

SAMEDI - 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 A (23)	N4 11-12 A (21)	7:15	7:30 - 7:45 15 minutes	7:45 - 8:35 11 min. / rot.	8:40 - 10:05 18 min. / rot.	10:20

PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Dymagym (1)	Dynamix (4)	Gym TRM (1)			
BARRES	Gymnigan (4)	Gymnamic (2)				
POUTRE	Envol de Lévis (6)					
SOL	Imagym (4)	Gym-Richelieu (1)				

PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Dymagym (5)					
BARRES	Gymnigan (3)	Gymnamic (2)				
POUTRE	Qc Perfo (5)					
SOL	Imagym (6)					

ENVOL DE LÉVIS - SOL A		DYNAMIX - SAUT A		QC PERFO - POUTRE B	
Thibault	Romane	Bertin	Juliette	Brisson	Alice
Tremblay	Clara	Bricault	Alexanne	Doyon	Nélia
Lessard	Livia	Cournoyer	Kimberly	Delisle	Miléna
Ruel	Louisa	Fortier	Rosalie	Roussel	Charlotte
Audet	Malya			Lepage	Camille
Raolina	Sahia				

SAMEDI - 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 B (19)	N4 11-12 B (21)	8:40	9:00 - 9:15 15 minutes	9:15 - 10:05 11 min. / rot.	10:10 - 11:35 18 min. / rot.	11:50

PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Envol de Lévis (3)	Shergym (1)				
BARRES	Ionyx (3)	Qc Perfo (3)				
POUTRE	Gym-As (1)	Dynamix (3)	Drummond Gym (1)			
SOL	Équilibrix (2)	Gym Saguenay (2)				

PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Bois-Francis (6)					
BARRES	Qc Perfo (4)					
POUTRE	Gym-As (2)	Drummond Gym (2)	Gymnastiles (1)			
SOL	Gym Saguenay (6)					

ENVOL DE LÉVIS - SAUT A		DYNAMIX - BARRES A	
Mercier	Ellie	Garcia Franco	Malena
Gaudreault	Lilya	Hugron	Laurianne
Genest	Allycia-Kim	Tétreault	Amelie
Lemay	Léanne		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H35 À 12H35

SAMEDI - 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 A (23)	N4 11-12 C (19)	10:55	11:15 - 11:30 15 minutes	11:30 - 12:30 14 min. / rot.	12:35 - 14:10 21 min. / rot.	14:25

PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Qc Perfo (2)	Ionyx (2)	Dymagym (2)			
BARRES	Envol de Lévis (5)	Rikigym (1)				
POUTRE	Gym-Richelieu (6)					
SOL	Shergym (3)	Réflexes (2)				

PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Ionyx (4)	Helios (1)				
BARRES	Envol de Lévis (5)					
POUTRE	Gym-Richelieu (2)	Gym TRM (2)				
SOL	Shergym (3)	Réflexes (2)				

QC PERFO - SAUT A

Bégin	Méghane	<p>SOL N6 : Pour les N6 seulement, un seul passage d'échauffement spécifique sera permis au sol en raison de la différence entre la piste d'échauffement et le sol de compétition.</p> <p>SAUT N4 et N6 : La collaboration et l'entraide seront de mise afin d'effectuer les changements (ajout/retrait) des fosses de réception au saut.</p>
Fortin	Évelyne	

SAMEDI - 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 B (21)	N5 11-12 (22)	12:35	12:55 - 13:10 15 minutes	13:10 - 14:10 14 min. / rot.	14:15 - 15:50 21 min. / rot.	16:05

PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Gymnamic (5)					
BARRES	Gym TRM (3)	Imagym (1)	Rikigym (1)			
POUTRE	Qc Perfo (5)					
SOL	Drummond Gym (6)					

PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement

SAUT	Gymnigan (2)	Bois-Francis (1)	Dynamix (2)			
BARRES	Imagym (6)					
POUTRE	Gym TRM (4)	Équilibrix (2)				
SOL	Drummond Gym (2)	Helios (2)	Gym Saguenay (1)			

QC PERFO - POUTRE A

Julien	Léonie	<p>SOL N6 : Pour les N6 seulement, un seul passage d'échauffement spécifique sera permis au sol en raison de la différence entre la piste d'échauffement et le sol de compétition.</p> <p>SAUT N5 et N6 : La collaboration et l'entraide seront de mise afin d'effectuer les changements (ajout/retrait) des fosses de réception au saut.</p>
Lacombe	Élody	
Daigle	Éloïse	
Cauchon	Charlie	
Moffet	Emmy	

SAMEDI - 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 13-14 (27)	N4 15+ (38)	14:05	14:25 - 14:40	14:40 - 15:55	16:00 - 18:05	18:15
			15 minutes	17 min. / rot.	27 min. / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Helios (3)	Shergym (1)	Gymagine (2)	Rikigym (2)		
BARRES	Panthères (1)	Gym TRM (1)	Envol de Lévis (1)	Gym Saguenay (3)	Gymnigan (1)	
POUTRE	Gym-Richelieu (2)	Baie-Comeau (4)	Ionix (1)			
SOL	Bois-Francis (1)	Amétiss (3)	Gym-As (1)	Équilibrix (2)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Helios (1)	Gymnoss (2)	Acromat (3)	Actigym (2)	Rikigym (1)	
BARRES	Gym TRM (2)	Envol de Lévis (5)	Gym Saguenay (3)			
POUTRE	Gym-Richelieu (4)	Baie-Comeau (1)	Gymagine (2)	Gymnastiles (3)		
SOL	Bois-Francis (6)	Réflexes (3)				

