

SAMEDI - 20 DÉCEMBRE 2025						
	PLATEAU A	PLATEAU B		TU	DMT	
7 h 45 à 7 h 50			7 h 45 à 7 h 50			7 h 45 à 7 h 50
7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55
7 h 55 à 8 h 00	20 min	25 min	7 h 55 à 8 h 00		20 min	7 h 55 à 8 h 00
8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05	8 h 00 à 8 h 05		
8 h 05 à 8 h 10			8 h 05 à 8 h 10	8 h 05 à 8 h 10		
8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15	8 h 10 à 8 h 15		
8 h 15 à 8 h 20			8 h 15 à 8 h 20	8 h 15 à 8 h 20		
8 h 20 à 8 h 25	TRI Novice- N5 15-16 F (2+8)	TRI N3 F (14) gr. 1	8 h 20 à 8 h 25		DMT N5 17+ F-H (6+5)	8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30			8 h 25 à 8 h 30	8 h 25 à 8 h 30		
8 h 30 à 8 h 35			8 h 30 à 8 h 35	8 h 30 à 8 h 35		
8 h 35 à 8 h 40			8 h 35 à 8 h 40	8 h 35 à 8 h 40		
8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45	8 h 40 à 8 h 45		
8 h 45 à 8 h 50	20 min	25 min	8 h 45 à 8 h 50		DMT finales N5 17+ F-H (6+5)	8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55			8 h 50 à 8 h 55	8 h 50 à 8 h 55		
8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00	8 h 55 à 9 h 00		
9 h 00 à 9 h 05			9 h 00 à 9 h 05	9 h 00 à 9 h 05		
9 h 05 à 9 h 10			9 h 05 à 9 h 10	9 h 05 à 9 h 10		
9 h 10 à 9 h 15	TRI N4 F (8) gr. 1	25 min	9 h 10 à 9 h 15	Entrainement libre	15 min	9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20			9 h 15 à 9 h 20			9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25			9 h 20 à 9 h 25			9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30			9 h 25 à 9 h 30			9 h 25 à 9 h 30
9 h 30 à 9 h 35			9 h 30 à 9 h 35			9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40	20 min	TRI N3 F (14) gr. 2	9 h 35 à 9 h 40		DMT N4 H (12)	9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45			9 h 40 à 9 h 45	9 h 40 à 9 h 45		
9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50	9 h 45 à 9 h 50		
9 h 50 à 9 h 55			9 h 50 à 9 h 55	9 h 50 à 9 h 55		
9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00	9 h 55 à 10 h 00		
10 h 00 à 10 h 05	TRI N4 F (8) gr. 2	25 min	10 h 00 à 10 h 05		DMT finales N4 H (10)	10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10	10 h 05 à 10 h 10		
10 h 10 à 10 h 15			10 h 10 à 10 h 15	10 h 10 à 10 h 15		
10 h 15 à 10 h 20			10 h 15 à 10 h 20	10 h 15 à 10 h 20		
10 h 20 à 10 h 25			10 h 20 à 10 h 25	10 h 20 à 10 h 25		
10 h 25 à 10 h 30	20 min	TRI N5+ F (14)	10 h 25 à 10 h 30	20 min		10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35			10 h 30 à 10 h 35			10 h 30 à 10 h 35
10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45			10 h 40 à 10 h 45			10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55	TRI N4 H (8) gr. 1	20 min	10 h 50 à 10 h 55	TU N3 F-H (4+5)	20 min	10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00
11 h 00 à 11 h 05			11 h 00 à 11 h 05			11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20	20 min	20 min	11 h 15 à 11 h 20	TU finales N3 F-H (4+5)	DMT N6 F-H (3+2) SR F-H (1+2)	11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35			11 h 30 à 11 h 35			11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45	TRI N4 H (8) gr. 2	TRI N3 H (11)	11 h 40 à 11 h 45		DMT finales N6 F-H (3+2) SR F-H (1+2)	11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50			11 h 45 à 11 h 50	11 h 45 à 11 h 50		
