

PLAN STRATÉGIQUE 2025-2029



TABLE DES MATIÈRES



- Mot de la présidente
- Vision
- Grandes orientations
- Plan stratégique en bref
- Programmes et formations
- Opérations et communications
- Bien-être et sécurité
- Gouvernance
- Conclusion
- Remerciements

Mot de la présidente



Helen Brossard
Présidente
Fédération de gymnastique du Québec

Chers membres, partenaires et passionnés de gymnastique, C'est avec enthousiasme et conviction que je vous présente le Plan stratégique 2025-2029 de Gymnastique Québec. Ce plan est le fruit d'une réflexion collective, d'un dialogue ouvert avec nos membres et d'une volonté commune de faire rayonner la gymnastique à travers tout le Québec.

Notre vision pour les quatre prochaines années est claire : faire de la Fédération une instance de développement, d'encadrement, de promotion et de bien-être pour toutes les disciplines gymniques. Nous nous engageons à bâtir un environnement où le respect, l'intégrité et la solidarité guident chacune de nos actions.

À travers ce plan, nous affirmons notre volonté de :

- **Favoriser le bien-être et la sécurité dans la pratique sportive** , pour que chaque athlète, entraîneur et intervenant évolue dans un cadre sain et épanouissant.
- **Promouvoir l'accessibilité , l'inclusion et la diversité** dans toutes les disciplines, pour que la gymnastique soit un espace ouvert à toutes et à tous.
- **Déployer des actions concrètes pour la découverte et le développement** , afin de stimuler la relève et d'accompagner les talents à chaque étape de leur parcours.
- **Renforcer les liens de solidarité et de collaboration entre nos membres** , en développant des stratégies de promotion, d'entraide et de soutien mutuel.

Ce plan est une invitation à avancer ensemble, à innover, à s'entraider et à viser l'excellence, tout en plaçant l'humain au cœur de notre mission.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de cette planification. Votre engagement est la force vive de notre Fédération.

Ensemble, faisons de 2025-2029 une période de croissance, d'inclusion et de fierté pour toute la communauté gymnique du Québec.

Avec toute ma reconnaissance,

Vision

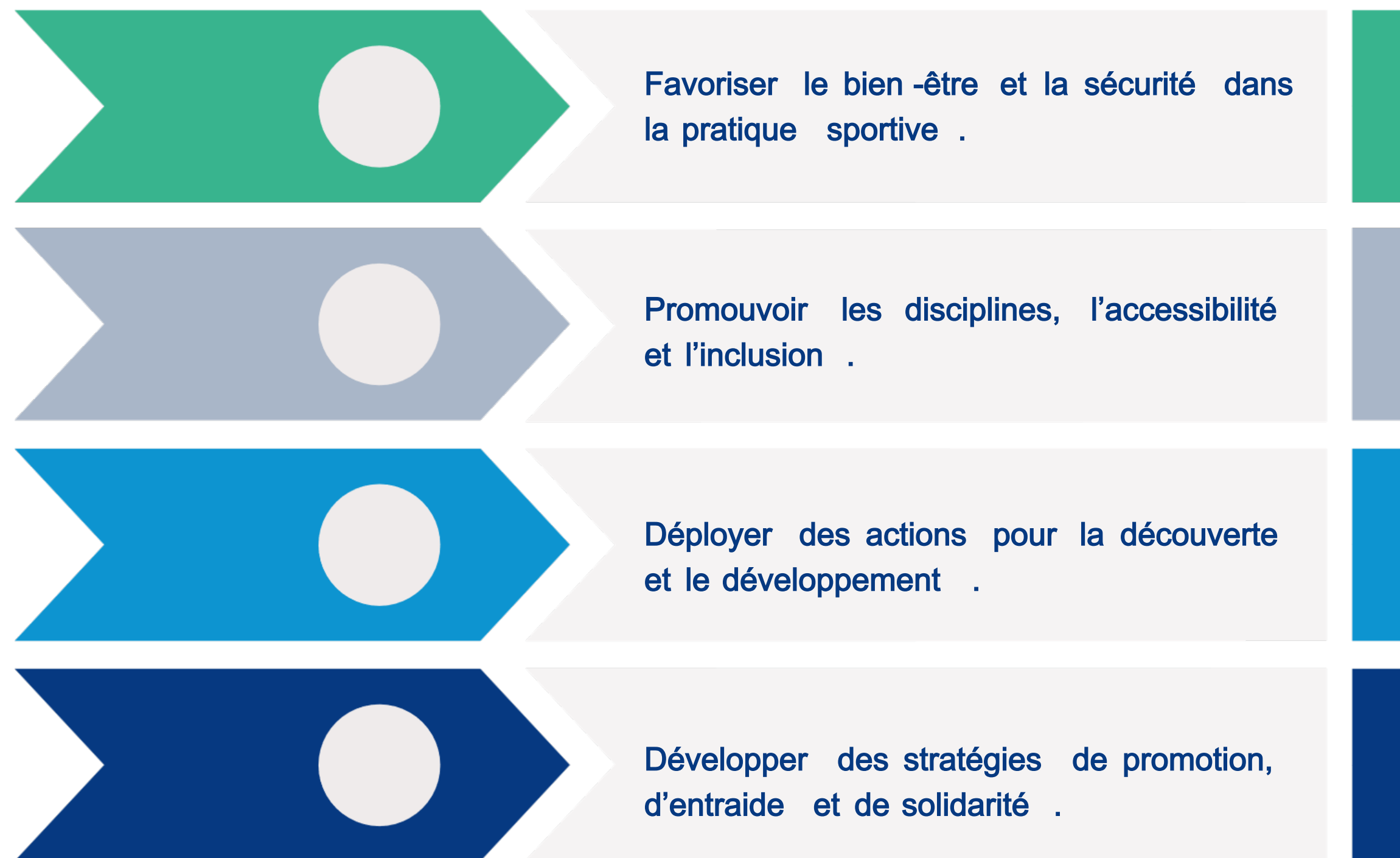
La Fédération de gymnastique du Québec poursuit sa mission avec une planification stratégique élaborée pour les quatre prochaines années, soit 2025-2029.

