



# Rapport Annuel

Gymnastique Québec

2025 - 2026



## → Rédaction

Les membres de la permanence  
de Gymnastique Québec

## → Crédit photo

- Anne-Charlotte Côté
- Antoine Saito
- Gymnastique Canada
- Pixelyst
- Roger Lauzon
- Philippe Gagné
- Graham Dodd
- Margaux Ben Harrous

## → Graphisme

Margaux Ben Harrous



les parents  
Coulombe & Filz -  
450-375-2080

UNIVERSITY OF SASKATCHEWAN  
SCHOOL OF KINESIOLOGY  
AND HEALTH SCIENCES  
SPORTS INJURY PREVENTION  
PROGRAM

COMPLICE  
DE VOTRE REUSSITE

SECTION  
11

BRICK

yi  
by



## SOMMAIRE

<a href="#">À propos de Gymnastique Québec</a>	<b>05</b>
<a href="#">Les rapports de la présidente et de la directrice générale</a>	<b>08</b>
<a href="#">Une équipe au service des membres</a>	<b>10</b>
<a href="#">Le portrait de la gymnastique au Québec</a>	<b>14</b>
<a href="#">Les membres québécois sur l'équipe nationale</a>	<b>16</b>
<a href="#">Les services offerts</a>	<b>17</b>
<a href="#">Les différents réseaux, activités et camps provinciaux</a>	<b>18</b>
<a href="#">Les officiel.le.s</a>	<b>25</b>
<a href="#">Les faits saillants</a>	<b>28</b>
<a href="#">Les médias sociaux</a>	<b>33</b>
<a href="#">Les partenaires</a>	<b>35</b>
<a href="#">Les états financiers</a>	<b>37</b>



À PROPOS

# NOTRE MISSION

La **Fédération de gymnastique du Québec** est l'organisme provincial de **développement, de régie, de promotion et de sécurité** des activités gymniques.

Elle met sur pied et offre divers programmes au sein de sept disciplines: gymnastique artistique féminine (GAF), gymnastique artistique masculine (GAM), sports de trampoline (STR), gymnastique rythmique (GR), gymnastique pour tous (GYT), parkour (PK) et gymnastique acrobatique (ACRO).

Elle incite les jeunes à avoir un mode de vie sain et actif par la pratique de la gymnastique. Elle offre une formation adéquate aux entraîneur.e.s et officiel.le.s ainsi qu'un réseau de compétitions des plus structurés.



# NOS VALEURS



## NOTRE RAISON D'ÊTRE

La gymnastique va bien au-delà d'une série de mouvements chorégraphiés: elle incarne **un mode de vie dynamique, sain et accessible à tous.tes**. Un milieu où les personnes de tous âges, de tous horizons peuvent se lancer avec confiance, s'épanouir, se sentir chez soi, peu importe leurs objectifs personnels. Un phare de possibilités, guidant chaque individu vers une vie active, équilibrée et enrichissante.

Nous sommes déterminé.e.s à suivre une approche inclusive, à offrir des programmes gymniques adaptés à tous.tes. **Incarner un milieu où la collaboration, l'écoute et la bienveillance priment.** Offrir l'accès à une communauté où l'épanouissement individuel est aussi important que celui collectif.

Le gymnase que nous partageons est empreint de complicité et de partage. Une promesse d'un potentiel, individuel et collectif, qui se concrétise. **Un héritage commun.**

*- Cultivons l'équilibre -*

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

**HELEN BROSSARD**



“

**Chers membres  
de Gymnastique Québec,**

**Juin 2026**

C'est avec une immense fierté que je m'adresse à vous dans le cadre de la présentation de notre rapport annuel 2025-2026. Avant toute chose, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers les membres du conseil d'administration, que vous, chers membres, choisissiez annuellement pour assurer la saine gouvernance de notre organisation.

Au cours de la dernière année, les administratrices et administrateurs ont fait preuve d'un engagement remarquable en mettant la main à la pâte afin d'élaborer un plan d'action ambitieux et structurant. Celui-ci regroupe, en un seul outil, le suivi des exigences du Code de gouvernance, le plan stratégique ainsi que le plan de gestion des risques. Cet outil s'est avéré essentiel pour faire progresser nos dossiers, soutenir la prise de décision et assurer le maintien et la qualité des services offerts.

Dans le respect des principes du Code de gouvernance, une évaluation du fonctionnement du conseil d'administration a également été réalisée par une firme externe. Cette démarche rigoureuse témoigne de notre volonté d'amélioration continue et de transparence, au bénéfice de l'ensemble de nos membres et partenaires. Cette réflexion a permis de dégager des forces, d'identifier des pistes d'amélioration et de consolider des pratiques favorisant une gouvernance toujours plus efficace et responsable. Elle confirme également la solidité de notre organisation et l'engagement sincère de celles et ceux qui la dirigent.

Je souhaite également exprimer ma reconnaissance envers l'ensemble de la communauté gymnique pour son ouverture, sa collaboration et son généreux partage d'expertise. Les échanges tenus lors de la table de concertation à l'automne, ainsi qu'au Rendez-vous des régions en janvier, ont été riches, constructifs et porteurs d'avenir. Ces moments privilégiés de dialogue témoignent de la force de notre réseau et de notre capacité collective à avancer dans une même direction.

Un merci tout aussi sincère à nos employé.es, dont le dévouement, le professionnalisme et la loyauté envers la Fédération constituent un pilier essentiel de notre réussite. Leur engagement quotidien contribue directement à la qualité des services offerts et au rayonnement de notre mission. Je tiens à souligner de façon particulière le travail exceptionnel de Josée Gélinas, directrice générale, pour son leadership, sa rigueur et sa vision, qui inspirent et mobilisent l'ensemble de l'équipe.