11 h 50 à 11 h 55			11 h 50 à 11 h 55	11 h 50 à 11 h 55		
11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00	11 h 55 à 12 h 00		
12 h 00 à 12 h 05						12 h 00 à 12 h 05
12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10
12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15
12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20
12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25
12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30
12 h 30 à 12 h 35			12 h 30 à 12 h 35			12 h 30 à 12 h 35

SAMEDI - 20 DÉCEMBRE 2025							
	PLATEAU A	PLATEAU B		TU	DMT		
12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40	20 min	20 min	12 h 35 à 12 h 40	
12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45	
12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50	
12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55	
12 h 55 à 13 h 00			12 h 55 à 13 h 00	TU N6 F-H (1+1) SR H-F (1+2)	DMT Novice F-H (1+2) N5 15-16 F-H (2+9)	12 h 55 à 13 h 00	
13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05	
13 h 05 à 13 h 10		25 min	13 h 05 à 13 h 10	2 passages		13 h 05 à 13 h 10	
13 h 10 à 13 h 15			13 h 10 à 13 h 15			13 h 10 à 13 h 15	
13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20	
13 h 20 à 13 h 25			13 h 20 à 13 h 25			13 h 20 à 13 h 25	
13 h 25 à 13 h 30			13 h 25 à 13 h 30	TU finales N6 F-H (1+1) SR H-F (1+2)	2 passages	13 h 25 à 13 h 30	
13 h 30 à 13 h 35			13 h 30 à 13 h 35			13 h 30 à 13 h 35	
13 h 35 à 13 h 40		TRI N6 F-H (8+4)	13 h 35 à 13 h 40	Entrainement libre	DMT finales Novice F-H (3) N5 15-16 F-H (11)	13 h 35 à 13 h 40	
13 h 40 à 13 h 45			13 h 40 à 13 h 45			13 h 40 à 13 h 45	
13 h 45 à 13 h 50			13 h 45 à 13 h 50			13 h 45 à 13 h 50	
13 h 50 à 13 h 55			13 h 50 à 13 h 55			13 h 50 à 13 h 55	
13 h 55 à 14 h 00			13 h 55 à 14 h 00			13 h 55 à 14 h 00	
14 h 00 à 14 h 05			14 h 00 à 14 h 05			14 h 00 à 14 h 05	
14 h 05 à 14 h 10			14 h 05 à 14 h 10			14 h 05 à 14 h 10	
14 h 10 à 14 h 15			14 h 10 à 14 h 15			14 h 10 à 14 h 15	
14 h 15 à 14 h 20		1 passage	14 h 15 à 14 h 20			14 h 15 à 14 h 20	
14 h 20 à 14 h 25	25 min	TRI finales N6 F-H (8+4)	14 h 20 à 14 h 25	2 passages	DMT finales N4 F (11) gr. 1	14 h 20 à 14 h 25	
14 h 25 à 14 h 30			14 h 25 à 14 h 30			14 h 25 à 14 h 30	
14 h 30 à 14 h 35			14 h 30 à 14 h 35			14 h 30 à 14 h 35	
14 h 35 à 14 h 40			14 h 35 à 14 h 40			14 h 35 à 14 h 40	
14 h 40 à 14 h 45		14 h 40 à 14 h 45	14 h 40 à 14 h 45			14 h 40 à 14 h 45	
14 h 45 à 14 h 50		14 h 45 à 14 h 50	14 h 45 à 14 h 50	15 min	DMT N4 F (11) gr. 1	14 h 45 à 14 h 50	
14 h 50 à 14 h 55		14 h 50 à 14 h 55	14 h 50 à 14 h 55			14 h 50 à 14 h 55	
14 h 55 à 15 h 00	TRI N7-JR-SR H (2+2+1)		14 h 55 à 15 h 00			14 h 55 à 15 h 00	
15 h 00 à 15 h 05			15 h 00 à 15 h 05	25 min	DMT N4 F (10) gr. 2	15 h 00 à 15 h 05	
