PLATEAU A | PLATEAU B | ARRIVÉE | ÉCHAU GÉNÉRAL | REMISE |
|---|----------------|---|---------------|---------------|--------|
| Groupe ROSE | N4 9-10 A (28) | N4 11-12 A (32) | 7:15 | 7:30 - 7:45 | 11:25 |
| Groupe NOIR | N4 9-10 B (24) | N4 11-12 B (29) | 7:40 | 8:00 - 8:15 | 11:50 |
| ÉCHAU DIRIGÉ | | COMPÉTITION - BUMP UP | | | |
| ROSE : 15 min. / rot. NOIR : 14 min. / rot. | | ROSE : 24 min. / rot. NOIR : 24 min. / rot. | | | |
| Echau Rot.1 | 7:50 - 8:05 | | | | |
| Échau Rot.1 | 8:18 - 8:32 | Compé Rot. 1 | 8:10 - 8:35 | | |
| Échau Rot.2 | 8:45 - 9:00 | Compé Rot. 1 | 8:36 - 9:01 | | |
| Échau Rot.2 | 9:12 - 9:26 | Compé Rot. 2 | 9:02 - 9:27 | | |
| Échau Rot.3 | 9:37 - 9:52 | Compé Rot. 2 | 9:28 - 9:53 | | |
| Échau Rot.3 | 10:04 - 10:18 | Compé Rot. 3 | 9:54 - 10:19 | | |
| Échau Rot.4 | 10:29 - 10:44 | Compé Rot. 3 | 10:20 - 10:45 | | |
| Échau Rot.4 | 10:56 - 11:10 | Compé Rot. 4 | 10:46 - 11:11 | | |
| | | Compé Rot. 4 | 11:12 - 11:37 | | |

| N4 9-10 A - Plateau A | | | N4 11-12 A - Plateau B | | |
|-----------------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------------|--------------------|
| SAUT | Gymnigan (4) | Drummond Gym (3) | | Gymnigan (3) | Qc Perfo (5) |
| BARRES | Dymagym (3) | Équilibrix (3) | Gym-Richelieu (1) | Dymagym (6) | Gym-Richelieu (2) |
| POUTRE | Imagym (4) | Envol de Lévis (3) | | Imagym (6) | Réflexes (2) |
| SOL | Shergym (4) | Ionyx (3) | | Shergym (4) | Ionyx (4) |
| N4 9-10 B - Plateau A | | | N4 11-12 B - Plateau B | | |
| SAUT | Qc Perfo (2) | Gymnamic (2) | | Qc Perfo (2) | Envol de Lévis (4) |
| BARRES | Envol de Lévis (6) | Gym Saguenay (1) | | Gym Saguenay (5) | Envol de Lévis (1) |
| POUTRE | Dynamix (7) | | | Bois-Francis (6) | Helios (1) |
| SOL | Gym TRM (4) | Gym-As (2) | | Gym TRM (5) | Gym-As (2) |
| | | | | | Gym-Richelieu (1) |

| QC PERFO - N4 11-12 SAUT A | | QC PERFO - N4 11-12 SAUT B | | ENVOL DE LÉVIS - N4 11-12 SAUT B | |
|-----------------------------------|-----------|------------------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------|
| Roussel | Charlotte | Fiset | Eve | Morin | Lexyann |
| Delisle | Milena | Chouinard | Rosalie | Brochet | Annabelle |
| Brisson | Alice | Valeria Galeano S. | Charlotte | Godin | Kate |
| Doyon | Nélia | ENVOL DE LÉVIS - N4 11-12 BARRES B | | Lamonde | Heidi |
| Lepage | Camille | Fillion | Emmy | ENVOL DE LÉVIS - N4 9-10 BARRES A | |
| GYM-RICHELIEU - N4 11-12 BARRES B | | ENVOL DE LÉVIS - N4 9-10 POUTRE A | | Tremblay | Clara |
| Cumatrenco | Catherine | Lessard | Livia | Thibault | Romane |
| Lacasse | Sophie | Genest | Allycia-Kim | Ruel | Louisa |
| GYM-RICHELIEU - N4 11-12 SOL B | | Lemay | Léanne | Audet | Malya |
| Barraud | Ava | | | Raolina | Sahia |
| | | | | Mercier | Ellie |

