

**2e COUPE QUÉBEC GR**  
 Rythmik Québec - 24 et 25 janvier 2026

Version 2

Version 3



7:30	Ouverture du gymnase
8:00	Échauffement général
9:15	Marche d'entrée des gymnastes



**SAMEDI - 24 JANVIER 2026**

**SESSION 1**

CATÉGORIE		CLUB		ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
N3 B (9)	N2 Grp. (1)	Rythmik Qc (1)		9:00 - 9:03	9:30 - 11:10	12:45
		Qesto (4)	Naeska (2)	9:04 - 9:07		
Rythmik Qc (3)		Krystal (1)	9:08 - 9:11			
Élégance (1)						
N2 C (7)		Qesto (4)	Rythmi Gym (1)	9:12 - 9:15		

**SAMEDI - 24 JANVIER 2026**

**SESSION 2**

CATÉGORIE		CLUB		ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
N3 C (3)	N2 B (11)	Rythmik Qc (3)	Rythmik Qc (2)	11:13 - 11:16	11:25 - 12:35	13:00
		Qesto (3)				
N1 B (1)	Rythmi Gym (1)	Rythmi Gym (6)	11:17 - 11:20			
N4 Grp. (2)	JR Dév. Grp. (1)	Krystal (2)	Qesto (1)	11:21 - 11:24		

**PAUSE DES OFFICIELS - 12H35 À 13H40**

**SAMEDI - 24 JANVIER 2026**

**SESSION 3**

CATÉGORIE		CLUB		ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
N2 Grp (1)		Rythmik Qc (1)		13:24 - 13:27	13:40 - 15:25	17:10
N4 C (3)		Ryhtmik Qc (2)	Rythmi Gym (1)	13:28 - 13:31		
N5 B (4)		Rythmik Qc (1)	Rythmik Qc (1)			
N5 C (1)		Qesto (1)	Krystal (1)	13:32 - 13:35		
N6 B (2)		Élégance (2)				
N6 C (1)	SR (3)	Rythmik Qc (2)	Rythmik Qc (3)	13:36 - 13:39		

**SAMEDI - 24 JANVIER 2026**

**SESSION 4**

CATÉGORIE		CLUB		ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
N4 B (14)	N2 Grp. (1)	Rythmik Qc (1)	Rythmik Qc (3)	15:38 - 15:41	15:40 - 17:05	17:25
		Qesto (7)		15:32 - 15:35		
		Krystal (2)	Naeska (1)			
		Reflot (1)	Rythmik Qc (3)	15:36 - 15:39		

**2e COUPE QUÉBEC GR**  
Rythmik Québec - 24 et 25 janvier 2026

Version 2

Version 3



7:30	Ouverture du gymnase
7:45	Échauffement général
8:45	Marche d'entrée des gymnastes



**DIMANCHE - 25 JANVIER 2026**

**SESSION 5**

CATÉGORIE		CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
PANEL A	PANEL B				
R3 Inter-R. (18)	R4 Inter-R. (17)	Élégance (1) Élégance (1) Ryhtmi Gym (6)	8:26 - 8:29	9:00 - 11:45	12:00
		Questo (5) Questo (3)	8:30 - 8:33		
		Rythmi Gym (6)	8:34 - 8:37		
	R3 A (1)	Rythmik Qc (4) Rythmik Qc (3) Rythmik Qc (1)	8:38 - 8:41		
		Naeska (3) Naeska (1) Krystal (1) Krystal (1)	8:42 - 8:45		

8

8

6

8

6

36

\*Routine sur demi-tapis pour R3A (toutes les routines).

**PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 12H35**

**DIMANCHE - 25 JANVIER 2026**

**SESSION 6**

CATÉGORIE		CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
PANEL A	PANEL B				
R1 A (3)	R2 A (6)	Questo (5) Rythmik Qc (1) Rythmik Qc (2)	12:15 - 12:12:18	12:35 - 14:05	16:40
R1 B (6)		Rythmik Qc (3) Rythmik Qc (2) Rythmik Qc (1)	12:19 - 12:22		
R2 Inter-R. (7)	R2 B (13)	Ryhtmi Gym (6) Rythmi Gym (1)	12:23 - 12:26		
		Questo (3) Questo (4) Naeska (1)	12:27 - 12:30		
		Rythmi Gym (5) Rythmi Gym (1)	12:31 - 12:34		

8

6

7

8

6

35

\*Routine sur demi-tapis pour R1A, R2A, R1B et R2B (toutes les routines).

**DIMANCHE - 25 JANVIER 2026**

**SESSION 7**

CATÉGORIE		CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
PANEL A	PANEL B				
R3 B (15)	Ouvert A (3)	Questo (7)	14:10 - 14:13	14:30 - 16:35	17:55
		Ryhtmi Gym (5) Rythmi Gym (2)	14:14 - 14:17		
	Ouvert B (7)	Questo (4) Questo (2) Questo (1)	14:18 - 14:21		
		Rythmi Gym (6) Élégance (1)	14:22 - 14:25		
	Inter-R. Ouvert (8)	Rythmik Qc (3) Rythmik Qc (1) Rythmik Qc (1)	14:26 - 14:29		

7

7

7

7

5

33

\*Routine sur demi-tapis pour R3B (toutes les routines).