



PARIS 2024

Rapport Annuel

Gymnastique Québec

2024 - 2025



- *Sophiane Méthot* -
MÉDAILLÉE OLYMPIQUE
TRAMPOLINE

→ Rédaction

Les membres de la permanence
de Gymnastique Québec

→ Crédit photo

- Anne-Charlotte Côté
- Antoine Saito
- Gymnastique Canada
- Pixelyst
- Roger Lauzon
- Philippe Gagné
- Graham Dodd
- Margaux Ben Harrous

→ Graphisme

Margaux Ben Harrous

- René Cournoyer -

GYMNASTE OLYMPIEN X2

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE





Sommaire

À propos de Gymnastique Québec	06
Les rapports de la présidente et de la directrice générale	08
Une équipe aux services des membres	10
Le portrait de la gymnastique au Québec	14
Les membres québécois sur l'équipe nationale	16
Les services offerts	17
Les différents réseaux, activités et camps provinciaux	18
Les officiel.le.s	25
Les faits saillants	29
Les médias sociaux	29
Les partenaires	35
Les états financiers	37



À propos

- Félix Dolci -

GYMNASTE OLYMPIEN
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Notre mission

La Fédération de gymnastique du Québec est l'organisme provincial de développement, de régie, de promotion et de sécurité des activités gymniques.

Elle met sur pied et offre divers programmes à l'intérieur de sept disciplines: gymnastique artistique féminine (GAF), gymnastique artistique masculine (GAM), sports de trampoline (STR), gymnastique rythmique (GR), gymnastique pour tous (GYT), parkour (PK) et gymnastique acrobatique (ACRO).

Elle incite les jeunes à avoir un mode de vie sain et actif par la pratique de la gymnastique. Elle offre une formation adéquate aux entraîneur.e.s et officiel.le.s ainsi qu'un réseau de compétitions des plus structurés.



Nos valeurs



Notre raison d'être

La gymnastique va bien au-delà d'une série de mouvements chorégraphiés: elle incarne **un mode de vie dynamique, sain et accessible à tous.tes**. Un milieu où les personnes de tous âges, de tous horizons peuvent se lancer avec confiance, s'épanouir, se sentir chez soi, peu importe leurs objectifs personnels. Un phare de possibilités, guidant chaque individu vers une vie active, équilibrée et enrichissante.

Nous sommes déterminé.e.s à suivre une approche inclusive, à offrir des programmes gymniques adaptés à tous.tes. **Incarner un milieu où la collaboration, l'écoute et la bienveillance priment.** Offrir l'accès à une communauté où l'épanouissement individuel est aussi important que celui collectif.

Le gymnase que nous partageons est empreint de complicité et de partage. Une promesse d'un potentiel, individuel et collectif, qui se concrétise. **Un héritage commun.**

- Cultivons l'équilibre -

MOT DE LA PRÉSIDENTE

HELEN BROSSARD



**Chers membres
de Gymnastique Québec,**

Juin 2025

Chers membres de la communauté gymnique,

C'est avec une immense fierté que je vous adresse ce mot à l'occasion de notre rapport annuel 2024-2025. Avant de commencer, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers notre conseil d'administration. Leur vision stratégique, leur soutien indéfectible et leur engagement envers notre mission ont été essentiels pour guider notre organisation vers de nouveaux sommets.

L'année écoulée a été marquée par des performances exceptionnelles de nos athlètes aux Jeux Olympiques de Paris. Leur dévouement, leur persévérance et leur passion ont non seulement porté haut les couleurs du Québec, mais ont également inspiré une génération entière de jeunes québécois. Ces moments de triomphe nous rappellent que, avec du courage et de la détermination, tout est possible.

Nos athlètes, entraîneurs et officiels ont démontré que l'excellence est à portée de main lorsque l'on travaille avec acharnement et détermination. Ces athlètes sont devenus des modèles pour nos jeunes, leur montrant que les rêves peuvent devenir réalité avec du courage et de la discipline. La communauté gymnique du Québec peut être fière de ces ambassadeurs qui incarnent les valeurs de notre sport et de notre société. Ils nous montrent que chaque défi est une opportunité de grandir et de briller.

Je tiens également à souligner la qualité exceptionnelle des services offerts par notre équipe sous la direction de Josée Gélinas. Grâce à leur engagement et leur professionnalisme, nous avons pu atteindre de nouveaux sommets et offrir un soutien inégalé à nos athlètes. Leur travail exemplaire est une source d'inspiration pour nous tous.

De plus, c'est avec engouement que Gymnastique Québec travaille sur de nouveaux programmes, notamment la gymnastique pour tous, qui s'avère être une pièce fondamentale de notre structure pour assurer le développement des disciplines gymniques sous notre gouverne. Les plus de 100 clubs situés au Québec sont les collaborateurs les plus importants dans l'implantation de ces programmes, qui cadrent très bien avec la [Politique de l'activité physique, du sport et des loisirs du gouvernement du Québec](#). Ensemble, nous bâtissons un avenir où chaque enfant peut découvrir la joie et les bénéfices de la gymnastique.

Notre famille gymnique continue de grandir et de se renforcer. Je souhaite féliciter chaleureusement Cindy Côté-Montaigne pour sa contribution remarquable et lui adresser mes meilleurs vœux pour la naissance imminente de sa petite fille. Nous sommes ravis de voir notre communauté s'agrandir et de partager ces moments de joie avec vous tous. Chaque nouvelle naissance est un symbole de notre croissance et de notre avenir prometteur.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre soutien indéfectible et votre engagement envers notre mission. Ensemble, nous continuerons à promouvoir la gymnastique et à inspirer les générations futures. Continuons à rêver grand, à travailler dur et à inspirer les autres par nos actions.

Sincèrement,

A handwritten signature in blue ink that reads "Helen Brossard". The signature is fluid and cursive.

Helen Brossard
Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE

JOSÉE GÉLINAS



**Chers membres
de Gymnastique Québec ,**

Juin 2025

Cette année fut marquée par des avancées positives, portées par notre engagement envers l'accessibilité, un encadrement sportif de qualité, et le développement de toutes les disciplines de notre fédération.

Nous avons renforcé nos actions pour offrir à nos membres un environnement sain, sécuritaire et propice à l'épanouissement de chacun.

Nos réflexions se sont poursuivies autour de la gestion du risque et de l'amélioration continue de nos pratiques. Gymnastique Québec est une organisation en mouvement, toujours en action et tournée vers le progrès.

Grâce à une collaboration étroite avec nos clubs, entraîneurs, officiels et partenaires, nous réussissons à mettre en place des initiatives structurantes qui renforcent la pérennité et la vitalité de notre sport.

Nous avons également poursuivi nos efforts pour accompagner les athlètes, les entraîneurs et les officiels dans leur parcours de développement, en veillant à offrir des formations adaptées et des opportunités de progression à tous les niveaux. La modernisation de nos outils et processus est également une priorité, nous permettant d'être plus efficaces et réactifs face aux besoins de notre communauté.

Tout cela n'aurait pas été possible sans la force du travail d'équipe, qu'il s'agisse de notre communauté gymnique ou de l'équipe passionnée de Gymnastique Québec. Ensemble, nous façonnons un avenir prometteur pour notre sport.

Continuons d'avancer et de grandir ensemble, unis par la passion, vers de nouvelles réussites !

Sincèrement,

Josée Gélinas
Directrice générale



Une équipe aux services des membres



Le conseil d'administration (CA)



