



SAMEDI - 24 JANVIER 2026						
	PLATEAU A	PLATEAU B		TU	DMT	
12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30
12 h 30 à 12 h 35			12 h 30 à 12 h 35		20 min	12 h 30 à 12 h 35
12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40
12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45		20 min	12 h 40 à 12 h 45
12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50
12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55		DMT Novice F-H (1+2) N5 15-16 F-H (3+9)	12 h 50 à 12 h 55
12 h 55 à 13 h 00			12 h 55 à 13 h 00			12 h 55 à 13 h 00
13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05		TU N6 F-H (2+2) SR F-H (2+1)	13 h 00 à 13 h 05
13 h 05 à 13 h 10			13 h 05 à 13 h 10			13 h 05 à 13 h 10
13 h 10 à 13 h 15			13 h 10 à 13 h 15		2 passages	13 h 10 à 13 h 15
13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20
13 h 20 à 13 h 25		20 min	13 h 20 à 13 h 25		DMT finales Novice F-H (3) N5 15-16 F-H (12)	13 h 20 à 13 h 25
13 h 25 à 13 h 30			13 h 25 à 13 h 30			TU N6 F-H (2+2) SR F-H (2+1)
13 h 30 à 13 h 35			13 h 30 à 13 h 35		15 min	13 h 30 à 13 h 35
13 h 35 à 13 h 40			13 h 35 à 13 h 40			13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45		TRI N4 H (8) gr. 1	13 h 40 à 13 h 45		DMT N4 F (8) gr. 1	13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50			13 h 45 à 13 h 50			13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55	25 min		13 h 50 à 13 h 55		2 passages	13 h 50 à 13 h 55
13 h 55 à 14 h 00			13 h 55 à 14 h 00			13 h 55 à 14 h 00
14 h 00 à 14 h 05			14 h 00 à 14 h 05		DMT N4 F (8) gr. 1	14 h 00 à 14 h 05
14 h 05 à 14 h 10			14 h 05 à 14 h 10			14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15			14 h 10 à 14 h 15		DMT finales N4 F (8) gr. 1	14 h 10 à 14 h 15
14 h 15 à 14 h 20			14 h 15 à 14 h 20			14 h 15 à 14 h 20
14 h 20 à 14 h 25	TRI N7 H -JR (4+3) SR H-F (1+4)		14 h 20 à 14 h 25		15 min	14 h 20 à 14 h 25
14 h 25 à 14 h 30			14 h 25 à 14 h 30			14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35			14 h 30 à 14 h 35		DMT N4 F (8) gr. 2	14 h 30 à 14 h 35
14 h 35 à 14 h 40			14 h 35 à 14 h 40			14 h 35 à 14 h 40
14 h 40 à 14 h 45			14 h 40 à 14 h 45		2 passages	14 h 40 à 14 h 45
14 h 45 à 14 h 50			14 h 45 à 14 h 50			14 h 45 à 14 h 50
14 h 50 à 14 h 55			14 h 50 à 14 h 55		DMT N4 F (8) gr. 2	14 h 50 à 14 h 55
14 h 55 à 15 h 00	1 passage		14 h 55 à 15 h 00			14 h 55 à 15 h 00
15 h 00 à 15 h 05		20 min	15 h 00 à 15 h 05		DMT N4 F (8) gr. 2	15 h 00 à 15 h 05
15 h 05 à 15 h 10			15 h 05 à 15 h 10			15 h 05 à 15 h 10
15 h 10 à 15 h 15			15 h 10 à 15 h 15		2 passages	15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20			15 h 15 à 15 h 20			15 h 15 à 15 h 20
15 h 20 à 15 h 25		TRI N4 H (7) gr. 2	15 h 20 à 15 h 25		DMT finales N4 F (8) gr. 2	15 h 20 à 15 h 25
15 h 25 à 15 h 30			15 h 25 à 15 h 30			15 h 25 à 15 h 30
15 h 30 à 15 h 35	20 min		15 h 30 à 15 h 35		TU N5 F-H (6+3)	15 h 30 à 15 h 35
15 h 35 à 15 h 40			15 h 35 à 15 h 40			15 h 35 à 15 h 40
15 h 40 à 15 h 45			15 h 40 à 15 h 45		2 passages	15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50			15 h 45 à 15 h 50			15 h 45 à 15 h 50
15 h 50 à 15 h 55			15 h 50 à 15 h 55		TU finales N5 F-H (6+3)	15 h 50 à 15 h 55
15 h 55 à 16 h 00			15 h 55 à 16 h 00			15 h 55 à 16 h 00
16 h 00 à 16 h 05	TRI Novice-N5 15-16 H (3+8)		16 h 00 à 16 h 05		15 min	16 h 00 à 16 h 05
16 h 05 à 16 h 10			16 h 05 à 16 h 10			16 h 05 à 16 h 10
