

# DIRECTIVES DE COMPÉTITION

## 2<sup>e</sup> Coupe Québec GAM-ACRO

21 au 23 février 2025

### GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est, #902, MTL, QC, H1Z 2K4  
514-252-3043 / [www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)  
Personne contact : Josée-Anne Adam  
[jaadam@gymqc.ca](mailto:jaadam@gymqc.ca)



### COMITÉ ORGANISATEUR

**GYMNIKA**  
Directrice de la compétition : Martine Lainesse  
Courriel : [bonjour@gymnika.com](mailto:bonjour@gymnika.com)  
Site web : [www.gymnika.com](http://www.gymnika.com)



### LIEU

**COMPLEXE SPORTIF GILLES-TREMBLAY**  
223 Jacques-Plante, Repentigny, QC, J5Y 0B4

- [Lien Google Map](#)
- *Sortie 106 de l'autoroute 40*

### SERVICES AUX ATHLÈTES ET SPECTATEURS

#### HÉBERGEMENT

**Super 8 Lachenaie**  
1155 Avenue Yves Blais,  
Terrebonne, QC, J6V 0A9  
450-582-8288 / [Site web](#)

**Imperia Hotel & Suites Terrebonne**  
2935 Bd de la Pinière,  
Terrebonne, QC J6X 4V3  
855-516-1090 / [Site web](#)

#### **Best Western Plus Montréal-Est**

12555 Sherbrooke Est,  
Montréal, QC, H1B 1C8  
844-684-9427 / [Site web](#)

#### SERVICE MÉDICAL

Un service médical (physiothérapeute ou thérapeute sportif) sera offert sur le plateau de compétition.

#### FRAIS D'ADMISSION DES SPECTATEURS

Aucun

#### AUTRES INFORMATIONS

*Jessika Robert-Photographe* sera sur place pour des photos de l'événement.

## HORAIRE ET INSCRIPTION

- **Date limite d'inscription et de paiement : 10 janvier 2025**
- **Date de publication de l'horaire : 24 janvier 2025**
- **Frais d'inscription :**

<b>ACRO CANNES</b> (Athlètes ACRO N2 et plus, déjà inscrits en duo/groupe)	<b>0,00 \$</b>
<b>ACRO CANNES</b> (Cannes seulement)	<b>35,00 \$</b>
<b>ACRO</b> (Défi)	<b>52,00 \$</b>
<b>GAM</b> (Défi)	<b>72,50 \$</b>
<b>ACRO</b> (N2 à N6)	<b>76,00 \$</b>
<b>GAM</b> (N1 à Provincial Ouvert), <b>ACRO</b> (N7 et plus)	<b>143,00 \$</b>
<b>GAM</b> (Espoir et plus)	<b>160,00 \$</b>
<b>Entraîneur</b>	<b>0,00 \$</b>

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription** (facturés par GYMQC) : **50 \$** / athlète jusqu'à concurrence de **250 \$**
- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la sortie de l'horaire** (facturés par GYMQC) : **100 \$** / athlète jusqu'à concurrence de **500 \$**
- **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur à moins de 5 jours ouvrables avant le 1<sup>e</sup> jour de compétition** (facturés par GYMQC) : **50 \$** / entraîneur
- **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur à moins de 24 heures avant le 1<sup>e</sup> jour de compétition** (facturés par GYMQC) : **100 \$** / entraîneur

### MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. CANNES (ACRO) : Complétez le formulaire Excel de GYMQC et le retourner à GYMQC ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)) ainsi qu'au comité organisateur ([bonjour@gymnika.com](mailto:bonjour@gymnika.com)).
2. TOUS (sauf cannes ACRO) : Tous les clubs devront remplir le formulaire d'inscription via le système d'inscription Access de GYMQC.
  - a. Ouvrez le fichier reçu par GYMQC et l'installer sur votre ordinateur.
  - b. Choisissez l'événement, le district et le club.
  - c. Décochez les athlètes que vous ne désirez pas inscrire à l'événement.
  - d. Ajoutez les entraîneurs (veuillez noter que seulement les entraîneurs affiliés compétitifs sont disponibles dans le système.)
  - e. Si vous notez une erreur au niveau de l'année de naissance, la catégorie, le nom ou autre, contacter Christian Turp ([cturp@gymqc.ca](mailto:cturp@gymqc.ca)).
  - f. Cliquez sur "envoyer inscription".
  - g. Lire la procédure et condition.
  - h. Si vos données sont exactes, cliquez sur "Je confirme avoir vérifié les informations de mon club".
  - i. Enregistrez le fichier Excel au nom de votre club.
  - j. Envoyez le fichier Excel à GYMQC ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)) ainsi qu'au comité organisateur ([bonjour@gymnika.com](mailto:bonjour@gymnika.com)).
3. Le paiement des inscriptions devra se faire :
  - a. Par chèque : Libellé au nom de « Gymnika inc » et doit être retourné à l'adresse suivante: 223 Jacques-Plante, Repentigny, QC, J5Y 0B4.
  - b. Par virement bancaire :
    - Transit : 30514
    - Institution : 815
    - Folio : 0806125
4. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
5. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.

## ANNULATION

- Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer, au comité organisateur ([bonjour@gymnika.com](mailto:bonjour@gymnika.com)) et à Gymnastique Québec ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)), une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le début de la 1<sup>e</sup> journée de compétitions.
- Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes :
  - Un certificat médical provenant d'un médecin ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives sont datées de plus de 7 jours.
- Le comité organisateur doit OBLIGATOIREMENT accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.
- Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.

## MUSIQUE ACRO

Si vous n'avez pas déjà déposé vos musiques pour la 1<sup>e</sup> Coupe Québec ACRO, veuillez déposer les musiques [ICI](#).

### EXIGENCES DES FICHIERS DE MUSIQUE

- Format du fichier : MP3 ou MP4
- Nomenclature du fichier :
  - Suivre l'ordre suivant : Niveau\_Catégorie\_Routine\_Club\_prénoms athlètes\_version
  - **Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spécial (é, è, ô, ë, etc.)**
  - V1 = Première version (premier envoi)
  - V2, V3 et plus = Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique
  - Ex 1 = N8\_Duo féminin\_Dynamique\_Envol\_AnnabelleCharlotte

**Question ou changement de musique :**  
Contactez Christian Turp ([cturp@gymqc.ca](mailto:cturp@gymqc.ca))

## FEUILLE DE POINTAGE ACRO

Veuillez déposer vos feuilles de pointage (DD – Tarif Sheet) en cliquant [ICI](#).

Les feuilles de pointage de la catégorie N6 et pour le volet cannes doivent être soumises.

### **Date limite : 14 février 2025**

- Les feuilles de pointage devront être remises une semaine avant le début de la compétition. Des changements mineurs pourront être accordés jusqu'à 2 heures avant le début de la compétition.

## CANNES ACRO

### PROGRAMME DE CANNES DE GYMQC

- Matériel nécessaire (cannes) : Pour cet événement, le comité organisateur ne fournira pas de cannes. Les participants sont responsables d'apporter leurs propres appareils. Veuillez vous référer au programme pour plus d'informations.

## SERVICE AUX ENTRAÎNEURS ET OFFICIELS

### ENTRAÎNEURS

Des collations seront offertes aux entraîneurs sur le plateau de compétition.

### OFFICIELS

Hébergement : ***Super 8 Lachenaie***  
1155 Avenue Yves Blais,  
Terrebonne, QC, J6V 0A9  
450-582-8288