HELEN BROSSARD
Présidente



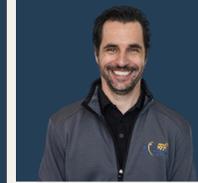
SARAH HÉBERT
Vice-présidente



LINDA THELLEN
Secrétaire



YVON BEAULIEU
Trésorier



LUC MERCIER
Président du directeur
des programmes



JEAN-PAUL CARON
Président du directeur
des opérations



JACINTHE LUSSIER
Administrateur



SYLVAIN BOURGEOIS
Administrateur



PAVEL KOTOV
Président du directeur
des opérations



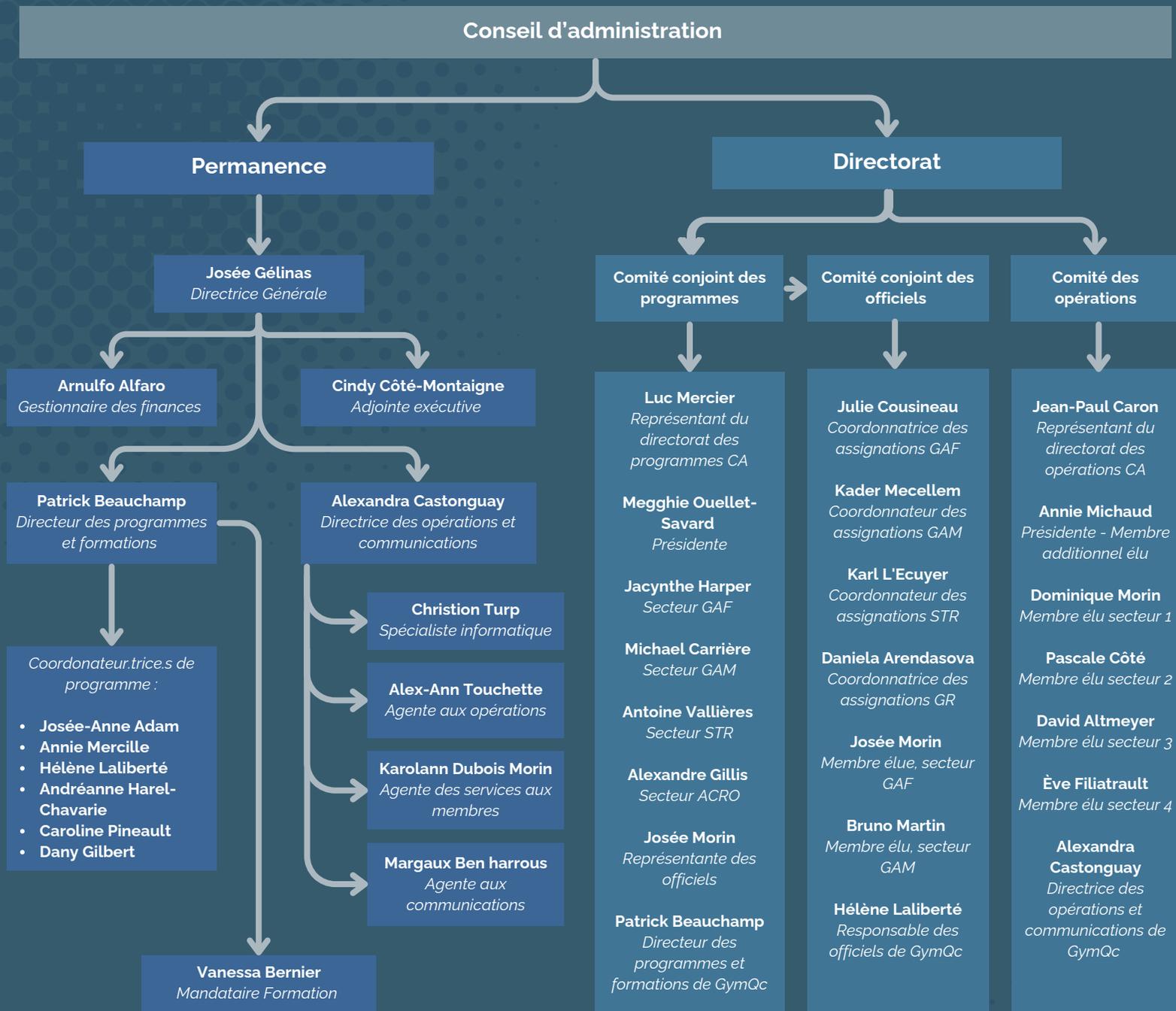
CAROLINE LÉGÈRE
Membre coopté



JEAN-CLAUDE DES ROSIERS
Membre coopté

Nom & Prénom	15 juin 2024	21 sept. 2024	7 déc. 2024	24 jan. 2025	22 fév. 2025
Helen Brossard	●	●	●	●	●
Sarah Hébert	●	●	●	●	●
Linda Thellen	●	●	●	●	●
Yvon Beaulieu	●	●	●	●	●
Luc Mercier	●	●	●	●	●
Jean-Paul Caron	●	●	●	●	●
Sylvain Bourgeois	●	●	N/A	N/A	N/A
Jacinthe Lussier	●	●	●	●	●
Caroline Légère	●	●	●	●	●
Jean-Claude Des Rosiers	●	●	●	●	●
Pavel Kotov	N/A	N/A	●	●	●

Structure organisationnelle



Acronymes

- **ACRO:** Gymnastique acrobatique
- **STR:** Sports de trampoline
- **GR:** Gymnastique rythmique
- **GAF:** Gymnastique artistique féminine
- **GAM:** Gymnastique artistique masculine
- **PK:** Parkour
- **GYT:** Gymnastique pour tous
- **PR:** Procédures et règlements
- **LEERE:** Liste excellence, élite, relève et espoir
- **CO:** Comité organisateur
- **PNCE:** Programme national de certification des entraîneurs
- **ARG:** Association régionale de gymnastique

Les président.e.s des associations régionales

Maxime Bard

ARG Abitibi-Témiscamingue

Claude Jean

ARG Bourassa

Sarah Hébert

ARG Capitale-Nationale

Véronique Savard

ARG Centre-du-Québec

Roxane Bérubé

ARG Chaudière-Appalaches

Cathy Vallée

ARG Côte-Nord

Sophie Côté

ARG Est-du-Québec

Daphné Plante

ARG Estrie

Nancy Bourguet

ARG Lac-Saint-Louis

Martine Lainesse

ARG Lanaudière

Myriam Landry-Ladouceur

ARG Laurentides

Patricia Rioux

ARG Laval

Audrey Leblanc

ARG Mauricie

Francine Bouffard

ARG Montréal-Concordia

Jacynthe Harper

ARG Outaouais

Renée Flibotte

ARG Richelieu-Yamaska

Philippe Gagné

ARG Rive-Sud

Pascale Côté

ARG Saguenay-Lac-Saint-Jean

Ève Filiatrault

ARG Sud-Ouest





Portrait de Gymnastique Québec



Total des membres

80 093

Évolution



Nombre de membres par catégorie

Entraîneur.e.s & moniteur.trice.s

AUGMENTATION DE 8.64%
DEPUIS 2023

Administrateur.trice.s

AUGMENTATION DE 6.01%
DEPUIS 2023

Officiel.le.s

AUGMENTATION DE 8%
DEPUIS 2023



Secteur initiation

DIMINUTION DE 4.43%
DEPUIS 2023

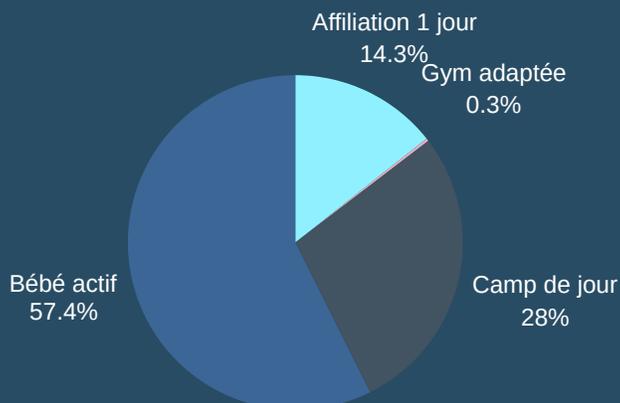
Secteur récréatif

AUGMENTATION DE 1.5%
DEPUIS 2023

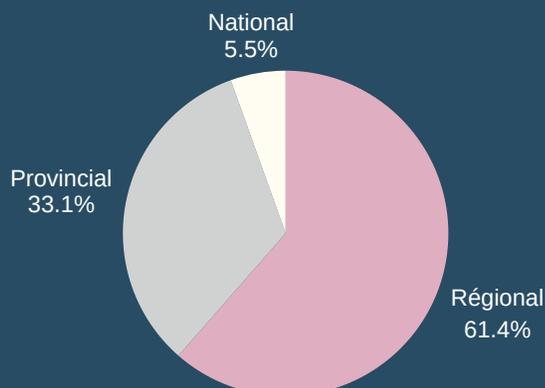
Secteur compétitif

AUGMENTATION DE 8.56%
DEPUIS 2023

Répartition du secteur initiation



Répartition du secteur compétitif



Répartition des membres compétitifs par discipline



GAF
5 965



GAM
360



STR
516



GR
316



PARKOUR
99



ACRO
109

Athlètes québécois sur l'équipe nationale

Senior

Junior



- Tatiana Cocsanova
- Suzanna Shahbazian



- Kate Vitricean
- Eva Cao



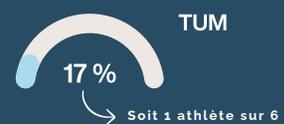
- Sophiane Méthot
- Sarah Milette
- Jérémy Chartier
- Rémi Aubin
- Anne-Jolie Roy



- Étienne Cloutier
- Mélina Corriveau
- Alexan Adjemian



- Sophiane Méthot
- Sarah Milette
- Rémi Aubin



- Nathan Viau



- Victor Canuel



- Victor Canuel
- Raphael Madore
- Thomas Tittley



- Félix Blaquiére
- René Cournoyer
- Félix Dolci
- William Emard
- Samuel Zakutney
- Mathys Jalbert
- Jayson Rampersad
- Léandre Sauvé
- Kenji Tamane
- Xavier Olasz
- Chris Kaji



- Victoriane Charron
- Cristella Brunetti-Burns
- Alyssa Guerrier-Calixte
- Lia-Monica Fontaine
- Gabriella-Elise Fausto
- Zoé Cadrin
- Zoe Tsapraillis
- Stella Letendre



- Laurie Dénommée
- Maddison Hajjar
- Évandra Zlobec
- Audrey Rousseau
- Frédérique Sgarbossa
- Aurélie Tran
- Rose Kaying Woo
- Tegan Shaver



Les services offerts



Assurances

Gymnastique Québec gère l'administration des programmes d'assurance protégeant les athlètes et les clubs ayant le statut d'OBNL (organisme à but non lucratif).



Relève gymnique

Gymnastique Québec assure la formation des athlètes relève vers le haut niveau par le biais de camps d'entraînement.



Représentativité

Gymnastique Québec assure la représentation de ses membres auprès des instances gouvernementales et de la fédération canadienne.



Programmes de formation

Gymnastique Québec met sur pied et développe des programmes de formation des entraîneur.e.s et des officiel.le.s.



Communication

Gymnastique Québec assure la diffusion d'information via ses canaux de communication.



Règlements

Gymnastique Québec régie et assure la diffusion des règlements.



Promotion

Gymnastique Québec assure la visibilité médiatique des athlètes québécois à travers ses diverses plateformes de communication.



Réseau gymnique

Gymnastique Québec gère un excellent réseau de compétitions régionales et provinciales.

Gymnastique Québec offre et assure un support à l'organisation et au bon déroulement des événements et la compilation de données relatives au classement des athlètes québécois.

Enfin, elle a sous son aile une équipe technique expérimentée pour répondre aux questionnements des clubs.



