

1e COUPE QUÉBEC GR

Questo - 20 décembre 2025

Version 2



| | |
|------|-------------------------------|
| 7:45 | Ouverture du gymnase |
| 7:50 | Échauffement général |
| 8:45 | Marche d'entrée des gymnastes |



SAMEDI - 20 DÉCEMBRE 2025

SESSION 1

| CATÉGORIE | CLUB | ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i> | COMPÉTITION | REMISE |
|-----------|---------------------------|---------------------------------------|--------------|--------|
| N3 B (12) | Rythmi Gym (3) Naeska (2) | 8:38 - 8:41 | 9:00 - 10:05 | 12:00 |
| | Kanata RSG (3) Questo (4) | 8:42 - 8:45 | | |

SAMEDI - 20 DÉCEMBRE 2025

SESSION 2

| CATÉGORIE | CLUB | ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i> | COMPÉTITION | REMISE |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------|
| N2 B (8) N2 C (9) | Kanata RSG (3) Kanata RSG (2) | 10:18 - 10:21 | 10:30 - 12:00 | 12:15 |
| | Questo (3) Questo (4) | 10:22 - 10:25 | | |
| | Rythmik Qc (2) Rythmik Qc (3) | 10:26 - 10:29 | | |

PAUSE DES OFFICIELS - 12H00 À 12H45

SAMEDI - 20 DÉCEMBRE 2025

SESSION 3

| CATÉGORIE | CLUB | ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i> | COMPÉTITION | REMISE |
|------------|--------------|---------------------------------------|---------------|--------|
| Novice (2) | JR (3) | Rythmi Gym(1) Rythmik Qc(2) Questo(2) | 12:45 - 15:15 | 17:50 |
| SR (5) | JR HP (1) | Kanata RSG (2+1+1) Pirouette RGC (1) | | |
| SR HP (4) | Questo (1+4) | 12:41 - 12:44 | | |

SAMEDI - 20 DÉCEMBRE 2025

SESSION 4

| CATÉGORIE | CLUB | ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i> | COMPÉTITION | REMISE |
|---------------------------|------------|--|---------------|--------|
| N3 C (3) | Questo (7) | 15:15 - 15:18 | 15:30 - 17:35 | 18:05 |
| | N4 B (11) | Rythmik Qc (3) Rythmik Qc (2) | | |
| Rythmi Gym (1) Naeska (1) | | 15:23 - 15:26 | | |
| N2 Gr | N4 C (3) | Rythmik Qc (2) Kanata RSG (1) Kanata RSG Rythmik Qc | | |

PAUSE DES OFFICIELS - 17H50 À 18H35

SAMEDI - 20 DÉCEMBRE 2025

SESSION 5

| CATÉGORIE | CLUB | ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i> | COMPÉTITION | REMISE |
|------------|-----------|---------------------------------------|---------------|--------|
| N5 B (1) | N5 C (2) | Rythmik Qc (1+1+1) | 18:35 - 19:35 | 19:45 |
| N6 B (1) | N6 C (1) | Questo (1+1) | | |
| JR DÉV. Gr | JR FIG Gr | Questo Questo | | |