15 h 05 à 15 h 10	1 passage		15 h 05 à 15 h 10			15 h 05 à 15 h 10	
15 h 10 à 15 h 15	TRI N7-JR-SR H (2+2+1)	20 min	15 h 10 à 15 h 15			15 h 10 à 15 h 15	
15 h 15 à 15 h 20			15 h 15 à 15 h 20			15 h 15 à 15 h 20	
15 h 20 à 15 h 25			15 h 20 à 15 h 25			15 h 20 à 15 h 25	
15 h 25 à 15 h 30		TRI Novice-N5 15-16 H (8) N5 17+ H (5)	15 h 25 à 15 h 30	TU N5 F-H (7+4)	2 passages	15 h 25 à 15 h 30	
15 h 30 à 15 h 35			15 h 30 à 15 h 35			15 h 30 à 15 h 35	15 h 30 à 15 h 35
15 h 35 à 15 h 40			15 h 35 à 15 h 40			15 h 35 à 15 h 40	15 h 35 à 15 h 40
15 h 40 à 15 h 45			15 h 40 à 15 h 45			15 h 40 à 15 h 45	15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50			15 h 45 à 15 h 50	15 h 45 à 15 h 50	15 h 45 à 15 h 50		
15 h 50 à 15 h 55			15 h 50 à 15 h 55	15 h 50 à 15 h 55	15 h 50 à 15 h 55		
15 h 55 à 16 h 00			15 h 55 à 16 h 00	15 h 55 à 16 h 00	15 h 55 à 16 h 00		
16 h 00 à 16 h 05			16 h 00 à 16 h 05	16 h 00 à 16 h 05			16 h 00 à 16 h 05
16 h 05 à 16 h 10		25 min	16 h 05 à 16 h 10	TU finales N5 F-H (7+4)		16 h 05 à 16 h 10	
16 h 10 à 16 h 15			16 h 10 à 16 h 15	16 h 10 à 16 h 15			16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20			16 h 15 à 16 h 20	16 h 15 à 16 h 20	20 min		16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25			16 h 20 à 16 h 25	16 h 20 à 16 h 25		16 h 20 à 16 h 25	
16 h 25 à 16 h 30			16 h 25 à 16 h 30			16 h 25 à 16 h 30	
16 h 30 à 16 h 35		30 min	16 h 30 à 16 h 35	TU N4 F-H (4+1)	15 min	16 h 30 à 16 h 35	
16 h 35 à 16 h 40			16 h 35 à 16 h 40			16 h 35 à 16 h 40	16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45			16 h 40 à 16 h 45			16 h 40 à 16 h 45	
16 h 45 à 16 h 50			16 h 45 à 16 h 50	2 passages		16 h 45 à 16 h 50	
16 h 50 à 16 h 55			16 h 50 à 16 h 55	TU finales N4 F-H (4+1)		16 h 50 à 16 h 55	
16 h 55 à 17 h 00			16 h 55 à 17 h 00			16 h 55 à 17 h 00	
17 h 00 à 17 h 05		25 min	17 h 00 à 17 h 05	DMT N3 F (11) gr. 1	15 min	17 h 00 à 17 h 05	
17 h 05 à 17 h 10			17 h 05 à 17 h 10			17 h 05 à 17 h 10	17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15			17 h 10 à 17 h 15			17 h 10 à 17 h 15	17 h 10 à 17 h 15
17 h 15 à 17 h 20			17 h 15 à 17 h 20			17 h 15 à 17 h 20	17 h 15 à 17 h 20
17 h 20 à 17 h 25		1 passage	17 h 20 à 17 h 25			17 h 20 à 17 h 25	
17 h 25 à 17 h 30		30 min	17 h 25 à 17 h 30			17 h 25 à 17 h 30	
17 h 30 à 17 h 35			17 h 30 à 17 h 35			17 h 30 à 17 h 35	
17 h 35 à 17 h 40			17 h 35 à 17 h 40			17 h 35 à 17 h 40	
17 h 40 à 17 h 45			17 h 40 à 17 h 45			17 h 40 à 17 h 45	
17 h 45 à 17 h 50			17 h 45 à 17 h 50			17 h 45 à 17 h 50	
17 h 50 à 17 h 55			17 h 50 à 17 h 55			17 h 50 à 17 h 55	
17 h 55 à 18 h 00			17 h 55 à 18 h 00			17 h 55 à 18 h 00	
18 h 00 à 18 h 05			18 h 00 à 18 h 05			18 h 00 à 18 h 05	
18 h 05 à 18 h 10			18 h 05 à 18 h 10			18 h 05 à 18 h 10	

DIMANCHE - 21 DÉCEMBRE 2025							
	PLATEAU A	PLATEAU B		TU	DMT		
7 h 45 à 7 h 50	20 min	20 min	7 h 45 à 7 h 50			7 h 45 à 7 h 50	
7 h 50 à 7 h 55						7 h 50 à 7 h 55	
7 h 55 à 8 h 00					10 min	10 min	7 h 55 à 8 h 00
8 h 00 à 8 h 05							8 h 00 à 8 h 05