**Les différents réseaux,
activités et camps
provinciaux**

Le réseau de compétition

ÉVÉNEMENTS	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK
<i>COMPÉTITION RÉGIONALE</i>	63		12	3		
<i>FRJQ</i>	19	14	13			
<i>ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL</i>	3	3	2			
<i>COUPE QUÉBEC, SÉLECTION ET INVITATION</i>	6	2	2	2	2	2
<i>FINALE DE QUALIFICATION</i>	1	1	1	1	1	1
<i>FINALITÉ PROVINCIALE</i>	3	1	2	2	1	
<i>FINALITÉ NATIONALE</i>	1	1	1	2	1	
<i>L'INTERNATIONAL GYMNIX</i>	1					

Faits saillants - Régie de compétition

Diffusion des résultats en direct

Au cours de cette période, GYMQC a mis de l'avant une initiative visant à soutenir davantage les comités organisateurs dans la gestion des compétitions. Une nouvelle possibilité leur a été offerte : **l'utilisation du logiciel GYMQC pour la diffusion des résultats en direct, spécifiquement pour les compétitions de sélection des secteurs GAF, GAM et STR.**

Cette nouveauté représente un **avancement significatif en matière de transparence, d'efficacité et d'expérience pour les participants, entraîneurs, officiels et spectateurs.** En facilitant l'accès en temps réel aux résultats, GYMQC renforce la qualité des événements et contribue à une meilleure circulation de l'information tout au long des compétitions.

Merci à tous les comités organisateurs!

" Cette année encore, nous souhaitons exprimer notre **plus profonde reconnaissance à tous les clubs** qui ont contribué à l'organisation des compétitions provinciales et régionales. Que ce soit pour une ou plusieurs compétitions, chaque événement a été rendu possible grâce à votre **engagement, votre rigueur et votre passion** pour la gymnastique.

Grâce à vous, des milliers de gymnastes ont pu vivre des expériences enrichissantes, évoluer dans des environnements stimulants et partager leur amour du sport. Vos efforts – souvent en coulisses – font toute la différence : préparation des lieux, accueil des participants, gestion logistique, ambiance... chaque détail compte, et vous avez su les orchestrer avec brio.

Contrairement à l'année dernière, où nous avons mis en lumière certains clubs, nous voulons cette fois adresser **un merci sincère et égal à chacun d'entre vous, sans exception.**

Chaque organisation, petite ou grande, contribue à faire rayonner notre discipline dans toutes les régions de la province.

Votre **travail acharné** et **votre dévouement indéfectible** permettent à la communauté gymnique de grandir, de se rassembler et de vibrer à chaque compétition.

C'est ensemble que nous construisons un calendrier d'événements riche, dynamique et inclusif.

Merci à **tous pour votre précieuse implication.** Continuons, ensemble, à faire briller la gymnastique à travers le Québec. "



Le réseau de formation entraîneur - Répartition



122

Formations
données

16

Régions
touchées

1 929

Participants

58

Formations
multi-régions

Le réseau de formation entraîneur - Faits Saillants



Démystifier le PNCE

Gymnastique Québec a mis en place un tout nouveau programme d'accompagnement virtuel destiné aux responsables de clubs : le 101 PNCE. Cette série de rencontres mensuelles vise à démystifier le Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE) et à offrir un espace d'échange autour de sujets essentiels liés au développement et à la formation des entraîneurs. Accessible à l'échelle provinciale, ce programme renforce l'autonomie et les connaissances des gestionnaires tout en facilitant la compréhension du parcours de certification.

Cohorte de certification personnalisée

Dans une volonté de soutenir de manière plus ciblée les entraîneurs en cheminement dans le PNCE, Gymnastique Québec a lancé une cohorte de certification accompagnée une première au pays. Ce nouveau modèle réformé offre un accompagnement individualisé à chaque entraîneur, en tenant compte de leur contexte, de leur discipline et de leur rythme de progression.

Cette approche innovante renforce la qualité de la formation et positionne Gymnastique Québec comme chef de file national en matière de développement des compétences des entraîneurs.



La Grande Semaine de Formation : un rendez-vous mobilisateur

En octobre 2024, plus de 120 entraîneurs se sont réunis à Sherbrooke dans le cadre de la Grande Semaine de Formation, organisée en collaboration avec le club Sher-Gym.

Cet événement a offert une riche programmation mêlant formations PNCE, ateliers pratiques et activités de réseautage.

Ouvert à tous les contextes de pratique, de la récréation à l'élite compétitive, il a su répondre à une large demande du milieu.

Face au succès de cette première édition, l'événement sera reconduit en 2025, consolidant ainsi une tradition annuelle de rassemblement et de développement professionnel.



[En savoir plus](#)



Les différents camps provinciaux

L'encadrement sportif mis en place par Gymnastique Québec vise à accompagner et à soutenir les athlètes, entraîneur·e·s et clubs engagés dans un cheminement vers l'excellence, du niveau provincial jusqu'à l'international. Ce cadre structuré favorise le renforcement des compétences, l'accès à des ressources spécialisées et le sentiment d'appartenance à notre communauté gymnique.



Les camps « Horizon »

Le programme HORIZON vise à définir le succès et à planifier le parcours vers ou au sein des équipes nationales pour les athlètes et leurs entraîneur·e·s. Ses objectifs incluent l'assistance aux athlètes pour leur accession aux équipes nationales, le soutien de leur préparation pour les Jeux du Canada 2027, l'identification de nouveaux talents pour les prochains grands Jeux, et le soutien à la préparation des athlètes de haut niveau pour ces événements majeurs.

Les camps « Jeune Élite »

Le programme JEUNE ÉLITE a pour but de faciliter la réussite et le succès des athlètes engagés dans la voie de l'excellence sportive, ainsi que de leurs entraîneur·e·s et clubs associés. Ses objectifs incluent l'orientation des entraîneur·e·s dans leurs stratégies pédagogiques et compétitives, l'identification de nouveaux talents, l'introduction des athlètes aux principes de la performance, le soutien de leur progression vers le programme Haute Performance, et le renforcement du sentiment d'appartenance à GymQc.



Les camps de « Développement provincial »

Le programme de DÉVELOPPEMENT PROVINCIAL vise à rechercher la réussite et à définir les exploits des athlètes Espoir, en assurant leur encadrement et leur développement. Il a comme objectifs de créer un fort sentiment d'appartenance à GymQc chez les entraîneur·e·s et les athlètes, de favoriser la communication entre eux, de cultiver chez les athlètes le plaisir de se dépasser par l'effort, d'assurer la pratique sécuritaire et de qualité de la gymnastique, et de diriger les apprentissages vers l'acquisition des compétences de haut niveau.



Répartition des camps provinciaux

PROGRAMME	PÉRIODE	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Nbr de clubs	Nbr de participants	Activités
Horizon	Mai 2024	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6	32	Camp de préparation (CC)
Horizon (Collectif JO)	Mai 2024	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3	13	Camp de préparation (JO)
Horizon	Mai 2024	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6	25	Camp de préparation (CC)
Camp provincial	Août 2024	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	5	20	Camp de perfectionnement				
Développement provincial	Sept 2024	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	37	225	Camp de perfectionnement				
Jeune Élite	Octobre 24	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	19	110	Camp de perfectionnement
Horizon	Octobre 24	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	7	22	Camp de perfectionnement
Camp provincial	Octobre 24	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	7	65	Camp de perfectionnement				
Horizon	Novembre 24	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6	33	Camp de perfectionnement
Horizon	Novembre 24	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3	8	Compétition internationale
Horizon - partie 1	Novembre 24	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6	20 + 13	Camp de perfectionnement + délégation australienne
Horizon - partie 2	Novembre 24	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3	14 + 13	Camp de perfectionnement + délégation australienne
Développement provincial	Janvier 25	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	31	151	Camp de perfectionnement
Jeune Élite	Janvier 25	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	14	61	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Horizon	Janvier 25	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6	19	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Horizon	Janvier 25	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	7	21	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Horizon	Février 25	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6	27	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Développement provincial	Janvier 25	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	4	34	Camp de perfectionnement
Jeune Élite	Février 25	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	2	32	Camp de perfectionnement
Camp provincial	Février 25	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	4	56	Camp de perfectionnement				
Horizon	Février 25	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4	11	Compétition internationale
Horizon	Mars 25	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	11	21	Compétition internationale



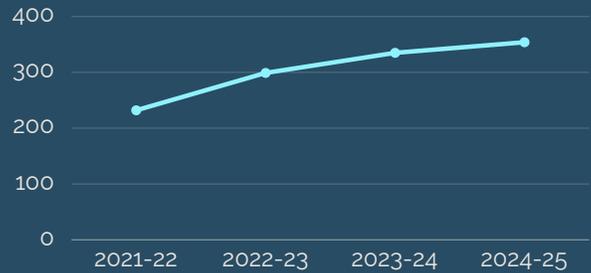
Nos officiel.le.s



Total d'officiels

354

Évolution



Répartition des officiels par discipline



GAF
233



GAM
35



STR
63



GR
13



ACRO
6



PARKOUR
10

Répartition des officiels par région

RÉGIONS	Nombre	RÉGIONS	Nombre
Abitibi-Témiscamingue	25	Laurentides	10
Capitale-Nationale	33	Laval	4
Centre-du-Québec	3	Mauricie	6
Chaudière-Appalaches	19	Montréal-Concordia	41
Côte-Nord	13	Outaouais	31
Est-du-Québec	28	Richelieu-Yamaska	21
Estrie	14	Rive-Sud	30
Lac-St-Louis	17	Saguenay-Lac-St-Jean	22
Lanaudière	22	Sud-Ouest	14

Répartition des formations

TYPE DE FORMATION	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Nombre
Stage débutant	●	○	○	○	○	○	12
Stage régional-provincial	●	○	○	○	○	○	1
Stage national	●	○	○	○	○	○	1
Stage débutant	○	●	○	○	○	○	3
Mise à niveau Inter-régionale	○	●	○	○	○	○	1
Stage national	○	●	○	○	○	○	1
Mise à niveau Provinciale-nationale	○	○	●	○	○	○	1
Formation régionale	○	○	○	●	○	○	2
Formation provinciale	○	○	○	●	○	○	2
Formation multi-niveaux	○	○	○	●	○	○	1
Séances de pratique (niveau national et brevet)	○	○	○	●	○	○	NA
Stage	○	○	○	○	●	○	1
Mise à jour multi-niveaux	○	○	○	○	○	●	1



Faits saillants

Stage FIG

Des officiels engagés pour l'excellence!