PAUSE DES OFFICIELS - 11H40 À 12H40



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 2

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 5

| PLATEAU A | PLATEAU B | ARRIVÉE | ÉCHAU GÉNÉRAL | COMPÉTITION - CAPITAL CUP | REMISE |
|---|------------------|------------------|------------------|---------------------------------------|-------------|
| N5 9-10 (6) | N5 13-14 (14) | 12:00 | 12:20 - 12:35 | 12:40 - 15:20 | 15:35 |
| N5 11-12 (22) | N5 15+ (11) | | 15 minutes | É : 14 min / rot. + C : 24 min / rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | |
| SAUT | Gymnigan (2) | Gymnigan (1) | Drummond Gym (2) | Drummond Gym (1) | Gym TRM (2) |
| BARRES | Gym TRM (5) | Dynamix (2) | Gym Saguenay (1) | | |
| POUTRE | Imagym (5) | Bois-Francis (1) | | | |
| SOL | Hélios (2) | Équilibrix (2) | Équilibrix (2) | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | |
| SAUT | Granigym (1) | Granigym (1) | Drummond Gym (1) | Gym TRM (1) | Gym TRM (2) |
| BARRES | Gym Saguenay (1) | Équilibrix (5) | | | |
| POUTRE | Imagym (2) | Bois-Francis (1) | Bois-Francis (2) | Gym-Richelieu (1) | |
| SOL | Hélios (2) | Hélios (4) | | | |

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 6

| PLATEAU A | PLATEAU B | ARRIVÉE | ÉCHAU GÉNÉRAL | COMPÉTITION - CAPITAL CUP | REMISE |
|---|--------------------|-------------------|---------------|---|--------|
| N6 11-12 A (18) | N6 9-10 (16) | 14:50 | 15:05 - 15:20 | 15:25 - 17:25 | 17:40 |
| | | | 15 minutes | É : 13,5 min / rot. + C : 15 min / rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | |
| SAUT | Envol de Lévis (5) | | | | |
| BARRES | Qc Perfo (5) | | | | |
| POUTRE | Drummond Gym (3) | Gym-Richelieu (1) | | | |
| SOL | Gym-Richelieu (3) | Réflexes (2) | | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | |
| SAUT | Envol de Lévis (3) | Gymnigan (1) | | | |
| BARRES | Qc Perfo (3) | | | | |
| POUTRE | Gymnamic (5) | | | | |
| SOL | Gym-Richelieu (4) | | | | |

| DRUMMOND GYM - POUTRE A | | QC PERFO - BARRES A | | GYM-RICHELIEU - POUTRE A | |
|-------------------------|----------|---------------------|---------|--------------------------|-----------|
| Bernatchez | Maeva | Cauchon | Charlie | Barraud | Ava |
| Chateaufort | Florence | Julien | Léonie | GYM-RICHELIEU - SOL A | |
| Cusson | Alicia | Lacombe | Élody | Majeau | Éléanore |
| | | Daigle | Éloïse | Desjardins | Annabelle |
| | | Moffet | Emmy | Gagnon | Éloïse |

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 7

| PLATEAU A | PLATEAU B | ARRIVÉE | ÉCHAU GÉNÉRAL | COMPÉTITION - CAPITAL CUP | REMISE |
|---|------------------|--------------|---------------|--|--------|
| N6 11-12 B (19) | | 16:50 | 17:10 - 17:25 | 17:30 - 19:15 | 19:30 |
| | | | 15 minutes | É : 7,5 min / rot. + C : 17,5 min / rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | |
| SAUT | Drummond Gym (3) | Qc Perfo (1) | Imagym (1) | | |
| BARRES | Gym TRM (3) | Ionyx (2) | | | |
| POUTRE | Dymagym (2) | Shergym (3) | | | |
| SOL | Gymnamic (4) | | | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | |
| SAUT | | | | | |
| BARRES | | | | | |
| POUTRE | | | | | |
| SOL | | | | | |

| DRUMMOND GYM - SAUT | | QC PERFO - SAUT | |
|---------------------|----------|-----------------|---------|
| Faucher | Éléonore | Bégin | Méghane |
| Ménard | Julia | | |
| Ross | Louana | | |



