



VENDREDI - 27 MARS 2026

GAF - SESSION 1

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N7 9-10 (7)	N6 9-10 (5)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:30		10:45 
N7 11-12 (22)			15 minutes	31 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Wingym (3)	Jeune Aire (3)	Jeune Aire (1)			
BARRES	Laval Excellence (6)	Laval Excellence (1)				
REPOS/BY	Unigym (3)	Gymnitours (2)	Gymnix (2)			
POUTRE	Wingym (3)	Wingym (2)	Gym-Fly (1)	Gym-Fly (1)		
SOL	Campiagile (4)	Campiagile (1)	Gym Express (1)			

VENDREDI - 27 MARS 2026

GAF - SESSION 2


CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N7 13-14 (32)		10:20	10:35 - 10:50	10:55 - 13:20		13:35 
			15 minutes	36 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Unigym (5)	Campiagile (3)				
BARRES	Gymslic (2)	Gym-Fly (2)	Asymétriques (1)	Jeune Aire (2)	Flipgym (1)	
POUTRE	Unigym (5)	Gymnix (1)	Gadbois (1)	Laval Excellence (1)		
SOL	Wingym (5)	Gymini (2)	Gymnamic (1)			

UNIGYM - SAUT		UNIGYM - POUTRE	
Desjardins	Zalaé	Larouche	Frédérique
Martin	Jade	Campeau	Mélo die
Barbieri Benjamin	Gabriela	Lebrun	Rosemarie
Ranger	Florence	Outerbridge	Amelia
Mendez Florez	Susana	D'Aoust	Alicya

PAUSE DES OFFICIELS - 13h20 À 14h15

VENDREDI - 27 MARS 2026


GAF - SESSION 3

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N6 11-12 (35)		13:40	13:55 - 14:10	14:15 - 17:15		17:30 
			15 minutes	36 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnacentre (6)	Gymnitours (2)				
BARRES	Wingym (4)	Laval Excellence (2)	Académie MTL (1)			
REPOS/BY	Gymslic (4)	Gymnix (3)				
POUTRE	Gym Express (4)	Jeune Aire (2)				
SOL	Gadbois (4)	Campiagile (3)				

PAUSE DES OFFICIELS - 17h15 À 18h10

VENDREDI - 27 MARS 2026

GAF - SESSION 4

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N7 15+ (34)	17:35	17:50 - 18:05	18:10 - 20:50	20:50 
		15 minutes	40 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Gymslic (4)	Flippgym (4)	Jeune Aire (1)	
BARRES	Unigym (5)	Gymnitours (2)	Gymkara (1)	Gym-Fly (1)
POUTRE	Gadbois (3)	Wimgym (3)	Campiagile (1)	Kodiak (1)
SOL	Gymini (3)	Gym Express (2)	Asymétriques (2)	Gymnix (1)

SAMEDI - 28 MARS 2026


GAF - SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 13 A (19)	N Intro 14+ A (19)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 9:50	10:00
			15 minutes	28 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A					
SAUT	Kodiak (3)	Gymslic (2)			
BARRES	Unigym (2)	Campiagile (1)	Gymini (1)		
POUTRE	Gymnix (5)				
SOL	Académie MTL (5)				
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau A					
SAUT	Unigym (3)	Kodiak (2)			
BARRES	Unigym (4)				
POUTRE	Wimgym (5)				
SOL	Académie MTL (2)	Gymibik (3)			

UNIGYM - SAUT		UNIGYM - BARRES	
Beaudoin	Kelly Ann	Allie	Dalyanne
Truceau	Aucéane	Leblanc	Sierra
Machado	Marielle	Bérubé	Léonie
		Bedoya	Valentina

SAMEDI - 28 MARS 2026


GAF - SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 13 B (18)	N Intro 14+ B (20)	9:40	9:55 - 10:10	10:15 - 12:10	12:25 
			15 minutes	28 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau A					
SAUT	Laval Excellence (2)	Flippgym (2)			
BARRES	Wimgym (5)				
POUTRE	Asymétriques (5)				
SOL	Gymnacentre (2)	Gymnitours (1)	Gymibik (1)		
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau A					
SAUT	Laval Excellence (4)	Flippgym (1)			
BARRES	Campiagile (3)	Gymslic (2)			
POUTRE	Asymétriques (3)	Gymnix (1)	Gym Express (1)		
SOL	Gymnacentre (4)	Gymnitours (1)			