Cette année, **20 officiels** ont pris part à une **formation FIG (GAF, GAM, STR, GR)**, afin d'obtenir ou de maintenir leur brevet international.

Leur implication contribue directement à la qualité, à la crédibilité et au rayonnement des compétitions provinciales, nationales et internationales.

👏 Félicitations à :

Hélène Laliberté, Josée Morin, Grace Chiu, Carolyn Irwin, Julie Cousineau, Ivy Liu, Kader Mecerlem, Bruno Martin, Jérôme Boisteau, Jocelyn Trottier, Eric Tremblay, Simon Bordeleau, Julie Desrosiers, Stephan Duchesne, Gabrielle Gingras, Sébastien Rajotte, Ekaterina Shtrevensky, Victoria Ataol, Natalia Popova, Daniela Arendasova.



Quelques mots de nos coordonateurs d'assignations

" Alors que cette belle saison gymnique s'achève, je tenais à vous adresser mes plus sincères remerciements. Votre rigueur, votre bienveillance et votre passion ont été essentielles au bon déroulement de chaque compétition. Grâce à vous, les gymnastes ont pu évoluer dans un cadre juste, motivant et inspirant.

Un immense bravo pour votre engagement tout au long de l'année et rendez-vous très bientôt pour une nouvelle saison pleine de beaux moments sportifs! "

- Julie Cousineau
Coordonnatrice aux assignations GAF

" Je tiens à prendre un moment pour vous remercier sincèrement pour votre excellent travail en tant que juges lors des récentes compétitions de Parkour.

Votre engagement a grandement contribué au bon déroulement des événements, tout en assurant une belle expérience pour les athlètes.

Votre présence et votre implication sont précieuses pour la communauté du Parkour, et c'est grâce à des gens passionnés comme vous que ce sport continue de grandir et de rayonner.

Encore une fois, merci pour votre temps, votre énergie et votre dévouement."

- Myriam Aubé
Coordonnatrice des assignations Parkour

" L'année 2024 a marqué la fin du cycle olympique et le début des préparatifs pour les examens du nouveau cycle 2025-2028.

Malgré un nombre restreint d'officielles en gymnastique rythmique, l'ensemble des compétitions a été couvert avec des panels conformes aux exigences, grâce à la présence soutenue et à l'engagement de nos juges.

Cette situation a mis en lumière leur dévouement, leur rigueur et leur esprit de collaboration, qui ont grandement contribué à maintenir un climat de confiance et une ambiance positive tout au long des compétitions, qu'elles soient de niveau régional, provincial ou national.

Le travail des officielles québécoises a également été reconnu tant à l'échelle nationale qu'internationale.

Merci à toutes les officielles pour leur contribution au bon déroulement de la saison gymnique 2024-2025. "

- Daniela Arendasova
Coordonnatrice des assignations GR

" Grâce à votre passion et à votre dévouement hors du commun, l'impossible devient possible : des événements voient le jour, des athlètes peuvent se dépasser, et la gymnastique acrobatique rayonne partout au Québec.

Merci d'être la force tranquille derrière chaque compétition! "

- Alexandre Gillis
Coordonnateur aux assignations ACRO

" Chers officiels,

Votre calme et votre professionnalisme lors des compétitions cette année ont permis de rendre le travail de juge plus léger, en cette année post olympique où toutes les règles ont changé dans le monde STR.

L'an prochain nous serons plusieurs nouveaux ; j'espère de tout cœur pouvoir compter sur votre expérience acquise cette année!

On se revoit bientôt! "

- Karl L'Ecuyer
Coordonnateur aux assignations STR

"Je tiens à adresser mes plus sincères remerciements. Votre engagement professionnel garantit le bon déroulement de chaque compétition.

Grâce à votre rigueur, votre impartialité et votre passion, notre discipline peut s'exprimer dans un cadre juste et respectueux.

Félicitations pour le travail accompli avec professionnalisme tout au long de la saison.

- Kader Mecellem
Coordonnateur des assignations GAM



Les faits saillants



Fondation des amis de la gymnastique

Une reconnaissance inspirante pour 33 athlètes d'exception

Le 15 juin 2024, la **Fondation des Amis de la Gymnastique** a tenu une cérémonie mémorable pour souligner l'engagement et le talent de 33 jeunes athlètes, toutes disciplines confondues. Ces derniers ont **reçu des bourses** totalisant **49 750 \$**, allant de 500 \$ à 10 000 \$, en reconnaissance de leurs efforts soutenus et de leur passion pour la gymnastique.

Ce soutien financier leur permettra de poursuivre leur développement sportif tout en visant de nouveaux sommets.

🙏 Un grand merci aux donateurs et partenaires dont la générosité rend ces initiatives possibles année après année.

🌟 Félicitations à tous les récipiendaires 2024-2025!



La fondation en chiffres depuis 2011

281 800 \$

Remis pour le soutien de nos athlètes et entraîneurs

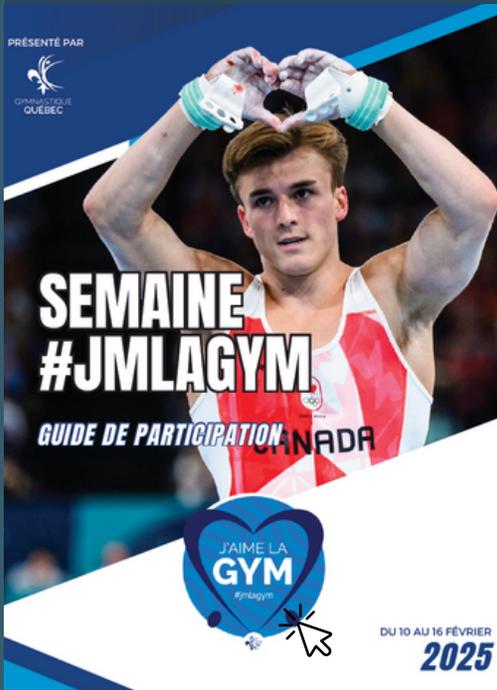
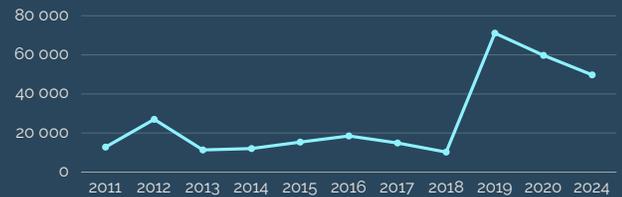
(excluant les bourses Excellence)

+268

Récipiendaires depuis 2011

(excluant les bourses aux clubs)

Évolution montant des bourses



La Semaine « J'aime la Gym »

Événement virtuel à fort impact

En 2025, la Semaine J'aime la gym a une fois de plus confirmé sa place comme **événement phare de la communauté gymnique québécoise**. Organisée de façon entièrement virtuelle, cette **initiative célèbre le dynamisme, le dévouement et la passion des clubs, entraîneurs, athlètes et amateurs de gymnastique d'un bout à l'autre de la province.**

🎯 **Objectif** : créer **une onde positive sur les réseaux sociaux** et mettre en lumière les succès et l'engagement de la communauté à travers des défis créatifs, des partages inspirants et des moments de fierté collective.

📌 **L'édition 2025 a battu tous les records de participation.**

Jamais auparavant les clubs et les membres de la communauté ne s'étaient mobilisés avec autant d'énergie pour faire rayonner notre sport. Grâce à vous tous, la gymnastique a brillé bien au-delà de ses cercles habituels, rejoignant un public élargi et curieux.

Championnat Canadien 2024

Unigym Gatineau, en collaboration avec Gymnastique Québec et Gymnastique Canada, a eu l'honneur d'accueillir les **Championnats canadiens 2024** au magnifique **Centre Slush Puppie** de Gatineau. Ce fut une édition particulièrement mémorable, marquée par le prestige d'une année olympique, alors que la compétition faisait office de **sélection officielle pour les Jeux olympiques de Paris 2024**.

✨ L'émotion était palpable, l'intensité au rendez-vous, et la performance des athlètes québécois a été tout simplement remarquable :

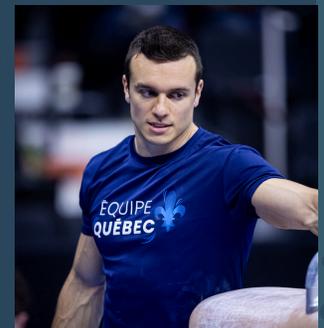
- En **GAM**, **4 des 5 athlètes** sélectionnés pour représenter le Canada étaient issus du Québec : **Félix Dolci, René Cournoyer, Samuel Zakutney et William Énard**.
- En **GAF**, c'était la talentueuse **Aurélié Tran** qui a été sélectionnée pour les Jeux.
- En **trampoline**, c'était la Québécoise **Sophiane Méthot** qui portait fièrement les couleurs du Canada en tant que **seule représentante dans cette discipline**.

🏆 À leurs côtés, **deux athlètes remplaçantes du Québec** avaient aussi été annoncées : **Sarah Milette** (Trampoline) et **Rose Woo** (GAF).

👤 C'était avec fierté que les entraîneurs suivants accompagnaient nos athlètes sur la route olympique :

Adrian Balan, Jean-Sébastien Tougas (GAM), **Karina Kosko** (Trampoline) et **Katerine Dussault** (GAF).

🏆 **Tenus sur sol québécois**, ces championnats canadiens ont été un moment de fierté collective, de détermination et de **grande émotion**, soulignant l'excellence de la gymnastique québécoise sur la scène nationale... et internationale.



