



Rapport Annuel

Gymnastique Québec
2025 - 2026



→ Rédaction

Les membres de la permanence
de Gymnastique Québec

→ Crédit photo

- Anne-Charlotte Côté
- Antoine Saito
- Gymnastique Canada
- Pixelyst
- Roger Lauzon
- Philippe Gagné
- Graham Dodd
- Margaux Ben Harrous

→ Graphisme

Margaux Ben Harrous



les parents
Coulombe & Filz
450-375-2080

UNIVERSITY OF SASKATCHEWAN
SASKATCHEWAN
UNIVERSITY OF SASKATCHEWAN
SASKATCHEWAN
UNIVERSITY OF SASKATCHEWAN
SASKATCHEWAN

COMPLICE
DE VOTRE RÉUSSITE

BRICK

SECTION
11

vi
by



SOMMAIRE

À propos de Gymnastique Québec	05
Les rapports de la présidente et de la directrice générale	08
Une équipe au service des membres	10
Le portrait de la gymnastique au Québec	14
Les membres québécois sur l'équipe nationale	16
Les services offerts	17
Les différents réseaux, activités et camps provinciaux	18
Les officiel.le.s	25
Les faits saillants	28
Les médias sociaux	33
Les partenaires	35
Les états financiers	37



À PROPOS

NOTRE MISSION

La **Fédération de gymnastique du Québec** est l'organisme provincial de **développement, de régie, de promotion et de sécurité** des activités gymniques.

Elle met sur pied et offre divers programmes au sein de sept disciplines: gymnastique artistique féminine (GAF), gymnastique artistique masculine (GAM), sports de trampoline (STR), gymnastique rythmique (GR), gymnastique pour tous (GYT), parkour (PK) et gymnastique acrobatique (ACRO).

Elle incite les jeunes à avoir un mode de vie sain et actif par la pratique de la gymnastique. Elle offre une formation adéquate aux entraîneur.e.s et officiel.le.s ainsi qu'un réseau de compétitions des plus structurés.



NOS VALEURS



NOTRE RAISON D'ÊTRE

La gymnastique va bien au-delà d'une série de mouvements chorégraphiés: elle incarne **un mode de vie dynamique, sain et accessible à tous.tes**. Un milieu où les personnes de tous âges, de tous horizons peuvent se lancer avec confiance, s'épanouir, se sentir chez soi, peu importe leurs objectifs personnels. Un phare de possibilités, guidant chaque individu vers une vie active, équilibrée et enrichissante.

Nous sommes déterminé.e.s à suivre une approche inclusive, à offrir des programmes gymniques adaptés à tous.tes. **Incarnier un milieu où la collaboration, l'écoute et la bienveillance priment.** Offrir l'accès à une communauté où l'épanouissement individuel est aussi important que celui collectif.

Le gymnase que nous partageons est empreint de complicité et de partage. Une promesse d'un potentiel, individuel et collectif, qui se concrétise. **Un héritage commun.**

- Cultivons l'équilibre -

MOT DE LA PRÉSIDENTE

HELEN BROSSARD



“

**Chers membres
de Gymnastique Québec,**

Juin 2026

C'est avec une immense fierté que je m'adresse à vous dans le cadre de la présentation de notre rapport annuel 2025-2026. Avant toute chose, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers les membres du conseil d'administration, que vous, chers membres, choisissiez annuellement pour assurer la saine gouvernance de notre organisation.

Au cours de la dernière année, les administratrices et administrateurs ont fait preuve d'un engagement remarquable en mettant la main à la pâte afin d'élaborer un plan d'action ambitieux et structurant. Celui-ci regroupe, en un seul outil, le suivi des exigences du Code de gouvernance, le plan stratégique ainsi que le plan de gestion des risques. Cet outil s'est avéré essentiel pour faire progresser nos dossiers, soutenir la prise de décision et assurer le maintien et la qualité des services offerts.

Dans le respect des principes du Code de gouvernance, une évaluation du fonctionnement du conseil d'administration a également été réalisée par une firme externe. Cette démarche rigoureuse témoigne de notre volonté d'amélioration continue et de transparence, au bénéfice de l'ensemble de nos membres et partenaires. Cette réflexion a permis de dégager des forces, d'identifier des pistes d'amélioration et de consolider des pratiques favorisant une gouvernance toujours plus efficace et responsable. Elle confirme également la solidité de notre organisation et l'engagement sincère de celles et ceux qui la dirigent.

Je souhaite également exprimer ma reconnaissance envers l'ensemble de la communauté gymnique pour son ouverture, sa collaboration et son généreux partage d'expertise. Les échanges tenus lors de la table de concertation à l'automne, ainsi qu'au Rendez-vous des régions en janvier, ont été riches, constructifs et porteurs d'avenir. Ces moments privilégiés de dialogue témoignent de la force de notre réseau et de notre capacité collective à avancer dans une même direction.

Un merci tout aussi sincère à nos employé.es, dont le dévouement, le professionnalisme et la loyauté envers la Fédération constituent un pilier essentiel de notre réussite. Leur engagement quotidien contribue directement à la qualité des services offerts et au rayonnement de notre mission. Je tiens à souligner de façon particulière le travail exceptionnel de Josée Gélinas, directrice générale, pour son leadership, sa rigueur et sa vision, qui inspirent et mobilisent l'ensemble de l'équipe.

En regardant vers l'avenir, je suis convaincue que c'est grâce à la force de notre collaboration (entre les membres, les administratrices et administrateurs, les employé.es et nos partenaires) que nous poursuivrons le développement d'une gymnastique forte, inclusive et durable. Portés par une vision commune et des valeurs partagées, nous continuerons de faire grandir une fédération à la hauteur de nos aspirations et de la passion qui nous unit.

Je vous remercie sincèrement pour votre confiance et votre engagement constant,

A handwritten signature in blue ink that reads "Helen Brossard".

Helen Brossard
Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE

JOSÉE GÉLINAS



“

**Chers membres
de Gymnastique Québec,**

Juin 2026

L'année écoulée a été une nouvelle démonstration de la force et de la résilience de la communauté gymnastique québécoise. Dans un environnement en constante évolution, L'équipe Gymnastique Québec a su avancer avec détermination, portée par l'engagement de ses membres, l'énergie de ses clubs et la passion de tous ceux et celles qui contribuent, jour après jour, à la vitalité de notre sport.

Ensemble, nous avons relevé des défis importants liés à la croissance de la participation, à l'évolution des exigences organisationnelles et à la nécessité de maintenir des environnements sains, sécuritaires et respectueux. Ces enjeux nous ont amenés à réfléchir, à nous ajuster et à renforcer nos façons de faire, toujours avec l'objectif de mieux soutenir le milieu et de bâtir une organisation solide et tournée vers l'avenir.

Au cours de l'année, l'équipe Gymnastique Québec a poursuivi ses efforts pour soutenir les clubs, améliorer la qualité de ses services et favoriser un dialogue constructif avec l'ensemble des parties prenantes. La collaboration, l'écoute et le partage d'expertises demeurent au cœur de notre approche, convaincus que les meilleures solutions émergent lorsque nous avançons collectivement.

Je tiens à souligner la contribution exceptionnelle des entraîneurs, juges, bénévoles, administrateurs et membres du personnel, dont l'implication est essentielle au rayonnement de la gymnastique au Québec. Votre engagement, votre professionnalisme et votre capacité d'adaptation sont les véritables moteurs de notre réussite collective.

L'avenir de la gymnastique s'appuie sur cette force collective. En poursuivant notre travail ensemble, avec ouverture, rigueur et ambition, nous continuerons de faire évoluer notre sport et offrir aux gymnastes, de tous âges et de tous niveaux, un cadre propice à leur développement et à leur épanouissement.

Merci de votre confiance, de votre engagement et de votre passion.