La vision guidera toutes les actions mises en place pour la réalisation de ce plan avec respect, intégrité et solidarité, afin de travailler avec ses membres pour faire de la Fédération de gymnastique du Québec une instance de développement, d'encadrement, de promotion et de bien-être des activités gymniques déployées au Québec.



Grandes orientations

Quatre grandes orientations guideront les actions et les décisions des prochaines années.



le Plan stratégique en bref

4 **Thèmes**

25 **Objectifs**

85+ **Actions**



Objectifs et Résultats visés



Programmes

CIBLE

Agir comme catalyseur d'excellence en soutenant et en développant la gymnastique récréative et compétitive au Québec.

OBJECTIFS PROGRAMMES

Optimiser la régie de compétition pour la rendre plus efficace, équitable et moderne

Valoriser la pratique récréative en développant un cadre directionnel pour soutenir les clubs dans la mise en œuvre d'une pratique récréative accessible, sécuritaire et stimulante

Soutenir les membres en offrant des programmes structurés, des ressources et des outils favorisant le développement

Assurer un leadership provincial et national en collaborant avec Gymnastique Canada et les provinces pour harmoniser les programmes et standards

Formations

CIBLE

Rester un leader dans le soutien et le développement sportif des athlètes, entraîneurs et officiels.

OBJECTIFSFORMATION

Assurer un leadership provincial et national par des systèmes de suivi et d'évaluation afin d'assurer la qualité et les progrès

Renforcer le rôle des officiels afin d'assurer la pérennité du milieu et d'assurer une reconnaissance de leur contribution à tous les niveaux de rayonnement

Faciliter le développement des entraîneurs par de la formation continue et innovante

Assurer un partenariat avec les clubs membres pour assurer l'accessibilité à la formation de leurs moniteurs, entraîneurs et officiels

Programmes et Formations

ACTIONS

- Réviser par le biais de concertation et d'analyse comparative de contenus afin d'identifier les besoins et les lacunes des programmes actuels et adapter les programmes selon les différents niveaux de compétence et groupes d'âge
- Actualiser les paramètres de la régie de compétitions par la mise en place de nouveaux paramètres
- Stimuler le recrutement et le développement des athlètes, entraîneurs et officiels par de la formation, des communautés de pratique et offrir des ressources et opportunités aux athlètes
- Valoriser la pratique récréative en offrant un cadre directionnel de la pratique sportive et assurer que les installations et les programmes sont accessibles à tous afin de promouvoir les différentes facettes de la pratique récréative

