

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de la Fédération de gymnastique du Québec, tenue le 17 juin 2023 à l'Hôtel Château-Bromont, et par vidéoconférence.

Hôtel Château-Bromont — 90 rue de Stanstead, Bromont, J2L 1K6

Présences :

Conseil d'administration	Employés GYMQC
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Helen Brossard, présidente ▪ Sarah Hébert, vice-présidente (<i>vidéoconférence</i>) ▪ Yvon Beaulieu, trésorier (<i>vidéoconférence</i>) ▪ Linda Thellen, secrétaire ▪ Jean Dion, administrateur ▪ Luc Mercier, administrateur ▪ Daniel Constantin, administrateur ▪ Jean-Claude Des Rosiers, membre coopté ▪ Caroline Légère, membre coopté ▪ Pavel Kotov, administrateur invité GymCAN (<i>absent</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alexandra Castonguay ▪ Alex-Ann Touchette ▪ Andréanne Harel-Chavarie (<i>absente</i>) ▪ Annie Mercille ▪ Arnulfo Alfaro ▪ Caroline Pineault ▪ Christian Turp ▪ Cindy Côté-Montaigne ▪ Hélène Laliberté ▪ Josée Gélinas ▪ Josée-Anne Adam ▪ Karolann Dubois-Morin ▪ Margaux Ben Harrous ▪ Patrick Beauchamp ▪ Vanessa Bernier (<i>contractuelle</i>)

Présidents et délégués votants des associations régionales :

Région	Rôle	Nom	Mode
Abitibi-Témiscamingue	Présidente	Sophie Lemay	Virtuel
Bourassa	Président	Claude Jean	Virtuel
Capitale-Nationale	Délégué votant	Delphine Tremblay (<i>pour Sarah Hébert</i>)	Présentiel
Centre-du-Québec	Présidente	Véronique Savard	Présentiel
Chaudière-Appalaches	Présidente	Roxane Bérubé	Présentiel
Côte-Nord	Présidente	Cathy Vallée	Présentiel
Est-du-Québec	Présidente	Sophie Côté	Virtuel
Etrie	Délégué votant	Véronique Savard (<i>pour Daphné Plante</i>)	Présentiel
Lac-Saint-Louis	Délégué votant	Kristina Dufort (<i>pour Nancy Bourquet</i>)	Virtuel
Lanaudière	Président	Sylvain Bourgeois	Absent
Laurentides	Présidente	Myriam Landry-Ladouceur	Présentiel
Laval	Délégué votant	Patricia Rioux (<i>pour Dominique Morin</i>)	Présentiel
Mauricie	Présidente	Anne-Élisabeth Carrier	Présentiel
Montréal-Concordia	Président	Francine Bouffard	Présentiel
Outaouais	Présidente	Jacynthe Harper	Présentiel
Richelieu-Yamaska	Présidente	Renée Flibotte	Présentiel
Rive-Sud	Délégué votant	Antoine Vallières (<i>pour Linda Thellen</i>)	Présentiel
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Présidente	Pascale Côté	Présentiel
Sud-Ouest	Présidente	Eve Filiatrault	Présentiel

Le quorum étant constaté, la réunion débute à 10h34.

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE

Helen Brossard souhaite la bienvenue aux membres présents et les remercie de s'être déplacés jusqu'à Bromont. L'ordre du jour se lit comme suit :

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Vérification du quorum
4. Lecture de l'avis de convocation et adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle du 11 juin 2022
6. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire du 27 janvier 2023
7. Affaires découlant des procès-verbaux de l'assemblée générale annuelle du 11 juin 2022 et de l'assemblée générale extraordinaire du 27 janvier 2023
8. Présentation du rapport annuel des activités de la Fédération
9. Rapport des associations régionales
10. Dépôt des états financiers vérifiés au 31 mars 2023 et du rapport de l'auditeur indépendant
11. Nomination de l'auditeur indépendant
12. Nomination des scrutateurs des élections
13. Élections des administrateurs
 - a. Deux (2) membres en provenance des secteurs 1 et 3 à élire par les associations régionales de ces secteurs
 - b. Deux (2) membres à élire à l'assemblée générale
14. Affaires nouvelles
15. Levée de l'assemblée

2. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

AGA - FGQ 2023-06-17/ 001

Résolution concernant la nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée

Il est proposé par Jean Dion, appuyé par Caroline Légère, de nommer Maître Gonthier au titre de présidente d'assemblée et Cindy Côté-Montaigne au titre de secrétaire d'assemblée.

3. VÉRIFICATION DU QUORUM

Le quorum à toute assemblée générale des membres est constitué des membres votants présents qui peuvent composer toute assemblée générale des membres de la Fédération.

4. LECTURE DE L'AVIS DE CONVOCATION ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

L'assemblée a été dûment convoquée.

AGA - FGQ 2023-06-17/ 002

Résolution concernant l'adoption de l'ordre du jour

Il est proposé par Linda Thellen, appuyée par Francine Bouffard, d'adopter l'ordre du jour tel que présenté.

5. ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 11 JUIN 2022

AGA - FGQ 2023-06-17/ 003

Résolution concernant la dispense de lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 11 juin 2022

Il est proposé par Antoine Vallières, appuyé par Jean Dion, d'accorder la dispense de lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 11 juin 2022 tel que présenté.

AGA - FGQ 2023-06-17/ 004

Résolution concernant l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 11 juin 2022

Il est proposé par Linda Thellen, appuyée par Véronique Savard, d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 11 juin 2022 tel que présenté.

6. ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE DU 27 JANVIER 2023

AGA - FGQ 2023-06-17/ 005

Résolution concernant la dispense de lecture du procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire du 27 janvier 2023

Il est proposé par Jean Dion, appuyé par Roxane Bérubé, d'accorder la dispense de lecture du procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire du 27 janvier tel que présenté.

AGA - FGQ 2023-06-17/ 006

Résolution concernant l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire du 27 janvier 2023

Il est proposé par Michael Carrière, appuyé par Delphine Tremblay, d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire du 27 janvier 2023 tel que présenté.

7. AFFAIRES DÉCOULANT DU PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 11 JUIN 2022 ET DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE DU 27 JANVIER 2023

Aucune affaire découlant de ces deux procès-verbaux.

8. PRÉSENTATION DU RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS DE LA FÉDÉRATION

La présidente de Gymnastique Québec fait un topo du rapport annuel 2022-2023, relate les faits marquants de la saison écoulée et trace les grandes lignes du développement futur de la Fédération. Helen Brossard félicite les associations, les clubs, les bénévoles et les membres de la permanence de la Fédération pour la belle année.