16 h 10 à 16 h 15		15min	16 h 10 à 16 h 15		DMT N3 F (11) gr. 1	16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20			16 h 15 à 16 h 20			16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25	25 min		16 h 20 à 16 h 25		15 min	16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30			TRI N5 17+ H (7)	16 h 25 à 16 h 30		
16 h 30 à 16 h 35			16 h 30 à 16 h 35		DMT N3 F (10) gr. 2	16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40			16 h 35 à 16 h 40			16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45			16 h 40 à 16 h 45		20 min	16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50			16 h 45 à 16 h 50			16 h 45 à 16 h 50
16 h 50 à 16 h 55	SR H-Mixte (1+1) N6 F-H (3+1)	35 min SYN N5 F-H	16 h 50 à 16 h 55		DMT N3 F (10) gr. 2	16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00			16 h 55 à 17 h 00			16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05	1 passage		17 h 00 à 17 h 05		TU N4 F-H (4+2)	17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10			17 h 05 à 17 h 10			17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15	SYN F SR Mixte (1+1) N6 F-H (3+1)		17 h 10 à 17 h 15		2 passages	17 h 10 à 17 h 15
17 h 15 à 17 h 20			17 h 15 à 17 h 20			17 h 15 à 17 h 20
17 h 20 à 17 h 25			17 h 20 à 17 h 25		TU finales N4 F-H (4+2)	17 h 20 à 17 h 25
17 h 25 à 17 h 30			17 h 25 à 17 h 30			17 h 25 à 17 h 30
17 h 30 à 17 h 35			17 h 30 à 17 h 35		20 min	17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40	30 min		17 h 35 à 17 h 40			17 h 35 à 17 h 40
17 h 40 à 17 h 45		1 passage		17 h 40 à 17 h 45		17 h 40 à 17 h 45
17 h 45 à 17 h 50		N5 H (6 paires)	17 h 45 à 17 h 50		TU N3 F-H (5+5)	17 h 45 à 17 h 50
17 h 50 à 17 h 55			17 h 50 à 17 h 55			17 h 50 à 17 h 55
17 h 55 à 18 h 00			17 h 55 à 18 h 00		2 passages	17 h 55 à 18 h 00
18 h 00 à 18 h 05			18 h 00 à 18 h 05			18 h 00 à 18 h 05
18 h 05 à 18 h 10	SYN N3 (15 paires)	20 min	18 h 05 à 18 h 10		TU finales N3 F-H (5+5)	18 h 05 à 18 h 10
18 h 10 à 18 h 15				18 h 10 à 18 h 15		
18 h 15 à 18 h 20			18 h 15 à 18 h 20		2 passages	18 h 15 à 18 h 20
18 h 20 à 18 h 25			18 h 20 à 18 h 25			18 h 20 à 18 h 25
18 h 25 à 18 h 30			18 h 25 à 18 h 30		TU finales N3 F-H (5+5)	18 h 25 à 18 h 30
18 h 30 à 18 h 35			18 h 30 à 18 h 35			18 h 30 à 18 h 35
18 h 35 à 18 h 40		SYN N4 + N5 Mixte (7 + 1 paires)	18 h 35 à 18 h 40		2 passages	18 h 35 à 18 h 40
18 h 40 à 18 h 45			18 h 40 à 18 h 45			18 h 40 à 18 h 45

DIMANCHE - 25 janvier 2026						
	PLATEAU A	PLATEAU B		TU	DMT	
7 h 40 à 7 h 45			7 h 40 à 7 h 45			7 h 40 à 7 h 45
7 h 45 à 7 h 50	20 min	15 min	7 h 45 à 7 h 50	15 min	10 min	7 h 45 à 7 h 50
7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55
7 h 55 à 8 h 00			7 h 55 à 8 h 00			7 h 55 à 8 h 00
8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05
8 h 05 à 8 h 10	TRI N2 13- F-H (3+10) gr.1	TRI N1 13+H (7)	8 h 05 à 8 h 10	TU N2 F-H (10+3) gr.1	DMT N1 13-14 F (13) gr. 1	8 h 05 à 8 h 10
8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15
8 h 15 à 8 h 20			8 h 15 à 8 h 20			8 h 15 à 8 h 20
8 h 20 à 8 h 25			8 h 20 à 8 h 25			8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30			8 h 25 à 8 h 30			8 h 25 à 8 h 30
8 h 30 à 8 h 35	20 min	20 min	8 h 30 à 8 h 35	10 min	10 min	8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40			8 h 35 à 8 h 40			8 h 35 à 8 h 40
