

DIRECTIVES DE COMPÉTITION

1^e Coupe Québec GAF-GAM-STR-ACRO

13 au 15 décembre 2024

GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est, #902, MTL, QC, H1Z 2K4
514-252-3043 / www.gymqc.ca
Personne contact : Josée-Anne Adam
jaadam@gymqc.ca



COMITÉ ORGANISATEUR

UNIGYM GATINEAU

Directrice de la compétition : Jacynthe Harper
Courriel : jay@unigymsgatineau.com
Site web : <https://www.unigymsgatineau.com/qc/>



LIEU

COMPLEXE BRANCHAUD BRIÈRE

499 Boul. Labrosse #100, Gatineau, QC, J8P 4R1

- [Lien Google Map](#)

SERVICES AUX ATHLÈTES ET SPECTATEURS

HÉBERGEMENT

Holiday Inn Express

11 rue Imp. De la Gare,
Gatineau, QC, J8T 0B1
[Site web](#)

Réservation : 819-503-8800

Code du groupe : UNI

Date de libération : 22 novembre 2024

Quality Inn

111 rue Bellehumeur,
Gatineau, QC, J8T 6K5
[Site web](#)

Réservation : 819-568-5252

Code de groupe : UNIGYM

Date de libération : 13 novembre 2024

Hôtel V

585 boul. de La Gappe,
Gatineau, QC, J8T 8N7

Réservation : 819-243-8586

Code du groupe : 85516

Date de libération : 13 novembre 2024

SERVICE MÉDICAL

Un service médical (physiothérapeute ou thérapeute sportif) sera offert sur le plateau de compétition.

FRAIS D'ADMISSION DES SPECTATEURS

Aucun

HORAIRE ET INSCRIPTION

- **Date limite d'inscription et de paiement : 1 novembre 2024**
- **Date de publication de l'horaire : 15 novembre 2024**
- **Frais d'inscription :**

ACRO CANNES (Athlètes ACRO N2 et plus, déjà inscrits en duo/groupe)	0,00 \$
ACRO CANNES (Cannes seulement)	35,00 \$
ACRO (Défi)	52,00 \$
GAM (Défi)	72,50 \$
ACRO (N2 à N6)	76,00 \$
GAF (N8), GAM (N1 à Provincial Ouvert), STR (N1 à N4), ACRO (N7 et plus)	143,00 \$
GAF (N9 et plus), GAM (Espoir et plus), STR (N5 et plus)	160,00 \$
Entraîneur	0,00 \$

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription** (facturés par GYMQC) : **50 \$** / athlète jusqu'à concurrence de **250 \$**
- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la sortie de l'horaire** (facturés par GYMQC) : **100 \$** / athlète jusqu'à concurrence de **500 \$**
- **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur à moins de 5 jours ouvrables avant le 1^e jour de compétition** (facturés par GYMQC) : **50 \$** / entraîneur
- **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur à moins de 24 heures avant le 1^e jour de compétition** (facturés par GYMQC) : **100 \$** / entraîneur

MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Tous les clubs devront remplir le formulaire d'inscription via le système d'inscription Access de GYMQC.
 - a. CANNES (ACRO): Complétez le formulaire Excel de GYMQC et le retourner à GYMQC (inscription@gymqc.ca) ainsi qu'au comité organisateur (jay@unigyngatineau.com).
2. Ouvrez le fichier reçu par GYMQC et l'installer sur votre ordinateur.
 - a. Choisissez l'événement, le district et le club.
 - b. Décochez les athlètes que vous ne désirez pas inscrire à l'événement.
 - c. Ajoutez les entraîneurs (veuillez noter que seulement les entraîneurs affiliés compétitifs sont disponibles dans le système.)
 - d. Si vous notez une erreur au niveau de l'année de naissance, la catégorie, le nom ou autre, contacter Christian Turp (cturp@gymqc.ca).
 - e. Cliquez sur "envoyer inscription".
 - f. Lire la procédure et condition.
 - g. Si vos données sont exactes, cliquez sur "Je confirme avoir vérifié les informations de mon club".
 - h. Enregistrez le fichier Excel au nom de votre club.
 - i. Envoyez le fichier Excel à GYMQC (inscription@gymqc.ca) ainsi qu'au comité organisateur (jay@unigyngatineau.com).
3. Le paiement des inscriptions devra se faire :
 - a. Par chèque : Libellé au nom de « Unigym Gatineau » et doit être retourné à l'adresse suivante: 850 Boul. La Gappe, Gatineau, QC, J8T 0B4.
 - b. Par virement bancaire :
 - Transit : 30126
 - Institution : 815
 - Folio : 0358010
4. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
5. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.

ANNULATION

- Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer, au comité organisateur (jay@unigymgatineau.com) et à Gymnastique Québec (inscription@gymqc.ca), une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le début de la 1^{ère} journée de compétitions.
- Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes :
 - Un certificat médical provenant d'un médecin ;
 - Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes ;
 - Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives sont datées de plus de 7 jours.
- Le comité organisateur doit OBLIGATOIREMENT accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.
- Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.

MUSIQUE GAF

Veillez déposer les musiques [ICI](#).

EXIGENCES DES FICHIERS DE MUSIQUE

- Format du fichier : MP3 ou MP4
- Nomenclature du fichier :
 - Suivre l'ordre suivant : Club_Catégorie_Nom_Version
 - **Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spécial (é, è, ô, ë, etc.)**
 - V1 = Première version (premier envoi)
 - V2, V3 et plus = Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique
 - Ex 1 = GYMQC_JR_Josée-Anne Adam_V1
 - Ex 2 = GYMQC_N10_Raphaëlle Côté-Gélinas_V2

Question ou changement de musique :
Contactez Christian Turp (cturp@gymqc.ca)

MUSIQUE ACRO

Veillez déposer les musiques [ICI](#).

EXIGENCES DES FICHIERS DE MUSIQUE

- Format du fichier : MP3 ou MP4
- Nomenclature du fichier :
 - Suivre l'ordre suivant : Niveau_Catégorie_Routine_Club_prénoms athlètes_version
 - **Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spécial (é, è, ô, ë, etc.)**
 - V1 = Première version (premier envoi)
 - V2, V3 et plus = Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique
 - Ex 1 = N8_Duo féminin_Dynamique_Envol_AnnabelleCharlotte

Question ou changement de musique :
Contactez Christian Turp (cturp@gymqc.ca)

FEUILLE DE POINTAGE ACRO

Veillez déposer vos feuilles de pointage (DD – Tarif Sheet) en cliquant [ICI](#).

Les feuilles de pointage de la catégorie N6 et pour le volet cannes doivent être soumises.

Date limite : 6 décembre 2024

- Les feuilles de pointage devront être remises une semaine avant le début de la compétition. Des changements mineurs pourront être accordés jusqu'à 2 heures avant le début de la compétition.

CANNES ACRO

PROGRAMME DE CANNES DE GYMQC

- Matériel nécessaire (cannes) : Pour cet événement, le comité organisateur ne fournira pas de cannes. Les participants sont responsables d'apporter leurs propres appareils. Veuillez vous référer au programme pour plus d'informations.

SERVICE AUX ENTRAÎNEURS ET OFFICIELS

ENTRAÎNEURS

Des collations seront offertes aux entraîneurs sur le plateau de compétition.

OFFICIELS

Hébergement : **Hôtel V**
585 boul. de La Gappe,
Gatineau, QC, J8T 8N7
819-243-8586