9. RAPPORT DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

À tour de rôle, les représentants des dix-neuf (19) associations régionales représentées font un bref retour sur l'année gymnique qui vient de se terminer. (Référence : ANNEXE 1)

10. DÉPÔT DES ÉTATS FINANCIERS VÉRIFIÉS AU 31 MARS 2023 ET DU RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

Arnulfo Alfaro, gestionnaire des finances à la Fédération de gymnastique du Québec, présente le rapport financier annuel 2022-2023 accompagné du rapport de l'auditeur indépendant.

11. NOMINATION DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

AGA - FGQ 2023-06-17/ 007

Résolution concernant la nomination du vérificateur

Il est proposé par Yvon Beaulieu, appuyé par Linda Thellen, de reconduire la firme de comptables agréés Gosselin & Associés Inc. pour l'année 2023-2024.

12. NOMINATION DES SCRUTATEURS DES ÉLECTIONS

Ce point est abrogé dû au nombre insuffisant de candidatures reçues.

13. ÉLECTIONS DES ADMINISTRATEURS

Pour les deux processus de mise en candidature, puisque le nombre de candidats est égal au nombre d'administrateurs à élire, ces derniers sont élus par acclamation, pour un mandat de deux ans, dans le respect des critères relatifs à la composition du conseil d'administration.

A. DEUX (2) MEMBRES EN PROVENANCE DES SECTEURS 1 ET 3 À ÉLIRE PAR LES ASSOCIATIONS RÉGIONALES DE CES SECTEURS

Comme prévu à l'article 30 des règlements généraux, 2 candidatures ont été déposées en bonne et due forme pour pourvoir les postes d'administrateurs en provenance des secteurs 1 et 3 à élire par les associations régionales de ces secteurs. Voici le nom des candidats :

- Secteur 1 Jean-Paul Caron
- Secteur 3 Vacant

B. DEUX (2) MEMBRES À ÉLIRE À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Comme prévu à l'article 30 des règlements généraux, 2 candidatures ont été déposées en bonne et due forme pour pourvoir les postes d'administrateurs 1 et 3 à élire par l'assemblée générale annuelle. Voici le nom des candidats :

- Linda Thellen
- Sarah Hébert

14. AFFAIRES NOUVELLES

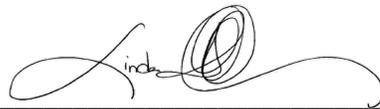
Il n'y a aucune affaire nouvelle.

15. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

Il est proposé par Francine Bouffard, secondée par Cathy Vallée, de procéder à la levée de l'assemblée à 12h45.



Helen Brossard
Présidente



Linda Thellen
Secrétaire

ANNEXE 1

FAITS SAILLANTS DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES PARTAGÉS LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 17 JUIN 2023

➤ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Sophie Lemay, présidente (virtuel)

Vie démocratique

Notre association régionale va bien. Nous avons une belle entente et nous sommes capables de communiquer rapidement et facilement. Notre groupe *Messenger* facilite la communication. De plus, la COVID a apporté le fait que nos rencontres se font maintenant en ligne. C'est certain que cela peut apporter quelques inconvénients ou problèmes techniques, mais nos rencontres prennent moins de temps. Étant donné notre grande distance à parcourir, les entraîneurs qui s'impliquent dans l'association régionale peuvent le faire sans avoir à se déplacer. Ils sont donc plus disposés de continuer à s'impliquer dans l'association régionale.

Les clubs reprennent tranquillement leur nombre d'athlètes. Ce n'est pas encore au retour d'avant COVID, mais il y a une belle amélioration depuis l'année passée où deux clubs sur cinq n'avaient pas encore repris les compétitions. Cette année, tous les clubs ont pu participer aux compétitions régionales.

Bons coups

La gymnastique masculine est peu présente en région, mais cette année, le club Kodiak a décidé d'avoir des garçons. Le club Gym Express les a donc invités à faire une journée d'entraînement commune pour motiver le groupe. Ce fut une réussite, les garçons et les entraîneurs ont aimé leur expérience et ils pensent bien recommencer l'année prochaine. Lors de la dernière compétition régionale, le club hôte, Nordgym, a décidé d'inviter les groupes de précompétition de la région à participer. Les gymnastes ont pu montrer leurs réussites devant les autres athlètes de la région et elles se sont aussi pratiquées devant des juges.

Résultat de compétition

Au niveau régional, le club Gymkara s'est particulièrement démarqué en remportant quatre bannières dans les catégories R4 9-10 ans, R4 11-12 ans, R5 13 ans et plus et R6 13 ans et plus. Le club Kodiak a remporté les deux autres bannières dans les catégories R4 13 ans et plus et R5 9-12 ans. Le club Gym Express a réussi une première en région en qualifiant deux athlètes au championnat de l'Est en STR. Olivier Gaubert et Emy Beaulieu ont même remporté des médailles lors de cette compétition !

➤ BOURASSA

Claude Jean, président (virtuel)

Vie démocratique

L'ARG de Bourassa se porte bien depuis sa nouvelle constitution, elle est toujours composée d'un seul club de gymnastique. L'AGA du club Gymkhana s'est tenue le 14 novembre 2022. Mis à part les membres du CA, nous n'avons malheureusement eu que 3 membres présents. Des

prix de présence intéressants étaient pourtant offerts. Lors de cette assemblée, il y avait 3 postes en élection : deux membres votants ont été réélus, un nouveau membre a été élu. Les 4 autres membres avaient un mandat de 2 ans qui se termine en novembre 2023.

Les activités sont retournées à la normale pour le club de gymnastique post-COVID. Sessions de gymnastique récréative 18 mois jusqu'à adultes et camp de jours cet été.

Le club de gymnastique Gymkhana a réintroduit une de ses activités ludiques en gym. Le 13 mai, pour permettre aux mamans un petit congé pour la fête des mères, nous avons organisé une soirée pyjama (gardiennage), gymnastique, jeux et film étaient à l'honneur.

Bons coups

Première délégation féminine complète pour Bourassa aux JDQ depuis 2013. Cours Ados (récréatif) avec une durée augmentée à 3 heures par cours, à la demande des gymnastes! Ajout du Parkour à notre offre de service.