Sincèrement,

Josée Gélinas
Directrice générale



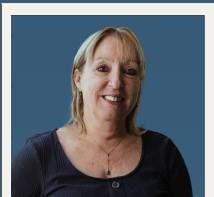
UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES MEMBRES



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



HELEN BROSSARD
Présidente



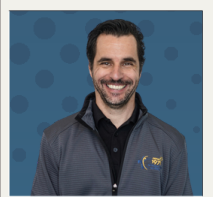
JACINTHE LUSSIER
Vice-présidente



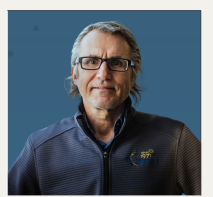
LINDA THELLEN
Secrétaire



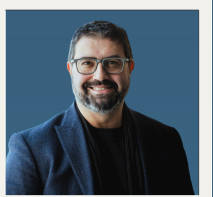
YVON BEAULIEU
Trésorier



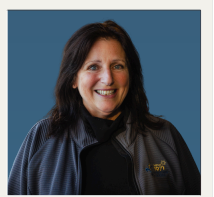
LUC MERCIER
Président du directeur
des programmes



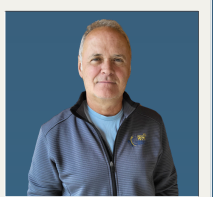
JEAN-PAUL CARON
Président du directeur
des opérations



PAVEL KOTOV
Administrateur et
représentant GYMCAN



CAROLINE LÉGÈRE
Membre coopté

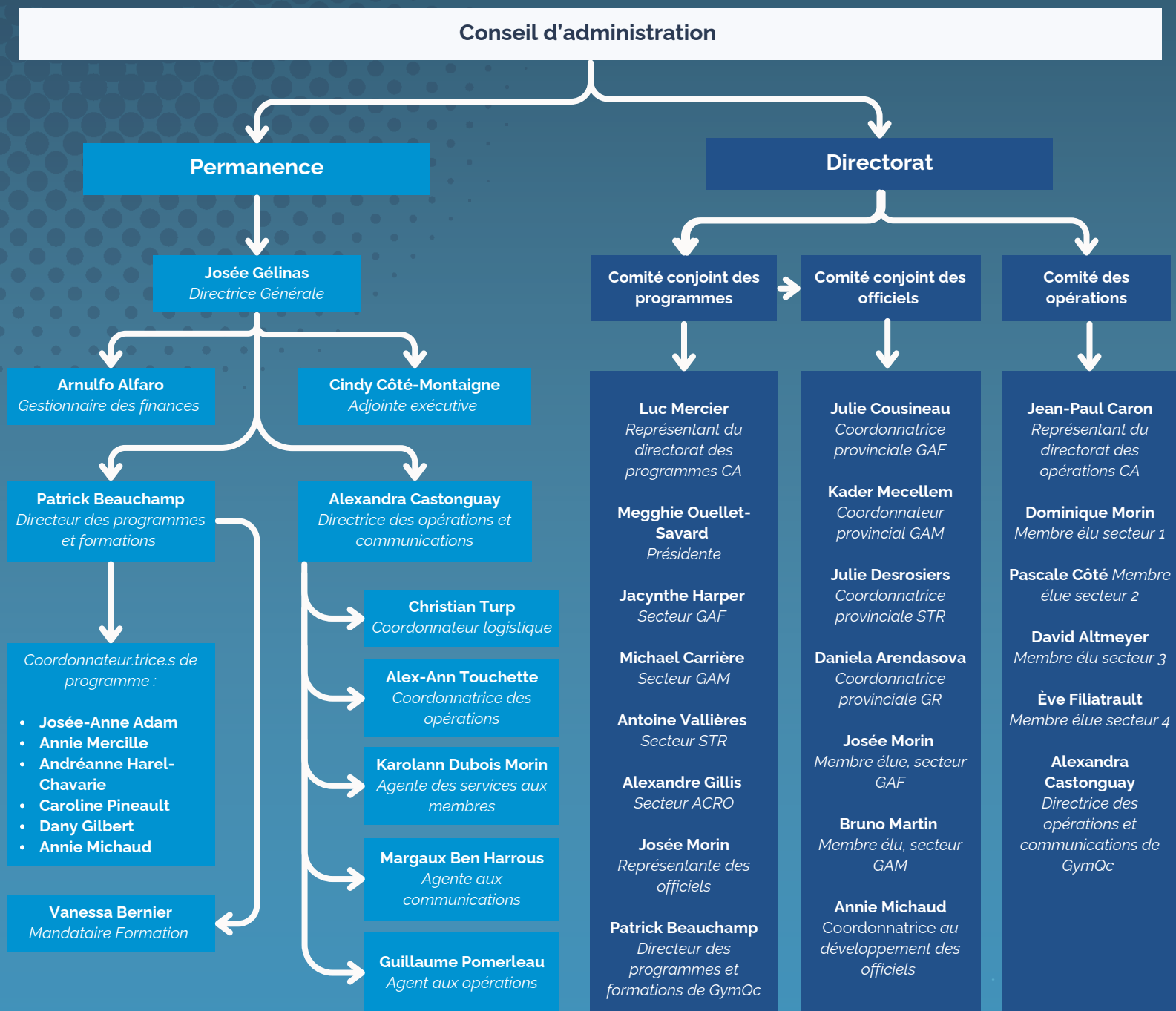


JEAN-CLAUDE DES ROSIERS
Membre coopté

Prénom & Nom	11 avril 2025	7 mai 2025	6 juin 2025	7 juin 2025	4 oct. 2025	13 déc. 2025	21 mars 2026
Helen Brossard	●	●	●	●	●	●	●
Sarah Hébert	●	●	●	●	N/A	N/A	N/A
Linda Thellen	●	●	●	●	●	●	●
Yvon Beaulieu	●	●	●	●	●	●	●
Luc Mercier	●	●	●	●	●	●	●
Jean-Paul Caron	●	●	●	●	●	●	●
Jacinthe Lussier	●	●	●	●	●	●	●
Caroline Légère	●	●	●	●	●	●	●
Jean-Claude Des Rosiers	●	●	●	●	●	●	●
Pavel Kotov	●	●	●	●	●	●	●

*Ces dates représentent la présence des membres aux réunions du conseil d'administration.

STRUCTURE ORGANISATIONNELLE



ACRONYMES

- **ACRO**: Gymnastique acrobatique
- **STR**: Sports de trampoline
- **GR**: Gymnastique rythmique
- **GAF**: Gymnastique artistique féminine
- **GAM**: Gymnastique artistique masculine
- **PK**: Parkour
- **GYT**: Gymnastique pour tous
- **PR**: Procédures et règlements
- **LEERE**: Liste excellence, élite, relève et espoir
- **CO**: Comité organisateur
- **PNCE**: Programme national de certification des entraîneurs
- **ARG**: Association régionale de gymnastique

