



**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR**  
Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 3

Version 2

VENDREDI - 17 AVRIL 2026						
	Plateau A	Plateau B		TU	DMT	
14 h 00 à 14 h 05			14 h 00 à 14 h 05			14 h 00 à 14 h 05
14 h 05 à 14 h 10			14 h 05 à 14 h 10			14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15		15 min	14 h 10 à 14 h 15		10 min	14 h 10 à 14 h 15
14 h 15 à 14 h 20			14 h 15 à 14 h 20			14 h 15 à 14 h 20
14 h 20 à 14 h 25			14 h 20 à 14 h 25			14 h 20 à 14 h 25
14 h 25 à 14 h 30			14 h 25 à 14 h 30			14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35			14 h 30 à 14 h 35			14 h 30 à 14 h 35
14 h 35 à 14 h 40			14 h 35 à 14 h 40			14 h 35 à 14 h 40
14 h 40 à 14 h 45	15 min		14 h 40 à 14 h 45	10 min		14 h 40 à 14 h 45
14 h 45 à 14 h 50			14 h 45 à 14 h 50			14 h 45 à 14 h 50
14 h 50 à 14 h 55			14 h 50 à 14 h 55	TU N1 13+ F (12) gr. 1		14 h 50 à 14 h 55
14 h 55 à 15 h 00			14 h 55 à 15 h 00		10 min	14 h 55 à 15 h 00
15 h 00 à 15 h 05			15 h 00 à 15 h 05			15 h 00 à 15 h 05
15 h 05 à 15 h 10			15 h 05 à 15 h 10			15 h 05 à 15 h 10
15 h 10 à 15 h 15	TRI N1 12- H (9)		15 h 10 à 15 h 15		DMT N1 13+ H (8)	15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20		15 min	15 h 15 à 15 h 20	10 min		15 h 15 à 15 h 20
15 h 20 à 15 h 25			15 h 20 à 15 h 25			15 h 20 à 15 h 25
15 h 25 à 15 h 30			15 h 25 à 15 h 30	TU N1 13+ F-H (11+2) gr. 2		15 h 25 à 15 h 30
15 h 30 à 15 h 35			15 h 30 à 15 h 35			15 h 30 à 15 h 35
15 h 35 à 15 h 40			15 h 35 à 15 h 40		10 min	15 h 35 à 15 h 40
15 h 40 à 15 h 45			15 h 40 à 15 h 45			15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50			15 h 45 à 15 h 50			15 h 45 à 15 h 50
15 h 50 à 15 h 55			15 h 50 à 15 h 55		DMT N1 13+ F (12) gr. 2	15 h 50 à 15 h 55
15 h 55 à 16 h 00			15 h 55 à 16 h 00			15 h 55 à 16 h 00
16 h 00 à 16 h 05	15 min	PAUSE	16 h 00 à 16 h 05	10 min		16 h 00 à 16 h 05
16 h 05 à 16 h 10			16 h 05 à 16 h 10			16 h 05 à 16 h 10
16 h 10 à 16 h 15			16 h 10 à 16 h 15	TU N1 12- F-H (14+1)		16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20			16 h 15 à 16 h 20			16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25			16 h 20 à 16 h 25		10 min	16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30			16 h 25 à 16 h 30			16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35	TRI N1 13+ F (13) gr. 1		16 h 30 à 16 h 35			16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40			16 h 35 à 16 h 40			16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45			16 h 40 à 16 h 45		DMT N1 12- F (12) gr. 1	16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50			16 h 45 à 16 h 50			16 h 45 à 16 h 50
16 h 50 à 16 h 55			16 h 50 à 16 h 55			16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00	15 min		16 h 55 à 17 h 00			16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05			17 h 00 à 17 h 05		10 min	17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10			17 h 05 à 17 h 10			17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15			17 h 10 à 17 h 15			17 h 10 à 17 h 15
17 h 15 à 17 h 20			17 h 15 à 17 h 20		DMT N1 12- F (11) gr. 2	17 h 15 à 17 h 20
17 h 20 à 17 h 25			17 h 20 à 17 h 25			17 h 20 à 17 h 25
17 h 25 à 17 h 30			17 h 25 à 17 h 30			17 h 25 à 17 h 30
17 h 30 à 17 h 35	TRI N1 13+ F-H (11+2) gr. 2		17 h 30 à 17 h 35			17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40			17 h 35 à 17 h 40		10 min	17 h 35 à 17 h 40
17 h 40 à 17 h 45			17 h 40 à 17 h 45			17 h 40 à 17 h 45
17 h 45 à 17 h 50			17 h 45 à 17 h 50			17 h 45 à 17 h 50
17 h 50 à 17 h 55			17 h 50 à 17 h 55		DMT N1 12- H (8)	17 h 50 à 17 h 55
17 h 55 à 18 h 00			17 h 55 à 18 h 00			17 h 55 à 18 h 00
18 h 00 à 18 h 05			18 h 00 à 18 h 05			18 h 00 à 18 h 05