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francis - 23 au 25 février 2024



Version 2

DIMANCHE - 25 FÉVRIER 2024

SESSION 8

| | Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échau. Général | Remise |
|---|-----------------|---|---------------|----------------|--------|
| Groupe ROSE | N6 13-14 A (23) | N6 15+ A (32) | 7:15 | 7:30 - 7:45 | 12:05 |
| Groupe NOIR | N6 13-14 B (27) | N6 15+ B (29) | 7:45 | 8:00 - 8:15 | 12:40 |
| ÉCHAUFFEMENT | | COMPÉTITION - BUMP UP | | | |
| ROSE : 21 min. / rot. NOIR : 21 min. / rot. | | ROSE : 28 min. / rot. NOIR : 28 min. / rot. | | | |
| Échau Rot.1 | 7:50 - 8:12 | | | | |
| Échau Rot.1 | 8:22 - 8:43 | Compé Rot. 1 | 8:15 - 8:45 | | |
| Échau Rot.2 | 8:54 - 9:15 | Compé Rot. 1 | 8:46 - 9:16 | | |
| Échau Rot.2 | 9:25 - 9:46 | Compé Rot. 2 | 9:17 - 9:47 | | |
| Échau Rot.3 | 9:56 - 10:17 | Compé Rot. 2 | 9:48 - 10:18 | | |
| Échau Rot.3 | 10:27 - 10:48 | Compé Rot. 3 | 10:19 - 10:49 | | |
| Échau Rot.4 | 10:58 - 11:19 | Compé Rot. 3 | 10:50 - 11:20 | | |
| Échau Rot.4 | 11:29 - 11:50 | Compé Rot. 4 | 11:21 - 11:51 | | |
| | | Compé Rot. 4 | 11:52 - 12:22 | | |

| N6 13-14 A - Plateau A | | | N6 15+ A - Plateau B | | | |
|------------------------|--------------------|--------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| SAUT | Gym-Richelieu (4) | Gymagine (2) | Magny-Gym (1) | Gym-R.(1)+Gymnastiles(1) | RDLGYM (1)+Gymagine (2) | Magny-G. (2)+Panthères(1) |
| BARRES | lonyx (6) | | | lonyx (4) | Gym-As (3) | Équilibrix (1) |
| POUTRE | Gymnigan (2) | Actigym (2) | Acromat (1) | Gymnigan (4) | Acti-Gym (2)+Acromat (1) | Gymnamic (1) |
| SOL | Envol de Lévis (6) | | | Envol de Lévis (1) | Réflexes (7) | |
| N6 13-14 B - Plateau A | | | N6 15+ B - Plateau B | | | |
| SAUT | Helios (1) | Rikigym (4) | Qc Perfo (3) | Helios (3) | Rikigym (2)+Qc Perfo (1) | |
| BARRES | Shergym (7) | | | Shergym (6) | Gymnoss (1) | |
| POUTRE | Gym Saguanay (1) | Imagym (3) | Bois-Francis (2) | Gym Saguenay (7) | Bois-Francis (1) | |
| SOL | Baie-Comeau (2) | Gymnamic (4) | | Baie-Comeau (4) | Qc Perfo (4) | |

| QC PERFO - N6 13-14 B SAUT A | | QC PERFO - N6 15+ B SAUT B | | QC PERFO - N6 15+ B SOL B | |
|------------------------------|-------|-----------------------------|----------|---------------------------|------------|
| Blanchette | Nina | Baril | Mayka | Amyot Morissette | Léa |
| Pelletier | Maély | GYMNAMIC - N6 13-14 B SOL A | | Duchesne | Éliane |
| Duval-Barbeau | Éva | Wagner-Poitras | Mélya | Ouellet | Delphine |
| | | Pellerin | Lauralie | Gauthier | Julie-Anne |
| | | Mireault-Botero | Gabriela | | |
| | | Pruneau | Victoria | | |