LES PRÉSIDENT.E.S DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

Lydia Couturier

ARG Abitibi-Témiscamingue

Claude Jean

ARG Bourassa

Sarah Hébert

ARG Capitale-Nationale

Véronique Savard

ARG Centre-du-Québec

Roxane Bérubé

ARG Chaudière-Appalaches

Isabelle Mak

ARG Côte-Nord

Sophie Côté

ARG Est-du-Québec

Daphné Plante

ARG Estrie

Nancy Bourget

ARG Lac-Saint-Louis

Martine Lainesse

ARG Lanaudière

Myriam Landry-Ladouceur

ARG Laurentides

Patricia Rioux

ARG Laval

Audrey Leblanc

ARG Mauricie

Francine Bouffard

ARG Montréal-Concordia

Jacynthe Harper

ARG Outaouais

Kénia Bérard

ARG Richelieu-Yamaska

Philippe Gagné

ARG Rive-Sud

Pascale Côté

ARG Saguenay-Lac-Saint-Jean

Ève Filiatrault

ARG Sud-Ouest





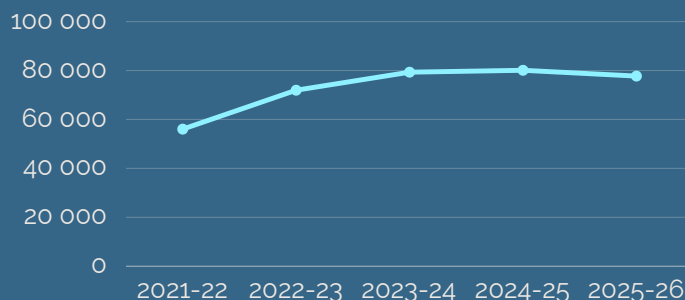
PORTRAIT DE GYMNASTIQUE QUÉBEC



Total des membres

77 723

Évolution



Nombre de membres par catégorie

Entraîneur.e.s & moniteur.trice.s

AUGMENTATION DE 5.8%
DEPUIS 2023

16 938

3 245

48 642

664

7 916

392

Administrateur.trice.s

DIMINUTION DE 7.3 % DEPUIS
2023

Officiel.le.s

AUGMENTATION DE 17%
DEPUIS 2023

Secteur initiation

DIMINUTION DE 8.5%
DEPUIS 2023

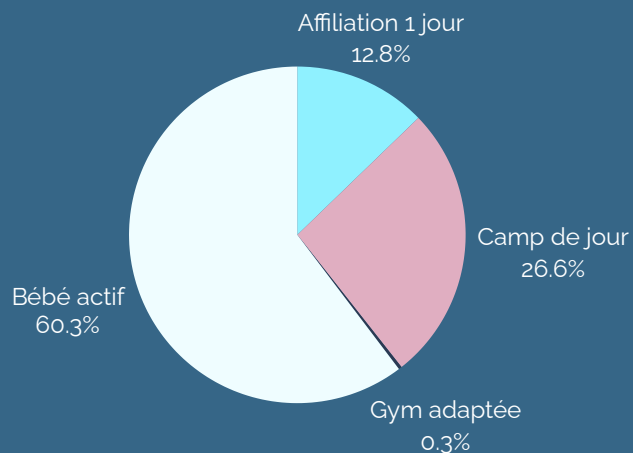
Secteur récréatif

DIMINUTION DE 2.2% DEPUIS
2023

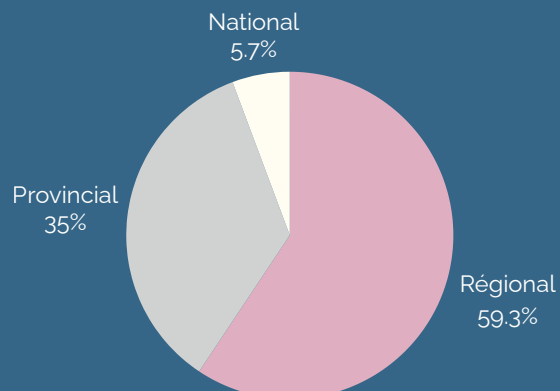
Secteur compétitif

AUGMENTATION DE 13.9%
DEPUIS 2023

Répartition du secteur initiation



Répartition du secteur compétitif



Répartition des membres compétitifs par discipline



GAF
6 241



GAM
391



STR
710



GR
287



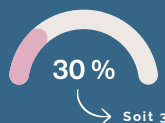
PARKOUR
117



ACRO
170

Athlètes québécois sur l'équipe nationale

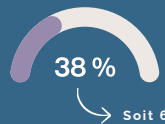
Senior



GR

Soit 3 athlètes sur 10

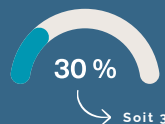
- Tatiana Cocsanova
- Suzanna Shahbazian
- Siyuan Cao



TR

Soit 6 athlètes sur 16

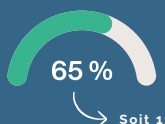
- Sophiane Méthot
- Sarah Milette
- Mélina Corriveau
- Rémi Aubin
- Étienne Cloutier
- Alexan Adjemian



TR
Synchronisé

Soit 3 athlètes sur 10

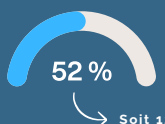
- Sophiane Méthot
- Sarah Milette
- Rémi Aubin



GAM

Soit 11 athlètes sur 17

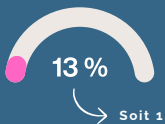
- René Cournoyer
- Félix Dolci
- William Emard
- Samuel Zakutney
- Kenji Tamane
- Raphael Madore
- Jayson Rampersad
- Chris Kaji
- Aiden Li
- Ioannis Chronopoulos
- Evgeny Siminiuc



GAF

Soit 12 athlètes sur 23

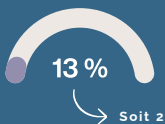
- Zoé Cardin
- Maddison Hajjar
- Évandra Zlobec
- Audrey Rousseau
- Frédérique Sgarbossa
- Tegan Shaver
- Kahlyn Lawson
- Aurélie Tran
- Rose Kaying Woo
- Tegan Shaver
- Lia-Monica Fontaine
- Alyssa Guerrier-Calixte
- Zoé Tsapraillis



DMT

Soit 1 athlète sur 8

- Amélia Dion



TU

Soit 2 athlète sur 15

- Victor Canuel
- Ophélie Berger

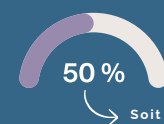
Junior



GR

Soit 2 athlètes sur 10

- Kate Vitricean
- Eva Cao



TR

Soit 1 athlètes sur 2

- Amylia Leporé

En développement

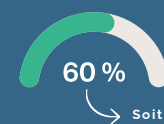
- Nathan Viau
- Anne-Jolie Roy



TU

Soit 2 athlète sur 8

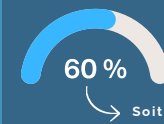
- Rose Bastien
- Nathan Viau



GAM

Soit 3 athlètes sur 5

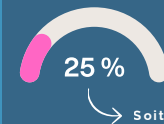
- Raphael Madore
- Édouard Nadeau
- Thomas Tittley



GAF

Soit 3 athlètes sur 5

- Coralie Demers
- Stella Letendre
- Mayam Saber



DMT

Soit 1 athlète sur 4

- Nathan Viau



LES SERVICES OFFERTS



Assurances

Gymnastique Québec gère l'administration des programmes d'assurance protégeant les athlètes et les clubs ayant le statut d'OBNL (organisme à but non lucratif).



Représentativité

Gymnastique Québec assure la représentation de ses membres auprès des instances gouvernementales et de la fédération canadienne.



Communication

Gymnastique Québec assure la diffusion d'information via ses canaux de communication.



Promotion

Gymnastique Québec assure la visibilité médiatique des athlètes québécois à travers ses diverses plateformes de communication.



Relève gymnique

Gymnastique Québec assure la formation des athlètes relève vers le haut niveau par le biais de camps d'entraînement.



Programmes de formation

Gymnastique Québec met sur pied et développe des programmes de formation des entraîneur.e.s et des officiel.le.s.



Règlements

Gymnastique Québec régie et assure la diffusion des règlements.



Réseau gymnique

Gymnastique Québec gère un excellent réseau de compétitions régionales et provinciales.

Gymnastique Québec offre et assure un support à l'organisation et au bon déroulement des événements et la compilation de données relatives au classement des athlètes québécois.



**LES DIFFÉRENTS
RÉSEAUX, ACTIVITÉS ET
CAMPS PROVINCIAUX**

LE RÉSEAU DE COMPÉTITION

ÉVÉNEMENTS	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK
COMPÉTITION RÉGIONALE	62		15	1		
FRJQ	17	13	16			
JEUX DU QUÉBEC	1	1	1			
ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL	3	3	3	1		
COUPE QUÉBEC, SÉLECTION ET INVITATION	8	3	3	3	3	3
FINALE DE QUALIFICATION	1	1	1	1	1	1
FINALITÉ PROVINCIALE	3	1	2	2	1	
FINALITÉ NATIONALE						
L'INTERNATIONAL GYMNIX	1					

FAITS SAILLANTS - RÉGIE DE COMPÉTITION

Diffusion des résultats en direct

Au cours de cette période, GYMQC a mis de l'avant une initiative visant à soutenir davantage les comités organisateurs dans la gestion des compétitions. Une nouvelle possibilité leur a été offerte : **l'utilisation du logiciel GYMQC pour la diffusion des résultats en direct, spécifiquement pour les compétitions de sélection des secteurs GAF, GAM et STR.**

Cette nouveauté représente un **avancement significatif en matière de transparence, d'efficacité et d'expérience pour les participants, entraîneurs, officiels et spectateurs.** En facilitant l'accès en temps réel aux résultats, GYMQC renforce la qualité des événements et contribue à une meilleure circulation de l'information tout au long des compétitions.

MERCI À TOUS LES COMITÉS ORGANISATEURS!

" Cette année encore, nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance à l'ensemble des clubs et comités organisateurs qui ont contribué à la tenue des compétitions provinciales et régionales. Qu'il s'agisse d'un premier événement ou de plusieurs compétitions, chacun de vos engagements a joué un rôle essentiel dans le succès de la saison.

Votre implication, votre sens de l'organisation et votre passion pour la gymnastique ont permis d'offrir des expériences de qualité à des milliers de gymnastes, d'entraîneurs, d'officiels et de familles à travers la province. Derrière chaque compétition se cache un travail immense — souvent discret — allant de la préparation des installations à l'accueil des participants, en passant par la logistique, la coordination et la création d'une ambiance positive et stimulante.

Grâce à vous, nos événements ont été des lieux de dépassement, de partage et de rassemblement, où la communauté gymnique a pu se réunir et vibrer au rythme de nos sports.

Cette année, nous souhaitons adresser un merci collectif à tous les comités organisateurs. Chaque contribution, petite ou grande, permet le rayonnement des sports de gymnastique dans toutes les régions du Québec.

Votre travail rigoureux et votre dévouement constant sont au cœur de la vitalité de notre calendrier compétitif. Ensemble, vous participez à bâtir un milieu dynamique, inclusif et inspirant pour l'ensemble de la communauté.