**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR**  
Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 3

Version 2

SAMEDI - 18 AVRIL 2026									
	Plateau A	Plateau B		TU	DMT				
7 h 45 à 7 h 50			7 h 45 à 7 h 50			7 h 45 à 7 h 50			
7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			
7 h 55 à 8 h 00	20 min		7 h 55 à 8 h 00		15 min	7 h 55 à 8 h 00			
8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05			
8 h 05 à 8 h 10				8 h 05 à 8 h 10			8 h 05 à 8 h 10		
8 h 10 à 8 h 15				8 h 10 à 8 h 15		DMT N5 15-16 F-H (4+9)	8 h 10 à 8 h 15		
8 h 15 à 8 h 20				8 h 15 à 8 h 20			8 h 15 à 8 h 20		
8 h 20 à 8 h 25	TRI N5 17+ F (10)		8 h 20 à 8 h 25		8 h 20 à 8 h 25				
8 h 25 à 8 h 30			8 h 25 à 8 h 30		8 h 25 à 8 h 30				
8 h 30 à 8 h 35				8 h 30 à 8 h 35			8 h 30 à 8 h 35		
8 h 35 à 8 h 40			15 min	8 h 35 à 8 h 40		10 min	8 h 35 à 8 h 40		
8 h 40 à 8 h 45				8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45		
8 h 45 à 8 h 50			8 h 45 à 8 h 50		DMT N2 13- F (12)	8 h 45 à 8 h 50			
8 h 50 à 8 h 55			8 h 50 à 8 h 55			8 h 50 à 8 h 55			
8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00			
9 h 00 à 9 h 05	20 min		9 h 00 à 9 h 05			9 h 00 à 9 h 05			
9 h 05 à 9 h 10				9 h 05 à 9 h 10			9 h 05 à 9 h 10		
9 h 10 à 9 h 15				9 h 10 à 9 h 15		9 h 10 à 9 h 15			
9 h 15 à 9 h 20				9 h 15 à 9 h 20		9 h 15 à 9 h 20			
9 h 20 à 9 h 25				9 h 20 à 9 h 25		9 h 20 à 9 h 25			
9 h 25 à 9 h 30	TRI Novice-N5 15-16 F (11)		9 h 25 à 9 h 30		DMT N6 F-H (1+6) JR H (2) SR F-H (2+1)	9 h 25 à 9 h 30			
9 h 30 à 9 h 35			9 h 30 à 9 h 35			9 h 30 à 9 h 35			
9 h 35 à 9 h 40				9 h 35 à 9 h 40			9 h 35 à 9 h 40		
9 h 40 à 9 h 45			15 min	9 h 40 à 9 h 45			9 h 40 à 9 h 45		
9 h 45 à 9 h 50				9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50		
9 h 50 à 9 h 55			9 h 50 à 9 h 55		10 min	9 h 50 à 9 h 55			
9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00			
10 h 00 à 10 h 05	20 min		10 h 00 à 10 h 05			DMT N3 H (9)	10 h 00 à 10 h 05		
10 h 05 à 10 h 10				10 h 05 à 10 h 10				10 h 05 à 10 h 10	
10 h 10 à 10 h 15				10 h 10 à 10 h 15				10 h 10 à 10 h 15	
10 h 15 à 10 h 20				10 h 15 à 10 h 20			10 h 15 à 10 h 20		
10 h 20 à 10 h 25				10 h 20 à 10 h 25			10 h 20 à 10 h 25		
10 h 25 à 10 h 30	TRI N3 F (10) Gr.1		10 h 25 à 10 h 30	Entrainement libre	10 min	10 h 25 à 10 h 30			
10 h 30 à 10 h 35						10 h 30 à 10 h 35	DMT N2 13- H (4) N2 14+ H (2)	10 h 30 à 10 h 35	
10 h 35 à 10 h 40			20 min			10 h 35 à 10 h 40		10 h 35 à 10 h 40	
10 h 40 à 10 h 45							10 h 40 à 10 h 45		10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50							10 h 45 à 10 h 50		10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55					10 h 50 à 10 h 55		10 h 50 à 10 h 55		
10 h 55 à 11 h 00					10 h 55 à 11 h 00		10 h 55 à 11 h 00		
11 h 00 à 11 h 05	20 min		11 h 00 à 11 h 05			DMT N2 14+ F (12) gr. 1	11 h 00 à 11 h 05		
11 h 05 à 11 h 10					11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10	
11 h 10 à 11 h 15					11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15	
11 h 15 à 11 h 20					11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20	
11 h 20 à 11 h 25					11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25	
11 h 25 à 11 h 30	TRI N3 F-H (6+3) Gr.2		11 h 25 à 11 h 30			10 min	11 h 25 à 11 h 30		
11 h 30 à 11 h 35					11 h 30 à 11 h 35		DMT N2 14+ F (12) gr. 2	11 h 30 à 11 h 35	
11 h 35 à 11 h 40			15 min		11 h 35 à 11 h 40				11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45				11 h 40 à 11 h 45				11 h 40 à 11 h 45	
11 h 45 à 11 h 50				11 h 45 à 11 h 50				11 h 45 à 11 h 50	
11 h 50 à 11 h 55			11 h 50 à 11 h 55		11 h 50 à 11 h 55				
11 h 55 à 12 h 00		TRI N5 17+ H (6)	11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00			
12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05			
12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			
12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15			



