

SAMEDI - 14 MARS 2026

GAF - SESSION 1

GAF - SESSION 1						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N7 13-14 (21)	N7 11-12 (23)	7:15	7:30 - 7:45 15 minutes	7:50 - 9:45 28 min / rotation	10:00	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Richelieu (2)	Gym TRM (3)				
BARRES	En vol de Lévis (1)	Imagym (3)	Sher-Gym (1)			
POUTRE	Équilibrix (1)	Réflexes (2)	Voltige (2)			
SOL	Dynamix (4)	Gymnigan (1)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Richelieu (4)	Gym TRM (2)				
BARRES	Envol de Lévis (3)	Imagym (1)	Ionix (2)			
POUTRE	Équilibrix (4)	Gym-As (1)				
SOL	Dynamix (1)	Gymnamic (4)	Dymagym (1)			

SAMEDI - 14 MARS 2026

GAF - SESSION 2

GAF - SESSION 2						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N7 15+ A (39)	N Intro 11 (31)	9:35	9:50 - 10:05 15 minutes	10:10 - 12:55 40 min / rotation	13:05	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Rikigym (6)	Helios (3)				
BARRES	Dymagym (8)	Gymnamic (1)				
POUTRE	Gym TRM (1)	Dynamix (7)				
SOL	Gym-Richelieu (6)	Sher-Gym (2)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Rikigym (2)	Helios (3)	Gym-As (2)	Amétiss (1)		
BARRES	Dymagym (3)	Réflexes (2)	Ionix (1)	Panthères (1)	Magny-Gym (1)	
POUTRE	Gym TRM (3)	Dynamix (4)				
SOL	Gym-Richelieu (2)	Sher-Gym (2)	Rdlgym (1)	Gymnigan (1)	Équilibrix (1)	Envol de Lévis (1)

GYMNAMIC - BARRES A	
Lehoullier	Sophia-Rose

PAUSE DES OFFICIELS - 12H55 À 13H40

SAMEDI - 14 MARS 2026

GAF - SESSION 3

GAF - SESSION 3						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N7 15+ B (32)	N Intro 12 (30)	13:05	13:20 - 13:35 15 minutes	13:40 - 16:10 38 min / rotation	16:25	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Imagym (7)	Réflexes (1)				
BARRES	Gym-As (1)	Gymnamic (5)	Voltige (2)			
POUTRE	Envol de Lévis (8)					
SOL	Granigym (1)	Ionix (3)	Magny-Gym (2)	Gymnigan (1)	Équilibrix (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Imagym (2)	Réflexes (3)	Dynamix (3)			
BARRES	Gym TRM (4)	Gym-As (1)	Rdlgym (2)			
POUTRE	Gym TRM (4)	Panthères (3)				
SOL	Granigym (1)	Helios (4)	Dymagym (2)	Gym-Richelieu (1)		

GYM TRM - BARRES B		GYM TRM - POUTRE B	
CARTER-GUILBERT	Éliane	LEFEBVRE	Élisa
CÔTÉ	Marilou	LEMIRE	Léa
GROLEAU	Sophie	MORIN	Noémie
HABINEZA	Jessica	THÉORÉ	Charlie
JACOB	Julianne		

SAMEDI - 14 MARS 2026
GAF - SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 14+ A (31)	N Intro 10 (29)	15:45	16:00 - 16:15 15 minutes	16:20 - 18:40 35 min / rotation	18:55
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Sher-Gym (5)	Équilibrix (1)	Gymnoss (2)		
BARRES	Sher-Gym (5)	Rdlgym (2)	Réflexes (1)		
POUTRE	Dynamix (7)				
SOL	Gym TRM (7)	Gym-Richelieu (1)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Sher-Gym (1)	Équilibrix (5)			
BARRES	Gym-Richelieu (3)	lonyx (3)	Imagym (1)	Réflexes (1)	
POUTRE	Dynamix (4)	Dymagym (2)	Helios (1)		
SOL	Gym TRM (6)	Envol de Lévis (1)	Panthères (1)		

GYM TRM - SOL A		SHER-GYM - BARRES A		DYNAMIX - POUTRE A	
BERNIER-SAVARD	Zara	Aubut	Kellyann	Berger	Amélia
BERTHIAUME	Romane	Paris	Laurence	Bleau	Maeva
LAMPRON	Eve	Langlois	Lydianne	Jacques	Éliane
LEVESQUE	Coralie	Huot	Olivia	Joseph	Akeelah
LIMOGES	Marylou	Charette	Maïna	Mantion	Delphine J
MONGRAIN	Mya	SHER-GYM - SAUT A		Rousseau Dumont	Alicia
VERRET	Sophie	Antonucci	Maria	Tremblay	Alice
		Breton	Alexann		
		Rousseau	Mariane Phuong		
		L'Ecuyer	Delphine		
		Gilbert	Lily		

PAUSE DES OFFICIELS - 18H40 À 19H25
SAMEDI - 14 MARS 2026
GAF - SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 14+ B (27)	N Intro 13 (25)		19:05 - 19:20 15 minutes	19:25 - 21:30 31 min / rotation	21:45
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Granigym (6)	Gymnigan (1)			
BARRES	Rikigym (7)				
POUTRE	Gym TRM (4)	Envol de Lévis (2)			
SOL	Dynamix (5)	Gymnoss (2)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Granigym (1)	Gymnigan (2)	Helios (2)	Réflexes (1)	
BARRES	Équilibrix (4)	Sher-Gym (3)			
POUTRE	Gym TRM (5)	Imagym (2)			
SOL	Gymnoss (1)	Dynamix (4)			