En regardant vers l'avenir, je suis convaincue que c'est grâce à la force de notre collaboration (entre les membres, les administratrices et administrateurs, les employé.es et nos partenaires) que nous poursuivrons le développement d'une gymnastique forte, inclusive et durable. Portés par une vision commune et des valeurs partagées, nous continuerons de faire grandir une fédération à la hauteur de nos aspirations et de la passion qui nous unit.

Je vous remercie sincèrement pour votre confiance et votre engagement constant,

A handwritten signature in blue ink that reads "Helen Brossard".

**Helen Brossard**  
Présidente

# MOT DE LA DIRECTRICE

*JOSÉE GÉLINAS*



“

**Chers membres  
de Gymnastique Québec,**

**Juin 2026**

L'année écoulée a été une nouvelle démonstration de la force et de la résilience de la communauté gymnastique québécoise. Dans un environnement en constante évolution, L'équipe Gymnastique Québec a su avancer avec détermination, portée par l'engagement de ses membres, l'énergie de ses clubs et la passion de tous ceux et celles qui contribuent, jour après jour, à la vitalité de notre sport.

Ensemble, nous avons relevé des défis importants liés à la croissance de la participation, à l'évolution des exigences organisationnelles et à la nécessité de maintenir des environnements sains, sécuritaires et respectueux. Ces enjeux nous ont amenés à réfléchir, à nous ajuster et à renforcer nos façons de faire, toujours avec l'objectif de mieux soutenir le milieu et de bâtir une organisation solide et tournée vers l'avenir.

Au cours de l'année, l'équipe Gymnastique Québec a poursuivi ses efforts pour soutenir les clubs, améliorer la qualité de ses services et favoriser un dialogue constructif avec l'ensemble des parties prenantes. La collaboration, l'écoute et le partage d'expertises demeurent au cœur de notre approche, convaincus que les meilleures solutions émergent lorsque nous avançons collectivement.

Je tiens à souligner la contribution exceptionnelle des entraîneurs, juges, bénévoles, administrateurs et membres du personnel, dont l'implication est essentielle au rayonnement de la gymnastique au Québec. Votre engagement, votre professionnalisme et votre capacité d'adaptation sont les véritables moteurs de notre réussite collective.

L'avenir de la gymnastique s'appuie sur cette force collective. En poursuivant notre travail ensemble, avec ouverture, rigueur et ambition, nous continuerons de faire évoluer notre sport et offrir aux gymnastes, de tous âges et de tous niveaux, un cadre propice à leur développement et à leur épanouissement.

Merci de votre confiance, de votre engagement et de votre passion.

Sincèrement,

A handwritten signature in black ink that reads "Josée Gélinas".

**Josée Gélinas  
Directrice générale**



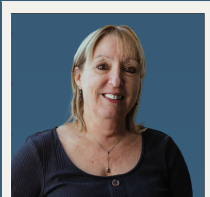
# UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES MEMBRES



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**HELEN BROSSARD**  
Présidente



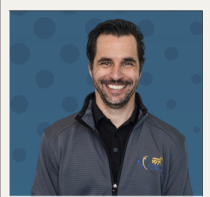
**JACINTHE LUSSIER**  
Vice-présidente



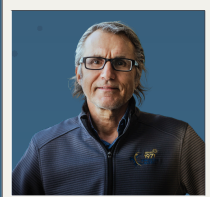
**LINDA THELLEN**  
Secrétaire



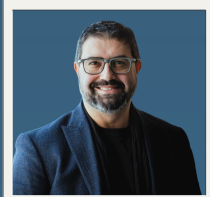
**YVON BEAULIEU**  
Trésorier



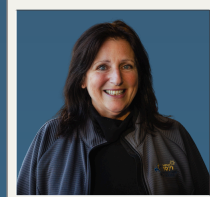
**LUC MERCIER**  
Président du directeur  
des programmes