**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR**  
Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 3

Version 2

SAMEDI - 18 AVRIL 2026									
	Plateau A	Plateau B		TU	DMT				
12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			
12 h 25 à 12 h 30	25 min		12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30			
12 h 30 à 12 h 35			12 h 30 à 12 h 35			12 h 30 à 12 h 35			
12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40			
12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45			
12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			
12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55			
12 h 55 à 13 h 00	TRI N7 H (2) SR F-H(3+3)	25 min	12 h 55 à 13 h 00		15 min	12 h 55 à 13 h 00			
13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05			
13 h 05 à 13 h 10			13 h 05 à 13 h 10			13 h 05 à 13 h 10			
13 h 10 à 13 h 15			13 h 10 à 13 h 15			13 h 10 à 13 h 15			
13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20			
13 h 20 à 13 h 25		TRI N4 F (15)	13 h 20 à 13 h 25		DMT N4 H (9) Novice F+H (1+3)	13 h 20 à 13 h 25			
13 h 25 à 13 h 30			13 h 25 à 13 h 30	10 min		13 h 25 à 13 h 30			
13 h 30 à 13 h 35			13 h 30 à 13 h 35			TU Finale N1 12- F (8)	13 h 30 à 13 h 35		
13 h 35 à 13 h 40			13 h 35 à 13 h 40				10 min	13 h 35 à 13 h 40	
13 h 40 à 13 h 45			13 h 40 à 13 h 45					DMT Finales N1 12- H (8)	13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50	15 min		13 h 45 à 13 h 50		15 min				13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55			13 h 50 à 13 h 55	TU Finale N1 13+ F-H (8+2)					13 h 50 à 13 h 55
13 h 55 à 14 h 00			13 h 55 à 14 h 00			15 min			13 h 55 à 14 h 00
14 h 00 à 14 h 05		TRI JR F-H (1+5)	20 min				14 h 00 à 14 h 05		10 min
14 h 05 à 14 h 10							14 h 05 à 14 h 10	DMT N4 F (14)	
14 h 10 à 14 h 15					14 h 10 à 14 h 15		15 min		
14 h 15 à 14 h 20				14 h 15 à 14 h 20	DMT N4 F (14)				
14 h 20 à 14 h 25				14 h 20 à 14 h 25		15 min			
14 h 25 à 14 h 30	TRI N4 H (13)	25 min	14 h 25 à 14 h 30	15 min					14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35								14 h 30 à 14 h 35	DMT N4 F (14)
14 h 35 à 14 h 40							14 h 35 à 14 h 40	15 min	
14 h 40 à 14 h 45					14 h 40 à 14 h 45		15 min		
14 h 45 à 14 h 50					14 h 45 à 14 h 50	15 min			
14 h 50 à 14 h 55		14 h 50 à 14 h 55	15 min	14 h 50 à 14 h 55					
14 h 55 à 15 h 00		14 h 55 à 15 h 00		15 min	14 h 55 à 15 h 00				
15 h 00 à 15 h 05		15 h 00 à 15 h 05			TU N6 F-H (3+1) SR F-H (2+3)			15 h 00 à 15 h 05	
15 h 05 à 15 h 10		15 h 05 à 15 h 10					Pause	15 h 05 à 15 h 10	
15 h 10 à 15 h 15	SYN Finale N1 12- (8) N1 13+ (8)	15 min				15 h 10 à 15 h 15		15 min	15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20						15 h 15 à 15 h 20			DMT N3 F (14)