RÉSULTATS VISÉS

- Arrimer les orientations en lien avec le développement de l'athlète
- Définir des orientations claires pour favoriser la pérennité des compétitions
- Augmenter les opportunités d'activités pour la rétention des athlètes
- Augmenter l'offre de services au sein des activités récréatives

Opérations

CIBLE

Mettre en œuvre une stratégie d'opérationnalisation des outils informatiques pour moderniser et optimiser les processus organisationnels, tout en répondant aux besoins spécifiques des utilisateurs internes et externes.

OBJECTIFS OPÉRATIONS

Renforcer la collaboration et l'interconnexion des systèmes, pour garantir une communication et un partage des données harmonieux au sein de l'organisation

Structurer et déployer des solutions numériques adaptées aux besoins de l'organisation, incluant le développement, l'intégration et la gestion continue de plateformes numériques

Améliorer l'efficacité et la transparence des processus liés à l'affiliation, l'inscription, la gestion des officiels et la formation, avec des outils performants et centralisés

Favoriser une transition fluide vers de nouvelles technologies, en accompagnant les utilisateurs avec des formations, des guides pratiques et un support technique accessible

Communications

CIBLE

Renforcer l'image de marque de Gymnastique Québec et créer une communauté dynamique et engagée au sein du sport.

OBJECTIFS COMMUNICATIONS

Renforcer l'image de marque de Gymnastique Québec en établissant des règles claires, cohérentes et uniformes pour l'ensemble des outils de communication

Maintenir une communication active et transparente avec les membres, parents et partenaires

Favoriser le développement et le maintien d'un sentiment d'appartenance des membres envers la Fédération afin de créer une communauté dynamique et engagée

Maximiser le développement et la promotion en utilisant les différentes plateformes et outils de communication comme vecteurs d'engagement et de visibilité

Promouvoir nos réussites à travers des campagnes médiatiques

Opérations et Communications

ACTIONS

- Poursuivre le déploiement et la gestion des différents systèmes, tels que: le système d'affiliation et d'inscription et de la plateforme de formation des entraîneurs et officiels
- Administrer la gestion du nouveau site web
- Réviser et adapter les programmes de compilations
- Promouvoir et valoriser les stratégies de communication afin de répondre aux besoins des différents sports et programmes de la fédération
- Renforcer et valoriser la communication des procédures

RÉSULTATS VISÉS

- Améliorer et simplifier l'accès aux outils de gestion des membres afin de favoriser une adhésion et un suivi plus efficaces
- Assurer une traçabilité et une gestion efficace des dossiers de formation des entraîneurs et officiels
- Déployer des stratégies de communication adaptées aux besoins des sports et programmes de Gymnastique Québec afin d'offrir une meilleure transmission de l'information
- Structurer et diffuser les procédures de manière à faciliter leur compréhension et leur application par tous les acteurs impliqués

Bien-être et sécurité

CIBLE

Favoriser un environnement sain, inclusif et sécuritaire pour tous les membres, en mettant l'accent sur le bien-être, le respect et l'égalité.

OBJECTIFS

Développer des pratiques et outils pour assurer un environnement sain et sécuritaire

Encourager la santé mentale en instaurant des formations, des stratégies de promotion, ainsi que des initiatives d'entraide et de solidarité pour tous les membres

Développer des politiques qui favorisent l'inclusion sous toutes ses formes en favorisant un environnement sans discrimination

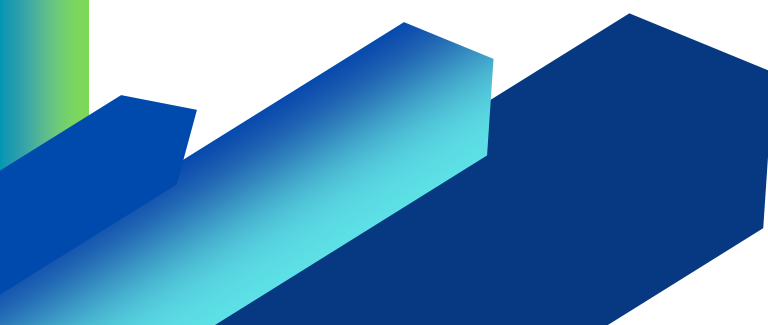
Sensibiliser les clubs à adapter les infrastructures et les ressources pour être accessibles et sécuritaire à tous, y compris les personnes en situation de handicap

