

# DIRECTIVES DE COMPÉTITION

## 1<sup>ère</sup> Sélection Nationale GAF

16 et 17 décembre 2023



### HOPLA

#### Site de l'événement

École secondaire Thérèse-Martin  
916 rue Ladouceur, Joliette  
QC, J6E 3W7

[www.hopla.ca](http://www.hopla.ca)



### COORDONNÉES GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est, #902  
MTL, QC, H1Z 2K4  
514-252-3043  
[www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)  
Personne contact : Josée-Anne Adam ([jaadam@gymqc.ca](mailto:jaadam@gymqc.ca))

### COMITÉ ORGANISATEUR

**HOPLA**  
*Directrice de la compétition* : Myriam Aubé  
*Courriel* : [coordo.technique@hopla.ca](mailto:coordo.technique@hopla.ca)

### SITE DE L'ÉVÉNEMENT

**ÉCOLE SECONDAIRE THÉRÈSE-MARTIN**  
916 rue Ladouceur, Joliette, QC, J6E 3W7  
*Trajet* : <https://maps.app.goo.gl/fs3C7ojunSps3GQ79>

### INSCRIPTION ET HORAIRE

- **Date limite d'inscription** : 3 novembre 2023
- **Date production de l'horaire** : 17 novembre 2023

- **Frais d'inscription** :

Athlète GAF (N9 et plus)	160 \$
Entraîneur	0\$

- **Frais d'admission pour les spectateurs** :

Sélection Nationale	Aucun
---------------------	-------

### **MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION**

1. Complétez le formulaire d'inscription Excel.
2. Envoyez le formulaire Excel à GYMQC ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)), ainsi qu'au comité organisateur ([coordo.projet@hopla.ca](mailto:coordo.projet@hopla.ca)).
1. Le paiement des inscriptions devra se faire :
  - a. **Par chèque** : Libellé au nom de « **Hopla inc.** » et doit être retourné à l'adresse suivante : 150 rue des affaires, Notre-Dame-des-Prairies, QC, J6E 7Y2.
  - b. **Par virement bancaire** :
    - Transit : 00026
    - Institution : 815
    - Folio : 2046431
  - c. **Par virement Interac** :
    - Courriel : [coordo.projet@hopla.ca](mailto:coordo.projet@hopla.ca)
    - Mot de passe : hopla
4. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
5. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.

*\* Prendre en note que, puisque les affiliations sont en traitement, le processus d'inscription via le logiciel ACCESS n'est pas accessible pour cet événement.*

### **DEMANDE DE REMBOURSEMENT**

- Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer, au comité organisateur ([coordo.projet@hopla.ca](mailto:coordo.projet@hopla.ca)) et à Gymnastique Québec ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)), une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le début des compétitions.
- Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes :
  - Un certificat médical provenant d'un médecin ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives sont datées de plus de 7 jours.
- Le comité organisateur doit **OBLIGATOIREMENT** accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.
- Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.

## MUSIQUE

Veillez déposer les musiques [ICI](#).

### **EXIGENCE DES FICHIERS DE MUSIQUE :**

- **Format du fichier :** MP3 ou MP4
- **Nomenclature du fichier :**
  - Suivre l'ordre suivant : Club\_Catégorie\_Nom\_Version
  - **Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spéciaux (é,è,ô,ë, etc.).**
  - V1 : Première version (premier envoi)
  - V2, V3 et plus : Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique)
  - Ex 1 : GYMQC\_JR\_Josee-Anne Adam\_V1
  - Ex 2 : GYMQC\_N10\_Raphaelle Cote-Gelinas\_V2

**Question ou changement de musique :**

**Contactez Christian Turp ([cturp@gymqc.ca](mailto:cturp@gymqc.ca))**

## HÉBERGEMENT ATHLÈTES ET SPECTATEURS

### **CHÂTEAU JOLIETTE**

450 Rue St Thomas, Joliette, QC J6E 3R1

450-752-2525

<https://www.chateaujoliette.com/>

*Note : Les chambres sont pratiquement tous vendues pour cette fin de semaine.  
Nous suggérons de réserver rapidement ou dans un autre hôtel.*

### **MÔTEL LE CLASSIQUE**

310 rue de la visitation, Saint-Charles-Borromée, QC, J6E 4N7

450-756-0588

<https://www.motelclassique.com/fr-ca>

### **SUPER 8**

1155 rue Yves-Blais, Terrebonne, QC, J6V 0A9

418-582-8288

<https://bit.ly/45Egwe2>

## SECTION DES OFFICIELS

**Hébergement :** Château Joliette, 450 Rue St Thomas, Joliette, QC J6E 3R1, 450-752-2525.

## COLLATION POUR LES ENTRAÎNEURS

Des collations seront offertes aux entraîneurs sur le plateau de compétition.

## ACCREDITATION

Aucune accréditation ne sera remise aux participants pour cet événement.

## PHYSIOTHÉRAPIE

Un service de physiothérapie sera offert sur le site de compétition.

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Une boutique de maillots et un petit restaurant avec sandwich, collations et breuvages sera disponible sur place.