



3e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL STR

Viagym - 18 avril 2025



Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 1

VENDREDI - 18 AVRIL 2025						
SESSION 1 - STR						
DÉFI 1 (9)	CLUB		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ROTATION 1	ROTATION 2
				20 minutes	35 minutes	35 minutes
GROUPE A - TR	Asymétriques (2)	Viagym (3)	7:45	8:00 - 8:20	8:20 - 8:55	8:55 - 9:30
GROUPE B - ACRO	Viagym (4)					

Asymétriques : Malorie, Victoria

Viagym A : Tommaso, Flavie, Maggie

Viagym B : Léo Thomas, Jacob, Alyson, Lyvia

VENDREDI - 18 AVRIL 2025						
SESSION 2 - STR						
DÉFI 2 (6)	CLUB		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ROTATION 1	ROTATION 2
				20 minutes	25 minutes	25 minutes
GROUPE A - TR	Dynamix (2)		9:15	9:30 - 9:50	9:50 - 10:15	10:15 - 10:40
GROUPE B - ACRO	Viagym (4)					

Dynamix : Médéric, Théodore

Viagym : Charly, Emma, Alice, Ariel

VENDREDI - 18 AVRIL 2025						
SESSION 3 - STR						
DÉFI 3 (5)	CLUB		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ROTATION 1	ROTATION 2
				20 minutes	40 minutes	40 minutes
DÉFI 4 (4)	Viagym (5)		10:20	10:40 - 11:00	11:00 - 11:40	11:40 - 12:20
GROUPE A - TR						
GROUPE B - ACRO	Dynamix (1)	Viagym (3)				

Viagym A : Clara, Elizabeth, Lauralie, Rose, Olivia

Dynamix : Mackenzie

Viagym B : Raphaëlle, Alycia, Laurie