Résultats de compétitions

Ellyn Saint-Firmin (Club Gymkhana)

- Championne québécoise N4 15+ (2021-2022)
- Médaille d'or au cheval à la première sélection N6 (2022-2023)
- 8e au cheval et à la poutre à la deuxième sélection N6 (2022-2023)
- Sélectionnée pour la Qualification provinciale N6 (2022-2023)
- Qualifiée pour la Coupe Provinciale N6 (2022-2023)
- Première au total à la Finale régionale des JDQ
- 11e au sol aux Jeux du Québec N7

Tenue de la Finale régionale des Jeux du Québec le 3 février.

Participation de 5 gymnastes aux Jeux du Québec en mars à Rivière-du-Loup.

Participation de 4 gymnastes à la Coupe provinciale à Granby les 26-27-28 mai.

Participation de 4 gymnastes au Concours par équipe à Granby le 28 mai.

➤ **CAPITALE-NATIONALE & CHAUDIÈRE-APPALACHES**

CN : Delphine Tremblay, déléguée votant pour Sarah Hébert, présidente

CA : Roxane Bérubé, présidente

Vie démocratique

Pour la saison 2022-2023, l'ARGCN et l'ARGCA ont travaillé de manière conjointe. Cette saison (2022-2023) est synonyme de reprise des activités des deux ARG sur une base plus régulière que la saison précédente. Notamment, les réunions des deux conseils d'administration ont été plus récurrentes, les travaux de la coordonnatrice et de la juge-ressource plus soutenus, et les sujets abordés et décisions prises par les ARG plus semblables à ce qui se passait pré-pandémie (règle de sélection pour la FPJQ, règle de sélection pour le Challenge des régions, réglementation de régie interne pour nos événements régionaux.)

- Clubs participants à l'AGA 2022 de l'ARGCN : 2/3
- Clubs participants à l'AGA 2022 de l'ARGCA : 4/7

Pour la saison 2022-2023, nous avons noté une diminution du nombre de comités organisateurs d'évènement du circuit régional. Avant pandémie, nous avons facilement

quatre (4) comités organisateurs pour tenir des événements R4-R5. Toutefois, cette saison post-pandémie, nous n'avons eu que trois (3) comités organisateurs, mais le 3e a servi uniquement pour la nouvelle catégorie JO devant se dérouler en région. Par conséquent, l'offre de compétition pour le circuit régional (R4-R5) a été diminuée de moitié, ce qui nous apparaît comme une baisse significative de « services ». À noter que cette baisse s'inscrit dans un contexte où nous avons annoncé une aide financière visant à rembourser, pour la saison 2022-2023, une partie des coûts reliés aux « frais de participants » pour les comités organisateurs afin de favoriser la rentabilité des événements régionaux et favoriser la mise en candidature de comité. Le versement de cette aide financière est à venir sous peu.

Commentaires supplémentaires en Chaudière-Appalaches :

Nous avons noté plusieurs nouvelles directions générales dans les clubs de Chaudière-Appalaches. Également, 1 club des 7 clubs de Chaudière-Appalaches n'a eu aucune gymnaste au circuit régional contrairement à ce qui prévalait pré-pandémie.

Bons coups

Nous avons mis de l'avant un projet d'aide financière afin d'autoriser des assignations supplémentaires d'officiels débutants sur les plateaux de compétition régionale (R4-R5) afin d'offrir un maximum d'opportunité de formation à ces nouvelles recrues. Avec la réduction de compétition R4-R5 dans nos régions, les opportunités locales devenaient moindres, d'autant plus que nous avons plusieurs nouvelles recrues. Ce projet est financé en majeure partie avec le volet 3 de GymQc.

Nous avons également réalisé le paiement d'une partie d'un coût d'achat de chandail au nom de la région pour le Challenge des régions, ce qui permet aux athlètes de ne payer que 5\$ pour acheter ledit chandail à porter lors de la finalité. Il s'agit d'un projet récurrent d'année en année pour nos ARG.

Résultat de compétition

Nous notons que quatre-vingt-neuf (89) gymnastes féminines ont participé au Challenge des régions pour Chaudière-Appalaches. Ce qui constitue une hausse de participantes d'environ 135 % par rapport au Challenge des régions 2022.

Nous notons que quatre-vingt-cinq (85) gymnastes féminines ont participé au Challenge des régions pour Capitale-Nationale. Ce qui constitue une hausse de participante de 110% par rapport au Challenge des régions 2022.

Nous notons la présence de Roxane Bérubé (CHA) aux Championnats canadiens à titre d'officiel GAF, ainsi que la présence de Jérôme Boisteau, Jocelyn Trottier, Simon Bordeleau et Bruno Martin aux Championnats canadiens à titre d'officiel GAM. Nous notons également la présence de Geneviève Picard à titre d'officielle GAF aux Jeux du Canada cette saison.

Commentaires supplémentaires pour Capitale-Nationale :

L'athlète Anne-Jolie Roy a été sélectionnée en trampoline pour les Championnats du monde junior et pour les Jeux du Canada. Son entraîneuse, Rachel Drouin-Germain a été sélectionnée comme entraîneur numéro 2 de l'Équipe du Québec aux Jeux du Canada 2023. C'est la 1^{re} fois qu'une athlète de trampoline se sélectionne pour ces 2 événements.

Commentaires supplémentaires en Chaudière-Appalaches :

Des athlètes de la région ont participé aux Championnats canadiens.

Varia

Nous avons une augmentation notable des dépenses pour la vie démocratique de l'ARG (volet 1 de l'aide financière aux ARG). Il s'agit d'une augmentation de près de 230% alors que ce ne sont pas toutes les activités visées par cette aide financière qui ont eu lieu cette saison. Tout laisse à penser que l'augmentation serait donc encore plus importante si le Souper de la présidente avait eu lieu.

Explication du projet officiel.

➤ CENTRE-DU-QUÉBEC

Véronique Savard, présidente

Année 2022-2023

Augmentation du nombre d'inscriptions, secteur récréatif et petite enfance. À Drummond gym, la session d'hiver a été une des meilleures depuis des années. Nous avons dû mettre en place une liste d'attente. Augmentation aussi au niveau compétitif, mais nous avons tellement perdu d'athlètes en 2021-2022 que ce n'est pas très significatif.

Pas d'action spéciale mise en place pour faciliter ou augmenter les nombres d'inscriptions. Les gens veulent que leur enfant participe à une activité, donc beaucoup de demandes d'information. Pas d'activités spéciales d'organisées qui sortent de l'ordinaire.

Organisation des évènements conjointement avec la région de l'Estrie

2 évaluations Défi 1-2 : décembre à Drummondville, et mars à Victoriaville.

Le nombre d'athlètes au niveau Défi était moins nombreux que par les années antérieures.