8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50			8 h 45 à 8 h 50			8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55	20 min	TRI N1 12- H (13)	8 h 50 à 8 h 55	10 min	10 min	8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05			9 h 00 à 9 h 05			9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10	TRI N2 13- F (12) gr.2	15 min	9 h 05 à 9 h 10	TU N1 13-14 F (13) gr. 1	DMT N1 13-14 F (12) gr. 3	9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15			9 h 10 à 9 h 15			9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20			9 h 15 à 9 h 20			9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25			9 h 20 à 9 h 25			9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30			9 h 25 à 9 h 30			9 h 25 à 9 h 30
9 h 30 à 9 h 35	20 min	TRI N2 14+ H (6)	9 h 30 à 9 h 35	TU N1 13-14 F (14) gr. 2	DMT N2 14+ F (15) gr. 1	9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40			9 h 35 à 9 h 40			9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45			9 h 40 à 9 h 45			9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50
9 h 50 à 9 h 55	TRI N1 12- F (15) gr. 1	20 min	9 h 50 à 9 h 55	10 min	15 min	9 h 50 à 9 h 55
9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00
10 h 00 à 10 h 05			10 h 00 à 10 h 05			10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10
10 h 10 à 10 h 15			10 h 10 à 10 h 15			10 h 10 à 10 h 15
10 h 15 à 10 h 20	20 min	TRI N1 13-14 F (13) gr. 1	10 h 15 à 10 h 20	TU N1 12- F (14) gr. 1	DMT N2 14+ F (15) gr. 2	10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25			10 h 20 à 10 h 25			10 h 20 à 10 h 25
10 h 25 à 10 h 30			10 h 25 à 10 h 30			10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35			10 h 30 à 10 h 35			10 h 30 à 10 h 35
10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45	20 min	20 min	10 h 40 à 10 h 45	10 min	15 min	10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55			10 h 50 à 10 h 55			10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00
11 h 00 à 11 h 05	TRI N1 12- F (14) gr. 2	TRI N1 13-14 F (13) gr. 2	11 h 00 à 11 h 05	TU N1 12- F (13) gr. 2	DMT N2 14+ F (15) gr. 3	11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30	20 min	20 min	11 h 25 à 11 h 30	10 min	10 min	11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35			11 h 30 à 11 h 35			11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45			11 h 40 à 11 h 45			11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50	TRI N1 12- F (14) gr. 3	TRI N1 13-14 F (13) gr. 3	11 h 45 à 11 h 50	TU N1 15+ F (10) gr. 1	DMT N1 15+ F (11) gr. 1	11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55			11 h 50 à 11 h 55			11 h 50 à 11 h 55
11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00
12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05
12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10
12 h 10 à 12 h 15	20 min	20 min	12 h 10 à 12 h 15	TU N1 15+ F (9) gr. 3	DMT N1 15+ F (11) gr. 2	12 h 10 à 12 h 15
12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20
12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25
12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30

DIMANCHE - 21 DÉCEMBRE 2025						
	PLATEAU A	PLATEAU B		TU	DMT	
12 h 25 à 12 h 30						12 h 25 à 12 h 30
12 h 30 à 12 h 35						12 h 30 à 12 h 35
12 h 35 à 12 h 40						12 h 35 à 12 h 40
12 h 40 à 12 h 45						12 h 40 à 12 h 45
12 h 45 à 13 h 00	20 min					12 h 45 à 13 h 00
12 h 55 à 13 h 00						12 h 55 à 13 h 00
