

VENDREDI - 8 MAI 2026

GAF - SESSION 1

PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N6 9-10 (30)	14:25	14:45 - 15:00	15:05 - 18:05	18h20	
		15 min	36 min / rot.		
Échauffement et compétition sur plateau de compétition					
SAUT	Gymnaska-Vol (1)	Imagym (1)	Hirondelles (1)	Gym TRM (4)	
BARRES	Campiagile (1)	Qc Perfo (2)	Excel Gym (3)	Gymnigan (1)	
POUTRE	Réflexes (1)	Gymnamic (4)	Gym-Fly (1)	Dynamix (2)	
SOL	Hopla (1)	Équilibrax (2)	Gym Express (1)	Wimgym (2)	Ionyx (2)

PAUSE DES OFFICIELS - 18H05 À 19H05

VENDREDI - 8 MAI 2026

GAF - SESSION 2

PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE		
N7 15+ (28)	18:25	18:45 - 19:00	19:05 - 21:15	21h30		
		15 min	31 min / rot.			
Échauffement et compétition sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnika (1)	Gymnitours (1)	Wimgym (1)	Envol de Lévis (1)	Hirondelles (1)	Gymslic(1)+Hopla(1)
BARRES	Gym-Richelieu (1)	Imagym (2)	Unigym (3)	Viagym (1)		
POUTRE	Gadbois (1)	Gym Saguenay (1)	Qc Perfo (4)	Dymagym (1)	Ionyx (1)	
SOL	Gymnamic (3)	Asymétriques (1)	Dynamix (1)	Envol de Lévis (1)	Gym-Richelieu (1)	

Gym-Richelieu - BARRES		ENVOL DE LÉVIS - SAUT	
Marechal	Soralia	Desbiens	Sarah-Kim
GYM-RICHELIEU - SOL		ENVOL DE LÉVIS - SOL	
Bergeron	Tara	Corriveau	Tanya

SAMEDI - 9 MAI 2026

GAF - SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ A (32)	N Intro 9 (32)	8:00	8:15 - 8:30	8:35 - 11:10	N intro 9 : 11h25 N6 15+ : 15h00
			15 min	38 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT	Gymnacentre (2)	Dynamix (3)	Campiagile (2)	Gym-Plus (1)	
BARRES	Gym-Richelieu (6)	Gymnigan (1)	Drummond Gym (1)		
POUTRE	Gymnix (2)	Gymnika (4)	Baie-Comeau (1)	Gym-Plus (1)	
SOL	Flippgym (2)	Gymnitours (2)	Magym-Gym (1)	Kodiak (1)	Hopla (2)
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT	Gadbois (4)	Envol de Lévis (2)	Gymnamic (2)		
BARRES	Mégagym (2)	Équilibrix (2)	Zénith (1)	Gym TRM (3)	
POUTRE	Unigym (4)	Laval Excellence (1)	Gymini (1)	Wimgym (1)	Gym Express (1)
SOL	Viagym (1)	Qc Perfo (1)	Excel Gym (4)	Gym TRM (2)	

GYM-PLUS - SAUT A		GYM TRM - BARRES B		GYM TRM - SOL B	
Closson-Giguere	Beatrice	PINEL-LANDRY	Myla	Boisvert	Jade
GYM-PLUS - POUTRE A		BRIÈRE	Estelle	Handoyan	Émilie
Leduc	Charlie	MÉNARD	Adèle		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H10 À 12H10

SAMEDI - 9 MAI 2026

GAF - SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ B (32)	N Intro 10 (32)	11:30	11:50 - 12:05	12:10 - 14:45	N intro 10 : 15h00 N6 15+ : 15h00
			15 min	38 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT	Gymnamic (3)	Unigym (1)	Laval Excellence (1)	Bois-Francis (3)	
BARRES	Rikigym (2)	Gymini (3)	Gymnaska-Vol (1)	Réflexes (2)	
POUTRE	Asymétriques (1)	Wimgym (2)	Jeune Aire (1)	Viagym (2)	Excel Gym (1)
SOL	Qc Perfo (3)	Sher-Gym (5)			Hirondelles (1)
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT	Laval Excellence (5)	Unigym (1)	Bois-Francis (1)	Gym Saguenay (1)	
BARRES	Gymnaska-Vol (1)	Gym-Richelieu (2)	Mégagym (1)	Dynamix (1)	Gym TRM (1)
POUTRE	Excel Gym (1)	Dymagym (2)	Équilibrix (3)	Gym-Plus (1)	Gymibik (1)
SOL	Ionyx (2)	Qc Perfo (2)	Zénith (1)	Hopla (1)	Gadbois (2)