15 h 20 à 15 h 25				15 h 20 à 15 h 25		15 min			
15 h 25 à 15 h 30				15 h 25 à 15 h 30	15 min				
15 h 30 à 15 h 35				15 h 30 à 15 h 35			15 min		
15 h 35 à 15 h 40	20 min	SYN Finale N2 (8)	15 h 35 à 15 h 40	15 min				15 h 35 à 15 h 40	
15 h 40 à 15 h 45								15 h 40 à 15 h 45	15 min
15 h 45 à 15 h 50						15 h 45 à 15 h 50		15 min	
15 h 50 à 15 h 55					15 h 50 à 15 h 55	15 min			
15 h 55 à 16 h 00					15 h 55 à 16 h 00		15 min		
16 h 00 à 16 h 05	TRI N6 F-H (9+5)	20 min	16 h 00 à 16 h 05	15 min	16 h 00 à 16 h 05				
16 h 05 à 16 h 10					16 h 05 à 16 h 10				15 min
16 h 10 à 16 h 15					16 h 10 à 16 h 15			15 min	
16 h 15 à 16 h 20					16 h 15 à 16 h 20	15 min			
16 h 20 à 16 h 25					16 h 20 à 16 h 25		15 min		
16 h 25 à 16 h 30		16 h 25 à 16 h 30	15 min	16 h 25 à 16 h 30					
16 h 30 à 16 h 35		16 h 30 à 16 h 35		15 min	16 h 30 à 16 h 35				
16 h 35 à 16 h 40		16 h 35 à 16 h 40			15 min			16 h 35 à 16 h 40	
16 h 40 à 16 h 45		16 h 40 à 16 h 45				15 min		16 h 40 à 16 h 45	
16 h 45 à 16 h 50		16 h 45 à 16 h 50					15 min	16 h 45 à 16 h 50	
16 h 50 à 16 h 55		16 h 50 à 16 h 55	15 min					16 h 50 à 16 h 55	
16 h 55 à 17 h 00		16 h 55 à 17 h 00		15 min				16 h 55 à 17 h 00	
17 h 00 à 17 h 05	10 min	TRI N2 13- F-H (11+2)			17 h 00 à 17 h 05			15 min	17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10						17 h 05 à 17 h 10			15 min
17 h 10 à 17 h 15						17 h 10 à 17 h 15	15 min		
17 h 15 à 17 h 20					17 h 15 à 17 h 20	15 min			
17 h 20 à 17 h 25				17 h 20 à 17 h 25	15 min				
17 h 25 à 17 h 30		17 h 25 à 17 h 30	15 min	17 h 25 à 17 h 30					
17 h 30 à 17 h 35	TRI Finale N1 12- H (8)	15 min		17 h 30 à 17 h 35				15 min	17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40							17 h 35 à 17 h 40		15 min
17 h 40 à 17 h 45						17 h 40 à 17 h 45	15 min		
17 h 45 à 17 h 50					17 h 45 à 17 h 50	15 min			
17 h 50 à 17 h 55				17 h 50 à 17 h 55	15 min				
17 h 55 à 18 h 00	TRI Finale N7 H (2) SR F-H(3+3)	10 min	17 h 55 à 18 h 00	10 min				17 h 55 à 18 h 00	
18 h 00 à 18 h 05								18 h 00 à 18 h 05	10 min
18 h 05 à 18 h 10							18 h 05 à 18 h 10	10 min	
18 h 10 à 18 h 15						18 h 10 à 18 h 15	10 min		
18 h 15 à 18 h 20					18 h 15 à 18 h 20	10 min			
18 h 20 à 18 h 25	TRI Finale N1 12- F (8) N1 13+ F (1) Gr.2	10 min	18 h 20 à 18 h 25	10 min	18 h 20 à 18 h 25				
18 h 25 à 18 h 30					18 h 25 à 18 h 30				10 min
18 h 30 à 18 h 35					18 h 30 à 18 h 35			10 min	
18 h 35 à 18 h 40					18 h 35 à 18 h 40		10 min		
18 h 40 à 18 h 45					18 h 40 à 18 h 45	10 min			
18 h 45 à 18 h 50		18 h 45 à 18 h 50	10 min	18 h 45 à 18 h 50					
18 h 50 à 18 h 55		18 h 50 à 18 h 55		10 min	18 h 50 à 18 h 55				



