

SAMEDI - 17 FÉVRIER 2024

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 A (25)	N4 11-12 A (28)	7:15	7:30 - 7:45 15 minutes	7:45 - 8:45 14 min / rotation	8:50 - 10:25 21 min / rotation	10:40
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnaska-Vol. (4)	Gym-Fly (2)	Unigym (1)			
BARRES	Gymini (4)	Gymnacentre (2)				
POUTRE	Laval Excellence (4)	Gymibik (1)	Viagym (1)			
SOL	Hopla (5)	Flipgym (2)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gym-Fly (3)	Gymnaska-Vol (1)	Unigym (3)			
BARRES	Gymnacentre (4)	Arabesque (3)				
POUTRE	Laval Excellence (6)	Gymiki (1)				
SOL	Hopla (2)	Flipgym (3)	Asymétriques (2)			

VIAGYM - POUTRE A		GYMNASKA-VOL. - SAUT A	
Anduze	Abbygail	Manli-Vanore	Awa
Boudrias	Émilie	Blanchard	Léa
GYMNASKA-VOL. - SAUT B			
Ba	Nabou Cima	Darsigny	Lauranne

SAMEDI - 17 FÉVRIER 2024

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 B (24)	N4 11-12 B (24)	8:50	9:10 - 9:25 15 minutes	9:25 - 10:25 14 min / rotation	10:30 - 12:00 21 min / rotation	12:15
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Wimgym (4)	Zénith (3)				
BARRES	Hirondelles (3)	Gymslic (3)				
POUTRE	Gadbois (4)	Gymnaska-Vol (1)	Gym Express (1)			
SOL	Gym-Plus (4)	Viagym (1)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Wimgym (5)					
BARRES	Hirondelles (5)	Viagym (1)				
POUTRE	Gymnaska-Vol (1)	Gymslic (5)	Gym Express (1)			
SOL	Gym-Plus (1)	Viagym (6)				

GYMNASKA-VOL. - POUTRE A		VIAGYM - SOL B		VIAGYM - BARRES B	
Michaud	Laurane	Brassard	Amélie	Boudrias	Émilie
GYMNASKA-VOL. - POUTRE B					
Nichols	Klara	Chavarriga	Camila		
VIAGYM - SOL A					
Ruel	Sarah	Gentile	Sofiana		
		Marchand	Laura		
		Meunier	Anna-Eve		
		Vienneau	Rosalie		

PAUSE DES OFFICIELS - 12H00 À 13H00

SAMEDI - 17 FÉVRIER 2024

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 13-14 (22)	N5 13-14 (19)	11:20	11:40 - 11:55	11:55 - 12:55	13:00 - 14:45	15:00
N4 15+ (5)	N5 15+ (6)		15 minutes	14 min / rotation	24 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Québecgym (2)	Hopla (1)	Gymkhana (1)	Gymnitours (2)	Gymnitours (2)	
BARRES	Laval Excellence (2)	Hirondelles (1)	Gadbois (1)	Asymétriques (1)	Gymibik (1)	
POUTRE	Kodiak (5)	Gym-Plus (1)	Arabesque (1)			
SOL	Gymnacentre (4)	Flipgym (1)	Viagym (2)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnix (6)					
BARRES	Hirondelles (1)	Laval Excellence (1)	Gymnaska-Vol. (2)	Gadbois (1)	Asymétriques (1)	
POUTRE	Gymslic (5)	Gym-Plus (1)				
SOL	Gymnix (2)	Flipgym (1)	Gymnika (1)	Gymnika (3)		

SAMEDI - 17 FÉVRIER 2024

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 A (27)	N6 15+ A (27)	12:40	13:00 - 13:15	13:15 - 14:45	14:50 - 16:35	16:50
			15 minutes	21 min / rotation	24,5 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gym Express (2)	Barany (2)	Gymkara (2)	Laval Excellence (1)		
BARRES	Gym-Fly (4)	Zénith (3)				
POUTRE	Jeune Aire (4)	Kodiak (2)				
SOL	Gymslic (3)	Unigym (3)	Viagym (1)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gym Express (4)	Barany (3)				
BARRES	Gym-Fly (1)	Zénith (4)	Phoenix (1)	Gymkhana (1)		
POUTRE	Flex-Art (5)	Jeune Aire (2)				
SOL	Gymslic (2)	Unigym (2)	Viagym (1)	Gymkara (1)		

UNIGYM - SOL A		UNIGYM - SOL B		VIAGYM - SOL A	
Wagner	Charlotte	Séguin	Keralie	Fortin	Lili-Rose
Beaulieu	Léonie	Neville-Roy	Zoélie	LAVAL EXCELLENCE - SAUT A	
Clarke	Lily	Mercier	Sophie	Gendron	Inaya
St-Amour	Eléise	Paradis	Myriam		

PAUSE DES OFFICIELS - 16H35 À 17H35

SAMEDI - 17 FÉVRIER 2024

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 B (26)	N6 15+ B (26)	15:25	15:45 - 16:00 15 minutes	16:00 - 17:30 21 min / rotation	17:35 - 19:25 24,5 min / rotation	19:40
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Hopla (6)					
BARRES	Flipgym (2)	Gymibik (3)	Gymnaka-Vol. (2)			
POUTRE	Laval Excellence (1)	Wimgym (6)				
SOL	Asymétriques (2)	Gymnacentre (4)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Hopla (3)	Québecgym (3)				
BARRES	Flipgym (7)					
POUTRE	Laval Excellence (4)	Wimgym (2)	Gymkhana (1)			
SOL	Gymnacentre (5)	Kodiak (2)				

