

Version 3

Version 2

VENDREDI - 28 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 (38)		17:30	17:45 - 18:00 <i>15 minutes</i>	18:05 - 21:05 <i>36 min / rotation</i>	21:20
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gym Express (1)	Gymslic (2)	Académie MTL (1)	Gymibik (1)	Flipgym (3)
BARRES	Gadbois (1)	Jeune Aire (4)	Wimgym (5)		
BY\REPOS	Gymini (2)	Gymkara (4)	Gymnix (1)	Gymnacentre (1)	
POUTRE	Campiagile (2)	Unigym (3)	Gym-Fly (3)		
SOL	Laval Excellence (6)	Hopla (2)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT					
BARRES					
BY\REPOS					
POUTRE					
SOL					

SAMEDI - 29 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N INTRO 14+ A (20)	N6 11-12 A (18)	8:15	8:30 - 8:45 <i>15 minutes</i>	8:40 - 10:30 <i>24 min / rotation</i>	10:45
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Unigym (5)				
BARRES	Unigym (3)	Académie MTL (2)			
POUTRE	Wimgym (5)				
SOL	Gymibik (3)	Kodiak (2)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymslic (4)				
BARRES	Académie MTL (1)	Gadbois (4)			
POUTRE	Gymnacentre (5)				
SOL	Jeune Aire (4)				

UNIGYM - SAUT A		UNIGYM - BARRES A	
Beaudoin	Kelly Ann	Allie	Dalyanne
Truceau	Aucéane	Leblanc	Sierra
Machado	Marielle	Bérubé	Léonie
Bedoya	Valentina		
Fonga	Shiya		

Version 3

Version 2

SAMEDI - 29 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 3

GAF - SESSION 3					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N INTRO 14+ B (23)	N6 11-12 B (21)	10:15	10:35 - 10:50 <i>15 minutes</i>	10:55 - 12:55 <i>28 min / rotation</i>	13:10
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymnacentre (4)	Gymnitours (1)			
BARRES	Gymnix (1)	Campiagile (4)	Flipgmy (1)		
POUTRE	Gym Express (1)	Asymétriques (3)	Gymslic (2)		
SOL	Laval Excellence (4)	Hopla (2)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Wimgym (4)	Gymnitours (1)			
BARRES	Gymnix (3)	Campiagile (3)			
POUTRE	Gym Express (4)				
SOL	Laval Excellence (2)	Hopla (4)			

PAUSE DES OFFICIELS - 12H55 À 13H55

SAMEDI - 29 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 4

GAF - SESSION 4					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ A (29)	N7 13-14 (32)	13:15	13:35 - 13:50 <i>15 minutes</i>	13:55 - 16:35 <i>38 min / rotation</i>	16:50
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymini (3)	Gymslic (1)	Gymnix (1)	Jeune Aire (2)	
BARRES	Gymnacentre (6)	Campiagile (2)			
POUTRE	Flipgym (6)	Gym-Fly (2)			
SOL	Unigym (2)	Kodiak (4)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymini (2)	Gymslic (2)	Jeune Aire (2)	Gymnix (1)	Wimgym (1)
BARRES	Unigym (6)	Campiagile (2)			
POUTRE	Wimgym (5)	Gym-Fly (2)	Flipgym (1)		
SOL	Unigym (5)	Hopla (3)			

UNIGYM - BARRES B		UNIGYM - SOL B		WIMGYM - POUTRE B	
Desjardins	Zalaé	D'Aoust	Alicya	Lexie	Brossard
St-Amour	Éloïse	Larouche	Frédérique	Tatyana	Dudar
Martin	Jade	Campeau	Mérodie	Lucy	Pouliot
Barbieri Benjamin	Gabriela	Lebrun	Rosemarie	Rim	Tayba
Ranger	Florence	Outerbridge	Amelia	Magalie	Tremblay
Mendez Florez	Susana	UNIGYM - SOL A		WIMGYM - SAUT B	
		Chayer	Alizée	Lishelle	Wilson-Bishop
		Richard	Mélina		
		Charbonneau	Sophie		