PAUSE DES OFFICIELS - 18H05 À 19H00

SAMEDI - 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N5 9-10 (6)	N5 13-14 (14)	17:05	17:25 - 17:40	17:40 - 18:55	19:00 - 20:50	21:05
N6 9-10 (18)	N5 15+ (10)		15 minutes	16 min. / rot.	24,5 min. / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gym TRM (2)	Envol de Lévis (3)	Gymnigan (1)	Gymnigan (1)		
BARRES	Gym-Richelieu (6)					
POUTRE	Gymnamic (5)	Drummond Gym (1)				
SOL	Équilibrix (2)	Qc Perfo (3)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Granigym (1)	Granigym (1)	Gym TRM (1)	Gym TRM (2)		
BARRES	Helios (2)	Helios (4)	Gym-Richelieu (1)			
POUTRE	Drummond Gym (1)	Imagym (2)	Bois-Francis (2)	Bois-Francis (1)		
SOL	Équilibrix (5)	Gym Saguenay (1)				

SOL N6 : Pour les N6 seulement, un seul passage d'échauffement spécifique sera permis au sol en raison de la différence entre la piste d'échauffement et le sol de compétition.

SAUT N5 et N6 : La collaboration et l'entraide seront de mise afin d'effectuer les changements (ajout/retrait) des fosses de réception au saut.

DIMANCHE - 10 DÉCEMBRE 2023

SESSION 7						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 A (24)	N6 15+ A (22)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 9:10	9:15 - 11:05	11:20
			15 minutes	19,5 min. / rot.	24,5 min. / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymagine (2)	Acromat (1)	Qc Perfo (3)			
BARRES	Qc Perfo (7)					
POUTRE	Gym-Richelieu (4)	Gymnigan (1)				
SOL	Actigym (2)	Rikigym (4)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnoss (1)	Gymagine (2)	Acromat (1)	Qc Perfo (1)		
BARRES	Qc Perfo (4)	Gymnastiles (1)				
POUTRE	Qc Perfo (4)	Gym-Richelieu (2)				
SOL	Réflexes (6)					

QC PERFO - SAUT A		QC PERFO - BARRES A		QC PERFO - BARRES B	
Duval-Barbeau	Éva	Therrien	Rosalie	Giguère	Lorie-Pier
Pelletier	Maély	Lévesque	Éliane	Breton	Charlotte
Blanchette	Nina	Royer	Maya	Campana	Maé
QC PERFO - POUTRE B		Guay	Évelyne	Cantin	Émilie
Ouellet	Delphine	Roy	Sandrine	QC PERFO - SAUT B	
Gauthier	Julie-Anne	Guay	Olivia	Baril	Mayka
Amyot Morissette	Léa	Robitaille	Jessie		
Duchesne	Éliane				

DIMANCHE - 10 DÉCEMBRE 2023

SESSION 8						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 B (24)	N6 15+ B (25)	9:05	9:25 - 9:40	9:40 - 11:05	11:10 - 13:00	13:15
			15 minutes	19,5 min. / rot.	24,5 min. / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Drummond Gym (5)	Helios (1)				
BARRES	Baie-Commeau (2)	Bois-Francis (2)	Magny-Gym (1)			
POUTRE	Imagym (3)	Dynamix (3)				
SOL	Dymagym (7)					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Drummond Gym (6)					
BARRES	Baie-Comeau (4)	Bois-Francis (2)	Magny-Gym (1)			
POUTRE	Dynamix (4)	Imagym (3)				
SOL	Dymagym (3)	RdlGym (1)	Drummond Gym (1)			

DRUMMOND GYM - SAUT B		DRUMMOND GYM - SOL B	
Martin	Jolyanne	Ouellet	Léanne
Langlois	Violette		
Salvas	Christina		
Paquette	Évangéline		
Béland	Isaquêlle		
Decotret	Laurence		

PAUSE DES OFFICIELS - 13H00 À 14H00

DIMANCHE - 10 DÉCEMBRE 2023

SESSION 9

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 C (26)	N6 15+ C (23)	11:50	12:10 - 12:25	12:25 - 13:55	14:00 - 15:50	16:05
			15 minutes	21 min. / rot.	24,5 min. / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnamic (6)					
BARRES	Gym Saguenay (1)	Ionyx (6)				
POUTRE	Envol de Lévis (6)	Robi (1)				
SOL	Shergym (6)					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnamic (1)	Gymnigan (4)				
BARRES	Gym Saguenay (7)					
POUTRE	Envol de Lévis (1)	Robi (3)				
SOL	Shergym (7)					

DIMANCHE

SESSION 10

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	N6 15+ D (19)	14:40	15:00 - 15:15	15:15 - 15:50	15:55 - 17:10	17:25
			15 minutes	7,5 min. / rot.	17,5 min. / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Actigym (2)	Rikigym (2)	Équilibrix (1)			
BARRES	Granigym (5)					
POUTRE	Ionyx (4)	Panthères (1)				
SOL	Gym-As (3)	Helios (2)				