8 h 05 à 8 h 10	TRI N1 12- F (14) gr. 1	TRI N1 12- H (12)	8 h 05 à 8 h 10	TU N1 15+ F (10) gr. 1	DMT N1 13-14 F (15) gr. 1	8 h 05 à 8 h 10	
8 h 10 à 8 h 15							8 h 10 à 8 h 15
8 h 15 à 8 h 20							8 h 15 à 8 h 20
8 h 20 à 8 h 25					10 min	10 min	8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30							8 h 25 à 8 h 30
8 h 30 à 8 h 35							8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40	20 min	20 min	8 h 35 à 8 h 40	TU N1 15+ F (10) gr. 2	DMT N1 13-14 F (11) gr. 2	8 h 35 à 8 h 40	
8 h 40 à 8 h 45							8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50					10 min	10 min	8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55							8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00	TRI N1 12- F (14) gr. 2	TRI N1 13-14 F (12) gr. 1	8 h 55 à 9 h 00	TU N1 15+ F (10) gr. 3	DMT N1 13-14 F (12) gr. 3	8 h 55 à 9 h 00	
9 h 00 à 9 h 05							9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10							9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15					10 min		9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20							9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25							9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30	20 min	20 min	9 h 25 à 9 h 30	TU N1 13-14 F (12) gr. 1	DMT N2 14+ F (15) gr. 1	9 h 25 à 9 h 30	
9 h 30 à 9 h 35							9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40							9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45					10 min		9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50	TRI N1 13-14 F (11) gr. 2	TRI N1 13-14 F (11) gr. 2	9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50	
9 h 50 à 9 h 55							9 h 50 à 9 h 55
9 h 55 à 10 h 00					TU N1 13-14 F (14) gr. 2		9 h 55 à 10 h 00
10 h 00 à 10 h 05							10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10							10 h 05 à 10 h 10
10 h 10 à 10 h 15			20 min	20 min	10 h 10 à 10 h 15		DMT N2 14+ F (14) gr. 2
10 h 15 à 10 h 20					10 min		10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25							10 h 20 à 10 h 25
10 h 25 à 10 h 30					TU N1 12- F (10) gr. 1		10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35	20 min	TRI N1 13-14 F (15) gr. 3	10 h 30 à 10 h 35			10 h 30 à 10 h 35	
10 h 35 à 10 h 40							10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45					10 min		10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50							10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55							10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00			TRI N2 13- F (13) gr.1	TRI N1 13-14 F (15) gr. 3	10 h 55 à 11 h 00	TU N1 12- F (12) gr. 2	
11 h 00 à 11 h 05							11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10							11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15					10 min		11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20							11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25	20 min	15 min			11 h 20 à 11 h 25	TU N1 12- H (1) N1 13+ H (4)	
11 h 25 à 11 h 30							11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35					10 min		11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40							11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45	TRI N2 13- F-H (3+9) gr.2	TRI N1 13+H (7)	11 h 40 à 11 h 45		DMT N1 15+ F (13) gr. 2	11 h 40 à 11 h 45	