3 compétitions régionales : Décembre à Magog

Janvier à Sherbrooke

Mars à Victoriaville

Une diminution significative d'athlètes au niveau régional. Habituellement, les compétitions étaient sur 2 jours complètes. Cette année 1 journée ou 1 journée et demie était suffisante.

Il y a eu une finale régionale des Jeux du Québec organisé avec l'Estrie en janvier en même temps que la compétition régionale. La région a aussi reçu deux évènements provinciaux : Victoriaville en novembre N7 N8 et Drummondville en février N4-N5-N6. La personne qui s'occupe de la région est Cloé Pétrin. Elle s'occupe de toute la logistique des compétitions, du classement du Challenge des régions.

➤ CÔTE-NORD

Cathy Vallée, présidente

L'ARGCN se porte bien. Nous avons réussi à maintenir une bonne participation des membres aux réunions, tout au long de ces années de pandémie. Les réunions virtuelles ont fait tout un changement pour nous. Il nous est maintenant plus facile de communiquer, malgré la grande distance qui nous sépare. Nous avons créé un groupe régional de discussion et de partage d'informations qui s'est avéré un moyen facilitant pour tous.

Certains ont laissé leur place à la relève, mais sont toujours actifs dans les clubs de la région. Pour ma part, la poursuite de mon implication auprès de cette relève en tant que mentor me tient à cœur et semble bien appréciée.

Pour les clubs : Bien sûr, le retour à la formule d'entraînement habituelle a fait plaisir à tous ainsi que la reprise des compétitions qui a grandement contribué à la motivation de nos compétiteurs.

Du côté membership, les années de pandémie ont donné un grand coup, mais l'intérêt et la passion semble être de retour. Le niveau gymnique a beaucoup diminué dans notre région. Il semble y avoir un creux et les anciennes qui se sont accrochées ont trouvé la reprise difficile et les nouvelles ont du chemin à faire.

Un questionnement est présentement en cours, une évaluation des gymnastes est prévue du côté du club de Baie-Comeau et une pause du circuit provincial est à prévoir, le temps de reprendre un niveau acceptable. Quelques études de cas sont à prévoir. On se questionne aussi régionalement sur le développement du R6. Le club de Forestville s'est concentré seulement sur le circuit régional au retour de la pandémie, laissant de côté le circuit provincial et cela a porté fruit. Ce sont ces gymnastes qui ont le mieux performé au Challenge des régions cette année, remportant médailles et rubans.

Pour ce qui est des conseils d'administration des clubs, plusieurs ont quitté le bateau durant la pandémie, le recrutement des nouveaux membres et bénévoles est plutôt difficile et leur implication est limitée.

Un retour en région des anciennes, après leurs études dans les grands centres, est une bénédiction pour nous. Nous sommes bien heureux de les revoir revenir à la maison et au club, surtout que leur passion est toujours présente.

Nous avons tenu nos trois compétitions annuelles malgré le nombre diminué de juges dans notre région. Une d'entre elles s'est même déplacée de Québec à Baie-Comeau pour chacun des événements.

Les clubs tiendront chacun un gala méritas pour honorer les gymnastes les plus méritantes et les trophées annuels de l'ARGCN seront remis aux meilleures gymnastes régionales de chaque catégorie.

Notre délégation Côte-Nord n'est pas passée inaperçue lors de la finale des Jeux du Québec. Leurs cris, encouragements, dynamismes, bonnes humeurs et joies de vivre ont permis à l'équipe de remporter la bannière de l'esprit sportif. Nous en sommes très fiers. Elles ont aussi obtenu de très bons résultats lors des compétitions.

Gymnaste digne de mention

Angela Lemire, N8 15 ans et +, gymnaste dynamique, énergique et explosive pour son petit gabarit. Elle a été la porte-drapeau lors des cérémonies d'ouverture des Jeux du Québec, une première pour une gymnaste dans notre région. Angela a très bien performé tout au long de cette fin de semaine, frôlant de près le podium à quelques reprises lors du concours individuel. Elle a atteint un niveau gymnique jamais égalé dans notre région malgré le peu d'heures d'entraînement disponibles par semaine. Grâce à une excellente performance à la première sélection de notre division (2e position au combiné), elle s'est qualifiée pour le Championnat québécois auquel, elle n'a pu participer en raison d'un voyage organisé plusieurs mois auparavant. Elle compte bien se reprendre l'an prochain. Elle est bien sûr l'idole de nos plus petites, étudiante au 5^e secondaire et est aussi entraîneuse et officielle.

Eva Léonard, R5 9-10 ans, seule athlète de la Côte-Nord dans cette catégorie, a compétitionné tout au long de l'année avec les 11-12 ans, terminant à chaque fois au premier rang et loin devant. Elle en est à sa deuxième année sur le circuit régional et fait partie de notre relève et nous rend bien fière. Eva a très bien performé au Challenge des régions, terminant au pied du podium avec ses 4e positions au sol et au tumbling et 5e au trampoline. Une athlète à surveiller dans les prochaines années.

➤ **EST-DU-QUÉBEC**

Sophie Côté, présidente (virtuel)

Vie démocratique

Les échanges entre les clubs sont nombreux et l'entraide entre les entraîneurs en chef et les administrateurs également. Le groupe Facebook établi depuis déjà plusieurs années aide à communiquer et à collaborer un avec l'autre ce qui est très positif pour notre région étant donné l'étendue de cette dernière. De plus, 4 réunions ont eu lieu cette année afin de mettre en place le calendrier annuel (compétition, formation, achat, etc.) et de faire l'administration de l'association. Un des points positifs est que de nouvelles personnes s'impliquent de plus en plus dans la vie démocratique de l'association.

Le fait que l'association coordonne l'ensemble des compétitions régionales est un élément qui assure la pérennité du sport en région et aide au développement du trampoline et du tumbling. Effectivement par l'union de nos forces il est possible pour nous de recruter et affecter des juges provenant de tout sur le territoire et de les garder pour de nombreuses années. De diminuer les coûts par le biais de subventions commune et d'achat commun. Cette année les compétitions ont eu lieu à Trois-Pistoles, Témiscouata-sur-le-Lac ainsi que Rimouski.

Bref une belle synergie et ancrer dans la région tant au niveau du partage de connaissance que d'échange de service, ce qui rayonne également sur nos gymnastes et nos événements.

Les clubs de l'Est-du-Québec :

Nous comptons 9 clubs sur notre territoire qui couvre actuellement de La Pocatière à Caplan en Gaspésie. De ces 9 clubs, 8 font partie du réseau compétitif régional ou provincial de la fédération. Depuis la COVID, l'ensemble des clubs ont repris leurs activités. Les inscriptions sont en croissance et le développement des différents sports tels que la gymnastique rythmique ou encore la gymnastique masculine est aussi mis de l'avant par certains clubs.