**JEAN-PAUL CARON**  
Président du directeur  
des opérations



**PAVEL KOTOV**  
Président du directeur  
des opérations



**CAROLINE LÉGÈRE**  
Membre coopté

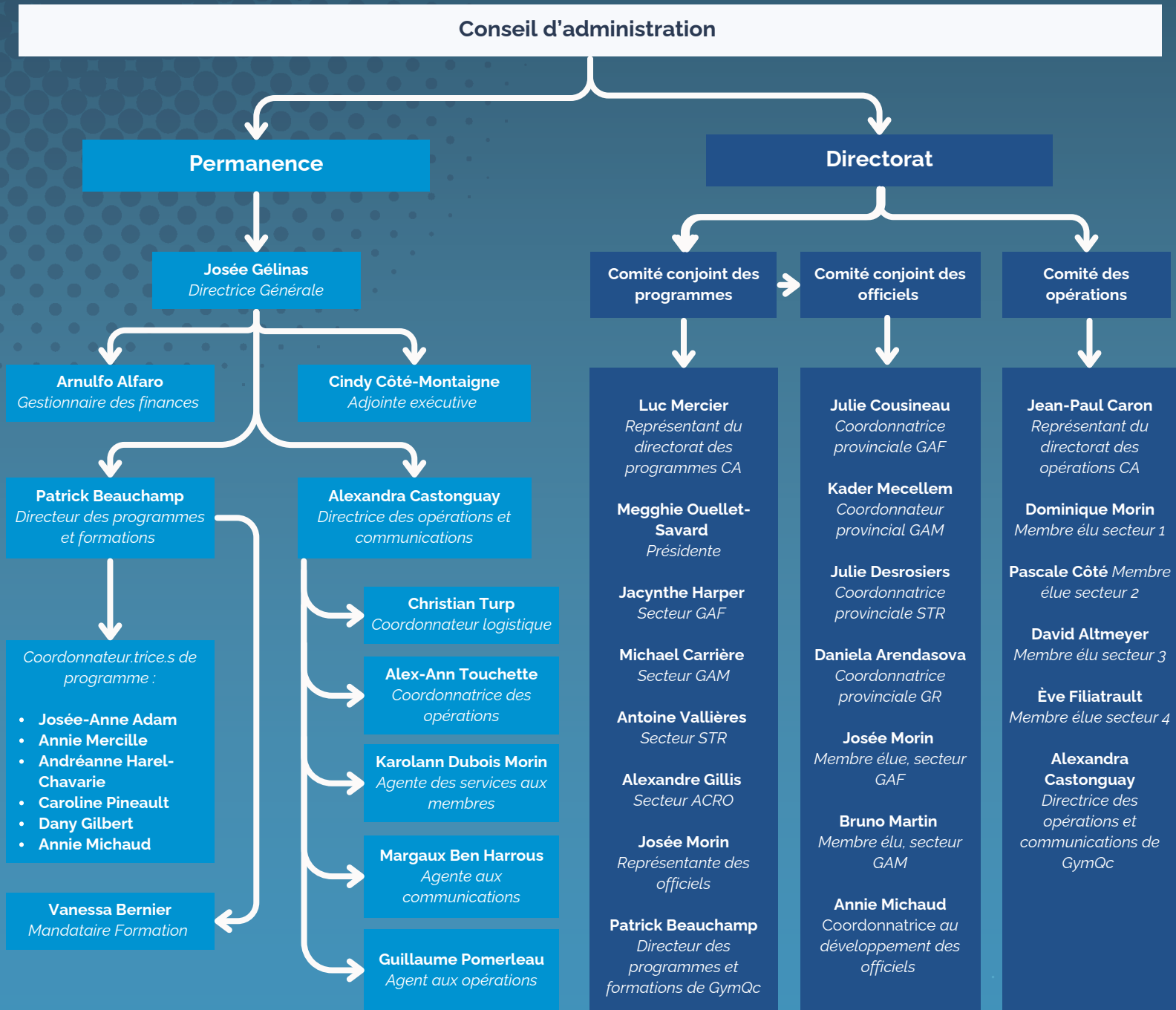


**JEAN-CLAUDE DES ROSIERS**  
Membre coopté

Prénom & Nom	11 avril 2025	7 mai 2025	6 juin 2025	7 juin 2025	4 oct. 2025	13 déc. 2025	21 mars 2026
Helen Brossard	●	●	●	●	●	●	●
Sarah Hébert	●	●	●	●	N/A	N/A	N/A
Linda Thellen	●	●	●	●	●	●	●
Yvon Beaulieu	●	●	●	●	●	●	●
Luc Mercier	●	●	●	●	●	●	●
Jean-Paul Caron	●	●	●	●	●	●	●
Jacinthe Lussier	●	●	●	●	●	●	●
Caroline Légère	●	●	●	●	●	●	●
Jean-Claude Des Rosiers	●	●	●	●	●	●	●
Pavel Kotov	●	●	●	●	●	●	●

\*Ces dates représentent la présence des membres aux réunions du conseil d'administration.

# STRUCTURE ORGANISATIONNELLE



## ACRONYMES

- **ACRO:** Gymnastique acrobatique
- **STR:** Sports de trampoline
- **GR:** Gymnastique rythmique
- **GAF:** Gymnastique artistique féminine
- **GAM:** Gymnastique artistique masculine
- **PK:** Parkour
- **GYT:** Gymnastique pour tous
- **PR:** Procédures et règlements
- **LEERE:** Liste excellence, élite, relève et espoir
- **CO:** Comité organisateur
- **PNCE:** Programme national de certification des entraîneurs
- **ARG:** Association régionale de gymnastique