LAVAL EXCELLENCE - POUTRE A	
Brousseau	Anabel

SAMEDI - 17 FÉVRIER 2024

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 C (25)	N6 15+ C (26)	17:20	17:40 - 17:55 15 minutes	17:55 - 19:25 21 min / rotation	19:30 - 21:15 24,5 min / rotation	21:30
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Excel Gym (5)	Gymnitours (1)	Campiagile (1)			
BARRES	Unigym (2)	Hirondelles (4)	Gadbois (1)			
POUTRE	Gymini (6)					
SOL	Arabesque (3)	Gymkara (2)	Viagym (1)	Mégagym (1)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Excel Gym (4)	Gymnitours (2)	Campiagile (1)			
BARRES	Unigym (4)	Hirondelles (1)	Gadbois (1)			
POUTRE	Gymini (1)	Gymnika (5)				
SOL	Arabesque (2)	Gym-Plus (3)	Mégagym (2)			

UNIGYM - BARRES A		UNIGYM - BARRES B		VIAGYM - SOL A	
Meunier	Maxime	Degagné	Rosalie	Beaupré	Doriane
Grégoire	Jordane	Demers	Michaëlle	Dufresne	Léa-Rose
		Schryer	Lexie	Vigeant	Maeva
		Blais	Florie		

DIMANCHE - 18 FÉVRIER 2024

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 A (22)	N5 9-10 (7)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 8:50	8:55 - 10:40	10:55
	N5 11-12 (17)		15 minutes	15 min / rotation	24 min / rotation	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Gymnacentre (1)	Gymnika (1)	Campiagile (3)	Asymétriques (1)		
BARRES	Laval Excellence (5)	Gymini (1)				
POUTRE	Gasbois (1)	Mégagym (4)	Flex-Art (1)			
SOL	Unigym (6)					

PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Gym-Plus (2)	Gym-Plus (1)	Gymnacentre (1)	Gymnika (1)	Gymslic (1)	
BARRES	Hirondelles (3)	Hirondelles (1)	Laval Excellence (1)			
POUTRE	Hirondelles (3)	Gasbois (2)	Gasbois (2)			
SOL	Unigym (3)	Unigym (1)	Gymnaska-Vol. (2)			

HIRONDELLES - BARRES B		HIRONDELLES - POUTRE B		MÉGAGYM - POUTRE A	
BOISVERT	JULIETTE	GASSE	FLORENCE	Drouin	Ève
FALARDEAU	KAYLA	GUERRERO	ELISA	Venne	Magalie
BLESER	ALICE	OLIVIER	LEAH	Bachand	Livia
BOMBELE	LISA			Longpré	Gabrielle

DIMANCHE - 18 FÉVRIER 2024

SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 B (20)	N6 9-10 (16)	9:05	9:25 - 9:40	9:40 - 10:40	10:45 - 12:00	12:15
			15 minutes	13,5 min / rotation	17,5 min / rotation	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Gym-Fly (3)	Flipgym (2)				
BARRES	Jeune Aire (3)	Barany (2)				
POUTRE	Gymnix (3)	Zénith (2)				
SOL	Mégagym (3)	Gymibik (2)				

PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Gymnacentre (2)	Gym-Fly (1)	Excel Gym (1)			
BARRES	Laval Excellence (1)	Jeune Aire (1)	Barany (1)	Wimgym (1)		
POUTRE	Gymnix (1)	Gym-Plus (2)	Mégagym (1)			
SOL	Mégagym (4)					

MÉGAGYM - SOL A		MÉGAGYM - SOL B		MÉGAGYM - POUTRE B	
Jourdan	Lucya	Gendron	Juliette	Belley	Saphira
Germerie-Do Vale	Maeva	Moukaddem	Yasmina		
Malo	Lorie	Pershin	Kristina		
		Bédard	Mila		

DIMANCHE - 18 FÉVRIER 2024

SESSION 9

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 C (23)		10:45	11:05 - 11:20	11:20 - 12:00	12:05 - 13:35	13:50
			15 minutes	9 min / rotation	21 min / rotation	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Excel Gym (6)					
BARRES	Wimgym (4)	Arabesque (1)				
POUTRE	Wimgym (5)	Hopla (1)				
SOL	Viagym (3)	Hopla (3)				

PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

WIMGYM - BARRES A		WIMGYM - POUTRE A		HOPLA - POUTRE A	
Tayba	Rim	Brossard	Lexie	Beauregard	Anne
Dudar-Ushenka	Tatyana Elaine	Tremblay	Magalie	HOPLA - SOL A	
Pouliot	Lucy	St-Gorges	Charlotte	Belleville	Gaëlle
Marcil	Sara-Jade	Bilodeau	Florence	Lafrenière	Annabelle
Caërin	Romane	Bachkhandji	Victoria	Olivier	Julianne