Un des principaux enjeux est la formation et la rétention des entraîneurs. Malgré tous les efforts faits en région et les nombreuses offres de formation, il est difficile de garder nos entraîneurs formés dans nos clubs respectifs.

Bons coups

Compétitions :

Pour la région de l'est du Québec ce fut une année mouvementée par des événements d'envergure effectivement nous avons été au les 2 compétitions importantes soient des jeux du Québec et la final de la coupe Québec GAM.

Formations :

Dans le but d'éliminer les freins à la formation et faciliter le recrutement de jeune entraîneur, nous avons offert gratuitement aux clubs une formation moniteur ainsi que deux formations

fondement dans la région. De plus, nous avons offert une formation compétition 1 à Rimouski afin de permettre à ceux et celle qui le désirent de poursuivre leur formation à proximité.

Juges :

Depuis maintenant 2 ans, nous permettons à de jeunes gymnastes de 15 ans d'être auditeurs libres lors de la formation de juge afin de s'initier à ce métier (référence du club est obligatoire). Lors d'une compétition, elles sont invitées à être une 3e ou une 4e juge, évidemment la note ne comptera pas, mais où elles pourront vivre l'expérience de jugement positive sans la pression que certaines jeunes juges peuvent ressentir de premiers évènements. Évidemment une rémunération est associée à cette catégorie de juge. Cette initiative aide au recrutement en plus de mettre en valeur le métier de juge auprès des adolescents.

Meilleurs résultats

Les athlètes de gymnastique masculine du club de Rikigym qui se qualifie pour les Championnats de l'est et remporte l'or par équipe sont pour la région une très belle réussite tant pour le développement du sport que pour le rayonnement.

➤ **ESTRIE**

Véronique Savard, déléguée votant pour Daphnée Plante, présidente

Évènement

- Les quatre clubs de la région ont participé à plusieurs compétitions en Estrie ou au Centre-du-Québec. Trois compétitions défi et trois compétitions régionales ont été organisées. En plus de la FRJDQ qui a été organisée à SherGym le 29 janvier dernier.
- Le club Dymagym a été l'hôte de la qualification provinciale J04-J06 en avril dernier
- Mérite sportif estrien : Dans le cadre du Mérite sportif estrien, plusieurs personnes du monde de la gymnastique ont été honorées d'on quatre athlètes du club SherGym (Olivia Poulin, Raphaëlle Perreault, Grégory Poulin, Jérôme Pilon) une juge Françoise Peticlerc, une entraîneur Stéphanie Godhue de Dymagym et une bénévole (Véronique Gadbois de SherGym).
- Dymagym a été aussi récompensé pour l'organisation de la qualification provinciale en 2022.
- Un stage de juge a été organisé en octobre 2022.

Résultat Finalité

- Challenge des régions : 55 athlètes plusieurs médailles et la médaille de la catégorie gagnante dans le R4 13-14 ans
- Coupe provinciale : environ 20 athlètes
- Championnat québécois : 8 athlètes GAF/ 16 athlètes GAM
- Jeux du Québec : 12 Athlètes et 11 médailles
- Championnat canadien de l'est : 5 athlètes l'Estrie y ont participé
- Championnat canadien : 3 athlètes y ont participé
- Jeux du Canada 2023 : 1 Participante 3 médailles (Argent en équipe, bronze individuel et or à la table de saut

Membre inscrit

- SherGym : 1162 récréatifs / 151 compétitifs

- Dymagym : 382 récréatifs/ 65 compétitifs
- Granigym : 105 récréatifs / 27 compétitifs
- Panthère : 627 récréatifs/ 12 compétitifs

➤ LAC-ST-LOUIS

Kristina Dufort, déléguée votant pour Nancy Bourguet, présidente (virtuel)

Vie démocratique

Statut de l'ARG post-COVID : Notre association régionale est en bonne santé, tous les clubs se sont soutenus pendant la pandémie et continuent de bien collaborer.

Statut des CLUBS de la région post-COVID : Certains clubs se remettent encore de la lourde perte d'athlètes et entraîneurs. Nous sommes tous à reconstruire nos programmes et notre staff.

Actions collectives de votre milieu (avez-vous mis en place des actions pour faciliter l'insertion à votre club?) : La région soutient tous les clubs dans leurs efforts et initiatives, ainsi que l'organisation de la régie de compétitions.

Bons coups

Avez-vous organisé des activités qui sortent de l'ordinaire? Qui font la différence?

Le club Gymnitours a organisé l'activité MES PREMIERS JEUX en trampoline pour initier les jeunes de la région au trampoline.

Le Club Jeune Aire a organisé un camp d'entraînement pour les R4-6 en vue de la première sélection.

Le Club Wim gym a organisé une pratique des clubs pour toutes les gymnastes GAF qualifiées au Challenge des Régions. Les athlètes STR ont eu leur pratique à Gymnitours.

➤ LANAUDIÈRE

Sylvain Bourgeois, président (Absent)

Vie démocratique

Après la pandémie, les réunions de l'association se sont vu modifier pour se tenir en virtuel et les communications se font par courriel sur différent sujet et organisation d'évènements. Tous les clubs de la région ont passé au travers de la pandémie et ont repris leurs activités. Après 2 ans, l'achalandage est presque revenu comme avant la pandémie pour la plupart des clubs.

Bons coups

Voici le calendrier d'évènement 2022-2023 de notre région

- 13 au 24 octobre 2022, Réunion de ARGL, par courriel et virtuel
- 3 décembre, Finale régionale des jeux du Qc / STR à Terrebonne
- 10 décembre, 1re sélection régionale N4 à N6 à Joliette
- 18 janvier, stage de formation évaluateurs régionaux à Repentigny
- 21 et 22 janvier, 1re sélection régionale R2 à R6 à Repentigny
- 25 février 2023, Réunion de ARGL à Repentigny
- 25, 26 janvier, Finale régionale des jeux du Qc / gymnastique à Repentigny
- 28 au 29 janvier, Rendez-vous des régions à Ste-Hyacinthe
- 17 au 19 février, GAF 2e Sélection JO4 à JO6 à Repentigny
- 24 février, stage de formation évaluateurs régionaux à Repentigny
- 25, 26 février, 2e sélection régionale R2 à R6 à Terrebonne

- 7 avril, Défi STR à Terrebonne
- 25 et 26 mars, 3e sélection régionale R2 à R6 à Joliette
- 3 au 7 avril 2023, Réunion de ARGL par courriel (Organisation délégation Challenge)
- 15 avril, formation et camp d'entraînement en Parkour à Joliette
- 18 mai AGA Association régionale à Joliette et virtuel
- 22 mai, Défi STR à Terrebonne
- 17 juin AGA Gymnastique Québec.