*Merci à **tous pour votre précieuse implication.** Continuons, ensemble, à faire briller la gymnastique à travers le Québec. "*



RÉSEAU DE FORMATION ENTRAÎNEUR - RÉPARTITION



92

Formations
données

11

Régions
touchées

1841

Participants

41

Formations en ligne
multi-régions

LE RÉSEAU DE FORMATION ENTRAÎNEUR

- FAITS SAILLANTS

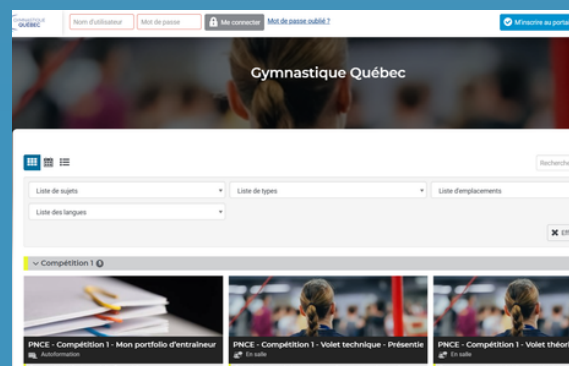


Au-delà du PNCE

Au cours de l'année, Gymnastique Québec a poursuivi son engagement dans le projet innovant «**Au-delà du PNCE**», maintenant à sa troisième année, en collaboration avec le ministère des Sports, des Loisirs et de l'Éducation et l'Université d'Ottawa. Parallèlement, l'organisation a mis de l'avant le déploiement du rôle de la personne responsable du développement des entraîneurs (RDE), notamment par la création d'une **communauté dédiée** offrant un espace de partage d'outils et de documents, ainsi que par la mise en place d'ateliers de formation visant à soutenir l'intégration de ce rôle au sein des clubs.

Nouvelle plateforme LMS

Durant l'été, Gymnastique Québec a procédé à la migration de toutes les transactions liées aux formations des entraîneurs et des officiels vers la plateforme **Lära**. Cette transition a permis de bénéficier de nouvelles fonctionnalités ainsi que d'un suivi amélioré, et depuis l'automne, la plateforme est utilisée par l'ensemble des profils d'apprenants pour la gestion des activités de formation.



Les Grandes Semaines de Formation : des rendez-vous mobilisateurs

Au cours de l'année, deux grandes semaines de formation ont été organisées par Gymnastique Québec. La première, tenue en août à Québec, a rassemblé 204 participants et mobilisé 13 formateurs. La seconde, à Gatineau, a accueilli 112 participants et s'est distinguée par l'introduction d'un nouveau format combinant la formation compétition 3 développement, des périodes d'observation intégrées au camp Horizon ainsi que des formations destinées aux officiels.



LES DIFFÉRENTS CAMPS PROVINCIAUX

L'encadrement sportif mis en place par Gymnastique Québec vise à accompagner et à soutenir les athlètes, entraîneur·e·s et clubs engagés dans un cheminement vers l'excellence, du niveau provincial jusqu'à l'international. Ce cadre structuré favorise le renforcement des compétences, l'accès à des ressources spécialisées et le sentiment d'appartenance à notre communauté gymnique.



Les camps « Horizon »

Le programme HORIZON vise à définir le succès et à planifier le parcours vers ou au sein des équipes nationales pour les athlètes et leurs entraîneurs.es. Ses objectifs incluent l'assistance aux athlètes pour leur accession aux équipes nationales, le soutien de leur préparation pour les Jeux du Canada 2027, l'identification de nouveaux talents pour les prochains grands Jeux, et le soutien à la préparation des athlètes de haut niveau pour ces événements majeurs.

Les camps « Jeune Élite »

Le programme JEUNE ÉLITE a pour but de faciliter la réussite et le succès des athlètes engagés dans la voie de l'excellence sportive, ainsi que de leurs entraîneurs.es et clubs associés. Ses objectifs incluent l'orientation des entraîneurs.es dans leurs stratégies pédagogiques et compétitives, l'identification de nouveaux talents, l'introduction des athlètes aux principes de la performance, le soutien de leur progression vers le programme Haute Performance, et le renforcement du sentiment d'appartenance à GymQc.



Les camps de « Développement provincial »

Le programme de DÉVELOPPEMENT PROVINCIAL vise à rechercher la réussite et à définir les exploits des athlètes Espoir, en assurant leur encadrement et leur développement. Il a comme objectifs de créer un fort sentiment d'appartenance à GymQc chez les entraîneur·e·s et les athlètes, de favoriser la communication entre eux, de cultiver chez les athlètes le plaisir de se dépasser par l'effort, d'assurer la pratique sécuritaire et de qualité de la gymnastique, et de diriger les apprentissages vers l'acquisition des compétences de haut niveau.

CAMPS PROVINCIAUX - RÉPARTITION

PROGRAMME	PÉRIODE	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Nbr de clubs	Nbr de participants	Activités
Horizon	Avril 2025							17	107	Camp de préparation (CC)
Équipes Championnats Canadiens	Mai 2025							GAM:8 GAF: 15	GAM: 23 GAF: 54	Camp de préparation (CC)
Jeune Élite	Juin 2025							2	11	Camp de perfectionnement
Développement provincial	Juin 2025							3	11	Camp de perfectionnement
Horizon	Octobre 2025							14	70	Camp de perfectionnement / sélection (repêchage Horizon)
Jeune Élite	Octobre 2025							23	126	Camp de perfectionnement
Développement provincial	Octobre 2025							34	181	Camp de perfectionnement
Horizon	Octobre 2025							3	9	Camp de préparation (Gympies Gymnova Cup)
Jeune Élite	Novembre 2025							7	22	Camp de perfectionnement - Assignations hors Québec
Horizon	Novembre 2025							3	9	Compétition internationale - Assignation hors Québec
Horizon	Novembre 2025							3	9	Camp de préparation (20th Austrian Future Cup)
Horizon	Novembre 2025							3	9	Compétition internationale - Assignation hors Québec
Horizon	Décembre 2025							6	28	Camp de perfectionnement (TRI)
Jeune Élite	Janvier 2026							4	9	Camp de perfectionnement (TU)
Horizon	Janvier 2026							15	85	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Jeune Élite	Janvier 2026							18	85	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Développement provincial	Janvier 2026							31	167	Camp de perfectionnement
Horizon	Février 2026							6	28	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Jeune Élite	Février 2026							2	25	Camp de perfectionnement
Développement provincial	Février 2026							5	43	Camp de perfectionnement
Jeune Élite / dév. provincial	Mars 2026							JE:9 DP: 5	JE: 26 DP:30	Camp de perfectionnement et préparation (EC)
Horizon	Mars 2026							4	7	Compétition internationale



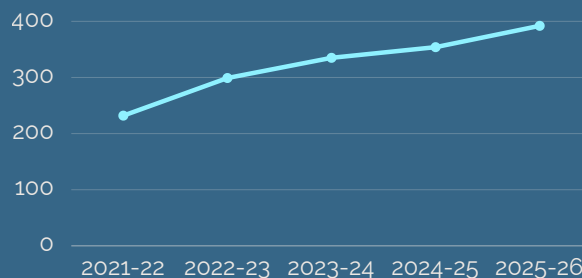
NOS OFFICIEL.LE.S



Total d'officiels

392

Évolution



Répartition des officiels par discipline



GAF
257



GAM
36



STR
73



GR
20



ACRO
8

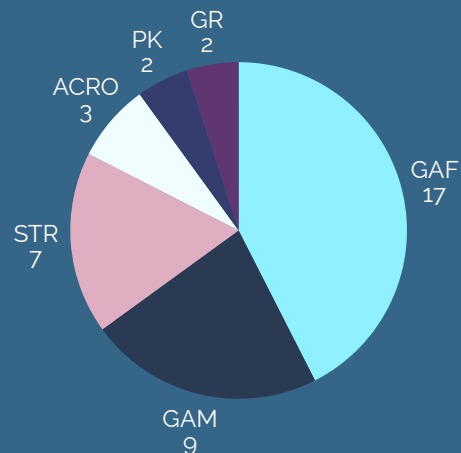


PARKOUR
11

Répartition des officiels par région

RÉGIONS	Nombre	RÉGIONS	Nombre
Abitibi-Témiscamingue	29	Lanaudière	21
Bourassa	2	Laurentides	7
Capitale Nationale	35	Mauricie	5
Centre-du-Québec	5	Montréal-Concordia	57
Chaudière-Appalaches	18	Outaouais	33
Côte-Nord	8	Richelieu-Yamaska	16
Est-du-Québec	34	Rive-Sud	36
Estrie	17	Saguenay-Lac-St-Jean	23
Lac-St-Louis	21	Sud-Ouest	15
Laval	10		

Répartition des formations



TYPE DE FORMATION

	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Nombre
Cours débutant-régional	●	●	●	●	●	●	23
Cours provincial (Intro- Avancé-Maitre)	●	●	●	●	●	●	12
Cours national	●	●	●	●	●	●	1
Mise à niveau Nationale et internationale	●	●	●	●	●	●	3
Clinique pour formateurs régionaux	●	●	●	●	●	●	1



FAITS SAILLANTS

Présence à l'international

Des officiels engagés pour l'excellence!