## LES PRÉSIDENT.E.S DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

**Lydia Couturier**

*ARG Abitibi-Témiscamingue*

**Claude Jean**

*ARG Bourassa*

**Sarah Hébert**

*ARG Capitale-Nationale*

**Véronique Savard**

*ARG Centre-du-Québec*

**Roxane Bérubé**

*ARG Chaudière-Appalaches*

**Isabelle Mak**

*ARG Côte-Nord*

**Sophie Côté**

*ARG Est-du-Québec*

**Daphné Plante**

*ARG Estrie*

**Nancy Bourget**

*ARG Lac-Saint-Louis*

**Martine Lainesse**

*ARG Lanaudière*

**Myriam Landry-Ladouceur**

*ARG Laurentides*

**Patricia Rioux**

*ARG Laval*

**Audrey Leblanc**

*ARG Mauricie*

**Francine Bouffard**

*ARG Montréal-Concordia*

**Jacynthe Harper**

*ARG Outaouais*

**Kénia Bérard**

*ARG Richelieu-Yamaska*

**Philippe Gagné**

*ARG Rive-Sud*

**Pascale Côté**

*ARG Saguenay-Lac-Saint-Jean*

**Ève Filiatrault**

*ARG Sud-Ouest*





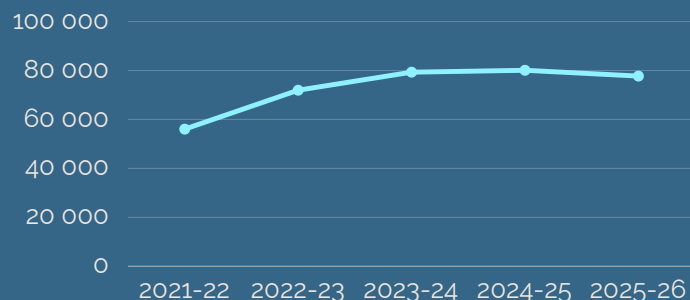
# PORTRAIT DE GYMNASTIQUE QUÉBEC



## Total des membres

# 77 723

## Évolution



## Nombre de membres par catégorie

### Entraîneur.e.s & moniteur.trice.s

AUGMENTATION DE 5.8%  
DEPUIS 2023

16 938

### Administrateur.trice.s

DIMINUTION DE 7.3% DEPUIS  
2023

3 245

48 642

664

7 916

392

### Officiel.le.s

AUGMENTATION DE 17%  
DEPUIS 2023

### Secteur initiation

DIMINUTION DE 8.5%  
DEPUIS 2023

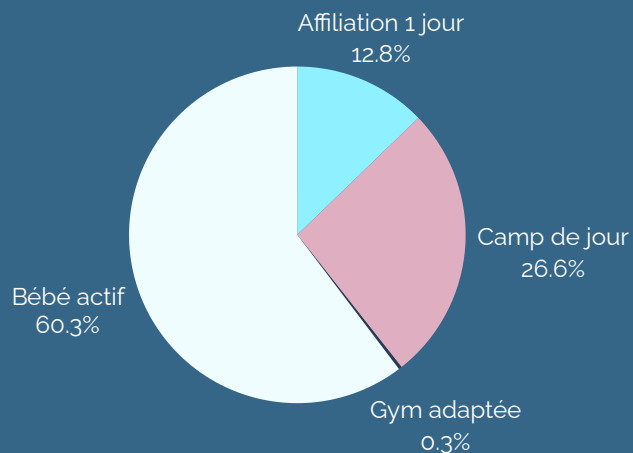
### Secteur récréatif

DIMINUTION DE 2.2% DEPUIS  
2023

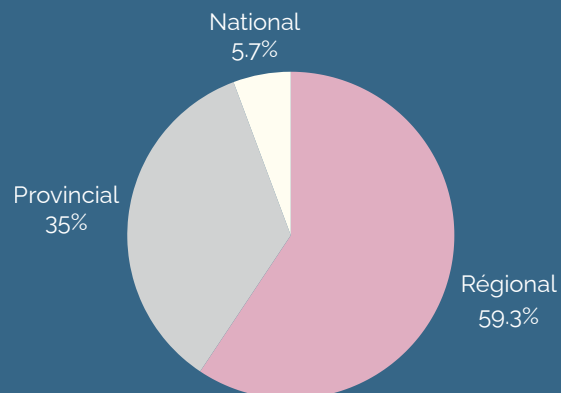
### Secteur compétitif

AUGMENTATION DE 13.9%  
DEPUIS 2023

## Répartition du secteur initiation



## Répartition du secteur compétitif



# Répartition des membres compétitifs par discipline



GAF  
6 241



GAM  
391



STR  
710



GR  
287



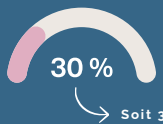
PARKOUR  
117



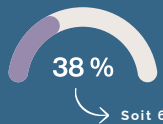
ACRO  
170

## Athlètes québécois sur l'équipe nationale

### Senior



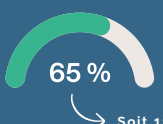
- Tatiana Cocsanova
- Suzanna Shahbazian
- Siyuan Cao



- Sophiane Méthot
- Sarah Milette
- Mélina Corriveau
- Rémi Aubin
- Étienne Cloutier
- Alexan Adjemian



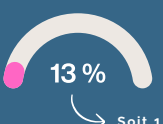
- Sophiane Méthot
- Sarah Milette
- Rémi Aubin



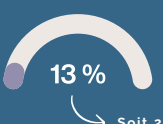
- René Cournoyer
- Félix Dolci
- William Emard
- Samuel Zakutney
- Kenji Tamane
- Raphael Madore
- Jayson Rampersad
- Chris Kaji
- Aiden Li
- Ioannis Chronopoulos
- Evgeny Siminiuc



- Zoé Cardin
- Maddison Hajjar
- Évandra Zlobec
- Audrey Rousseau
- Frédérique Sgarbossa
- Tegan Shaver
- Kahlyn Lawson
- Aurélie Tran
- Rose Kaying Woo
- Tegan Shaver
- Lia-Monica Fontaine
- Alyssa Guerrier-Calixte
- Zoé Tsapraillis



- Amélia Dion

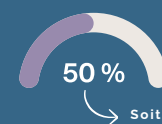


- Victor Canuel
- Ophélie Berger

### Junior



- Kate Vitricean
- Eva Cao



- Amylia Leporé

#### En développement

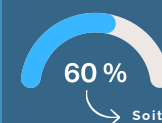
- Nathan Viau
- Anne-Jolie Roy



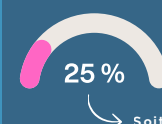
- Rose Bastien
- Nathan Viau



- Raphael Madore
- Édouard Nadeau
- Thomas Tittley



- Coralie Demers
- Stella Letendre
- Mayam Saber



- Nathan Viau



## LES SERVICES OFFERTS



### Assurances

Gymnastique Québec gère l'administration des programmes d'assurance protégeant les athlètes et les clubs ayant le statut d'OBNL (organisme à but non lucratif).



### Relève gymnique

Gymnastique Québec assure la formation des athlètes relève vers le haut niveau par le biais de camps d'entraînement.



### Représentativité

Gymnastique Québec assure la représentation de ses membres auprès des instances gouvernementales et de la fédération canadienne.



### Programmes de formation

Gymnastique Québec met sur pied et développe des programmes de formation des entraîneur.e.s et des officiel.le.s.



### Communication

Gymnastique Québec assure la diffusion d'information via ses canaux de communication.



### Règlements

Gymnastique Québec régie et assure la diffusion des règlements.