PAUSE DES OFFICIELS - 12H25 À 13H25



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 2

DIMANCHE - 25 FÉVRIER 2024

SESSION 9

| | Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échau. Général | Remise |
|---|-----------------|---|---------------|----------------|--------|
| Groupe ROSE | N6 13-14 C (25) | N6 15+ C (29) | 12:20 | 12:40 - 12:55 | 17:15 |
| Groupe NOIR | N4 13-14 (30) | N4 15+ (33) | 12:50 | 13:10 - 13:25 | 17:45 |
| ÉCHAUFFEMENT | | COMPÉTITION - BUMP UP | | | |
| ROSE : 22,5 min. / rot. NOIR : 16 min. / rot. | | ROSE : 28 min. / rot. NOIR : 27 min. / rot. | | | |
| Échau Rot.1 | 13:00 - 13:23 | | | | |
| Échau Rot.1 | 13:37 - 13:53 | Compé Rot. 1 | 13:25 - 13:55 | | |
| Échau Rot.2 | 14:01 - 14:24 | Compé Rot. 1 | 13:56 - 14:26 | | |
| Échau Rot.2 | 14:39 - 14:55 | Compé Rot. 2 | 14:27 - 14:57 | | |
| Échau Rot.3 | 15:03 - 15:26 | Compé Rot. 2 | 14:58 - 15:28 | | |
| Échau Rot.3 | 15:41 - 15:57 | Compé Rot. 3 | 15:29 - 15:59 | | |
| Échau Rot.4 | 16:05 - 16:28 | Compé Rot. 3 | 16:00 - 16:30 | | |
| Échau Rot.4 | 16:43 - 16:59 | Compé Rot. 4 | 16:31 - 17:01 | | |
| | | Compé Rot. 4 | 17:02 - 17:32 | | |

| N6 13-14 C - Plateau A | | | | N6 15 + C - Plateau B | | |
|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------|
| SAUT | Qc Perfo (6) | | | Qc Perfo (4) | Dynamix (4) | |
| BARRES | Dymagym (6) | Robi (1) | | Dymagym (3) | Robi (3) | |
| POUTRE | Gymnamic (4) | Dynamix (3) | | Imagym (3) | Granigym (5) | |
| SOL | Drummond Gym (5) | | | Drummond Gym (7) | | |
| N4 13-14 - Plateau A | | | N4 15 + Plateau B | | | |
| SAUT | Bois-Francs (2) | Gymnigan (1) | Baie-Comeau (4) | Bois-Francs (6) | Gymnoss (2) | Baie-Comeau (1) |
| BARRES | Gym-Richelieu (2) | Équilibrix (2) | Shergym (2)+Rikigym (2) | Gym-Richelieu (2) | Acromat (3) | Gymnastiles (2) |
| POUTRE | Ionyx (1) + Gym-As (1) | Gym TRM(2)+Panthères(1) | Gym Saguenay (3) | Gym TRM (2) | Gymagine (2)+Acti-Gym (2) | Gym Saguenay (2) |
| SOL | Helios (3) | Envol de Lévis (1) | Amétiss (3) | Helios (1) | Réflexes (3) | Envol de Lévis (5) |

| QC PERFO - SAUT A | | QC PERFO - SAUT B | | GYMNAMIC - POUTRE A | |
|-------------------|----------|-------------------|------------|---------------------|-------------|
| Royer | Maya | Breton | Charlotte | Croteau | Joliane |
| Guay | Evelyne | Campagna | Maé | Darveau | Sophie |
| Therrien | Rosalie | Giguère | Lorie-Pier | Bouchard | Camille |
| Roy | Sandrine | Cantin | Émilie | Lehouillier | Sophia-Rose |
| Guay | Olivia | | | | |
| Robitaille | Jessie | | | | |

6 8
7 6
7 8
5 7
25 29
7 9
8 7
8 8
7 9
30 33