Cette année, ce sont **19 officiels** brevetés **FIG (GAF, GAM, STR, GR)** qui ont pris part à des compétitions à l'international.

En plus de s'inscrire dans leur cheminement vers l'excellence, leur implication contribue directement à la qualité, à la crédibilité et au rayonnement des compétitions provinciales, nationales et internationales.

👏 Félicitations à :

Josée Morin, Louis-Vincent Fillion, Julie Cousineau, Hélène Laliberté, Carolyn Irwin, Ivy Lu, Jérôme Boisteau, Simon Bordeleau, Bruno Martin, Kader Mecellem, Jocelyn Trottier, Julie Desrosiers, Stephan Duchesne, Gabrielle Gingras, Sébastien Rajotte, Daniela Arendasova, Victoria Ataol, Natalia Popova et Ekaterina Shtrevenski.



Intégration des officiels aux camps provinciaux

Cette année, les participants aux différents camps provinciaux ont pu bénéficier de la présence d'officiels. **L'objectif: créer des liens** entre les officiels, les athlètes et les entraîneurs. Des liens qui se traduisent par des échanges formels et informels visant l'amélioration et la bonification des performances. Les discussions, ateliers informatifs et évaluations ont permis d'enrichir les camps et de permettre aux officiels présents de se développer à l'extérieur du réseau de compétitions.

Merci à tous les officiels impliqués pour leur contribution hors pair.



LES FAITS SAILLANTS



Fondation des amis de la gymnastique

Soutenir la relève, concrètement

Cette année, la Fondation des Amis de la Gymnastique a poursuivi sa mission en posant un geste fort pour la relève :

35 athlètes, issus de **17 clubs**, ont reçu un appui financier pour les accompagner dans leur parcours.

Au total, **49 500 \$** ont été investis en bourses, permettant de soutenir des profils variés et des parcours inspirants, avec des montants allant de 500 \$ à 10 000 \$.

Derrière ces chiffres, ce sont surtout des ambitions qui prennent forme, des sacrifices qui sont reconnus et un avenir sportif qui se construit, un athlète à la fois.

Félicitations aux récipiendaires pour leur engagement et leur détermination.



La fondation en chiffres depuis 2011

331 300 \$

Remis pour le soutien
de nos athlètes et entraîneurs

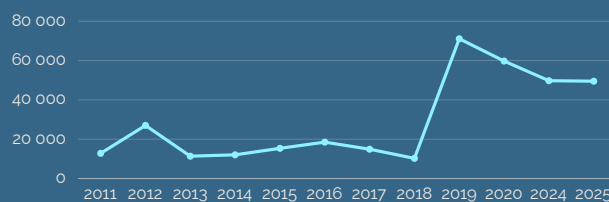
(excluant les bourses Excellence)

+300

Récipiendaires
depuis 2011

(excluant les bourses aux clubs)

Évolution montant des bourses



La Semaine « J'aime la Gym »

Une mobilisation numérique qui rayonne

Pendant **7 jours**, la Semaine « J'aime la gym » a rassemblé la communauté gymnique autour d'un élan collectif fort et visible.

Au total, plus de **200 publications** ont été partagées par Gymnastique Québec et les acteurs du milieu, avec la **participation de 30 clubs** à travers la province.

Cette mobilisation s'est traduite par une portée de plus de **125 000 personnes** et a généré **12 160 interactions** sur nos plateformes, témoignant d'un engagement réel et soutenu.

La communauté a également continué de grandir, avec l'arrivée de **89 nouveaux abonnés** au cours de la semaine.

Un engouement tangible qui confirme la capacité de la gymnastique à rassembler, engager et rayonner largement, bien au-delà des plateaux d'entraînement.

La Grande Semaine de Formation (GSF)

Une grande semaine de formation déployée à l'échelle du Québec

Avec une formule bonifiée en deux temps, la Grande semaine de formation a su rejoindre un large éventail d'acteurs du milieu, confirmant son rôle clé dans le développement des compétences.

Du 18 au 24 août 2025, à Québec, plus de 20 formations ont été offertes, rassemblant 126 participants et mobilisant 10 formateurs autour de contenus variés et spécialisés.

Quelques semaines plus tard, du 29 septembre au 5 octobre, l'événement s'est poursuivi à Gatineau avec une deuxième phase tout aussi marquante : plus de 100 entraîneurs réunis sur 7 jours, ainsi que la présence de plus de 20 officiels en gymnastique artistique masculine (GAM) et en acrobatique.

En cumulant ces deux volets, c'est toute une communauté qui s'est mise en mouvement pour apprendre, échanger et élever ses standards.



Table de concertation de Gymnastique Québec

Ensemble pour faire évoluer la gymnastique

Au cours de la dernière année, Gymnastique Québec a réuni les acteurs clés de son écosystème autour d'une réflexion commune sur l'avenir de la discipline.

Cette démarche collaborative a permis de rassembler les expertises, de faire émerger des priorités partagées et de renforcer l'alignement du milieu autour d'une vision claire et ambitieuse.

L'objectif : assurer un développement structuré, durable et cohérent de la gymnastique à l'échelle provinciale.

En misant sur l'intelligence collective et l'engagement du réseau, cette initiative marque une étape importante vers une gymnastique plus forte, plus connectée et résolument tournée vers l'avenir.

Rencontre nationale des Dirigeants

Le 19 novembre 2025, Gymnastique Québec a accueilli à Montréal une rencontre stratégique réunissant les dirigeant-e-s des fédérations provinciales ainsi que la direction de Gymnastique Canada.

Cette journée d'échanges a permis de mettre en commun les enjeux, besoins et priorités des différentes provinces, dans une volonté claire de renforcer la collaboration à l'échelle du pays.

Au cœur des discussions : l'harmonisation des pratiques, le partage d'expertises et le développement de solutions innovantes pour soutenir la croissance et l'excellence de la gymnastique canadienne.

Cette mobilisation des instances dirigeantes marque une étape importante vers une vision concertée et un développement plus cohérent du sport à travers le Canada.



Gymnastique Québec court pour la relève

À l'occasion du Marathon Beneva de Montréal, Gymnastique Québec s'est mobilisée aux côtés de la Fondation Aléo pour faire de chaque foulée un levier de soutien aux athlètes.

Portée par 19 coureurs et coureuses engagés sous les couleurs de la gymnastique, cette initiative a permis de transformer l'effort collectif en retombées concrètes.

Au total, 11 000 \$ ont été amassés et redistribués, menant à l'octroi de 2 bourses en gymnastique.

Des vidéos pour inspirer et rassembler

Au cours de la dernière année, Gymnastique Québec a mené un projet de production vidéo visant à mettre en lumière sa vision et les valeurs qui animent la communauté gymnique.

À travers deux capsules, des thématiques fortes ont été abordées : l'équilibre de vie et la possibilité de transformer une passion en parcours professionnel. Pensées comme des outils d'inspiration et de valorisation, ces vidéos contribuent à renforcer le sentiment d'appartenance et à projeter une image moderne, humaine et engagée de la gymnastique.

Ce projet a mobilisé de nombreux collaborateurs, dont l'implication a permis de donner vie à un contenu porteur de sens pour l'ensemble du milieu.



DÉVELOPPER L'ESSENTIEL, ACCOMPLIR L'EXCEPTIONNEL

En 2024, Gymnastique Québec a entrepris une vaste consultation de ses clubs membres afin de dresser un portrait précis de l'état de la pratique récréative au Québec. Ces consultations ont été le coup d'envoi d'un grand virage, un vent de changement qui souffle maintenant sur l'ensemble de la province.

Nous avons eu la chance, le plaisir et l'honneur de rencontrer des coordonnateur.trice.s et responsables de secteurs passionné.e.s et dévoué.e.s qui souhaitent réellement rendre la gymnastique plus accessible et inclusive. Ces personnes sont au cœur de nos réflexions puisqu'elles sont les véritables agent.e.s de changement sur le terrain.

Se rapprocher de nos membres était essentiel afin de mieux comprendre les défis auxquels ils font face relativement au développement de la pratique récréative dans leur région respective, et ce, toutes disciplines confondues.

Une série d'enjeux prioritaires ont été identifiés par l'ensemble de la communauté récréative et guideront les actions de la Fédération pour les années à venir via de grandes initiatives telles que :

- La refonte du processus de formation des moniteurs;
- La création d'un guide de la pratique récréative;
- L'identification des meilleures pratiques relatives à l'initiation à la compétition.