### Promotion

Gymnastique Québec assure la visibilité médiatique des athlètes québécois à travers ses diverses plateformes de communication.



### Réseau gymnique

Gymnastique Québec gère un excellent réseau de compétitions régionales et provinciales.

Gymnastique Québec offre et assure un support à l'organisation et au bon déroulement des événements et la compilation de données relatives au classement des athlètes québécois.



**LES DIFFÉRENTS  
RÉSEAUX, ACTIVITÉS ET  
CAMPS PROVINCIAUX**

## LE RÉSEAU DE COMPÉTITION

ÉVÉNEMENTS	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK
COMPÉTITION RÉGIONALE	62		15	1		
FRJQ	17	13	16			
JEUX DU QUÉBEC	1	1	1			
ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL	3	3	3	1		
COUPE QUÉBEC, SÉLECTION ET INVITATION	8	3	3	3	3	3
FINALE DE QUALIFICATION	1	1	1	1	1	1
FINALITÉ PROVINCIALE	3	1	2	2	1	
FINALITÉ NATIONALE						
L'INTERNATIONAL GYMNIX	1					

## FAITS SAILLANTS - RÉGIE DE COMPÉTITION

### Diffusion des résultats en direct

Au cours de cette période, GYMQC a mis de l'avant une initiative visant à soutenir davantage les comités organisateurs dans la gestion des compétitions. Une nouvelle possibilité leur a été offerte : **l'utilisation du logiciel GYMQC pour la diffusion des résultats en direct, spécifiquement pour les compétitions de sélection des secteurs GAF, GAM et STR.**

Cette nouveauté représente un **avancement significatif en matière de transparence, d'efficacité et d'expérience pour les participants, entraîneurs, officiels et spectateurs.** En facilitant l'accès en temps réel aux résultats, GYMQC renforce la qualité des événements et contribue à une meilleure circulation de l'information tout au long des compétitions.

## MERCI À TOUS LES COMITÉS ORGANISATEURS!

*“ Cette année encore, nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance à l'ensemble des clubs et comités organisateurs qui ont contribué à la tenue des compétitions provinciales et régionales. Qu'il s'agisse d'un premier événement ou de plusieurs compétitions, chacun de vos engagements a joué un rôle essentiel dans le succès de la saison.*

*Votre implication, votre sens de l'organisation et votre passion pour la gymnastique ont permis d'offrir des expériences de qualité à des milliers de gymnastes, d'entraîneurs, d'officiels et de familles à travers la province. Derrière chaque compétition se cache un travail immense — souvent discret — allant de la préparation des installations à l'accueil des participants, en passant par la logistique, la coordination et la création d'une ambiance positive et stimulante.*

*Grâce à vous, nos événements ont été des lieux de dépassement, de partage et de rassemblement, où la communauté gymnique a pu se réunir et vibrer au rythme de nos sports.*

*Cette année, nous souhaitons adresser un merci collectif à tous les comités organisateurs. Chaque contribution, petite ou grande, permet le rayonnement des sports de gymnastique dans toutes les régions du Québec.*

*Votre travail rigoureux et votre dévouement constant sont au cœur de la vitalité de notre calendrier compétitif. Ensemble, vous participez à bâtir un milieu dynamique, inclusif et inspirant pour l'ensemble de la communauté.*

*Merci à **tous pour votre précieuse implication.** Continuons, ensemble, à faire briller la gymnastique à travers le Québec. ”*



# RÉSEAU DE FORMATION ENTRAÎNEUR - RÉPARTITION



**92**

Formations  
données

**11**

Régions  
touchées

**1841**

Participants

**41**

Formations en ligne  
multi-régions

# LE RÉSEAU DE FORMATION ENTRAÎNEUR - FAITS SAILLANTS

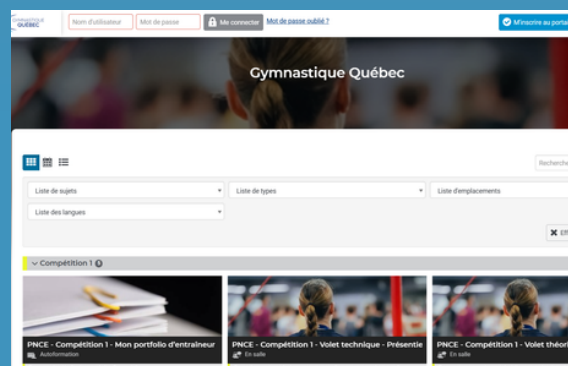


## Au-delà du PNCE

Au cours de l'année, Gymnastique Québec a poursuivi son engagement dans le projet innovant «**Au-delà du PNCE**», maintenant à sa troisième année, en collaboration avec le ministère des Sports, des Loisirs et de l'Éducation et l'Université d'Ottawa. Parallèlement, l'organisation a mis de l'avant le déploiement du rôle de la personne responsable du développement des entraîneurs (RDE), notamment par la création d'une **communauté dédiée** offrant un espace de partage d'outils et de documents, ainsi que par la mise en place d'ateliers de formation visant à soutenir l'intégration de ce rôle au sein des clubs.

## Nouvelle plateforme LMS

Durant l'été, Gymnastique Québec a procédé à la migration de toutes les transactions liées aux formations des entraîneurs et des officiels vers la plateforme **Lära**. Cette transition a permis de bénéficier de nouvelles fonctionnalités ainsi que d'un suivi amélioré, et depuis l'automne, la plateforme est utilisée par l'ensemble des profils d'apprenants pour la gestion des activités de formation.