➤ **LAURENTIDES**

Myriam Landry-Ladouceur, présidente

L'association régionale de gymnastique des Laurentides totalise 7 clubs de gymnastique incluant du trampoline, de l'artistique féminine ainsi que masculine, et ce autant au niveau récréatif que compétitif. Depuis la pandémie, l'association a connu une baisse de constance au niveau des rencontres officielles et une certaine difficulté avec la tenue de livres entre autres par le départ de notre trésorière en congé de maternité et le manque de rigueur de ma part.

Suite à l'AGA en présentiel le 7 juin dernier, nous avons repris les choses en main et établi de nouvelles stratégies et objectifs afin de devenir proactif et présent pour notre communauté gymnique telle que nous l'étions par le passé.

Secteur compétitif :

Nous avons eu 4 compétitions régionales, dont 1 provinciale (N4-N6) : 1 au Zénith, 2 à Gym-Plus et 1 à Méga-Gym, incluant la finale régionale des jeux du Québec en décembre.

Nous avons eu quelques activités communes entre les clubs:

- Entraînement commun pour les Jeux du Québec à Gym-Plus.
- Entraînement commun proposé pour le provincial tenu au Zénith.
- Entraînement reçu d'une équipe N8 des Championnats de l'Est à Zénith.

Activités diverses :

L'ARGL était également présent au rendez-vous des Régions organisé par la fédération en janvier dernier. Nous avons également contribué au soutien des athlètes des Laurentides qui ont participé aux Championnats canadiens 2022 : 750 \$ par athlète et 150 \$ par entraîneur et un montant de 10\$ par maillot pour le Challenge ainsi que les chandails pour les entraîneurs.

Formation :

Aucune formation PNCE ne s'est donnée en présentiel dans la région, mais plusieurs entraîneurs ont été formés soit en virtuel, soit en présentiel dans d'autres régions (notamment Québec). Les coûts d'envoi d'entraîneur pour les clubs sont très coûteux dans la réalité d'aujourd'hui (hébergement, kilométrage) pour le cours compétition 1, pour un entraîneur débutant (ex. défi). Le stage de juge des Laurentides s'est tenu conjointement avec la région de Montréal.

Mention spéciale :

Les Laurentides ont connu beaucoup de succès lors des différentes finalités, mais cette année, nous tenons plutôt à souligner une entraîneuse qui nous a malheureusement quitté beaucoup

trop tôt et il s'agit de Marilou Deehy de Québecgym. Je pense qu'elle n'a pas besoin de présentation et que tout le monde connaissait la grandeur d'âme de cette femme et son dévouement pour ce magnifique sport. Nous en profitons également pour féliciter les gens dont la fille de Marilou, qui ont pris en charge le club afin de permettre aux athlètes de tout de même terminer l'année en beauté et de façon positive.

Objectifs 2023-2024 :

- Organisation d'une formation fondement en août.
- Organisation d'une formation compétition 1 en décembre.
- Reprise de nos formations d'entraîneurs "maison"
- Meilleure gestion de la trésorerie et augmentation de nos fréquences de rencontres.
- Meilleure communication et travail d'équipe pour travailler ensemble pour des besoins spécifiques et communs (protocole, gestion, etc.).

➤ **LAVAL**

Patricia Rioux, déléguée votant pour Dominique Morin, présidente

- Statu quo au niveau des activités offertes, n'avons toujours pas repris la gym adaptée ni les fêtes d'enfants.
- Incapacité de fournir à la demande, listes d'attentes toujours très chargées.
- Retour de notre spécial Halloween, la population était au rendez-vous.
- Certaines de nos athlètes GAF ont participé à une compétition internationale au Portugal.
- Tenue d'un Défi provincial en décembre, déception au niveau du nombre de participants.
- L'Équipe masculine de Laval a remporté le bronze aux Jeux du Québec.
- Notre relève masculine sur une lancée, plusieurs champions suivent la trace des plus vieux, Mention spéciale à Thomas Tittley champion canadien junior chez les 14-15 ans en mai dernier.

➤ **MAURICIE**

Anne-Élisabeth Carrier, présidente

- Toutes les personnes qui occupaient un poste à l'Association se sont de nouveau présentées en 2022-2023 et ont été réélues.
- L'ARG a été active pendant la pandémie COVID et l'est toujours depuis la reprise des activités à la suite de la pandémie.
- Tous les clubs qui étaient en activité avant la COVID sont actifs, à l'exception d'un, qui a fermé ses portes en 2022 (Gymnatech).
- Aucune activité spéciale réunissant l'ensemble des clubs n'a eu lieu cette année, malgré une volonté de le faire en début d'année.
- L'Association souhaitait tenir des formations (moniteur et fondement), mais la communication avec la fédération s'est avérée difficile pour mener les projets à terme.
- La région a tenu deux compétitions (R2 à R4), les deux à Shawinigan. Nous avons remarqué une très grande difficulté à trouver des juges pour le secteur STR.
- La sélection des JDQ a eu lieu au club GYM TRM, puisqu'il s'agissait du seul club à présenter des athlètes pour l'évènement.

- La Mauricie s'est jumelée avec la région de Lanaudière pour la 1^{re} sélection des JO4 à JO6.
- La Mauricie s'est jumelée avec la région de Lanaudière pour la 3^e sélection des R4 à R6. Nous avons beaucoup aimé l'expérience et souhaitons la répéter l'an prochain.
- Les membres de l'Association se sont réunis à l'occasion de trois réunions au cours de l'année 2022-2023 : 26 juin 2022, 25 août 2022 et 29 septembre 2023.
- L'Association salue le départ de Julie-Anne Austin, qui était directrice générale du club Gymnigan.