**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR**  
Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 3

Version 2

**DIMANCHE - 19 AVRIL 2026**

	Plateau A	Plateau B		TU	DMT		
7 h 45 à 7 h 50		15 min	7 h 45 à 7 h 50		15 min	7 h 45 à 7 h 50	
7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55	
7 h 55 à 8 h 00			7 h 55 à 8 h 00			7 h 55 à 8 h 00	
8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05	
8 h 05 à 8 h 10	15 min	TRI Finale N2 13- F-H (8+2)	8 h 05 à 8 h 10		DMT Finales Novice + N5 15-16 F-H (4+8)	8 h 05 à 8 h 10	
8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15	
8 h 15 à 8 h 20			8 h 15 à 8 h 20	15 min			8 h 15 à 8 h 20
8 h 20 à 8 h 25			8 h 20 à 8 h 25				8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30		TRI Finale N5 17+ F-H (8+6)					8 h 25 à 8 h 30
8 h 30 à 8 h 35					8 h 30 à 8 h 35		
8 h 35 à 8 h 40		15 min	8 h 35 à 8 h 40		TU Finales N3 F-H (1+2) N4 F-H (3+1)	8 h 35 à 8 h 40	
8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45	
8 h 45 à 8 h 50		TRI Finale N2 14+ F-H (8+3)	8 h 45 à 8 h 50			8 h 45 à 8 h 50	
8 h 50 à 8 h 55	15 min		8 h 50 à 8 h 55	15 min		8 h 50 à 8 h 55	
8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00				8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05					9 h 00 à 9 h 05		9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10		TRI Finale N4 H (8)	15 min		9 h 05 à 9 h 10		9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15					9 h 10 à 9 h 15	DMT Finales N2 13- F-H (8+4)	9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20			9 h 15 à 9 h 20		9 h 15 à 9 h 20		
9 h 20 à 9 h 25	15 min	TRI Finale N4 F (8)	9 h 20 à 9 h 25		9 h 20 à 9 h 25		
9 h 25 à 9 h 30			9 h 25 à 9 h 30		9 h 25 à 9 h 30		
9 h 30 à 9 h 35			9 h 30 à 9 h 35		9 h 30 à 9 h 35		
9 h 35 à 9 h 40				9 h 35 à 9 h 40	20 min	9 h 35 à 9 h 40	
9 h 40 à 9 h 45		TRI Finale N3 F-H (8+3)	15 min	9 h 40 à 9 h 45			9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50	
9 h 50 à 9 h 55			9 h 50 à 9 h 55			9 h 50 à 9 h 55	
9 h 55 à 10 h 00		TRI Finale Novice- N5 15-16 F (8)	9 h 55 à 10 h 00	15 min		9 h 55 à 10 h 00	
10 h 00 à 10 h 05			10 h 00 à 10 h 05			10 h 00 à 10 h 05	
10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10	
10 h 10 à 10 h 15	15 min		10 h 10 à 10 h 15			10 h 10 à 10 h 15	
10 h 15 à 10 h 20			Pause		10 h 15 à 10 h 20		10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25				10 h 20 à 10 h 25	TU Finales N2 F-H (8+1)	10 h 20 à 10 h 25	
10 h 25 à 10 h 30				10 h 25 à 10 h 30		15 min	10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35		TRI Finales JR F-H (1+5)	15 min	10 h 30 à 10 h 35			
10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40				10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45			10 h 40 à 10 h 45				10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50		TRI Finale Novice-N5 15-16 H (8)	10 h 45 à 10 h 50	DMT Finales N5 17+ F-H (8+2)	10 h 45 à 10 h 50		
10 h 50 à 10 h 55	20 min		10 h 50 à 10 h 55			10 h 50 à 10 h 55	
10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00	
11 h 00 à 11 h 05					11 h 00 à 11 h 05	15 min	11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10					11 h 05 à 11 h 10		
11 h 10 à 11 h 15		TRI Finale N6 F-H (8+5)		11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20	DMT Finales N2 14+ F-H (8+2)	11 h 15 à 11 h 20		
11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25				11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30	
11 h 30 à 11 h 35			11 h 30 à 11 h 35			11 h 30 à 11 h 35	
11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40	