DYNAMIX - SOL A		GYM TRM - POUTRE A	
Desrosiers	Alyssa	MORIN	Noémie
Bonneau	Léa	PAQUIN	Lily Rose
Poudrier	Elia	ROY	Marie-Lys
Dumont-Caripa	Dania	TOUGAS	Chloé
Hébert	Alexane		

DIMANCHE - 15 MARS 2026
GAF - SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 A (24)	N Intro 9 (11)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:20	10:35
	N6 9-10 (17)		15 minutes	33 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gym TRM (4)				
BARRES	Gymnamic (5)	Gymnigan (2)			
POUTRE	Envol de Lévis (7)				
SOL	Équilibrix (6)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gym TRM (5)	Envol de Lévis (2)			
BARRES	Gymnamic (2)	Gymnamic (4)	Gymnigan (1)		
POUTRE	Gym TRM (4)	Dynamix (2)	Imagym (1)		
SOL	Équilibrix (2)	Équilibrix (2)	lonyx (2)	Réflexes (1)	

DIMANCHE - 15 MARS 2026
GAF - SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 B (24)	N6 15+ A (28)	9:55	10:10 - 10:25	10:30 - 12:45	13:00
			N7 9-10 (1)	15 minutes	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Dynamix (6)	Panthères (1)			
BARRES	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (1)	Dymagym (4)		
POUTRE	Imagym (3)	Réflexes (3)			
SOL	Helios (1)	lonyx (2)	Sher-Gym (2)	Gym-As (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Dynamix (5)	Panthères (2)			
BARRES	Dymagym (5)	Gymnigan (2)			
POUTRE	Imagym (3)	Réflexes (2)	Équilibrix (1)	Magny-Gym (1)	
SOL	Helios (4)	Amétiss (3)			

DYNAMIX - SAUT B

Bertin	Laurence
Bourassa	Amanda
De Champlain Robert	Léa
Dubois	Mathilde
Martineau	Alice
Caron	Lorie

PAUSE DES OFFICIELS - 12H45 À 13H35

DIMANCHE - 15 MARS 2026
GAF - SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 A (28)	N6 15+ B (26)	13:00	13:15 - 13:30 15 minutes	13:35 - 15:50 33 min / rotation	16:05
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Envol de Lévis (5)	Gymnigan (2)			
BARRES	Dymagym (7)				
POUTRE	Gymnamic (5)	Sher-Gym (2)			
SOL	Granigym (2)	Dynamix (3)	Gym TRM (1)	Rdlgym (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Envol de Lévis (6)				
BARRES	Gym-Richelieu (4)	Sher-Gym (3)			
POUTRE	Gymnamic (3)	Sher-Gym (3)			
SOL	Dynamix (3)	Granigym (4)			

DYNAMIX - SOL B		EVOL DE LÉVIS - SAUT A		GYM-RICHELIEU - BARRES B	
Caron	Lorie	Leclerc	Emma	Haughton	JosyAnn
Léveillé	Éloïse	Morin	Lexyann	Lavoie	Alexane
Thibodeau	Alicia	Lamonde	Heidi	Lavoie	Laurence
Bourassa	Amanda	Boulay	Laurie	Pereira	Cassandra
SHER-GYM - BARRES B				SHER-GYM - POUTRE B	
Bélanger	Amélie	Godin	Kate	Thénault	Camille
Girard	Maëlie			Laroche	Juliette
Lecomte	Alexia			Faubert	Rosalie

DIMANCHE - 15 MARS 2026
GAF - SESSION 9

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 B (25)	N6 15+ C (24)	15:20	15:35 - 15:50 15 minutes	15:55 - 17:55 30 min / rotation	18:10
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Rikigym (1)	Ionyx (5)	Panthères (1)		
BARRES	Envol de Lévis (3)	Imagym (3)			
POUTRE	Gym-Richelieu (1)	Réflexes (4)	Gym-As (1)		
SOL	Imagym (6)	Rdlgym (1)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Rikigym (6)				
BARRES	Sher-Gym (6)				
POUTRE	Gym-Richelieu (4)	Sher-Gym (2)			
SOL	Rdlgym (5)				

ENVOI DE LÉVIS - BARRES A		GYM-RICHELIEU - POUTRE B		SHER-GYM - BARRES B	
Brochet	Annabelle	Pierre	Lea	Foley	Maelie
Bélanger	Florence	Pinto	Maria	Lamontagne	Léa
Corriveau	Léa	Reis Lima	Mariana	Caron	Séléna
SHER-GYM - POUTRE B					
Rameau	Audrey	Ressad	Fatma	Luc	Anja
Perras	Axelle	Coupal	Naomie	Hotte	Lilas
IMAGYM - BARRES A		IMAGYM - SOL A		Hotte	Marguerite
Turgeon	Sarah	Melnitzky	Élizabeth		
Maheux	Rose	Charbonneau	Léanne		
Sauvé	Florence	Vincent	Mira		
		Desgroseilliers	Adelle		
		Dostie	Adèle		