## Les Grandes Semaines de Formation : des rendez-vous mobilisateurs

Au cours de l'année, deux grandes semaines de formation ont été organisées par Gymnastique Québec. La première, tenue en août à Québec, a rassemblé 204 participants et mobilisé 13 formateurs. La seconde, à Gatineau, a accueilli 112 participants et s'est distinguée par l'introduction d'un nouveau format combinant la formation compétition 3 développement, des périodes d'observation intégrées au camp Horizon ainsi que des formations destinées aux officiels.



# LES DIFFÉRENTS CAMPS PROVINCIAUX

L'encadrement sportif mis en place par Gymnastique Québec vise à accompagner et à soutenir les athlètes, entraîneur·e·s et clubs engagés dans un cheminement vers l'excellence, du niveau provincial jusqu'à l'international. Ce cadre structuré favorise le renforcement des compétences, l'accès à des ressources spécialisées et le sentiment d'appartenance à notre communauté gymnique.



## Les camps « Horizon »

Le programme HORIZON vise à définir le succès et à planifier le parcours vers ou au sein des équipes nationales pour les athlètes et leurs entraîneur·e·s. Ses objectifs incluent l'assistance aux athlètes pour leur accession aux équipes nationales, le soutien de leur préparation pour les Jeux du Canada 2027, l'identification de nouveaux talents pour les prochains grands Jeux, et le soutien à la préparation des athlètes de haut niveau pour ces événements majeurs.

## Les camps « Jeune Élite »

Le programme JEUNE ÉLITE a pour but de faciliter la réussite et le succès des athlètes engagés dans la voie de l'excellence sportive, ainsi que de leurs entraîneur·e·s et clubs associés. Ses objectifs incluent l'orientation des entraîneur·e·s dans leurs stratégies pédagogiques et compétitives, l'identification de nouveaux talents, l'introduction des athlètes aux principes de la performance, le soutien de leur progression vers le programme Haute Performance, et le renforcement du sentiment d'appartenance à GymQc.



## Les camps de « Développement provincial »

Le programme de DÉVELOPPEMENT PROVINCIAL vise à rechercher la réussite et à définir les exploits des athlètes Espoir, en assurant leur encadrement et leur développement. Il a comme objectifs de créer un fort sentiment d'appartenance à GymQc chez les entraîneur·e·s et les athlètes, de favoriser la communication entre eux, de cultiver chez les athlètes le plaisir de se dépasser par l'effort, d'assurer la pratique sécuritaire et de qualité de la gymnastique, et de diriger les apprentissages vers l'acquisition des compétences de haut niveau.

# CAMPS PROVINCIAUX - RÉPARTITION

PROGRAMME	PÉRIODE	<span>GAF</span> <span>GAM</span> <span>STR</span> <span>GR</span> <span>ACRO</span> <span>PK</span>						Nbr de clubs	Nbr de participants	Activités
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Horizon	Avril 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17	107	Camp de préparation (CC)
Équipes Championnats Canadiens	Mai 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GAM:8 GAF: 15	GAM: 23 GAF: 54	Camp de préparation (CC)
Jeune Élite	Juin 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	11	Camp de perfectionnement
Développement provincial	Juin 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	11	Camp de perfectionnement
Horizon	Octobre 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	70	Camp de perfectionnement / sélection (repêchage Horizon)
Jeune Élite	Octobre 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23	126	Camp de perfectionnement
Développement provincial	Octobre 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34	181	Camp de perfectionnement
Horizon	Octobre 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	9	Camp de préparation (Gympies Gymnova Cup)
Jeune Élite	Novembre 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	22	Camp de perfectionnement - Assignations hors Québec
Horizon	Novembre 2025	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	9	Compétition internationale - Assignation hors Québec
Horizon	Novembre 2025	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	9	Camp de préparation (20th Austrian Future Cup)
Horizon	Novembre 2025	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	9	Compétition internationale - Assignation hors Québec
Horizon	Décembre 2025	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	28	Camp de perfectionnement (TRI)
Jeune Élite	Janvier 2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	9	Camp de perfectionnement (TU)
Horizon	Janvier 2026	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15	85	Camp de perfectionnement et préparation (ÉC)
Jeune Élite	Janvier 2026	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18	85	Camp de perfectionnement et préparation (ÉC)
Développement provincial	Janvier 2026	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31	167	Camp de perfectionnement
Horizon	Février 2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	28	Camp de perfectionnement et préparation (ÉC)
Jeune Élite	Février 2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	25	Camp de perfectionnement
Développement provincial	Février 2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	43	Camp de perfectionnement
Jeune Élite / dév. provincial	Mars 2026	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	JE:9 DP: 5	JE: 26 DP:30	Camp de perfectionnement et préparation (ÉC)
Horizon	Mars 2026	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	7	Compétition internationale



