

COUPE DU QUÉBEC 1 / QUEBEC CUP 1**16-17.12.2023****CENTRE SPORTIF CÔTE-DES-NEIGES (VAN HORNE GYM)****4880 Avenue Van Horne, Montréal, Quebec H3W 1J3****16.12.2023****NV/ LV 2,3,4,5,6, Novice, Junior, Senior**

7:45		Ouverture du gymnase	Gym opens
8:15 (TBC)		Réunion des juges	Judges meeting
8:25	8:45	Entraînement au tapis 2A,B,C 3A,B,C	Carpet training
8:50	9:00	Défilé des gymnastes	Gymnasts' parade
9:00	10:30	Rotation 1	NV/ LV 2 A,B,C
10:35	13:11	Rotation 2	NV / LV 3 A,B,C; RGG LV 3
13:15	14:15	Remise des médailles pour les NV 2, 3 Pause déjeuner	Medal ceremony for LV 2, 3 Lunch break
13:40	13:55	Entraînement au tapis 4A,B,C 5A,B,C 6A,B,C	Carpet training 4A,B,C 5A,B,C 6A,B,C
13:55	14:10	Entraînement au tapis Novice, Junior, Senior	Carpet training Novice, Junior, Senior
14:15	15:59	Rotation 3	NV / LV 5,6 A,B,C
16:00	18:12	Rotation 4	Novice, Junior, Senior
18:25	19:00	Remise des médailles pour les NV 4,5,6, Nov, Jr, Sr	Medal ceremony for LV 4,5,6, Nov, Jr, Sr

17.12.2023**NV/ LV 1B, Regional 3C, Regional 4C, Regional OPEN C**

7:45		Ouverture du gymnase	Gym opens
8:15 (TBC)		Réunion des juges	Judges meeting
8:25	8:45	Entraînement au tapis	Carpet training
8:50	9:00	Défilé des gymnastes	Gymnasts' parade
9:00	9:55	Rotation 5	NV / LV 1
10:00	10:25	Remise des médailles pour NV 1	Medal ceremony for LV 1
10:30	11:06	Rotation 6	Regional 3C, 4C, Open C
11:10	11:52	Rotation 7	Regional 3C, 4C, Open C