

FINALE COUPE QUÉBEC GR

Rythmik Québec - 7 et 8 mars 2026

Version 3



7:30	Ouverture du gymnase
8:00	Échauffement général
9:15	Marche d'entrée des gymnastes



SAMEDI - 7 MARS 2026

GR - SESSION 1

CATÉGORIE	CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
N2B (8)	Questo (2 + 4)	9:00 - 9:03	9:30 - 11:40	11:45
N2C (7)	Rythmik Québec (3 + 2)	9:04 - 9:07		
N3B (9)	Rythmi Gym (4 + 4)	9:08 - 9:11		
	Naeska (1) Questo (4)	9:12 - 9:15		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H40 À 12H40

SAMEDI - 7 MARS 2026

GR - SESSION 2

CATÉGORIE	CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
Inter-R Ouvert (6)	Questo (1)	12:20 - 12:23	12:40 - 14:35	14:45
Inter-R 2 (7)	Questo (4 + 4)	12:24 - 12:27		
N1B (1)	Rythmik Qc (1 + 1 + 3 + 2)	12:28 - 13:31		
N3C (3)	Rythmi Gym (1 + 1)	12:32 - 12:35		
Grp N5 (1)	Grp N1 (1)	Questo (1)		

SAMEDI - 7 MARS 2026

GR - SESSION 3

CATÉGORIE	CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
SR (1)	Grp N2	Rythmik Qc (1)	15:30 - 17:55	17:55
		Rythmik Qc (3 + 3)		
N6B (1)	N6C (1)	Questo (6 + 1)		
N5B (1)	N5C (1)	Rythmik Qc (1 + 1 + 1)		
N4B (11)	N4C (3)	Rythmi Gym (2 + 1)		

FINALE COUPE QUÉBEC GR

Rythmik Québec - 7 et 8 mars 2026

Version 3



7:30	Ouverture du gymnase
7:45	Échauffement général
8:45	Marche d'entrée des gymnastes



DIMANCHE - 8 MARS 2026

GR - SESSION 4

CATÉGORIE <i>(jugement à 2 panels en alternance)</i>		CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
R3A (12)	R3B (16)	Rythmi Gym (8)	8:22 - 8:25	9:00 - 11:20	11:25
		Rythmik Qc (1 + 1 + 2) Naeska (1)	8:26 - 8:29		
		Questo (2 + 1)			
Ouvert A (10)	Ouvert B (8)	Questo (9)	8:30 - 8:33		
		Rythmi Gym (7)	8:34 - 8:37		
		AS Dynamo (4 + 3)	8:38 - 8:41		
		Rythmi Gym (3 + 4)	8:42 - 8:45		

*Régional : Veuillez vous référer au programme pour connaître les routines effectués sur demi-tapis.

46

PAUSE DES OFFICIELS - 11H20 À 12H10

DIMANCHE - 8 MARS 2026

GR - SESSION 5

CATÉGORIE <i>(jugement à 2 panels en alternance)</i>		CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
R1A (2)	R1B (5)	Questo (3 + 3)	11:46 - 11:49	12:10 - 13:55	13:55
		Rythmik Qc (2 + 1 + 3)	11:50 - 11:53		
		AS Dynamo (6)	11:54 - 11:57		
R2A (20)	R2B (12)	Rythmi Gym (5 + 4)	11:58 - 12:01		
		Rythmik Qc (4) Naeska (1)	12:02 - 12:05		
		Rythmi Gym (7)	12:06 - 12:09		

*Régional : Veuillez vous référer au programme pour connaître les routines effectués sur demi-tapis.

39

DIMANCHE - 8 MARS 2026

GR - SESSION 6

CATÉGORIE <i>(jugement à 2 panels en alternance)</i>		CLUB	ÉCHAUFFEMENT <i>(sur le tapis)</i>	COMPÉTITION	REMISE
Inter-R 3 (14)	Inter-R 4 (12)	Rythmi Gym (6)	14:09 - 14:12	14:25 - 17:10	17:15
		Rythmik Qc (3 + 1) Naeska (2)	14:13 - 14:16		
		Questo (5 + 3)	14:17 - 14:20		
		Rythmi Gym (6)	14:21 - 14:24		

26