13 h 00 à 13 h 05					10 min	13 h 00 à 13 h 05
13 h 05 à 13 h 10						13 h 05 à 13 h 10
13 h 10 à 13 h 15			20 min		TU N1 12- H (3) N1 13+ H (6)	13 h 10 à 13 h 15
13 h 15 à 13 h 20	TRI N2 14+ F (12) gr. 1					13 h 15 à 13 h 20
13 h 20 à 13 h 25						13 h 20 à 13 h 25
13 h 25 à 13 h 30				10 min	13 h 25 à 13 h 30	
13 h 30 à 13 h 35					13 h 30 à 13 h 35	
13 h 35 à 13 h 40					DMT N2 13- F (12)	13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45		TRI N1 15+ F (11) gr. 1			13 h 40 à 13 h 45	
13 h 45 à 13 h 50					10 min	13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55	20 min				13 h 50 à 13 h 55	
13 h 55 à 14 h 00				DMT N2 13- H (6)	13 h 55 à 14 h 00	
14 h 00 à 14 h 05		20 min		10 min	14 h 00 à 14 h 05	
14 h 05 à 14 h 10					DMT N2 14+ H (2)	14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15	TRI N2 14+ F (12) gr. 2					14 h 10 à 14 h 15
14 h 15 à 14 h 20				10 min	14 h 15 à 14 h 20	
14 h 20 à 14 h 25				DMT N1 13+ H (9)	14 h 20 à 14 h 25	
14 h 25 à 14 h 30			TRI N1 15+ F (11) gr. 2		10 min	14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35					DMT N1 12- H (10)	14 h 30 à 14 h 35
14 h 35 à 14 h 40					14 h 35 à 14 h 40	
14 h 40 à 14 h 45	20 min			10 min	14 h 40 à 14 h 45	
14 h 45 à 14 h 50				DMT N1 12- H (14)	14 h 45 à 14 h 50	
14 h 50 à 14 h 55					14 h 50 à 14 h 55	
14 h 55 à 15 h 00				10 min	14 h 55 à 15 h 00	
15 h 00 à 15 h 05	TRI N2 14+ F (12) gr. 3				15 h 00 à 15 h 05	
15 h 05 à 15 h 10					15 h 05 à 15 h 10	
15 h 10 à 15 h 15			25 min		DMT N1 12- F (14) gr. 1	15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20						15 h 15 à 15 h 20
15 h 20 à 15 h 25						15 h 20 à 15 h 25
15 h 25 à 15 h 30				10 min	15 h 25 à 15 h 30	
15 h 30 à 15 h 35					15 h 30 à 15 h 35	
15 h 35 à 15 h 40	25 min	SYN N2 (14 paires) Gr.1			15 h 35 à 15 h 40	
15 h 40 à 15 h 45					DMT N1 12- F (14) gr. 2	15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50						15 h 45 à 15 h 50
15 h 50 à 15 h 55					15 h 50 à 15 h 55	
15 h 55 à 16 h 00					15 h 55 à 16 h 00	
16 h 00 à 16 h 05	SYN N1 13+ (13 paires) gr. 1	25 min		10 min	16 h 00 à 16 h 05	
16 h 05 à 16 h 10						16 h 05 à 16 h 10
16 h 10 à 16 h 15						16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20					16 h 15 à 16 h 20	
16 h 20 à 16 h 25	25 min	SYN N2 (14 paires) Gr.2		DMT N1 12- F (15) gr. 3	16 h 20 à 16 h 25	
16 h 25 à 16 h 30						16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35						16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40						16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45						16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50	SYN N1 13+ (12 paires) gr. 2	35 min			16 h 45 à 16 h 50	
16 h 50 à 16 h 55						16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00						16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05						17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10						17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15					17 h 10 à 17 h 15	
17 h 15 à 17 h 20					17 h 15 à 17 h 20	
17 h 20 à 17 h 25					17 h 20 à 17 h 25	
17 h 25 à 17 h 30					17 h 25 à 17 h 30	
17 h 30 à 17 h 35		SYN N1 12- (9 paires)			17 h 30 à 17 h 35	
17 h 35 à 17 h 40		1 passage			17 h 35 à 17 h 40	
17 h 40 à 17 h 45					17 h 40 à 17 h 45	
17 h 45 à 17 h 50		SYN N1 12- (8 paires)			17 h 45 à 17 h 50	
17 h 50 à 17 h 55					17 h 50 à 17 h 55	
17 h 55 à 18 h 00					17 h 55 à 18 h 00	