➤ **MONTRÉAL-CONCORDIA**

Francine Bouffard, présidente

Vie démocratique

Réunions en présentiel : 1

AGA : 1

Réunions en virtuel : 7

Participation à des réunions avec des partenaires du milieu:

Ville de Montréal: 3

Conseil du Sport de Montréal: 9

GYMQC: 2

RDV des Régions: 1

Statut des clubs

Clubs actifs: 11 / 4 disciplines

GAM: Centre Père Sablon

GAF: Asymétriques, Flexart, Flipgym, Gadbois, Gymnacentre, Gymnix

GR: Questo, Rythmik Québec, Rythmi-Gym, Skam Univers

STR: Asymétriques

Le club Les Asymétriques couvre 2 disciplines (GAF & STR). Suite à la pandémie, le programme en STR a été grandement affecté et tous les athlètes sont partis. Le club travaille à reconstruire le programme en organisant des compétitions de STR pour faire découvrir la discipline dans leur entourage.

Affiliations :

Voici la courbe du nombre d'affiliations de notre région.

2019: 8300

2020: 7260

2021: ?

2022: ?

Activités:

Nous avons tenu 4 types d'activités au cours de la saison 2022-2023:

Formations :

2 formations moniteur

2 formations compétition 1

1 formation compétition 2

En août nous prévoyons une formation compétition 1 et une formation fondements.

Compétitions :

16 compétitions ont été tenues sur notre territoire :

GR: 9

GAM: 1 / FRJQ

STR: 2 / 1 FRJQ

GAF: 4 / 1 FRJQ

Malheureusement cette année, les clubs Centre Sablon et Gymnix n'ont pas été en mesure d'organiser leur compétition annuelle due à la reprise difficile après la pandémie.

Évaluations :

22 évaluations internes GR (2) & GAM (3) & GAF (17).

Depuis la pandémie, nous soutenons financièrement les clubs qui organisent des évaluations internes avec juges pour favoriser le développement de leurs athlètes en préparation des évaluations DÉFI ou des compétitions.

Camps :

2 camps d'évaluation (GR 1 - GAF 1)

Nous avons tenu un camp régional GAF pour les athlètes qualifiées pour le Challenge des régions afin d'apprendre à se connaître et augmenter le sentiment d'appartenance à leur région. Pour ce faire, nous avons choisi pour la 1^{re} fois de faire faire un maillot et un chandail de la région. Avec 75 athlètes et 16 entraîneurs présents au camp et au challenge, ce fut un réel succès.

Bons coups

Je noterais que parmi nos bons coups, l'organisation du mini camp régional, le port du maillot de région obligatoire et le soutien financier aux évaluations internes avec juges sont les actions qui ont fait une différence au sein des clubs cette année.

Jeux de Montréal :

La ville de Montréal octroie à l'ARGMC le mandat de l'organisation des Jeux de Montréal GAM, GAF et GR. Cet événement est offert aux enfants du récréatif âgés entre 6 et 12 ans dans le but de leur offrir leur 1^{re} compétition.

#350 participants en GAM & GAF provenant de 14 arrondissements

117 participantes en GR provenant de 4 arrondissements

Nous avons déposé une demande de renouvellement de convention et d'octroi des Jeux de Montréal pour 3 ans (2024-2026).

Nous sommes également en demande de renouvellement de convention de soutien financier de la Ville de Montréal pour 3 ans (2024-2026). Une 1^{re} étape de reconnaissance de l'organisme a été faite. Le dépôt des projets sera fait en juin.

Résultats de compétition

Nos athlètes ont brillé tant au niveau provincial que national et international et ce dans les 3 disciplines (GAM, GAF, GR)

- JEUX DU QUÉBEC

2e équipe GAF

Championne AA représentativité GAF : Gaëlle Tremblay, Gymnix

Championne poutre représentativité : Rose-Marie Rioux, Gymnix
Championne saut Excellence GAF : Béatrice Boivin, Gymnacentre

- JEUX DU CANADA
2e équipe Québec GAF : 3 représentantes de Montréal
1re aux barres : Saki Yoshida, Gadbois
- ÉLITE-CANADA
GAF: Senior championne AA, barres, poutre. Aurélie Tran, Gymnix
GAM: Next Gen champion sol, saut Léandre Sauvé, CPS
GR: Championne AA, 4 agrès Tatiana Cocsanova, Questo
- CHAMPIONNATS CANADIENS
GAF: Senior championne AA, barres, sol. Aurélie Tran, Gymnix
GAM: Next Gen champion Saut. Léandre Sauvé, CPS
GR: Championne AA, cerceau, ruban, ballons. Tatiana Cocsanova, Questo
- INTERNATIONAL
GYMPIES CUP, Belgique: 2e barres, Aurélie Tran, Gymnix
DTB POKAL, Allemagne: 3e sol Aurélie Tran, Gymnix

La saison de compétitions au niveau régional et provincial a été difficile en termes de logistique et d'informations en provenance de GymQc créant beaucoup de questionnements, de critiques, de stress chez les comités organisateurs, les clubs, les dirigeants, les entraîneurs et les athlètes. Le manque flagrant de communication entre les parties a été très pénible. D'une part GymQc attendait des réponses des clubs/CO, d'autre part les clubs/CO qui avaient déposé une demande de sanction n'avaient pas d'accusé de réception, ni de confirmation d'octroi de compétition et ni d'informations.

➤ **OUTAOUAIS**

Jacynthe Harper, présidente

Dans notre région nous sommes 2 clubs :

- Pop-Gym avec un centre à Papineauville (ils ont fait la réouverture en septembre 2021. Il était fermé depuis mars 2020) Le club Pop-Gym est en négociation avec la ville afin d'avoir un centre permanent. Les démarches avancent bien.
- Unigym Gatineau avec 4 centres permanents & 3 centres satellites.

L'Outaouais compte plus de 7000 membres, dont 180 entraîneurs & 12 officiels. L'appétit de la gymnastique en Outaouais est au rendez-vous ! Plusieurs listes d'attente ! Malheureusement pénurie d'entraîneurs comme vous tous. Nous sommes une association régionale très active, nous avons 4 à 5 rencontres par année.

Les programmes ont tous repris :

- Programme récréatif (GAF-GAM-STR-Parkour)
- Fêtes d'enfants
- Camp de jour (été, semaine de relâche & journées pédagogiques)
- Visites scolaires & garderies
- Programme Sport-Études (GAF-GAM)
- Programme compétitif (GAF-GAM-STR)

Nouveau à Unigym :

- Cours d'initiation à la gymnastique pour les enfants aveugles

- Cours d'initiation à la gymnastique pour les enfants avec un trouble du spectre de l'autisme
- Cours d'initiation à la gymnastique pour les enfants en enseignement à la maison.

