

SAMEDI - 22 FÉVRIER 2025

SESSION 1

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
<b>N2A (7) + N2B (23)</b>	<b>N1C (16)</b>	7:55	8:10 - 8:25	8:30 - 12:30	<b>12:45</b>
<b>N2C (10) + N2D (3)</b>	<b>N1D (5)</b>		15 minutes	40 min / rotation	
<b>SOL</b>	Gymnika (2)	<b>Gymnika(2) + Gymnika(1)</b>	<b>Gymnamic (2)</b>	<b>Gymnamic (1)</b>	<b>Gymnamic (2)</b>
<b>ARÇONS</b>	<b>QC Perfo (3)</b>	Qc Perfo (1)	<b>Qc Perfo (1)</b>	Mégagym (3)	Imagym (2) + Imagym (1)
<b>ANNEAUX</b>	<b>Qc Perfo (3)</b>	<b>Qc Perfo (1)</b>	Qc Perfo (4)	<b>Kodiak (1)</b>	<b>Kodiak (1)</b>
<b>SAUT</b>	Gymnika(2)	<b>Gymnika (2)</b>	<b>Gymini (1) + Gymini (2)</b>	<b>Gym Sag(1) + Gym Sag(2)</b>	Gym Saguenay (1)
<b>PARALLÈLES</b>	<b>Sher-Gym (4)</b>	<b>Sher-Gym (2)</b>	Sher-Gym (2)	<b>Sher-Gym (2)</b>	<b>Sher-Gym (1)</b>
<b>FIXE</b>	<b>Unigym (3)</b>	Unigym (4)	<b>Unigym (2)</b>	<b>Rikigym (1)</b>	<b>Rikigym (1)</b>

QC PERFO - ANNEAUX		QC PERFO - ARÇONS		GYMNIKA - SAUT	
Bérubé	Vincent	Auger	Noah	Henriet	Kaspian
Jenny	Vasco	Juneau-Poisson	Félix	Voisard	Izack
Lavoie	Félix	Michaud	Ralph	Gilbert	Olivier
Turcotte	Alexandre	Sanou	Alexy	Noël	Léo-Toma
<b>Delisle</b>	<b>Nicolas</b>	Morneau-Godin	Mathis	GYMNIKA - SOL	
Laberge	Louis			Pelletier	Gabriel
Cossette	Léo			Da Silva	Joshua
Morin	Mathéo			Gagnon	Augustin
Thibault	Jérôme			Francoeur	Arnaud
				St Laurent	Mickael

PAUSE DES OFFICIELS - 12H30 À 14H00

### SAMEDI - 22 FÉVRIER 2025

#### SESSION 2

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
<b>Prov. Ouvert(3)+Nat. Ouvert(14)</b>	12:20	12:35 - 12:55	12:55 - 13:55	14:00 - 16:30	<b>16:45</b>
<b>N4 14+ (19) + Espoir (5) + JR (3)</b>		<i>20 minutes</i>	<i>10 min / rotation</i>	<i>30 min / rotation</i>	
<b>SOL</b>	Gym Saguenay (5)	Gym Saguenay (1)	Gym Saguenay (1)		
<b>ARÇONS</b>	Gymnamic (3)	Gymnamic (3)	Gymnamic (1)	Dynamix (1)	
<b>ANNEAUX</b>	Unigym (6)	Unigym (1)	Barany (1)		
<b>SAUT</b>	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Rikigym (2)	Voltige (1)	
<b>PARALLÈLES</b>	Imagym (1)	Imagym (2)	Imagym (3)	Laval Excellence (1)	Imagym (1)
<b>FIXE</b>	Gymnika (4)	Gymnika (1)	Sher-Gym (2)	Sher-Gym (1)	

**PAUSE DES OFFICIELS - 16H30 À 17H30**

### SAMEDI - 22 FÉVRIER 2025

#### SESSION 3

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
<b>N3 13+ (31)</b>	<b>N4 U13 (3)</b>	16:55	17:10 - 17:25	<b>20:50</b>
<b>N3 U13 (4)</b>		<i>15 minutes</i>	<i>30 min / rotation</i>	
<b>SOL</b>	Sher-Gym (3)	Sher-Gym (1)	Rikigym (2)	
<b>ARÇONS</b>	Imagym (4)	Imagym (1)		
<b>ANNEAUX</b>	Dynamix (5)	Mégagym (1)	Mégagym (1)	
<b>SAUT</b>	Laval Excellence (1)	Laval Excellence (1)	Unigym (2)	Gym Express (2)
<b>PARALLÈLES</b>	Gymnamic (2)	Gymnamic (1)	Dynamix (3)	Dynamix (1)
<b>FIXE</b>	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)	Gymini (3)	

DYNAMIX - ANNEAUX		DYNAMIX - PARALLÈLES	
Bell	Pierre-Alexis	Diraddo	David
Bastien	William	Gratton Régnums	Raphaël
Arnedo	Esteban	Mc Duff	Benjamin
Gaudette	Olivier	Fournier	Mathias
Laporte	Jayden		

**DIMANCHE - 23 FÉVRIER 2025**

**SESSION 4**

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
<b>N1 A (30)</b>	<b>N1 B (35)</b>	7:45	8:00 - 8:15 15 minutes	8:20 - 12:25 40 min / rotation	<b>12:40</b>
<b>SOL</b>	Qc Perfo (2)	Qc Perfo (5)	Gymini (3)	Kodiak (1)	
<b>ARÇONS</b>	Unigym (1)	Unigym (7)	Mégagym (1)	Gym Saguenay (1)	
<b>ANNEAUX</b>	Gymnika (5)	Gymnika (4)	Laval Excellence (2)		
<b>SAUT</b>	Sher-Gym (4)	Sher-Gym (2)	Gymnamic (4)	Gymnamic (1)	
<b>PARALLÈLES</b>	Dynamix (4)	Dynamix (3)	Laval Excellence (4)		
<b>FIXE</b>	Imagym (2)	Imagym (5)	Voltige (3)	Rikigym (1)	

11  
10  
11  
11  
11  
11  
65

LAVAL EXCELLENCE - ANNEAUX		LAVAL EXCELLENCE - PARALLÈLES	
Calixte	Elaijah	Aubertin	William
Starounov	Maxim	Ditraoult	Milan
		Edouard	Raphaël
		Ni	Lev

**DIMANCHE - 23 FÉVRIER 2025**

**ÉVALUATION DÉFI**

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION (Sol, Artistique et Saut)	ÉVALUATION (Arçons, Anneaux, BP, Fixe)
<b>DÉFI 1 (17)</b>	11:50	12:05 - 12:25	12:25 - 13:10	13:10 - 14:30
<b>DÉFI 2 (4)</b>		20 minutes	45 minutes	80 minutes
<b>GROUPE A</b>	Dynamix (3)	Dynamix (2)	Gym Saguenay (2)	
<b>GROUPE B</b>	Unigym (5)	Gymnika (2)		
<b>GROUPE C</b>	Imagym (5)	Qc Perfo(2)		

7  
7  
7  
21