**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR**  
Dynamix - 17 au 19 avril 2026



Version 3

Version 2

**DIMANCHE - 19 AVRIL 2026**

	Plateau A	Plateau B		TU	DMT				
11 h 50 à 11 h 55	35 min		11 h 50 à 11 h 55			11 h 50 à 11 h 55			
11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00			
12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05			
12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			
12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15			
12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20			
12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			
12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30			
12 h 30 à 12 h 35			SYN Prélim N6 F+H (3+2) SR F-H-MX (1+2+1)			12 h 30 à 12 h 35	15 min	DMT Finales N4 H (8)	12 h 30 à 12 h 35
12 h 35 à 12 h 40						12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40
12 h 40 à 12 h 45	12 h 40 à 12 h 45	12 h 40 à 12 h 45							
12 h 45 à 12 h 50	12 h 45 à 12 h 50	12 h 45 à 12 h 50							
12 h 50 à 12 h 55	12 h 50 à 12 h 55	12 h 50 à 12 h 55							
12 h 55 à 13 h 00	1 passage	12 h 55 à 13 h 00	TU Finales N5 F-H (4+5)		12 h 55 à 13 h 00				
13 h 00 à 13 h 05	SYN Finale N6 F+H (3+2) SR F-H-MX (1+2+1)	13 h 00 à 13 h 05			10 min	DMT Finales N3 F (8)	13 h 00 à 13 h 05		
13 h 05 à 13 h 10		13 h 05 à 13 h 10					13 h 05 à 13 h 10		
13 h 10 à 13 h 15		13 h 10 à 13 h 15					13 h 10 à 13 h 15		
13 h 15 à 13 h 20		13 h 15 à 13 h 20					13 h 15 à 13 h 20		
13 h 20 à 13 h 25		13 h 20 à 13 h 25	13 h 20 à 13 h 25						
13 h 25 à 13 h 30	SYN Prélim N5 F+H+MX (8+4+2)	13 h 25 à 13 h 30			13 h 25 à 13 h 30				
13 h 30 à 13 h 35		13 h 30 à 13 h 35			13 h 30 à 13 h 35				
13 h 35 à 13 h 40		13 h 35 à 13 h 40			13 h 35 à 13 h 40				
13 h 40 à 13 h 45		13 h 40 à 13 h 45			13 h 40 à 13 h 45				
13 h 45 à 13 h 50		13 h 45 à 13 h 50			13 h 45 à 13 h 50				
13 h 50 à 13 h 55	1 passage	13 h 50 à 13 h 55	20 min	DMT Finales N4 F (8)	13 h 50 à 13 h 55				
13 h 55 à 14 h 00	SYN Finale N5 F+H+MX (8+4+2)	13 h 55 à 14 h 00			10 min	DMT Finales N3 H (8)	13 h 55 à 14 h 00		
14 h 00 à 14 h 05		14 h 00 à 14 h 05					14 h 00 à 14 h 05		
14 h 05 à 14 h 10		14 h 05 à 14 h 10					14 h 05 à 14 h 10		
14 h 10 à 14 h 15		14 h 10 à 14 h 15					14 h 10 à 14 h 15		
14 h 15 à 14 h 20		20 min	14 h 15 à 14 h 20	TU Finales N6 F-H (3+1) SR F-H (2+3)				14 h 15 à 14 h 20	
14 h 20 à 14 h 25	14 h 20 à 14 h 25		14 h 20 à 14 h 25						
14 h 25 à 14 h 30	14 h 25 à 14 h 30		14 h 25 à 14 h 30						
14 h 30 à 14 h 35	14 h 30 à 14 h 35		14 h 30 à 14 h 35						
14 h 35 à 14 h 40	14 h 35 à 14 h 40		14 h 35 à 14 h 40						
14 h 40 à 14 h 45	SYN Finale N3 (7) N4 (4)	14 h 40 à 14 h 45			14 h 40 à 14 h 45				
14 h 45 à 14 h 50		14 h 45 à 14 h 50			14 h 45 à 14 h 50				
14 h 50 à 14 h 55		14 h 50 à 14 h 55			14 h 50 à 14 h 55				
14 h 55 à 15 h 00		14 h 55 à 15 h 00			14 h 55 à 15 h 00				
15 h 00 à 15 h 05		15 h 00 à 15 h 05			15 h 00 à 15 h 05				
15 h 05 à 15 h 10		15 h 05 à 15 h 10			15 h 05 à 15 h 10				
15 h 10 à 15 h 15		15 h 10 à 15 h 15			15 h 10 à 15 h 15				