Bien-être et sécurité

ACTIONS

- Former et sensibiliser la communauté sur les meilleures pratiques en matière de santé physique et mentale, de prévention des blessures, et de gestion des situations d'urgence
- Élaborer des guides, protocoles et outils interactifs pour identifier, prévenir et répondre aux risques autant physiques, émotionnels ou psychologiques
- Créer des comités consultatifs incluant des représentants de différentes communautés afin d'évaluer et améliorer l'inclusivité des politiques et des pratiques

RÉSULTATS VISÉS

- Augmenter l'utilisation active de guides, de protocoles et d'outils interactifs facilitant la gestion du risque
 - Augmenter le nombre d'entraîneurs, administrateurs, bénévoles et athlètes formés aux pratiques favorisant un environnement sain et sécuritaire
 - Assurer un engagement de la communauté à améliorer les bonnes pratiques dans leur milieu
- 

Gouvernance

CIBLE

Devenir un modèle de bonne de gouvernance des organismes sportifs au Québec visant à positionner l'organisme non seulement comme une référence en matière de gestion sportive, mais également comme un exemple à suivre pour les autres organisations. Elle s'inscrit dans une vision à long terme où les pratiques adoptées contribuent à obtenir un système sportif plus fort, plus équitable et plus durable.

OBJECTIFS

Optimiser la structure organisationnelle en fixant des objectifs cohérents et clairs

Poursuivre les travaux afin de répondre aux critères exigés par le Ministère

Mettre en œuvre et déployer les bonnes pratiques de gouvernance par le conseil d'administration, garantir son efficacité, sa pérennité et sa capacité à remplir sa mission

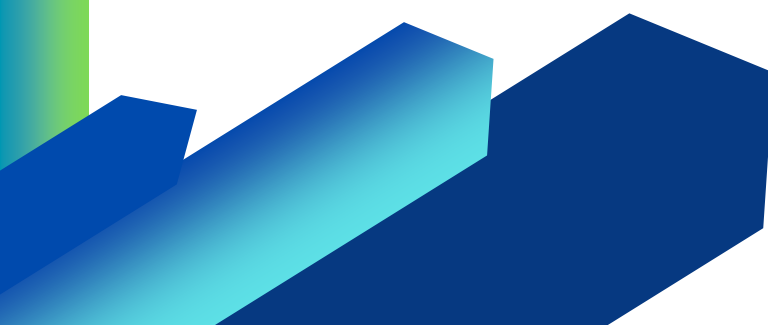
Promouvoir les bonnes pratiques de gouvernance auprès des organismes membres de Gymnastique Québec

Gouvernance

ACTIONS

- Clarifier les rôles et responsabilités des comités en créant un guide détaillé des fonctions et mandats de chacun
- Actualiser la mission et les valeurs de Gymnastique Québec
- Évaluer le fonctionnement du conseil d'administration
- Développer des outils afin d'accompagner les membres dans leur démarche de gouvernance
- Instaurer une reconnaissance annuelle des clubs exemplaires en matière de gouvernance

RÉSULTATS VISÉS

- Concevoir un cadre de référence pour les comités
 - Adopter la mission et les valeurs de Gymnastique Québec
 - Disposer d'un outil et organiser l'évaluation ainsi que le fonctionnement du conseil d'administration
 - Faire le suivi ponctuel et adopter les Politiques exigées
 - Mettre en place une structure organisationnelle performante, durable et résiliente
- 



**"Ensemble,
nous pouvons transformer notre vision
en réalité.**

**Chaque effort compte,
chaque contribution est précieuse.
Merci à tous pour votre engagement et
votre dévouement."**

Contactez -nous



(514) 252-3043



3737 Boulevard Crémazie Est, bureau 902
Montréal, QC, H1Z 2K4



www.gymqc.ca



info@gymqc.ca

Suivez GYMQC



[infolettre](#)