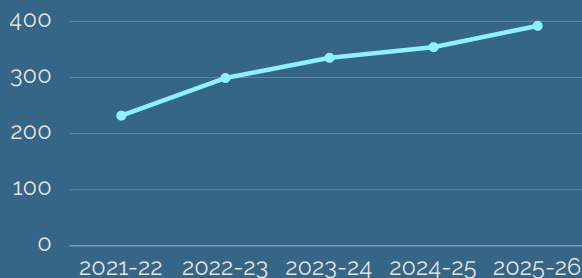
# NOS OFFICIEL.L.E.S



## Total d'officiels

# 392

## Évolution



## Répartition des officiels par discipline



GAF  
257



GAM  
36



STR  
73



GR  
20



ACRO  
8

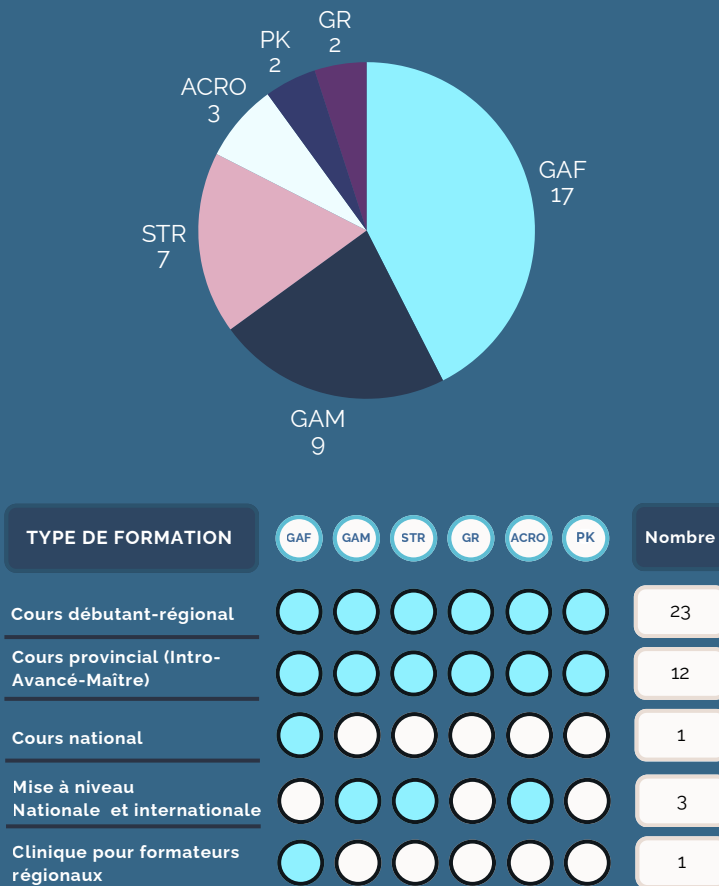


PARKOUR  
11

## Répartition des officiels par région

RÉGIONS	Nombre	RÉGIONS	Nombre
Abitibi-Témiscamingue	29	Lanaudière	21
Bourassa	2	Laurentides	7
Capitale Nationale	35	Mauricie	5
Centre-du-Québec	5	Montréal-Concordia	57
Chaudière-Appalaches	18	Outaouais	33
Côte-Nord	8	Richelieu-Yamaska	16
Est-du-Québec	34	Rive-Sud	36
Estrie	17	Saguenay-Lac-St-Jean	23
Lac-St-Louis	21	Sud-Ouest	15
Laval	10		

## Répartition des formations





## FAITS SAILLANTS

### Présence à l'international

#### Des officiels engagés pour l'excellence!

Cette année, ce sont **19 officiels** brevetés **FIG (GAF, GAM, STR, GR)** qui ont pris part à des compétitions à l'international.

En plus de s'inscrire dans leur cheminement vers l'excellence, leur implication contribue directement à la qualité, à la crédibilité et au rayonnement des compétitions provinciales, nationales et internationales.

👏 Félicitations à :

*Josée Morin, Louis-Vincent Fillion, Julie Cousineau, Hélène Laliberté, Carolyn Irwin, Ivy Lu, Jérôme Boisteau, Simon Bordeleau, Bruno Martin, Kader Mecellem, Jocelyn Trottier, Julie Desrosiers, Stephan Duchesne, Gabrielle Gingras, Sébastien Rajotte, Daniela Arendasova, Victoria Ataol, Natalia Popova et Ekaterina Shtrevenski.*



### Intégration des officiels aux camps provinciaux

Cette année, les participants aux différents camps provinciaux ont pu bénéficier de la présence d'officiels. **L'objectif: créer des liens** entre les officiels, les athlètes et les entraîneurs. Des liens qui se traduisent par des échanges formels et informels visant l'amélioration et la bonification des performances. Les discussions, ateliers informatifs et évaluations ont permis d'enrichir les camps et de permettre aux officiels présents de se développer à l'extérieur du réseau de compétitions.

**Merci à tous les officiels impliqués pour leur contribution hors pair.**



## LES FAITS SAILLANTS



## Fondation des amis de la gymnastique

### Soutenir la relève, concrètement

Cette année, la Fondation des Amis de la Gymnastique a poursuivi sa mission en posant un geste fort pour la relève :

**35 athlètes**, issus de **17 clubs**, ont reçu un appui financier pour les accompagner dans leur parcours.

Au total, **49 500 \$** ont été investis en bourses, permettant de soutenir des profils variés et des parcours inspirants, avec des montants allant de 500 \$ à 10 000 \$.

Derrière ces chiffres, ce sont surtout des ambitions qui prennent forme, des sacrifices qui sont reconnus et un avenir sportif qui se construit, un athlète à la fois.

Félicitations aux récipiendaires pour leur engagement et leur détermination.



## La fondation en chiffres depuis 2011

**331 300 \$**

Remis pour le soutien de nos athlètes et entraîneurs

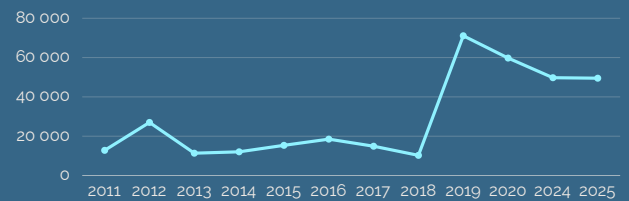
(excluant les bourses Excellence)

**+300**

Récipiendaires depuis 2011

(excluant les bourses aux clubs)

### Évolution montant des bourses



## La Semaine « J'aime la Gym »

### Une mobilisation numérique qui rayonne

Pendant **7 jours**, la Semaine « J'aime la gym » a rassemblé la communauté gymnique autour d'un élan collectif fort et visible.

Au total, plus de **200 publications** ont été partagées par Gymnastique Québec et les acteurs du milieu, avec la **participation de 30 clubs** à travers la province.

