

FINALE COUPE QUÉBEC PK

Hopla - 3 et 4 mai 2025

Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

						Version 3	Version 2
SAMEDI - 3 MAI 2025							
SESSION 1							
PKFP	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	
	N1 9-10 (11)	N2 9-10 (11)	7:45	8:00 - 8:15	8:15 - 8:45	8:50 - 10:00	
				15 min	30 min	65 min	
Participants							
	HPA (1)	PN40 (11)	Envol de Lévis (3)	Helios (1)	HPA (4)	PN40 (3)	

23

SAMEDI - 3 MAI 2025						
SESSION 2						
PKS	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	
	9-10 (22)	N/A	N/A	10:05 - 10:25	10:30 - 11:40	
				5 min explication circuit + 15 min échau	70 min	
Participants						
	Envol de Lévis (3)	Helios (1)	HPA (4)	PN40 (14)		
<i>Jugement à 2 panels (A et B)</i>						

23

PAUSE DES OFFICIELS - 11H40 À 12H40

SAMEDI - 3 MAI 2025						
SESSION 3						
PKFP	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
	N3 14-16 (5)	N2 14-16 (4)	11:35	11:50 - 12:05	12:05 - 12:35	12:40 - 13:15
	N3 17+ (1)			15 min	30 min	35 min
Participants						
	Agile Parkour (2 + 1)	Envol de Lévis (2 + 1)	HPA (1 + 2)	PN40 (1)		

10

FINALE COUPE QUÉBEC PK

Hopla - 3 et 4 mai 2025

Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

		Version 3		Version 2		
SAMEDI - 3 MAI 2025						
SESSION 4						
PKFP	PANEL A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
	NAT 14-16 (4)	NAT 17+ (6)	13:20	13:35 - 13:50 <i>15 min</i>	13:50 - 14:20 <i>30 min</i>	14:30 - 15:35 <i>65 min</i>
	Participants					
Agile Parkour (1)	Helios (1)	HPA (4 + 2)	Magny-Gym (1)	Alex PitPit		10

SAMEDI - 3 MAI 2025						
SESSION 5						
PKS	CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
	14-16 (20)	17+ (5)	15:25	15:40 - 15:55 <i>15 min</i>	15:55 - 16:15 <i>5 min explication circuit + 15 min échau</i>	16:20 - 17:25 <i>65 min</i>
	Participants					
Agile Parkour (3 + 1)	Envol de Lévis (3)	Helios (1 + 1)	HPA (13 + 2)	Magny-Gym (1)	PN40 (1)	27
<i>Jugement à 2 panels (A et B)</i>						

PAUSE DES OFFICIELS - 17H25 À 18H25

SAMEDI - 3 MAI 2025						
SESSION 6						
PKFP	PANEL A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
	PROV 14-16 (7)		17:30	17:45 - 18:00 <i>15 min</i>	18:00 - 18:30 <i>30 min</i>	18:40 - 19:40 <i>60 min</i>
	Participants					
Helios (1)	HPA (6)					8

FINALE COUPE QUÉBEC PK

Hopla - 3 et 4 mai 2025

Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

						Version 3	Version 2	
PKFP	DIMANCHE - 4 MAI 2025							
	SESSION 7							
	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION		
	N2 11-13 A (8)	N3 11-13 (4)	7:45	8:00 - 8:15	8:15 - 8:45	8:55 - 9:40		
		Prov. 11-13 (4)		<i>15 min</i>	<i>30 min</i>	<i>45 min</i>		
	Participants							
Agile Parkour (5)	Envol de Lévis (1 + 1 + 2)	Helios (2 + 1)	HPA (3 + 1)			16		

PKS	DIMANCHE - 4 MAI 2025							
	SESSION 8							
	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION			
	11-13 (32)	9:30	9:45 - 10:00	10:00 - 10:20	10:25 - 11:50			
			<i>15 min</i>	<i>5 min explication circuit + 15 min échau</i>	<i>85 min</i>			
	Participants							
Agile Parkour (5)	Envol de Lévis (4)	Helios (3)	HPA (11)	Magny-Gym (2)	PN40 (7)	32		
<i>Jugement à 2 panels (A et B)</i>								

PAUSE DES OFFICIELS - 11H50 À 12H45

PKFP	DIMANCHE - 4 MAI 2025							
	SESSION 9							
	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION		
	N2 11-13 B (10)	N1 11-13 (5)	11:55	12:10 - 12:25	12:25 - 12:55	13:00 - 13:55		
				<i>15 min</i>	<i>30 min</i>	<i>55 min</i>		
	Participants							
HPA (5 + 2)	PN40 (5 + 2)	Magny-Gym (1)				15		

REMISES DES MÉDAILLES

SAMEDI - 3 MAI 2025

12:00	PKFP N1 9-10 ans	PKS 9-10 ans	Champion.ne Coupe Qc N1-N3 9-10 ans
	PKFP N2 9-10 ans	Total N1-N3 9-10 ans	

13:30	PKFP N3 14-16 ans	PKFP N3 17 ans+	
	PKFP N2 14-16 ans		

17:40	PKFP Nat 14-16 ans	PKS 17 ans+	Total N1-N3 14-16 ans
	PKFP Nat 17 ans+	PKS 14-16 ans	Total Prov-Nat-FIG 17 ans+
	Total N1-N3 17 ans+	Champion.ne Coupe Qc N1-N3 17 ans+	Champion.ne Coupe Qc Prov-Nat-FIG 17 ans+

19:40	PKFP Prov 14-16 ans	Total Prov-Nat-FIG 14-16 ans	Champion.ne Coupe Qc Prov-Nat-FIG 14-16 ans
	PKS 14-16 ans		

DIMANCHE - 4 MAI 2025

12:05	PKFP N3 11-13 ans	PKS 11-13 ans	Champion.ne Coupe Qc Prov-Nat 11-13 ans
	PKFP Prov 11-13 ans	Total Prov-Nat 11-13 ans	

14:10	PKFP N1 11-13 ans	Total N1-N3 11-13 ans	Champion.ne Coupe Qc N1-N3 11-13 ans
	PKFP N2 11-13 ans (A+B)		