Ma première activité internationale Avignon 2024

Une 2^e édition inoubliable au club ANT Avignon 🇫🇷

En octobre 2024, **54 athlètes et leurs entraîneurs** ont participé à la 2^e édition du camp "**Ma première activité internationale**" organisé au club **ANT Avignon, en France**. Cette initiative unique a permis aux participants de vivre une première expérience internationale enrichissante, alliant **4,5 heures d'entraînement quotidien, activités culturelles et excursions**, dont une journée à **Marseille**. Ce séjour a mis de l'avant le dépassement de soi, la cohésion d'équipe, l'apprentissage et le plaisir. Nouveauté cette année : la participation conjointe des athlètes en **gymnastique artistique féminine et masculine**, favorisant la collaboration et l'esprit d'équipe.

☀️ Merci aux athlètes, entraîneurs et organisateurs pour cette expérience marquante qui restera gravée dans les mémoires!

Stage
2024-2025





Succès des camps multidisciplinaires

L'année 2024-2025 a marqué un tournant pour les camps multidisciplinaires de Gymnastique Québec, avec une **augmentation significative** du nombre de camps organisés, passant de **15 à 22**. Cette croissance reflète l'**engagement de la fédération à offrir des opportunités de développement enrichissantes** pour les athlètes et les entraîneurs de **toutes les disciplines**.

Parmi les moments forts de l'année, le **Camp Jeune Élite et Horizon** a rassemblé **93 athlètes et 44 entraîneurs**, favorisant une **synergie unique** entre les différents niveaux d'encadrement sportif. De plus, le **Camp de Développement Provincial** a réuni en septembre 2024, **5 des 6 disciplines gymniques**, de la GAF à la GR, en passant par la GAM, le STR et l'ACRO, créant un **environnement d'apprentissage collaboratif** sans précédent.

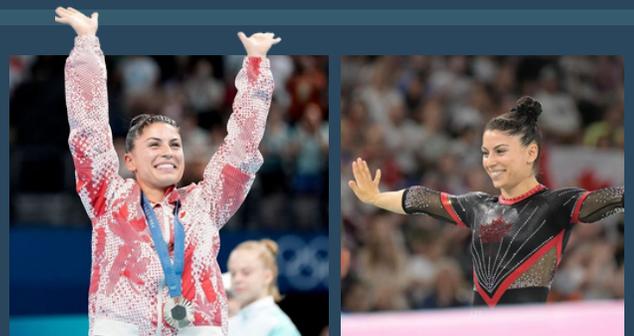
Ces initiatives ont non seulement **renforcé les compétences techniques** des participants, mais ont également **favorisé le partage d'expertise** entre les disciplines, contribuant ainsi à l'essor de la gymnastique au Québec.

Nos Québécois aux JO de Paris 2024

Les Jeux olympiques de Paris 2024 ont mis en lumière l'**excellence du Québec en gymnastique**, alors qu'une part importante de la délégation canadienne provenait de notre province.

En gymnastique artistique masculine, l'équipe canadienne aura pu compter sur la **présence historique** de quatre québécois sur les cinq membres de l'équipe : **René Cournoyer, Félix Dolci, William Émard et Sam Zakutney**, une représentation honorable, tout comme celle de **Sophiane Méthot**, unique participante canadienne en trampoline. Cette dernière a d'ailleurs **marqué l'histoire en remportant une médaille de bronze** en trampoline, devenant ainsi la seule médaillée canadienne en gymnastique lors de ces Jeux. Aux côtés de **Aurélien Tran**, seule Québécoise en GAF, nos athlètes ont fièrement représenté le pays sur la scène internationale, contribuant à des **résultats historiques pour le Canada**, notamment une **5e place en finale par équipe féminine**, égalant le meilleur résultat olympique, et une **première qualification en finale par équipe masculine**.

Ces Jeux ont été l'occasion de **célébrer l'impact et le rayonnement de la gymnastique québécoise**, tant par la **qualité des performances** que par l'**engagement de nos athlètes et entraîneurs au plus haut niveau**.



Une retraite bien méritée

En 2024, Gymnastique Québec a salué le **départ à la retraite d'Hélène Laliberté**, une figure incontournable de notre organisation. Reconnue pour son **engagement exceptionnel, ses projets porteurs et sa vision du développement**, Hélène a **marqué durablement le milieu gymnique au Québec, au Canada et à l'international**.

Son influence a dépassé les fonctions administratives : elle a su inspirer, guider et élever toute une génération de collaborateurs, d'officiels et d'athlètes. **Son départ tourne une page importante de notre histoire, mais son impact, lui, continuera de rayonner dans notre communauté.**

Merci, Hélène, pour ta passion et ton immense contribution. Nous te souhaitons une retraite aussi inspirante que ton parcours!



La Gymnastique pour tous

En 2024, **Gymnastique Québec** a amorcé un **important virage en consultant ses clubs membres sur la réalité de la pratique récréative**. Cette démarche a permis d'**identifier les enjeux clés du terrain** et de renforcer les liens avec des intervenant.e.s passionné.e.s à travers la province.

Trois grandes initiatives structurantes émergent de cette réflexion commune :

- la refonte de la formation des moniteurs,
- la création d'un guide de la pratique récréative,
- et l'exploration de meilleures pratiques pour l'initiation à la compétition.

Cette vision ambitieuse place l'accessibilité, l'inclusion et l'expérience des participants au cœur du **développement de la gymnastique pour tous**.



L'Équipe s'agrandit

Nous sommes heureux d'annoncer l'arrivée de **deux nouveaux membres au sein de notre équipe en 2024-25**, marquant une étape importante dans notre croissance organisationnelle. Cette bonification des ressources renforce notre capacité à soutenir efficacement la communauté gymnique du Québec.

 **Bienvenue à :**

- **Guillaume Pomerleau**, à titre de **soutien aux opérations**.
- **Annie Michaud**, contractuelle à temps partiel, **Coordonnatrice au développement des officiels**.

Leur expertise et leur engagement contribueront assurément à faire rayonner notre mission!



Nouveau site internet

Une vitrine moderne pour la gymnastique

En 2025, Gymnastique Québec a lancé son **nouveau site internet**, pensé pour offrir une **navigation intuitive**, un **design modernisé** et une **expérience utilisateur simplifiée**.

Ce projet marque une étape clé dans la volonté de **mieux représenter la richesse et le dynamisme de notre sport** auprès du grand public tout en outillant efficacement nos membres.

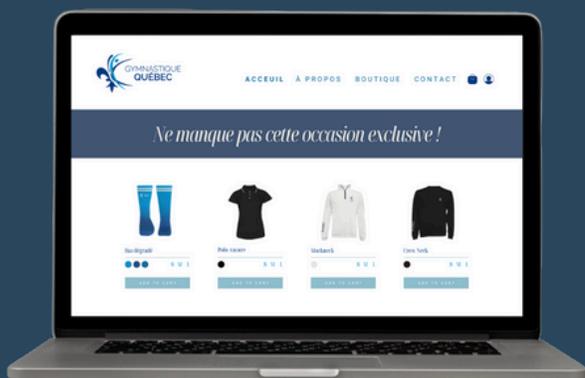
✦ Les nouveautés marquantes :

- Un **Intranet sécurisé** accessible directement depuis le site, centralisant tous les documents importants : règlements, programmes, guides, outils et plus encore.
- Un **calendrier interactif** regroupant tous les événements gymniques – compétitions, formations, stages, etc.
- Une **boîte à outils pratique**, mise à jour régulièrement pour répondre aux besoins des clubs, entraîneurs et officiels.
- Des mises à jour fréquentes pour vous tenir informés des dernières nouvelles du milieu.
- Une séparation claire entre le site public (promotion du sport) et l'espace Intranet (documents et ressources spécifiques aux membres)

Véritable **vitrine pour le grand public**, ce nouvel outil reflète notre volonté de **moderniser notre communication** et de **rendre la gymnastique plus accessible**, tout en consolidant nos liens avec la communauté gymnique du Québec.



Format qui s'adapte



Boutique en ligne éphémère

En réponse à une **forte demande de la communauté**, Gymnastique Québec a lancé pour la **première fois** une **boutique en ligne éphémère**, du 12 au 21 février 2025. Cette initiative a permis aux passionné-e-s de gymnastique de se procurer des articles exclusifs à l'image de la fédération.

Ce n'était pas seulement une vitrine pour notre identité : elle avait également une **portée solidaire**, puisque **tous les profits**, au-delà d'un certain seuil de commandes, **ont été reversés à la Fondation des amis de la gymnastique**. Un bel exemple de mobilisation collective où chaque achat contribuait à soutenir la communauté gymnique.



Le portrait des médias sociaux



“ Les réseaux sociaux ne sont pas juste une plateforme, c'est une communauté. Ils offrent un tremplin pour le changement social. ”

Notre communauté

20 946



8 837



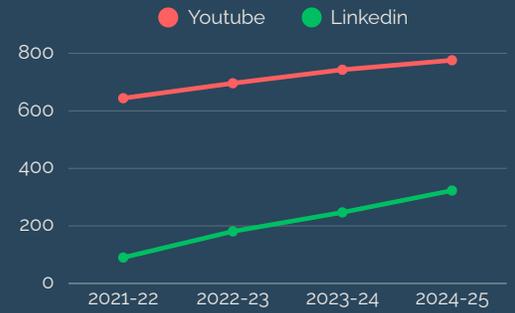
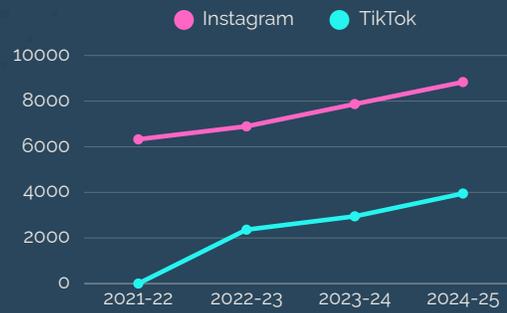
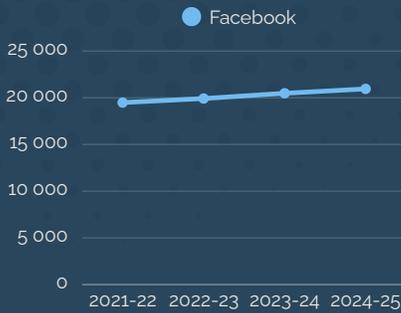
3 902