SAMEDI - 9 MAI 2026

GAF - SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N Intro 11 (32)	N Intro 12 (32)	14:35	14:55 - 15:10 15 min	15:15 - 17:45 36 min / rot.		18h00
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A						
SAUT	Gymslic (2)	Viagym (1)	Hirondelles (1)	Gym-As (1)	Wimgym (1)	Gadbois (2)
BARRES	Qc Perfo (5)	Unigym (3)				
POUTRE	Dymagym (2)	Bois-Francis (2)	Flipgym (2)	Sher-Gym (1)	Laval Excellence (1)	
SOL	Dynamix (2)	Arabesque (1)	Campiagile (1)	Gymini (1)	Gym-Richelieu (2)	Ionyx (1)
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B						
SAUT	Gymslic (2)	Viagym (2)	Hirondelles (2)	Gym-As (1)	Wimgym (1)	
BARRES	Qc Perfo (1)	Unigym (2)	Gymnix (3)	Jeune Aire (2)		
POUTRE	Dymagym (1)	Bois-Francis (1)	Asymétriques (1)	Excel Gym (1)	Barany(1)+Imagym(1)	Gym-Plus (2)
SOL	Gymnika (2)	Gymnacentre (1)	Gymnaska-Vol (1)	Réflexes(1)+Gym TRM(1)	Gym Saguenay (1)	Drumond Gym (1)

PAUSE DES OFFICIELS - 17H45 À 18H45

SAMEDI - 9 MAI 2026

GAF - SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N Intro 13 (32)	N Intro 14+ (32)	18:05	18:25 - 18:40 15 min	18:45 - 21:15 36 min / rot.		21h30
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A						
SAUT	Dynamix (2)	Hirondelles (1)	Équilibrix (1)	Gymibik(1)+Barany(1)	Kodiak (1)	Mégagym (1)
BARRES	Gymnix (5)	Wimgym (2)	Viagym (1)			
POUTRE	Zénith (1)	Asymétriques (2)	Gymslic(1)+Gymnika(1)	Réflexes (1)	Gym TRM (1)	Gymnigan (1)
SOL	Laval Excellence (2)	Arabesque (1)	Drummond Gym (1)	Hopla(1)+Royal Gym(1)	Gym Saguenay (1)	Gymnacentre (1)
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B						
SAUT	Dynamix (3)	Hirondelles (3)	Équilibrix (1)	Gymibik (1)	Bois-Francis (1)	
BARRES	Gymnix (1)	Wimgym (1)	Viagym(1)+Excel Gym(1)	Rikigym(1)+Gym-Plus(1)	Gym-Richelieu (1)	Gymnacentre (1)
POUTRE	Bois-Francis (4)	Zénith (2)	Asymétriques (1)	Gymslic (1)		
SOL	Bois-Francis (6)	Laval Excellence (2)				

BOIS-FRANCIS - POUTRE B		BOIS-FRANCIS - SOL B		BOIS-FRANCIS - SAUT B	
Therrien	Éva	Désilets	Dafney	Nault Rouleau	Laurianne
Perron	Nikki	Mercille	Emmi		
Vaudreuil	Eva	Carignan	Leonie		
Bernier	Maude	Rene	Loïna		
		Garceau	Océane		
		Nault	Olivia		

DIMANCHE - 10 MAI 2026

GAF - SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 A (24)	N6 13-14 A (24)	8:30	8:50 - 9:05 15 min	9:10 - 11:15 29 min / rot.	14h30
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT	Gymnacentre (6)				
BARRES	Gymslic (3)	Imagym (2)	Mégagym (1)		
POUTRE	Réflexes (2)	Wimgym (3)	Gymnamic (1)		
SOL	Laval Excellence (2)	Dynamix (3)	Gym Express (1)		
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT	Dymagym (3)	Gym-Plus (1)	Ionix (2)		
BARRES	Sher-Gym (1)	Bois-Francis (3)	Hirondelles (2)		
POUTRE	Drummond Gym (3)	Campiagile (1)	Gymini (1)	Gym-Fly (1)	
SOL	Unigym (1)	Zénith (1)	Gadbois (1)	Gymibik (1)	Flipgym (2) Sher-Gym (1)

SHER-GYM - BARRES B		SHER-GYM - SOL B	
Fisette	Lya-jade	Gaudreau	Mathilde

PAUSE DES OFFICIELS - 11H15 À 12H15

DIMANCHE - 10 MAI 2026

GAF - SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 B (24)	N6 13-14 B (24)	11:35	11:55 - 12:10 15 min	12:15 - 14:20 29 min / rot.	14h30
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT	Dymagym (1)	Équilibrix (4)	Gymslic (1)		
BARRES	Gym-Plus (2)	Ionix (1)	Sher-Gym (1)	Hopla (2)	
POUTRE	Gymnix (3)	Gymnika (1)	Gymnitours (1)	Viagym (1)	
SOL	Gym-Richelieu (2)	Envol de Lévis (1)	Gym-As (1)	Excel Gym (1)	Panthères (1)
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT	Gymnacentre (1)	Gymslic (2)	Imagym (2)	Dynamix (1)	Jeune Aire (1)
BARRES	Mégagym (5)	Arabesque (1)			
POUTRE	Réflexes (3)	Wimgym (3)			
SOL	Laval Excellence (4)	Gymnamic (2)			