11 h 45 à 11 h 50							11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55					TU N2 F-H (10+3) gr.1		11 h 50 à 11 h 55
11 h 55 à 12 h 00							11 h 55 à 12 h 00
12 h 00 à 12 h 05							12 h 00 à 12 h 05
12 h 05 à 12 h 10					10 min		12 h 05 à 12 h 10
12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15	
12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20	
12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25	
12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30	TU N2 F (11) Gr.2		12 h 25 à 12 h 30	
12 h 30 à 12 h 35			12 h 30 à 12 h 35			12 h 30 à 12 h 35	
12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40	
12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45	

DIMANCHE - 21 DÉCEMBRE 2025								
	PLATEAU A	PLATEAU B		TU	DMT			
12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50		
12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55		
12 h 55 à 13 h 00			12 h 55 à 13 h 00			12 h 55 à 13 h 00		
13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05		
13 h 05 à 13 h 10			13 h 05 à 13 h 10			13 h 05 à 13 h 10		
13 h 10 à 13 h 15	20 min	20 min	13 h 10 à 13 h 15			13 h 10 à 13 h 15		
13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20		
13 h 20 à 13 h 25			13 h 20 à 13 h 25			13 h 20 à 13 h 25		
13 h 25 à 13 h 30			13 h 25 à 13 h 30			13 h 25 à 13 h 30		
13 h 30 à 13 h 35	TRI N2 14+ F (13) gr. 1	TRI N1 15+ F (13) gr. 1	13 h 30 à 13 h 35		10 min	13 h 25 à 13 h 30		
13 h 35 à 13 h 40			13 h 35 à 13 h 40		DMT N1 13+ H (9)	13 h 30 à 13 h 35		
13 h 40 à 13 h 45			13 h 40 à 13 h 45		10 min	13 h 35 à 13 h 40		
13 h 45 à 13 h 50			13 h 45 à 13 h 50		DMT N1 12- H (9)	13 h 40 à 13 h 45		
13 h 50 à 13 h 55			13 h 50 à 13 h 55		10 min	13 h 45 à 13 h 50		
13 h 55 à 14 h 00			13 h 55 à 14 h 00		DMT N1 12- H (9)	13 h 50 à 13 h 55		
14 h 00 à 14 h 05			20 min	20 min	14 h 00 à 14 h 05		10 min	14 h 00 à 14 h 05
14 h 05 à 14 h 10					14 h 05 à 14 h 10		DMT N1 12- F (14) gr. 1	14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15	14 h 10 à 14 h 15				10 min	14 h 10 à 14 h 15		
14 h 15 à 14 h 20	14 h 15 à 14 h 20				DMT N1 12- F (14) gr. 1	14 h 15 à 14 h 20		
14 h 20 à 14 h 25	TRI N2 14+ F (13) gr. 2	TRI N1 15+ F (11) gr. 2	14 h 20 à 14 h 25		10 min	14 h 20 à 14 h 25		
14 h 25 à 14 h 30			14 h 25 à 14 h 30		DMT N1 12- F (14) gr. 2	14 h 25 à 14 h 30		
14 h 30 à 14 h 35			14 h 30 à 14 h 35		10 min	14 h 30 à 14 h 35		
14 h 35 à 14 h 40			14 h 35 à 14 h 40		DMT N1 12- F (14) gr. 2	14 h 35 à 14 h 40		
14 h 40 à 14 h 45		20 min	15 min	14 h 40 à 14 h 45		10 min	14 h 40 à 14 h 45	
14 h 45 à 14 h 50				14 h 45 à 14 h 50		DMT N1 12- F (14) gr. 2	14 h 45 à 14 h 50	
14 h 50 à 14 h 55				14 h 50 à 14 h 55		10 min	14 h 50 à 14 h 55	
14 h 55 à 15 h 00				14 h 55 à 15 h 00		DMT N1 12- F (14) gr. 2	14 h 55 à 15 h 00	
15 h 00 à 15 h 05	20 min	TRI N2 14+ H (7)	15 h 00 à 15 h 05		10 min	15 h 00 à 15 h 05		
15 h 05 à 15 h 10			15 h 05 à 15 h 10		DMT N1 12- F (14) gr. 3	15 h 05 à 15 h 10		