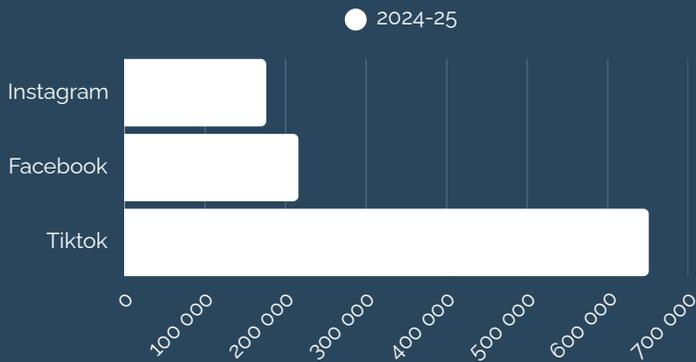
776



323



La portée de nos réseaux principaux*



*Du 1er Avril 2024 au 31 mars 2025
La portée désigne le nombre de personnes qui voient un contenu publié

Nos infolettres

4 489

personnes sont abonnées
à notre infolettre
« communauté »

196

personnes sont abonnées
à notre infolettre
« dirigeant.e.s »

75%
Taux d'ouverture en
moyenne

73%
Taux d'ouverture en
moyenne

Chiffres clés

+1400

Stories publiées sur
instagram

+500

Publications sur
Instagram/Facebook

20

couvertures
d'événements

+10K

nombre d'heures de plaisir
de création pour notre
communauté! 😊

Nos partenaires

Triple Salto

belairdirect.
assurances auto et habitation

D I V I S I O N
Sports-Rep
GYMNOVA SA SPORT

VÊTEMENTS DE SPORT 

Double salto

ENFIN SPORTS
MODE INC.
MANUFACTURIER DE VÊTEMENTS

Institutionnel

Québec 





GYMNASTIQUE
QUÉBEC

Merci pour votre attention

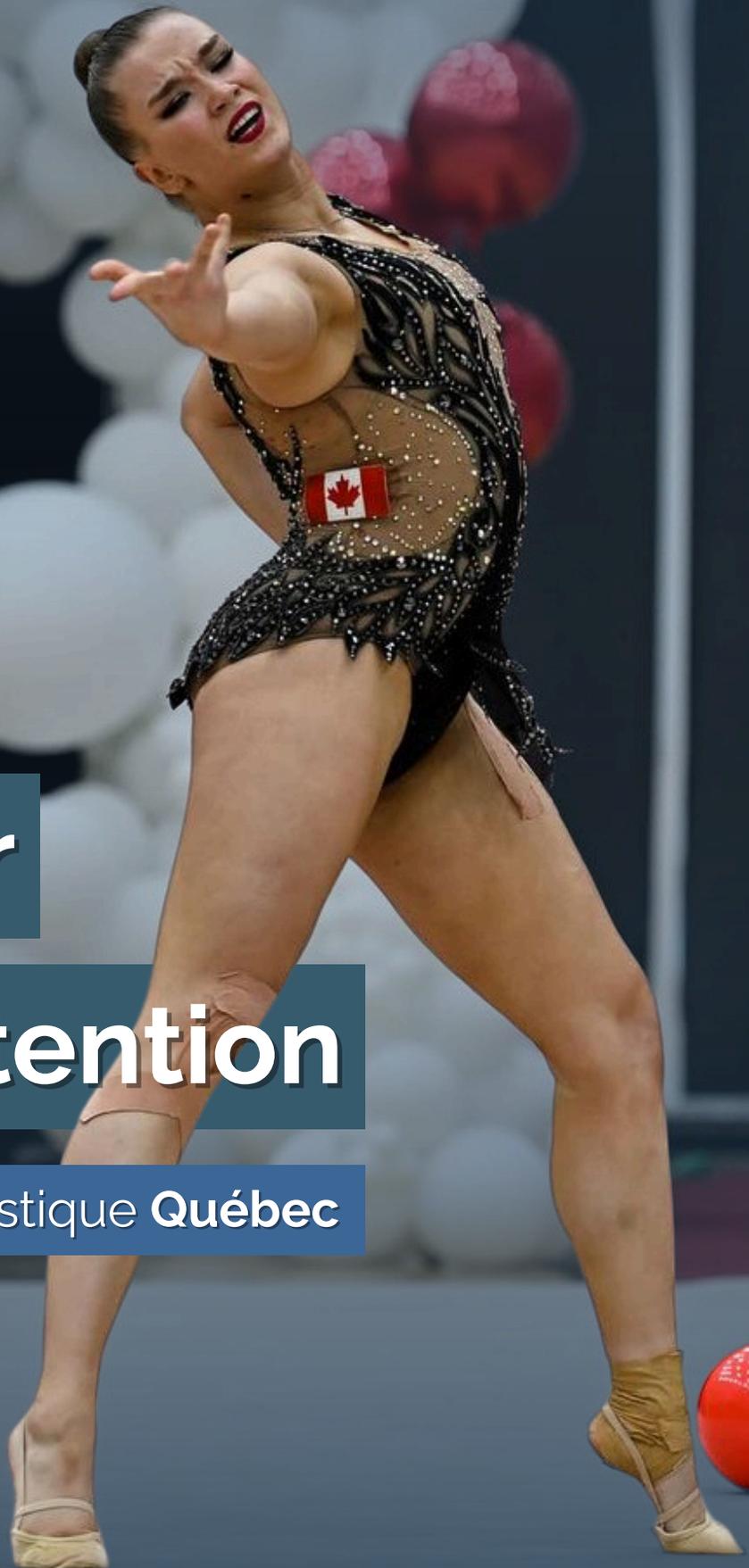
Gymnastique Québec

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

3737, BOULEVARD CRÉMAZIE EST SUITE 902
MONTREAL (QUÉBEC) H1Z 2K4

TÉLÉPHONE : 514-252-3043
TÉLÉCOPIEUR : 514-252-3169

INFO@GYMQC.CA



Rapport financier

2024-2025

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2025

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2025

SOMMAIRE

	Page
Rapport de l'auditeur indépendant	3 - 5
Bilan	6
Évolution de l'actif net	7
Résultats	8
Flux de trésorerie	9
Notes complémentaires	10 - 15
Renseignements complémentaires	
Annexe A - Charges	16

RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

Aux administrateurs de
FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

Opinion

Nous avons effectué l'audit des états financiers de FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC (l'« organisme »), qui comprennent le bilan au 31 mars 2025, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, ainsi que les notes complémentaires, y compris le résumé des principales méthodes comptables.

À notre avis, les états financiers ci-joints donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2025, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Fondement de l'opinion

Nous avons effectué notre audit conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada. Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont plus amplement décrites dans la section « Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers » du présent rapport. Nous sommes indépendants de l'organisme conformément aux règles de déontologie qui s'appliquent à l'audit des états financiers au Canada et nous nous sommes acquittés des autres responsabilités déontologiques qui nous incombent selon ces règles. Nous estimons que les éléments probants que nous avons obtenus sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion d'audit.

Responsabilités de la direction et des responsables de la gouvernance à l'égard des états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle des états financiers conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Lors de la préparation des états financiers, c'est à la direction qu'il incombe d'évaluer la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation, de communiquer, le cas échéant, les questions relatives à la continuité de l'exploitation et d'appliquer le principe comptable de continuité d'exploitation, sauf si la direction a l'intention de liquider l'organisme ou de cesser son activité ou si aucune autre solution réaliste ne s'offre à elle.

Il incombe aux responsables de la gouvernance de surveiller le processus d'information financière de l'organisme.

Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers

Nos objectifs sont d'obtenir l'assurance raisonnable que les états financiers pris dans leur ensemble sont exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, et de délivrer un rapport de l'auditeur contenant notre opinion. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, qui ne garantit toutefois pas qu'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada permettra toujours de détecter toute anomalie significative qui pourrait exister. Les anomalies peuvent résulter de fraudes ou d'erreurs et elles sont considérées comme significatives lorsqu'il est raisonnable de s'attendre à ce que, individuellement ou collectivement, elles puissent influencer sur les décisions économiques que les utilisateurs des états financiers prennent en se fondant sur ceux-ci.

Dans le cadre d'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada, nous exerçons notre jugement professionnel et faisons preuve d'esprit critique tout au long de cet audit. En outre :

- nous identifions et évaluons les risques que les états financiers comportent des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, concevons et mettons en œuvre des procédures d'audit en réponse à ces risques, et réunissons des éléments probants suffisants et appropriés pour fonder notre opinion. Le risque de non-détection d'une anomalie significative résultant d'une fraude est plus élevé que celui d'une anomalie significative résultant d'une erreur, car la fraude peut impliquer la collusion, la falsification, les omissions volontaires, les fausses déclarations ou le contournement du contrôle interne;
- nous acquérons une compréhension des éléments du contrôle interne pertinents pour l'audit afin de concevoir des procédures d'audit appropriées aux circonstances, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne de l'organisme;
- nous apprécions le caractère approprié des méthodes comptables retenues et le caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, de même que des informations y afférentes fournies par cette dernière;

- nous tirons une conclusion quant au caractère approprié de l'utilisation par la direction du principe comptable de continuité d'exploitation et, selon les éléments probants obtenus, quant à l'existence ou non d'une incertitude significative liée à des événements ou situations susceptibles de jeter un doute important sur la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation. Si nous concluons à l'existence d'une incertitude significative, nous sommes tenus d'attirer l'attention des lecteurs de notre rapport sur les informations fournies dans les états financiers au sujet de cette incertitude ou, si ces informations ne sont pas adéquates, d'exprimer une opinion modifiée. Nos conclusions s'appuient sur les éléments probants obtenus jusqu'à la date de notre rapport. Des événements ou situations futurs pourraient par ailleurs amener l'organisme à cesser son exploitation;
- nous évaluons la présentation d'ensemble, la structure et le contenu des états financiers, y compris les informations fournies dans les notes, et apprécions si les états financiers représentent les opérations et événements sous-jacents d'une manière propre à donner une image fidèle.