PAUSE DES OFFICIELS - 12H10 À 12H55

SAMEDI - 28 MARS 2026

GAF - SESSION 7

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 12 (34)	12:20	12:35 - 12:50	12:55 - 15:45	16:00 
		15 minutes	34 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Wimgym (3)	Unigym (5)		
BARRES	Jeune Aire (4)	Gymibik (2)		
REPOS/BY	Gymnix (3)	Gymini (1)	Kodiak (2)	
POUTRE	Asymétriques (4)	Campiagile (3)		
SOL	Gymslic (4)	Académie MTL (2)	Gymnacentre (1)	

SAMEDI - 28 MARS 2026


GAF - SESSION 8

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ A (28)	15:35	15:50 - 16:05	16:10 - 18:20	18:35
		15 minutes	31 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Gym Express (4)	Gymini (3)		
BARRES	Gymnacentre (6)	Asymétriques (1)		
POUTRE	Gymnitours (5)	Jeune Aire (2)		
SOL	Laval Excellence (3)	Gymnix (2)	Gadbois (1)	Gymslic (1)

PAUSE DES OFFICIELS - 18H10 À 19H05


SAMEDI - 28 MARS 2026

GAF - SESSION 9

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ B (28)	18:30	18:45 - 19:00	19:05 - 21:10	21:20 
		15 minutes	31 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Flipgym (7)			
BARRES	Kodiak (4)	Campiagile (2)	Académie MTL (1)	
POUTRE	Unigym (7)			
SOL	Gymkara (3)	Gym-Fly (2)	Wimgym (2)	

DIMANCHE - 29 MARS 2026

GAF - SESSION 10

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 9 (12)	N Intro 10 (33)	7:15	7:30 - 7:45	11:20 
			7:50 - 11:05	
		15 minutes	38 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Gadbois (9)			
BARRES	Laval Excellence (1)	Laval Excellence (5)	Gymini (1)	Gymini (1)
REPOS/BY	Gadbois (4)	Campiagile (5)		Wimgym (1)
POUTRE	Unigym (3)	Unigym (4)	Gymnacentre (2)	
SOL	Unigym (1)	Unigym (3)	Gymslic (3)	Gymibik (1)
				Gym Express (1)

UNIGYM - POUTRE		UNIGYM - POUTRE		UNIGYM - SOL	
Bernier	Charlotte	Lirette	Talie-Anne	Robichaud	Eva-Rose
St-Jacques	Olivia	Allie	Rose	UNIGYM - SOL	
Stone Simone	Lucy	Désilets	Anna-ève	Chaaroui	Amélia
		Miaffo	Sara	Gravel	Théa
				Fillion	Tessa

PAUSE DES OFFICIELS - 11H05 À 11H55


DIMANCHE - 29 MARS 2026

GAF - SESSION 11

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 11 (30)	11:20	11:35 - 11:50	11:55 - 14:10	14:25 
		15 minutes	34 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Campaigile (6)	Gymnitours (2)		
BARRES	Gadbois (4)	Gymibik (2)	Wimgym (1)	Gym Express (1)
POUTRE	Gymini (5)	Flipgym (3)		
SOL	Unigym (4)	Gymslic (2)	Laval Excellence (1)	

DIMANCHE - 29 MARS 2026

GAF - SESSION 12

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 (37)	14:00	14:15 - 14:30	14:35 - 17:35	17:50 
		15 minutes	38 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition				
SAUT	Laval Excellence (7)			
BARRES	Gymkara (4)	Gym-Fly (3)	Gadbois (1)	
REPOS/BY	Wimgym (4)	Jeune Aire (1)	Gymnix (1)	Gym Express (1)
POUTRE	Gymslic (2)	Campiagile (2)	Gymnacentre (2)	Gymibik (1)
SOL	Flipgym (2)	Unigym (3)	Gymini (2)	Académie MTL (1)