Cet exercice collaboratif avec les clubs membres a permis d'établir une vision claire, commune et audacieuse du futur de la gymnastique pour tous au Québec. Cette vision permettra, à terme, à un plus grand nombre de participants, indépendamment de leur âge, leur niveau d'habileté, leur condition physique ou leurs capacités, de vivre des expériences acrobatiques mémorables.



PORTRAIT DES RÉSEAUX SOCIAUX



— “ —
*Les réseaux sociaux ne sont pas juste une plateforme, c'est une communauté.
Ils offrent un tremplin pour le changement social.*

— ” —

Notre communauté

22 055



9 020



4 631



791



460



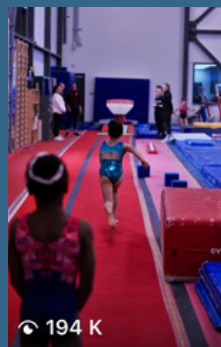
Nos couvertures d'événements :

- Challenge des régions
- Championnats québécois
- Coupe provinciale
- Championnats canadiens
- Grande Semaine de Formation (x2)
- Camps d'entraînement (HRZ, JE, DP)
- Remise de bourses Aléo
- Gala Alliance sport-Études
- Gala Sport Québec
- International Gymnix
- Jeux du Québec
- Table de concertation
- Rendez-vous des Régions
- Évaluation DÉFI

Nos campagnes :

- Tournages vidéos promotionnelles (x2)
- La semaine "J'aime la gym"
- La semaine des entraîneurs

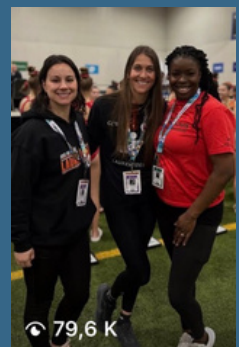
Les 3 publications - Coup de cœur



*" 10 questions
à poser à
ton enfant
après son
entraînement "*



*" Les 7 bienfaits
des sports
acrobatiques "*



*"Quand tu ne
croyais pas en
toi..
Ton entraîneur.e
lui y croit "*

1.1 K 16

68 120 70

2.1 K 21

172 127 64

5,7 K 20

231 490 108

Chiffres clés

+1 700

Stories publiées sur
instagram

+500

Publications sur
Instagram/Facebook

4 509

abonnées
à notre **infolettre**
« communauté »

385

abonnées
à notre **infolettre**
« dirigeant.e.s »

254

abonnées
à notre **infolettre**
« officiel.le.s »

Nos infolettres

NOS PARTENAIRES

Triple Salto

belairdirect.
assurances auto et habitation

D I V I S I O N
Sports-Rep
GYMNOVA 

**VÊTEMENTS
DE SPORT** 

Double salto

ENFIN SPORTS
MODE INC.
MANUFACTURIER DE VÊTEMENTS

Institutionnel

Québec 





MERCI POUR VOTRE ATTENTION

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

3737, BOULEVARD CRÉMAZIE EST SUITE 902
MONTREAL (QUÉBEC) H1Z 2K4

TÉLÉPHONE : 514-252-3043
TÉLÉCOPIEUR : 514-252-3169

INFO@GYMQC.CA



RAPPORT FINANCIER

2025-2026

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2026

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC
ÉTATS FINANCIERS
31 MARS 2026

SOMMAIRE

	Page
Rapport de l'auditeur indépendant	3 - 5
Bilan	6
Évolution de l'actif net	7
Résultats	8
Flux de trésorerie	9
Notes complémentaires	10 - 15
Renseignements complémentaires	
Annexe A - Charges	16

RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

Aux administrateurs de
FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

Opinion

Nous avons effectué l'audit des états financiers de FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC (l'« organisme »), qui comprennent le bilan au 31 mars 2026, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, ainsi que les notes complémentaires, y compris le résumé des principales méthodes comptables.

À notre avis, les états financiers ci-joints donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2026, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Fondement de l'opinion

Nous avons effectué notre audit conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada. Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont plus amplement décrites dans la section « Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers » du présent rapport. Nous sommes indépendants de l'organisme conformément aux règles de déontologie qui s'appliquent à l'audit des états financiers au Canada et nous nous sommes acquittés des autres responsabilités déontologiques qui nous incombent selon ces règles. Nous estimons que les éléments probants que nous avons obtenus sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion d'audit.

Responsabilités de la direction et des responsables de la gouvernance à l'égard des états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle des états financiers conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Lors de la préparation des états financiers, c'est à la direction qu'il incombe d'évaluer la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation, de communiquer, le cas échéant, les questions relatives à la continuité de l'exploitation et d'appliquer le principe comptable de continuité d'exploitation, sauf si la direction a l'intention de liquider l'organisme ou de cesser son activité ou si aucune autre solution réaliste ne s'offre à elle.

Il incombe aux responsables de la gouvernance de surveiller le processus d'information financière de l'organisme.

Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers

Nos objectifs sont d'obtenir l'assurance raisonnable que les états financiers pris dans leur ensemble sont exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, et de délivrer un rapport de l'auditeur contenant notre opinion. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, qui ne garantit toutefois pas qu'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada permettra toujours de détecter toute anomalie significative qui pourrait exister. Les anomalies peuvent résulter de fraudes ou d'erreurs et elles sont considérées comme significatives lorsqu'il est raisonnable de s'attendre à ce que, individuellement ou collectivement, elles puissent influencer sur les décisions économiques que les utilisateurs des états financiers prennent en se fondant sur ceux-ci.

Dans le cadre d'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada, nous exerçons notre jugement professionnel et faisons preuve d'esprit critique tout au long de cet audit. En outre :

- nous identifions et évaluons les risques que les états financiers comportent des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, concevons et mettons en œuvre des procédures d'audit en réponse à ces risques, et réunissons des éléments probants suffisants et appropriés pour fonder notre opinion. Le risque de non-détection d'une anomalie significative résultant d'une fraude est plus élevé que celui d'une anomalie significative résultant d'une erreur, car la fraude peut impliquer la collusion, la falsification, les omissions volontaires, les fausses déclarations ou le contournement du contrôle interne;
- nous acquérons une compréhension des éléments du contrôle interne pertinents pour l'audit afin de concevoir des procédures d'audit appropriées aux circonstances, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne de l'organisme;
- nous apprécions le caractère approprié des méthodes comptables retenues et le caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, de même que des informations y afférentes fournies par cette dernière;

- nous tirons une conclusion quant au caractère approprié de l'utilisation par la direction du principe comptable de continuité d'exploitation et, selon les éléments probants obtenus, quant à l'existence ou non d'une incertitude significative liée à des événements ou situations susceptibles de jeter un doute important sur la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation. Si nous concluons à l'existence d'une incertitude significative, nous sommes tenus d'attirer l'attention des lecteurs de notre rapport sur les informations fournies dans les états financiers au sujet de cette incertitude ou, si ces informations ne sont pas adéquates, d'exprimer une opinion modifiée. Nos conclusions s'appuient sur les éléments probants obtenus jusqu'à la date de notre rapport. Des événements ou situations futurs pourraient par ailleurs amener l'organisme à cesser son exploitation;
- nous évaluons la présentation d'ensemble, la structure et le contenu des états financiers, y compris les informations fournies dans les notes, et apprécions si les états financiers représentent les opérations et événements sous-jacents d'une manière propre à donner une image fidèle.

Nous communiquons aux responsables de la gouvernance notamment l'étendue et le calendrier prévus des travaux d'audit et nos constatations importantes, y compris toute déficience importante du contrôle interne que nous aurions relevée au cours de notre audit.