Nous communiquons aux responsables de la gouvernance notamment l'étendue et le calendrier prévus des travaux d'audit et nos constatations importantes, y compris toute déficience importante du contrôle interne que nous aurions relevée au cours de notre audit.

Gosselin & Associés inc.¹

Gosselin & Associés inc.
Société de comptables professionnels agréés
Montréal, le 4 juin 2025

¹ Par CPA auditeur, permis de comptabilité publique n° A101673

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

BILAN

AU 31 MARS 2025

	2025 \$	2024 \$
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	61 919	67 768
Débiteurs (note 3)	1 199 014	1 346 076
Stocks	9 792	9 792
Frais payés d'avance	243 506	159 643
Portion à court terme des placements (note 4)	<u>1 810 047</u>	<u>1 314 253</u>
	<u>3 324 278</u>	<u>2 897 532</u>
PLACEMENTS (note 4)	100 000	100 000
IMMOBILISATIONS (note 5)	<u>1 484 865</u>	<u>1 563 081</u>
	<u>1 584 865</u>	<u>1 663 081</u>
	<u>4 909 143</u>	<u>4 560 613</u>
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 7)	1 015 329	1 029 708
Apports reportés (note 8)	<u>525 013</u>	<u>489 111</u>
	<u>1 540 342</u>	<u>1 518 819</u>
APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS	<u>90 871</u>	<u>113 588</u>
	<u>90 871</u>	<u>113 588</u>
	<u>1 631 213</u>	<u>1 632 407</u>
ACTIF NET		
FONDS DE PRÉVOYANCE DU L'INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC (note 12)	10 000	-
FONDS DE SERVICES JURIDIQUES (note 12)	15 000	-
AFFECTÉ À L'EXCELLENCE (note 12)	140 200	140 200
INVESTI EN IMMOBILISATIONS	1 393 994	1 449 493
NON AFFECTÉ	<u>1 718 736</u>	<u>1 338 513</u>
	<u>3 277 930</u>	<u>2 928 206</u>
	<u>4 909 143</u>	<u>4 560 613</u>

POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION,

 _____, administrateur

 _____, administrateur

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

	Fonds Institut National du Sport du Québec	Fonds de Services Juridiques	Affecté à l'excellence	Investi en immobilisations	Non affecté	2025 Total	2024 Total
	(note 12) \$	(note 12) \$	(note 12) \$	(note 12) \$	\$	\$	\$
Solde au début de l'exercice	-	-	140 200	1 449 493	1 338 513	2 928 206	2 419 095
Excédent des produits sur les charges	-	-	-	(86 744)	436 468	349 724	509 111
Acquisition d'immobilisations	-	-	-	31 245	(31 245)	-	-
Affectations internes (note 12)	<u>10 000</u>	<u>15 000</u>	-	-	(25 000)	-	-
Solde à la fin de l'exercice	<u><u>10 000</u></u>	<u><u>15 000</u></u>	<u><u>140 200</u></u>	<u><u>1 393 994</u></u>	<u><u>1 718 736</u></u>	<u><u>3 277 930</u></u>	<u><u>2 928 206</u></u>

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

RÉSULTATS

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

	Opérations régulières \$	Dévelop- pement général \$	Excellence Annexe B \$	2025 Total \$	2024 Total \$
SUBVENTIONS					
Engagements d'entraîneurs	-	-	242 712	242 712	227 591
Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises	203 775	-	-	203 775	167 384
MELS - Événements spéciaux	-	-	177 175	177 175	107 500
MELS - Événements de niveaux canadien et international	-	-	151 753	151 753	106 000
Plan de développement	-	-	44 570	44 570	158 620
Placements Sports	4 394	-	-	4 394	10 000
Subvention Jeux du Québec	-	1 969	-	1 969	1 979
	<u>208 169</u>	<u>1 969</u>	<u>616 210</u>	<u>826 348</u>	<u>779 074</u>
AUTRES PRODUITS					
Affiliations des membres	3 273 313	-	-	3 273 313	3 112 436
Inscriptions	-	546 029	263 818	809 847	745 430
Formations	-	336 305	-	336 305	261 004
Assurances et services professionnels	261 795	-	-	261 795	257 294
Frais d'autorisation et participation	-	115 475	-	115 475	130 114
Levée de fonds et commandites	49 767	-	-	49 767	46 774
Intérêts	42 984	-	-	42 984	36 747
Activités sportives	-	23 251	-	23 251	28 670
Fonds Sports Québec	6 610	-	-	6 610	-
Produit d'apport afférents aux immobilisations	22 718	-	-	22 718	-
Vente de matériel	-	83	-	83	192
Congrès	-	-	-	-	14 633
	<u>3 657 187</u>	<u>1 021 143</u>	<u>263 818</u>	<u>4 942 148</u>	<u>4 633 294</u>
	3 865 356	1 023 112	880 028	5 768 496	5 412 368
CHARGES (annexe A)	<u>2 950 238</u>	<u>1 261 477</u>	<u>1 207 057</u>	<u>5 418 772</u>	<u>4 903 257</u>
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES					
	<u>915 118</u>	<u>(238 365)</u>	<u>(327 029)</u>	<u>349 724</u>	<u>509 111</u>

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC
FLUX DE TRÉSORERIE
POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

	2025 \$	2024 \$
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
Excédent des produits sur les charges	349 724	509 111
Éléments n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissement des immobilisations	109 462	112 548
Amortissement des apports afférents aux immobilisations	<u>(22 718)</u>	<u>-</u>
	<u>436 468</u>	<u>621 659</u>
Variation nette d'éléments hors trésorerie liés au fonctionnement :		
Débiteurs	147 062	(763 460)
Frais payés d'avance	(83 863)	45 429
Créditeurs	(14 379)	262 554
Apports reportés	<u>35 902</u>	<u>(85 914)</u>
	<u>84 722</u>	<u>(541 391)</u>
Rentrées de fonds nettes liées aux activités de fonctionnement	<u>521 190</u>	<u>80 268</u>
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Variation des placements	(495 794)	(104 567)
Acquisition d'immobilisations	(31 245)	(134 598)
Augmentation des apports reportés afférents aux immobilisations	<u>-</u>	<u>113 588</u>
Sorties de fonds nettes liées aux activités d'investissement	<u>(527 039)</u>	<u>(125 577)</u>
ACTIVITÉ DE FINANCEMENT		
Remboursement de la dette à long terme	<u>-</u>	<u>(30 000)</u>
DIMINUTION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	(5 849)	(75 309)
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT DE L'EXERCICE	<u>67 768</u>	<u>143 077</u>
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN DE L'EXERCICE	<u>61 919</u>	<u>67 768</u>

La trésorerie et les équivalents de trésorerie sont constitués de l'encaisse.

1 - STATUTS CONSTITUTIFS ET NATURE DES ACTIVITÉS

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC est un organisme à but non lucratif, constitué selon la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec, le 26 mai 1971. Il est exempté d'impôts sur le revenu. Le but est de promouvoir la pratique de la gymnastique au Québec.

2 - PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES

Les états financiers ont été dressés selon les Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif (NCOSBL) et comprennent les principales méthodes comptables suivantes :

Constatation des produits

Apports

La Fédération applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Les apports affectés sont constatés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée.

Affiliations des membres

Les produits d'affiliations et de cotisations sont comptabilisés linéairement sur la période couverte par ces dernières.

Assurances et services professionnels

Les produits d'assurances et de services professionnels sont constatés lorsque les services sont rendus.

Sanction et participation, formations, inscriptions, activités sportives et congrès

Les produits de sanction et de participation, de formations, d'inscriptions, d'activités sportives et de congrès sont constatés lorsque les activités ont eu lieu.

Revenus de placement

Les revenus de placements non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont gagnés.

Stocks

Les stocks sont évalués au moindre du coût et de la valeur de réalisation nette. Le coût est déterminé selon la méthode du premier entré, premier sorti et comprend le coût d'acquisition et les coûts connexes. Les stocks se composent de matériel didactique en lien avec la gymnastique.

2 - PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

Immobilisations

Les immobilisations corporelles et incorporelles sont comptabilisées au coût. Elles sont amorties en fonction de leur durée de vie utile estimative selon la méthode de l'amortissement linéaire et les périodes indiquées ci-dessous :

	Périodes
Améliorations locatives	5 ans
Immeuble	40 ans
Équipement de bureau	5 ans
Équipements (CPTR)	5 ans
Équipements (régie de compétition)	5 ans
Système informatique	3 ans
Licence	10 ans

Instruments financiers

La Fédération évalue initialement ses actifs et passifs financiers à la juste valeur. Elle évalue ultérieurement tous ses actifs financiers et ses passifs financiers au coût à l'exception des placements qui ont été désignés pour être évalués à la juste valeur. Les variations de juste valeur sont comptabilisées dans les résultats.

Les actifs financiers évalués au coût se composent de l'encaisse et des débiteurs à l'exception des taxes à la consommation.

Les passifs financiers évalués au coût se composent des créditeurs à l'exception des sommes à remettre à l'État.

Ventilation des charges

Les charges directement liées à une fonction sont attribuables à cette fonction.

Les coûts indirects sont attribués aux différentes fonctions selon une clé de répartition. Les charges ventilées au plan de développement et aux événements de niveau canadien et international sont attribuées en fonction du nombre de participants. Les charges ventilées à l'engagement d'entraîneurs sont attribuées en fonction du nombre d'entraîneurs.