15 h 10 à 15 h 15			15 h 10 à 15 h 15		10 min	15 h 10 à 15 h 15		
15 h 15 à 15 h 20			15 h 15 à 15 h 20		DMT N1 12- F (14) gr. 3	15 h 15 à 15 h 20		
15 h 20 à 15 h 25	TRI N2 14+ F (11) gr. 3	30 min	15 h 20 à 15 h 25		10 min	15 h 20 à 15 h 25		
15 h 25 à 15 h 30			15 h 25 à 15 h 30		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	15 h 25 à 15 h 30		
15 h 30 à 15 h 35			15 h 30 à 15 h 35		10 min	15 h 30 à 15 h 35		
15 h 35 à 15 h 40			15 h 35 à 15 h 40		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	15 h 35 à 15 h 40		
15 h 40 à 15 h 45				10 min	15 h 40 à 15 h 45			
15 h 45 à 15 h 50				DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	15 h 45 à 15 h 50			
15 h 50 à 15 h 55				10 min	15 h 50 à 15 h 55			
15 h 55 à 16 h 00				DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	15 h 55 à 16 h 00			
16 h 00 à 16 h 05	25 min	SYN N1 12- (16 paires)	16 h 00 à 16 h 05		10 min	16 h 00 à 16 h 05		
16 h 05 à 16 h 10			16 h 05 à 16 h 10		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	16 h 05 à 16 h 10		
16 h 10 à 16 h 15			16 h 10 à 16 h 15		10 min	16 h 10 à 16 h 15		
16 h 15 à 16 h 20			16 h 15 à 16 h 20		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	16 h 15 à 16 h 20		
16 h 20 à 16 h 25	SYN N2 (10 paires) Gr.1	25 min	16 h 20 à 16 h 25		10 min	16 h 20 à 16 h 25		
16 h 25 à 16 h 30			16 h 25 à 16 h 30		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	16 h 25 à 16 h 30		
16 h 30 à 16 h 35			16 h 30 à 16 h 35		10 min	16 h 30 à 16 h 35		
16 h 35 à 16 h 40			16 h 35 à 16 h 40		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	16 h 35 à 16 h 40		
16 h 40 à 16 h 45			10 min	16 h 40 à 16 h 45				
16 h 45 à 16 h 50	25 min	SYN N1 13+ (15 paires) gr. 1	16 h 45 à 16 h 50		10 min	16 h 45 à 16 h 50		
16 h 50 à 16 h 55			16 h 50 à 16 h 55		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	16 h 50 à 16 h 55		
16 h 55 à 17 h 00			16 h 55 à 17 h 00		10 min	16 h 55 à 17 h 00		
17 h 00 à 17 h 05			17 h 00 à 17 h 05		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	17 h 00 à 17 h 05		
17 h 05 à 17 h 10	SYN N2 (10 paires) Gr.2	30 min	17 h 05 à 17 h 10		10 min	17 h 05 à 17 h 10		
17 h 10 à 17 h 15			17 h 10 à 17 h 15		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	17 h 10 à 17 h 15		
17 h 15 à 17 h 20			17 h 15 à 17 h 20		10 min	17 h 15 à 17 h 20		
17 h 20 à 17 h 25			17 h 20 à 17 h 25		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	17 h 20 à 17 h 25		
17 h 25 à 17 h 30		SYN N1 13+ (14 paires) gr. 2	17 h 25 à 17 h 30		10 min	17 h 25 à 17 h 30		
17 h 30 à 17 h 35			17 h 30 à 17 h 35		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	17 h 30 à 17 h 35		
17 h 35 à 17 h 40			17 h 35 à 17 h 40		10 min	17 h 35 à 17 h 40		
17 h 40 à 17 h 45			17 h 40 à 17 h 45		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	17 h 40 à 17 h 45		
17 h 45 à 17 h 50			17 h 45 à 17 h 50		10 min	17 h 45 à 17 h 50		
17 h 50 à 17 h 55			17 h 50 à 17 h 55		DMT N2 14+ H (2) N2 13- H (6)	17 h 50 à 17 h 55		
17 h 55 à 18 h 00			17 h 55 à 18 h 00		10 min	17 h 55 à 18 h 00		