*Gosselin & Associés inc.*¹

Gosselin & Associés inc.
Société de comptables professionnels agréés

Montréal, le 4 juin 2026

¹ Par CPA auditeur, permis de comptabilité publique n° A101673

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

BILAN

AU 31 MARS 2026

	2026 \$	2025 \$
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	39 849	61 919
Débiteurs (note 3)	543 150	1 199 014
Stocks	9 792	9 792
Frais payés d'avance	270 815	243 506
Compte avantage entreprise, portant intérêt au taux de 2,50 %	2 197 488	1 810 047
	<u>3 061 094</u>	<u>3 324 278</u>
PLACEMENTS À LONG TERME (note 4)	100 000	100 000
IMMOBILISATIONS (note 5)	1 488 621	1 484 865
	<u>1 588 621</u>	<u>1 584 865</u>
	<u>4 649 715</u>	<u>4 909 143</u>
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 7)	524 642	728 039
Apports reportés (note 8)	500 042	525 013
Commandites à payer à la Fondation des amis de la gymnastique	335 581	287 290
	<u>1 360 265</u>	<u>1 540 342</u>
APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS	84 268	90 871
	<u>1 444 533</u>	<u>1 631 213</u>
ACTIF NET		
FONDS DE PRÉVOYANCE DU L'INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC (note 12)	10 000	10 000
FONDS DE SERVICES JURIDIQUES (note 12)	15 000	15 000
AFFECTÉ À L'EXCELLENCE (note 12)	140 200	140 200
INVESTI EN IMMOBILISATIONS	1 404 353	1 393 994
NON AFFECTÉ	1 635 629	1 718 736
	<u>3 205 182</u>	<u>3 277 930</u>
	<u>4 649 715</u>	<u>4 909 143</u>

POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION,

Helen Brossard, administrateur

[Signature], administrateur

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026

	Fonds Institut National du Sport du Québec	Fonds de Services Juridiques	Affecté à l'excellence	Investi en immobilisations	Non affecté	2026 Total	2025 Total
	(note 12) \$	(note 12) \$	(note 12) \$	\$	\$	\$	\$
Solde au début de l'exercice	10 000	15 000	140 200	1 393 994	1 718 736	3 277 930	2 928 206
(Insuffisance) excédent des produits sur les charges	-	-	-	(87 880)	15 132	(72 748)	349 724
Acquisition d'immobilisations	-	-	-	91 637	(91 637)	-	-
Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	-	-	-	(17 935)	17 935	-	-
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	-	-	-	24 537	(24 537)	-	-
Solde à la fin de l'exercice	<u>10 000</u>	<u>15 000</u>	<u>140 200</u>	<u>1 404 353</u>	<u>1 635 629</u>	<u>3 205 182</u>	<u>3 277 930</u>

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

RÉSULTATS

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026

	Opérations régulières \$	Dévelop- pement général \$	Excellence Annexe B \$	2026 Total \$	2025 Total \$
SUBVENTIONS					
Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises	268 439	-	-	268 439	203 775
Engagements d'entraîneurs	-	-	242 712	242 712	242 712
MELS - Événements spéciaux	-	-	203 009	203 009	177 175
MELS - Événements de niveaux canadien et international	-	-	157 993	157 993	151 753
Plan de développement	-	-	86 040	86 040	44 570
Subvention Jeux du Québec	-	1 347	-	1 347	1 969
Placements Sports	-	-	-	-	4 394
	268 439	1 347	689 754	959 540	826 348
AUTRES PRODUITS					
Affiliations des membres	3 246 933	-	-	3 246 933	3 273 313
Inscriptions	-	299 402	140 772	440 174	809 847
Formations	-	336 000	-	336 000	336 305
Assurances et services professionnels	271 530	-	-	271 530	261 795
Fonds Sports Québec	117 257	-	-	117 257	6 610
Frais d'autorisation et participation	-	108 143	-	108 143	115 475
Levée de fonds et commandites	44 168	-	-	44 168	49 767
Intérêts	42 441	-	-	42 441	42 984
Activités sportives	-	33 993	-	33 993	23 251
Produit d'apport afférents aux immobilisations	24 537	-	-	24 537	22 718
Vente de matériel	-	-	-	-	83
	3 746 866	777 538	140 772	4 665 176	4 942 148
	4 015 305	778 885	830 526	5 624 716	5 768 496
CHARGES (annexe A)	<u>3 438 782</u>	<u>1 074 560</u>	<u>1 184 122</u>	<u>5 697 464</u>	<u>5 418 772</u>
(INSUFFISANCE) EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>576 523</u>	<u>(295 675)</u>	<u>(353 596)</u>	<u>(72 748)</u>	<u>349 724</u>

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC
FLUX DE TRÉSORERIE
POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026

	2026 \$	2025 \$
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
(Insuffisance) excédent des produits sur les charges	(72 748)	349 724
Éléments n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissement des immobilisations	87 880	109 462
Amortissement des apports afférents aux immobilisations	(24 537)	(22 718)
	(9 405)	436 468
Variation nette d'éléments hors trésorerie liés au fonctionnement :		
Débiteurs	655 864	147 062
Frais payés d'avance	(27 309)	(83 863)
Créditeurs	(203 397)	(301 669)
Apports reportés	(24 971)	35 902
Commandites à payer à la Fondation des amis de la gymnastique	48 291	287 290
	448 478	84 722
Rentrées de fonds nettes liées aux activités de fonctionnement	439 073	521 190
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Variation des placements	(387 441)	(495 794)
Acquisition d'immobilisations	(91 637)	(31 245)
Sorties de fonds nettes liées aux activités d'investissement	(479 078)	(527 039)
ACTIVITÉ DE FINANCEMENT		
Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	17 935	-
DIMINUTION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	(22 070)	(5 849)
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT DE L'EXERCICE	61 919	67 768
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN DE L'EXERCICE	39 849	61 919

La trésorerie et les équivalents de trésorerie sont constitués de l'encaisse.

1 - STATUTS CONSTITUTIFS ET NATURE DES ACTIVITÉS

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC est un organisme à but non lucratif, constitué selon la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec, le 26 mai 1971. Il est exempté d'impôts sur le revenu. Le but est de promouvoir la pratique de la gymnastique au Québec.

2 - PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES

Les états financiers ont été dressés selon les Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif (NCOSBL) et comprennent les principales méthodes comptables suivantes :

Constatation des produits

Apports

La Fédération applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Les apports affectés sont constatés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée.

Affiliations des membres

Les produits d'affiliations et de cotisations sont comptabilisés linéairement sur la période couverte par ces dernières.

Assurances et services professionnels

Les produits d'assurances et de services professionnels sont constatés lorsque les services sont rendus.

Sanction et participation, formations, inscriptions, activités sportives et congrès

Les produits de sanction et de participation, de formations, d'inscriptions, d'activités sportives et de congrès sont constatés lorsque les activités ont eu lieu.

Revenus de placement

Les revenus de placements non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont gagnés.

Vente de matériel

Les ventes sont constatées lorsque le client prend possession du bien.

2 - PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

Stocks

Les stocks sont évalués au moindre du coût et de la valeur de réalisation nette. Le coût est déterminé selon la méthode du premier entré, premier sorti et comprend le coût d'acquisition et les coûts connexes. Les stocks se composent de matériel didactique en lien avec la gymnastique.

Immobilisations

Les immobilisations corporelles et incorporelles sont comptabilisées au coût. Elles sont amorties en fonction de leur durée de vie utile estimative selon la méthode de l'amortissement linéaire et les périodes indiquées ci-dessous :

	Périodes
Améliorations locatives	5 ans
Immeuble	40 ans
Équipement de bureau	5 ans
Équipements (CPTR)	5 ans
Équipements (régie de compétition)	5 ans
Système informatique	3 ans
Licence	10 ans

Instruments financiers

La Fédération évalue initialement ses actifs et passifs financiers à la juste valeur. Elle évalue ultérieurement tous ses actifs financiers et ses passifs financiers au coût à l'exception des placements qui ont été désignés pour être évalués à la juste valeur. Les variations de juste valeur sont comptabilisées dans les résultats.

Les actifs financiers évalués au coût se composent de l'encaisse et des débiteurs à l'exception des taxes à la consommation.

Les passifs financiers évalués au coût se composent des créditeurs à l'exception des sommes à remettre à l'État.

Ventilation des charges

Les charges directement liées à une fonction sont attribuables à cette fonction.

Les coûts indirects sont attribués aux différentes fonctions selon une clé de répartition. Les charges ventilées au plan de développement et aux événements de niveau canadien et international sont attribuées en fonction du nombre de participants. Les charges ventilées à l'engagement d'entraîneurs sont attribuées en fonction du nombre d'entraîneurs.

Trésorerie et équivalents de trésorerie

La politique de l'organisme consiste à présenter dans la trésorerie et les équivalents de trésorerie les soldes de l'encaisse.

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2026

3 - DÉBITEURS

	2026 \$	2025 \$
Comptes clients	233 234	378 447
Subventions à recevoir	309 916	814 943
Taxes à la consommation	-	5 624
	<u>543 150</u>	<u>1 199 014</u>

4 - PLACEMENTS À LONG TERME

	2026 \$	2025 \$
Dépôt à terme, taux de 4 % par an, échéant en octobre 2027	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>

5 - IMMOBILISATIONS

	2026		2025	
	Coût \$	Amortissement cumulé \$	Valeur nette \$	Valeur nette \$
Immobilisations corporelles				
Améliorations locatives	113 588	45 435	68 153	90 870
Immeuble	1 511 018	225 979	1 285 039	1 322 814
Équipement de bureau	148 092	147 614	478	751
Équipements (CPTR)	193 464	181 405	12 059	15 628
Équipements (régie de compétition)	196 355	105 205	91 150	20 269
Système informatique	<u>72 217</u>	<u>56 785</u>	<u>15 432</u>	<u>15 317</u>
	2 234 734	762 423	1 472 311	1 465 649
Immobilisations incorporelles				
Licence	<u>67 438</u>	<u>51 128</u>	<u>16 310</u>	<u>19 216</u>
	<u>2 302 172</u>	<u>813 551</u>	<u>1 488 621</u>	<u>1 484 865</u>

6 - MARGE DE CRÉDIT

La Fédération dispose de cartes de crédit totalisant un montant autorisé de 513 000 \$. Les montants prélevés portent intérêt au taux annuel de 12,95 % (13,45 % en 2025). Au 31 mars 2026 le solde utilisé est compris dans les fournisseurs et frais courus, et s'élève à 45 590 \$.