Trésorerie et équivalents de trésorerie

La politique de l'organisme consiste à présenter dans la trésorerie et les équivalents de trésorerie les soldes de l'encaisse.

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2025

3 - DÉBITEURS

	2025 \$	2024 \$
Comptes clients	378 447	621 876
Subventions à recevoir	814 943	720 558
Taxes à la consommation	5 624	3 642
	<u>1 199 014</u>	<u>1 346 076</u>

4 - PLACEMENTS

	2025 \$	2024 \$
Dépôt à terme, taux de 4 % par an, échéant en octobre 2027	100 000	100 000
Compte Avantage entreprise	<u>1 810 047</u>	<u>1 314 253</u>
	1 910 047	1 414 253
Portion à court terme	<u>1 810 047</u>	<u>1 314 253</u>
	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>

5 - IMMOBILISATIONS

	2025		2024	
	Coût \$	Amortissement cumulé \$	Valeur nette \$	Valeur nette \$
Immobilisations corporelles				
Améliorations locatives	113 588	22 718	90 870	113 588
Immeuble	1 511 018	188 204	1 322 814	1 360 589
Équipement de bureau	148 092	147 341	751	29 349
Équipements (CPTR)	193 464	177 836	15 628	23 624
Équipements (régie de compétition)	114 014	93 745	20 269	3 714
Système informatique	<u>62 921</u>	<u>47 604</u>	<u>15 317</u>	<u>10 095</u>
	2 143 097	677 448	1 465 649	1 540 959
Immobilisations incorporelles				
Licence	<u>67 438</u>	<u>48 222</u>	<u>19 216</u>	<u>22 122</u>
	<u>2 210 535</u>	<u>725 670</u>	<u>1 484 865</u>	<u>1 563 081</u>

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2025

6 - MARGE DE CRÉDIT

La Fédération dispose de cartes de crédit totalisant un montant autorisé de 172 000 \$. Les montants prélevés portent intérêt au taux annuel de 13,45 % (15,7 % en 2024). Au 31 mars 2025 le solde utilisé est compris dans les fournisseurs et frais courus, et s'élève à 61 036 \$.

7 - CRÉDITEURS

	2025 \$	2024 \$
Fournisseurs et frais courus	894 624	896 509
Salaires et vacances	101 433	114 527
Sommes à remettre à l'État	<u>19 272</u>	<u>18 672</u>
	<u>1 015 329</u>	<u>1 029 708</u>

8 - APPORTS REPORTÉS

Les apports reportés représentent des ressources non dépensées reçues au cours de l'exercice et destinées à couvrir les charges des programmes spécifiques de l'exercice subséquent. Les variations survenues dans le solde des apports reportés sont les suivantes :

	Solde au 31 mars 2024 \$	Octrois \$	Constatés à titre de produits \$	Solde au 31 mars 2025 \$
MEES	<u>489 111</u>	<u>693 859</u>	<u>657 957</u>	<u>525 013</u>

9 - INSTRUMENTS FINANCIERS

Risque de liquidité

Le risque de liquidité est le risque de ne pas être en mesure de répondre à ses besoins de trésorerie ou de financer ses obligations lorsqu'elles arrivent à échéance. Le principal risque de crédit pour l'organisme est lié aux crédateurs.

La Fédération gère son risque de liquidité en exerçant une surveillance constante des flux de trésorerie prévisionnels et réels, ainsi qu'en détenant des actifs qui peuvent être facilement transformés en trésorerie et en gérant les échéances des passifs financiers.

Risque de taux d'intérêt

La Fédération est exposée au risque de taux d'intérêt en ce qui concerne ses instruments financiers à taux d'intérêt fixe car ils assujettissent la Fédération à un risque de juste valeur.

La Fédération est exposée à ce type de risque sur ses placements et sur sa marge de crédit bancaire.

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2025

10 - PLACEMENTS SPORTS

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur (MEES) a créé un programme appelé Placements Sports. Toute fédération sportive reconnue par le MEES est admissible au programme Placements Sports. Dans le cadre de ce programme, tout fonds de réserve non dépensé par la fédération doit être présenté au bilan en tant qu'actif net affecté au programme Placements Sports.

La Fédération cède la propriété de 20 % des dons admissibles à Placements Sports ainsi que de l'appariement correspondant reçu en vertu de ce programme à la Fondation Grand Montréal. Ces montants ne figurent pas dans l'actif de la Fédération, car la propriété et la gestion ont été cédées à la Fondation Grand Montréal pour une période minimale de 10 ans. Au 31 mars 2025, les sommes cédées à la Fondation Grand Montréal s'élèvent à 50 645 \$. Au 31 mars 2024, la Fédération a recueilli des dons de 2 450 \$ (2 500 \$ en 2024).

11 - OPÉRATIONS ENTRE APPARENTÉS

La Fédération est apparentée à un autre organisme sans but lucratif, FONDATION DES AMIS DE LA GYMNASTIQUE, du fait que trois de ses administrateurs siègent sur le conseil d'administration de cet organisme. La Fédération offre à titre gratuit un local et des services de tenue de livres à la Fondation. Ces services ne sont pas évalués et ne sont pas refacturés à la Fondation.

Voici le détail des transactions entre apparentés :

Le tableau qui suit présente un sommaire des opérations conclues par l'organisme avec des apparentés au cours de l'exercice :

	2025 \$	2024 \$
Charges		
Fonctionnement	50 116	42 500

Ces opérations ont eu lieu dans le cours normal des activités et sont évaluées à la valeur d'échange, qui est le montant de la contrepartie établie et acceptée par les apparentés.

À la fin de l'exercice, les montants dus aux apparentés ou dus par eux sont les suivants :

	2025 \$	2024 \$
Créditeurs		
Fournisseurs et frais courus	287 530	237 414

12 - ACTIF NET - AFFECTATIONS INTERNES

Au cours de l'exercice 2015-2016, le conseil d'administration a affecté un montant de 140 200 \$ pour le programme d'excellence. Ces fonds ne peuvent être utilisés à d'autres fins sans l'autorisation préalable du conseil d'administration.

Au cours de l'exercice 2024-2025, deux nouvelles affectations internes ont été décidées par le conseil : un montant de 10 000 \$ a été réservé pour la création d'un fonds destiné aux services juridiques, et un montant de 15 000 \$ a été affecté à un fonds en lien avec l'Institut national du sport du Québec. L'utilisation de ces fonds est également soumise à l'approbation préalable du conseil d'administration.

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC
RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES
POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

	Opérations régulières \$	Dévelop- pement général \$	Excellence Annexe B \$	2025 Total \$	2024 Total \$
ANNEXE A - CHARGES					
Salaires et avantages sociaux	1 497 891	2 805	-	1 500 696	1 355 402
Événements FGQ provinciaux	-	1 038 123	-	1 038 123	1 041 239
Affiliations et vie démocratique	672 068	-	-	672 068	647 710
Événements de niveaux canadien et international	-	-	644 672	644 672	318 821
Fonctionnement	442 013	-	-	442 013	458 593
Engagement d'entraîneurs	-	-	244 872	244 872	227 591
Formation	-	215 759	-	215 759	167 693
Événements spéciaux	-	-	176 500	176 500	107 500
Plan de développement	-	-	131 375	131 375	190 902
Amortissement des immobilisations	99 824	-	9 638	109 462	112 546
Planification stratégique	101 643	-	-	101 643	72 788
Frais de déplacement	63 714	4 790	-	68 504	107 484
Communications et financement régional	40 692	-	-	40 692	23 659
Congrès	-	-	-	-	32 055
Frais de condo et fonds de prévoyance	14 898	-	-	14 898	13 951
Taxes municipales	-	-	-	-	6 683
Stationnement	12 856	-	-	12 856	12 315
Énergie	4 639	-	-	4 639	6 325
	<u>2 950 238</u>	<u>1 261 477</u>	<u>1 207 057</u>	<u>5 418 772</u>	<u>4 903 257</u>

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

ANNEXE B - VENTILATION RÉSULTATS EXCELLENCE

	Excellence	Gymnastique artistique féminine	Gymnastique artistique masculine	Gymnastique rythmique sportive	Sports de trampoline	Gymnastique acrobatique	Institut national du sport du Québec	2025	2024
	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$	\$
PRODUITS									
Subventions - Événements de niveaux Canadien et international	151 753	-	-	-	-	-	-	151 753	106 000
Événements spéciaux	42 175	135 000	-	-	-	-	-	177 175	107 500
Plan de développement	13 572	-	-	-	20 798	-	10 200	44 570	158 620
Engagement d'entraîneurs	-	122 818	67 394	10 000	42 500	-	-	242 712	227 591
Inscriptions	22 558	76 309	59 495	14 820	70 768	19 867	-	263 818	151 223
	<u>230 059</u>	<u>334 127</u>	<u>126 890</u>	<u>24 820</u>	<u>134 066</u>	<u>19 867</u>	<u>10 200</u>	<u>880 028</u>	<u>750 934</u>
CHARGES									
Plan de développement	36 792	1 656	24 072	600	31 918	177	36 160	131 375	190 902
Événements de niveaux canadien et international	386 185	108 467	54 979	29 299	56 672	9 069	-	644 672	318 821
Événements spéciaux	-	176 500	-	-	-	-	-	176 500	107 500
Engagement d'entraîneurs	-	124 978	67 394	10 000	42 500	-	-	244 872	227 591
Amortissement des immobilisations	-	-	-	-	-	-	9 638	9 638	21 656
	<u>422 977</u>	<u>411 601</u>	<u>146 445</u>	<u>39 899</u>	<u>131 090</u>	<u>9 247</u>	<u>45 798</u>	<u>1 207 057</u>	<u>866 470</u>
INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>(192 918)</u>	<u>(77 474)</u>	<u>(19 555)</u>	<u>(15 079)</u>	<u>2 976</u>	<u>10 620</u>	<u>(35 598)</u>	<u>(327 029)</u>	<u>(115 537)</u>