Formations 2022-2023 :

- 1 Fondement Introduction
- 2 Premiers soins
- 1 Formation moniteur

Évènements/compétitions & camps organisés en région :

- Congrès Unigym (formations à l'interne)
- 3 sélections régionales
- 2 Défi régional
- 2 Invitations STR
- 2e sélection Jeux du Canada
- 1re sélection N9-N10
- 1re Coupe GAM
- 6 camps d'entraînement

Les athlètes de la région nous ont bien représentés lors des compétitions :

- 6 gymnastes GAF ont obtenu leur standard HP
- 2 gymnastes GAF ont été identifiés sur l'équipe nationale sénior
- 2 gymnastes sur l'équipe des Jeux du Canada
- 54 athlètes aux Championnats québécois
- 75 athlètes au Challenge des régions
- 10 athlètes à la Coupe QC
- 10 athlètes aux Championnats canadiens

➤ **RICHELIEU-YAMASKA**

Renée Flibotte, présidente

Pour l'année 2022-2023, nous avons eu moins de rencontres officielles et pour cause : laisser le temps à nos clubs de se replacer – après COVID, mais avec notre groupe (MSM) nos communications sont quand même bonnes. Les clubs de la région sont en très bonnes positions, la demande est forte et pas facile à gérer pour 2-3 clubs, pour les autres c'est normal. Les clubs ont organisé leur activité normale sans trop en ajouter pour ne pas se donner un surplus de travail avec un 'petit' manque d'entraîneurs-es certifiés-es. Nous avons tenu nos compétitions régionales comme d'habitude avec à certains moments donnés des obligations de changement de date.

- 5 compétitions régionales – GAF et STR
- 2 compétitions provinciales – GAF et STR

Des demandes ont été faites pour des formations d'entraîneurs, mais il semblerait que ce n'est pas facile.

Il y a aussi les délais et les informations pour les finalités. TOUS les clubs se sont plaints des retards et du manque de communication. Nous restons convaincus que la prochaine année

sera différente et que tout rentrera dans l'ordre pour tous. Nous sommes conscients que la majorité devait se replacer suite à la COVID.

Pour les camps de jour, tout semble aller pour le mieux. MERCI!

➤ **RIVE-SUD**

Antoine Vallières, délégué votant pour Linda Thellen, présidente

Vie démocratique

Statut de l'ARG post-COVID :

Nous sommes toujours à nous remettre de la Covid.

Statut des CLUBS de la région post-COVID :

Les clubs sont en situation de transition et peine à se remettre et cherche des moyens de remettre la gym sur les rails et de rentabiliser le tout afin de pouvoir subsister et faire des profits qui seront mettre à profit le club, mais aussi les entraîneurs et les gymnastes en tant que tels.

Statut des CLUBS de la région après la reprise :

Les clubs sont en situation un peu précaire. Il y a deux clubs qui ont dû fusionner pour avoir un local décent. Un club cherche toujours à avoir un local afin de poursuivre ses activités. Pour les autres les augmentations sont toujours difficiles autant pour le club que pour les parents. Ces derniers devront peut-être faire un choix difficile et cesser par manque de fond.

Bons coups

Avez-vous organisé des activités qui sortent de l'ordinaire? Qui font la différence?

Le club Dynamix a fait le Challenge des Régions

Équilibrix a fait un évènement provincial en novembre 2022

Gym-Richelieu en mars a également fait un évènement provincial

En novembre nous avons eu un évènement régional Gym-Richelieu

En décembre c'est Dynamix qui en faisait un

En février il y avait Imagym, Gym-As et les Réflexes qui en ont également fait un

En avril ce fût Virtuose

Et finalement en mai nous avons clos la saison avec Equilibrix.

➤ **SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

Pascale Côté, présidente

Vie démocratique

- Reprise des activités gymniques de tous les clubs de la région en septembre 2021.
- Reprise des activités de l'association régionale à 100 % : 3 rencontres Zoom et une AGA.

Bons coups

- Nous avons tenu le camp de sélection pour les Jeux du Canada à Saguenay en janvier 2023.
- La tenue de la formation moniteur au Lac St-Jean en novembre 2022

- Formation de 10 juges débutant GAF, 4 juges débutants GAM, 2 juges provinciaux GAF et 4 jeunes officiels GAF.

Résultats de compétition :

- Guillaume Néron : Participation Championnats canadiens
- Sébastien Vigneault : Participation Championnats de l'Est
- Alexandre Vigneault : Participation Championnats de l'Est
- Floriane Paré : Participation Championnats de l'Est

Varia

Objectifs attendus 2022-2023 :

- Retour des cotisations annuelles depuis la pandémie
- Continuer de payer pour les frais de formation des juges et les honoraires en compétition.

Plus gros défi :

- Recruter de nouveaux membres au sein de l'association
- Recruter des formateurs pour fondement gymnique et moniteur
- Tenir des séances ordinaires (grande distance)

Nos objectifs pour 2023-2024 :

- Tenir un camp régional
- Tenir une formation en trampoline
- Retour des formations fondement en présentiel
- Céduler les dates des rencontres et les respecter
- Maintenir le nombre de juges actifs

➤ **SUD-OUEST**

Eve Filiatrault, présidente

Vie démocratique

Au plan de la vie démocratique, mentionnons l'arrivée en poste, sur le c.a. de l'association, d'un nouveau secrétaire, M. Laurent Tremblay-Dion. Par sa formation en gestion, Laurent amène de nouveaux procédés et une rigueur accrue, notamment dans la rédaction et l'approbation 'en ligne' des procès-verbaux. Autre point à mentionner : la juge-ressource n'est désormais plus votante et siège seulement à titre consultatif sur l'Association.

Bons coups

Félicitations aux clubs CampiAgile et Gymfly qui ont chacun organisé deux compétitions cette année. Du côté de Salaberry-deValleyfield, il y a eu la 1re qualification N6 en région qui s'est tenue au club le 9 décembre, puis la 1re sélection provinciale N7 N8 au Cégep de Valleyfield à la mi-janvier. Et pour Châteauguay, la Finale régionale des Jeux du Québec début décembre, puis la 3e sélection R4-R5-R6 le 31 mars.

Petite déception

Notre ARG a malheureusement essuyé un refus à sa proposition de qualifier 'rapido-simple-simple' des apprentis trampolinistes pour les Jeux du Québec de Rivière-du-Loup. Nous essaierons de régulariser la situation en vue de la prochaine Finale provinciale.

Résultat de compétition

Félicitations aux trois clubs de notre région pour leurs solides contingents aux championnats de finalité, du Régional au National : le Sud-Ouest est vraiment bien représenté, du Challenge aux Championnats québécois. Coup de chapeau 2023 à Gymini pour son athlète féminine à Élite Canada, et ses garçons aux Championnats canadiens.