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC**NOTES COMPLÉMENTAIRES****31 MARS 2026**

7 - CRÉDITEURS

	2026 \$	2025 \$
Fournisseurs et frais courus	423 918	607 334
Salaires et vacances	92 985	101 433
Sommes à remettre à l'État	4 389	19 272
Taxes à la consommation	3 350	-
	<u>524 642</u>	<u>728 039</u>

8 - APPORTS REPORTÉS

Les apports reportés représentent des ressources non dépensées reçues au cours de l'exercice et destinées à couvrir les charges des programmes spécifiques de l'exercice subséquent. Les variations survenues dans le solde des apports reportés sont les suivantes :

	Solde au 31 mars 2025 \$	Octrois \$	Constatés à titre de produits \$	Solde au 31 mars 2026 \$
MEES	<u>525 013</u>	<u>789 678</u>	<u>814 649</u>	<u>500 042</u>

9 - INSTRUMENTS FINANCIERS**Risque de liquidité**

Le risque de liquidité est le risque de ne pas être en mesure de répondre à ses besoins de trésorerie ou de financer ses obligations lorsqu'elles arrivent à échéance. Le principal risque de crédit pour l'organisme est lié aux crédateurs, à l'exception des sommes à remettre à l'État.

La Fédération gère son risque de liquidité en exerçant une surveillance constante des flux de trésorerie prévisionnels et réels, ainsi qu'en détenant des actifs qui peuvent être facilement transformés en trésorerie et en gérant les échéances des passifs financiers.

Risque de taux d'intérêt

La Fédération est exposée au risque de taux d'intérêt en ce qui concerne ses instruments financiers à taux d'intérêt fixe car ils assujettissent la Fédération à un risque de juste valeur.

La Fédération est exposée à ce type de risque sur ses placements et sur sa marge de crédit bancaire.

10 - PLACEMENTS SPORTS

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur (MEES) a créé un programme appelé Placements Sports. Toute fédération sportive reconnue par le MEES est admissible au programme Placements Sports. Dans le cadre de ce programme, tout fonds de réserve non dépensé par la fédération doit être présenté au bilan en tant qu'actif net affecté au programme Placements Sports.

La Fédération cède la propriété de 20 % des dons admissibles à Placements Sports ainsi que de l'appariement correspondant reçu en vertu de ce programme à la Fondation Grand Montréal. Ces montants ne figurent pas dans l'actif de la Fédération, car la propriété et la gestion ont été cédées à la Fondation Grand Montréal pour une période minimale de 10 ans.

Au 31 mars 2026, les sommes cédées à la Fondation Grand Montréal s'élèvent à 34 941 \$.

Au 31 mars 2026, la Fédération n'a recueilli aucun don (2 450 \$ en 2025).

11 - OPÉRATIONS ENTRE APPARENTÉS

La Fédération est apparentée à un autre organisme sans but lucratif, FONDATION DES AMIS DE LA GYMNASTIQUE, du fait que trois de ses administrateurs siègent sur le conseil d'administration de cet organisme. La Fédération offre à titre gratuit un local et des services de tenue de livres à la Fondation. Ces services ne sont pas évalués et ne sont pas refacturés à la Fondation.

Voici le détail des transactions entre apparentés :

Le tableau qui suit présente un sommaire des opérations conclues par l'organisme avec des apparentés au cours de l'exercice :

	2026 \$	2025 \$
Charges		
Fonctionnement	48 051	50 116

Ces opérations ont eu lieu dans le cours normal des activités et sont évaluées à la valeur d'échange, qui est le montant de la contrepartie établie et acceptée par les apparentés.

À la fin de l'exercice, les montants dus aux apparentés ou dus par eux sont les suivants :

	2026 \$	2025 \$
Commandites à payer à la Fondation des amis de la gymnastique	335 581	287 530

12 - ACTIF NET - AFFECTATIONS INTERNES

Au cours de l'exercice 2015-2016, le conseil d'administration a affecté un montant de 140 200 \$ pour le programme d'excellence. Ces fonds ne peuvent être utilisés à d'autres fins sans l'autorisation préalable du conseil d'administration.

Au cours de l'exercice 2024-2025, deux nouvelles affectations internes ont été décidées par le conseil : un montant de 10 000 \$ a été réservé pour la création d'un fonds destiné aux services juridiques, et un montant de 15 000 \$ a été affecté à un fonds en lien avec l'Institut national du sport du Québec. L'utilisation de ces fonds est également soumise à l'approbation préalable du conseil d'administration.

13 - CHIFFRES COMPARATIFS

Certains chiffres de l'exercice 2025 ont été reclassés afin de rendre leur présentation identique à celle de l'exercice 2026.

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC
RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES
POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026

	Opérations régulières \$	Dévelop- pement général \$	Excellence Annexe B \$	2026 Total \$	2025 Total \$
ANNEXE A - CHARGES					
Salaires et avantages sociaux	1 769 750	-	-	1 769 750	1 500 696
Événements FGQ provinciaux	-	782 789	-	782 789	1 038 123
Affiliations et vie démocratique	678 696	-	-	678 696	672 068
Fonctionnement	598 886	-	-	598 886	442 013
Événements de niveaux canadien et international	-	-	588 517	588 517	644 672
Formation	-	273 658	-	273 658	215 759
Engagement d'entraîneurs	-	-	245 720	245 720	244 872
Événements spéciaux	-	-	182 500	182 500	176 500
Plan de développement	-	-	163 817	163 817	131 375
Planification stratégique	115 788	-	-	115 788	101 643
Communications et financement régional	86 901	-	-	86 901	40 692
Amortissement des immobilisations	84 312	-	3 568	87 880	109 462
Frais de déplacement	61 713	16 085	-	77 798	68 504
Stationnement	17 720	-	-	17 720	12 856
Frais de condo et fonds de prévoyance	14 916	-	-	14 916	14 898
Énergie	9 512	-	-	9 512	4 639
Congrès	-	2 028	-	2 028	-
Taxes municipales	588	-	-	588	-
	<u>3 438 782</u>	<u>1 074 560</u>	<u>1 184 122</u>	<u>5 697 464</u>	<u>5 418 772</u>

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026

ANNEXE B - VENTILATION RÉSULTATS EXCELLENCE

	Excellence	Gymnastique artistique féminine	Gymnastique artistique masculine	Gymnastique rythmique sportive	Sports de trampoline	Gymnastique acrobatique	Institut national du sport du Québec	2026	2025
	\$	\$	\$	\$	\$		\$	\$	\$
PRODUITS									
Subventions - Canadien et international	80 000	39 370	12 000	-	-		-	131 370	135 500
Événements spéciaux	-	182 500	-	-	-		-	182 500	135 000
Plan de développement	60 993		-	-			51 670	112 663	102 323
Engagement d'entraîneurs		126 343	70 517	10 000	35 852		-	242 712	242 712
Inscriptions		70 804	39 023	0	44 362	7 092	-	161 281	264 493
	<u>140 993</u>	<u>419 017</u>	<u>121 539</u>	<u>10 000</u>	<u>80 214</u>		<u>51 670</u>	<u>830 526</u>	<u>880 028</u>
CHARGES									
Plan de développement	134 192	39 306	35 260	10 950	17 268	12 347	27 143	276 467	211 707
Événements de niveaux canadien et international	98 018	187 594	101 617	13 087	68 278	7 273	-	475 867	605 840
Événements spéciaux	-	182 500	-	-	-		-	182 500	135 000
Engagement d'entraîneurs		129 351	70 517	10 000	35 852		-	245 720	244 872
Amortissement des immobilisations	-	-	-	-	-		3 568	3 568	10 918
	<u>232 210</u>	<u>538 751</u>	<u>207 394</u>	<u>34 037</u>	<u>121 398</u>	<u>19 620</u>	<u>30 712</u>	<u>1 184 122</u>	<u>1 208 337</u>
INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>(91 218)</u>	<u>(119 734)</u>	<u>(85 854)</u>	<u>(24 037)</u>	<u>(41 184)</u>	<u>(19 620)</u>	<u>20 959</u>	<u>(353 596)</u>	<u>(328 309)</u>