PAUSE DES OFFICIELS - 16H35 À 17H35

Version 3

Version 2

SAMEDI - 29 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ B (27)	N7 15+ (37)	16:55	17:15 - 17:30 <i>15 minutes</i>	17:35 - 20:35 <i>33 min / rotation</i>	20:50
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Hopla (4)	Gymkara (3)			
BARRES	Gym Express (4)	Laval Excellence (3)			
POUTRE	Gymnitours (5)	Académie MTL (1)			
SOL	Unigym (3)	Asymétriques (1)	Wimgym (2)	Gadbois (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Flipgym (1)	Hopla (4)	Gymkara (1)		
BARRES	Gym Express (2)	Jeune Aire (2)	Gymslic (4)		
BY\REPOS	Gymini (3)	Kodiak (1)	Gymnix (1)	Gym-Fly (2)	
POUTRE	Campiagile (1)	Unigym (5)	Gymnitours (2)		
SOL	Asymétriques (2)	Wimgym (3)	Gadbois (2)		

36

UNIGYM - BARRES

Bollivardin	Soa
St-amour	Ève
Kennedy	Ivy
Bernier	Éliane

DIMANCHE - 30 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N INTRO 12 (39)	N INTRO 13 (38)	7:15	7:30 - 7:45 <i>15 minutes</i>	7:50 - 10:50 <i>36 min / rotation</i>	11:05
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Jeune Aire (5)	Académie MTL (3)			
BARRES	Asymétriques (4)	Campiagile (3)	Gymnacentre (1)		
BY/REPOS	Wimgym (4)	Gymslic (4)			
POUTRE	Unigym (5)	Kodiak (2)			
SOL	Gymnix (2)	Unigym (2)	Gymibik (2)	Gymini (2)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Académie MTL (5)	Flipgym (2)	Hopla (1)		
BARRES	Asymétriques (5)	Campiagile (2)	Gymini (1)		
BY/REPOS	Wimgym (5)	Gymslic (2)	Gymnitours (1)		
POUTRE	Kodiak (3)	Gymnacentre (2)	Laval Excellence (2)		
SOL	Gymnix (5)	Unigym (2)	Gymibik (1)		

38

UNIGYM - POUTRE A

UNIGYM - SOL A

Gallant	Romy	Mahoney	Emme
Jurado Vega	Ivana	Sodami	Maram
Kiraly	Elsa		
Birks Mabote	Aliyah		
Saumure-Viau	Claudie		
Savard	Béatrice		

Version 3

Version 2

DIMANCHE - 30 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N7 11-12 (19)	N INTRO 9 (10)	10:40	10:55 - 11:10	11:15 - 13:15	13:30
N7 9-10 (1)	N6 9-10 (13)		15 minutes	28 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gym-Fly (1)	Wimgym (3)	Laval Excellence (1)		
BARRES	Unigym (3)	Gymnitours (2)			
POUTRE	Laval Excellence (5)				
SOL	Gymnix (2)	Campiagile (3)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Wimgym (2)	Gym-Fly (1)	Laval Excellence (1)	Gym Express (1)	Gym Express (1)
BARRES	Unigym (2)	Jeune Aire (3)	Gymini (1)		
POUTRE	Gadbois (4)	Hopla (1)			
SOL	Wimgym (4)	Wimgym (1)	Campiagile (1)		

WIMGYM - SAUT B		WIMGYM - SOL B	
Winifred	Paul	Sophie	Pegoraro
Katherine	Van Sickle	Olivia	Tremblay
		Celeste	Delli Fraine
		Victoria	McDonald

PAUSE DES OFFICIELS - 13H15 À 14H15

DIMANCHE - 30 NOVEMBRE 2025

GAF - SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N INTRO 11 (33)	N INTRO 10 (33)	13:40	13:55 - 14:10	14:15 - 17:00	17:15
			15 minutes	32 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Hopla (2)	Unigym (5)			
BARRES	Gadbois (4)	Gymslic (2)	Wimgym (1)		
BY/REPOS	Gymibik (2)	Flipgym (3)	Gym Express (1)		
POUTRE	Campiagile (5)	Gymnitours (2)			
SOL	Laval Excellence (1)	Gymini (5)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Hopla (1)	Unigym (5)			
BARRES	Gadbois (4)	Gymslic (3)			
BY/REPOS	Gadbois (4)	Gymibik (1)	Gym Express (1)		
POUTRE	Campiagile (5)	Gymnacentre (2)			
SOL	Laval Excellence (6)	Gymini (1)			

GADBOIS - BARRES B		GADBOIS - REPOS B	
Audet-Fischer	Cali	Bermudez Liberatore	Julieta
Beyene	Lily	Desautels	Victoria
Beyene	Morgan	Mongeau	Olivia
Béliveau	Charlotte	Bolté-Giraldo	Emma