Cette mobilisation s'est traduite par une portée de plus de **125 000 personnes** et a généré **12 160 interactions** sur nos plateformes, témoignant d'un engagement réel et soutenu.

La communauté a également continué de grandir, avec l'arrivée de **89 nouveaux abonnés** au cours de la semaine.

Un engouement tangible qui confirme la capacité de la gymnastique à rassembler, engager et rayonner largement, bien au-delà des plateaux d'entraînement.

## La Grande Semaine de Formation (GSF)

### Une grande semaine de formation déployée à l'échelle du Québec

Avec une formule bonifiée en deux temps, la Grande semaine de formation a su rejoindre un large éventail d'acteurs du milieu, confirmant son rôle clé dans le développement des compétences.

Du 18 au 24 août 2025, à Québec, plus de 20 formations ont été offertes, rassemblant 126 participants et mobilisant 10 formateurs autour de contenus variés et spécialisés.

Quelques semaines plus tard, du 29 septembre au 5 octobre, l'événement s'est poursuivi à Gatineau avec une deuxième phase tout aussi marquante : plus de 100 entraîneurs réunis sur 7 jours, ainsi que la présence de plus de 20 officiels en gymnastique artistique masculine (GAM) et en acrobatique.

En cumulant ces deux volets, c'est toute une communauté qui s'est mise en mouvement pour apprendre, échanger et élever ses standards.



## Table de concertation de Gymnastique Québec

### Ensemble pour faire évoluer la gymnastique

Au cours de la dernière année, Gymnastique Québec a réuni les acteurs clés de son écosystème autour d'une réflexion commune sur l'avenir de la discipline.

Cette démarche collaborative a permis de rassembler les expertises, de faire émerger des priorités partagées et de renforcer l'alignement du milieu autour d'une vision claire et ambitieuse.

L'objectif : assurer un développement structuré, durable et cohérent de la gymnastique à l'échelle provinciale.

En misant sur l'intelligence collective et l'engagement du réseau, cette initiative marque une étape importante vers une gymnastique plus forte, plus connectée et résolument tournée vers l'avenir.

## Rencontre nationale des Dirigeants

Le 19 novembre 2025, Gymnastique Québec a accueilli à Montréal une rencontre stratégique réunissant les dirigeant-e-s des fédérations provinciales ainsi que la direction de Gymnastique Canada.

Cette journée d'échanges a permis de mettre en commun les enjeux, besoins et priorités des différentes provinces, dans une volonté claire de renforcer la collaboration à l'échelle du pays.

Au cœur des discussions : l'harmonisation des pratiques, le partage d'expertises et le développement de solutions innovantes pour soutenir la croissance et l'excellence de la gymnastique canadienne.

Cette mobilisation des instances dirigeantes marque une étape importante vers une vision concertée et un développement plus cohérent du sport à travers le Canada.



## Gymnastique Québec court pour la relève

À l'occasion du Marathon Beneva de Montréal, Gymnastique Québec s'est mobilisée aux côtés de la Fondation Aléo pour faire de chaque foulée un levier de soutien aux athlètes.

Portée par 19 coureurs et coureuses engagés sous les couleurs de la gymnastique, cette initiative a permis de transformer l'effort collectif en retombées concrètes.

Au total, 11 000 \$ ont été amassés et redistribués, menant à l'octroi de 2 bourses en gymnastique.

## Des vidéos pour inspirer et rassembler

Au cours de la dernière année, Gymnastique Québec a mené un projet de production vidéo visant à mettre en lumière sa vision et les valeurs qui animent la communauté gymnique.

À travers deux capsules, des thématiques fortes ont été abordées : l'équilibre de vie et la possibilité de transformer une passion en parcours professionnel. Pensées comme des outils d'inspiration et de valorisation, ces vidéos contribuent à renforcer le sentiment d'appartenance et à projeter une image moderne, humaine et engagée de la gymnastique.

Ce projet a mobilisé de nombreux collaborateurs, dont l'implication a permis de donner vie à un contenu porteur de sens pour l'ensemble du milieu.



## DÉVELOPPER L'ESSENTIEL, ACCOMPLIR L'EXCEPTIONNEL

En 2024, Gymnastique Québec a entrepris une vaste consultation de ses clubs membres afin de dresser un portrait précis de l'état de la pratique récréative au Québec. Ces consultations ont été le coup d'envoi d'un grand virage, un vent de changement qui souffle maintenant sur l'ensemble de la province.

Nous avons eu la chance, le plaisir et l'honneur de rencontrer des coordonnateur.trice.s et responsables de secteurs passionné.e.s et dévoué.e.s qui souhaitent réellement rendre la gymnastique plus accessible et inclusive. Ces personnes sont au cœur de nos réflexions puisqu'elles sont les véritables agent.e.s de changement sur le terrain.

Se rapprocher de nos membres était essentiel afin de mieux comprendre les défis auxquels ils font face relativement au développement de la pratique récréative dans leur région respective, et ce, toutes disciplines confondues.

Une série d'enjeux prioritaires ont été identifiés par l'ensemble de la communauté récréative et guideront les actions de la Fédération pour les années à venir via de grandes initiatives telles que :

- La refonte du processus de formation des moniteurs;
- La création d'un guide de la pratique récréative;
- L'identification des meilleures pratiques relatives à l'initiation à la compétition.

Cet exercice collaboratif avec les clubs membres a permis d'établir une vision claire, commune et audacieuse du futur de la gymnastique pour tous au Québec. Cette vision permettra, à terme, à un plus grand nombre de participants, indépendamment de leur âge, leur niveau d'habileté, leur condition physique ou leurs capacités, de vivre des expériences acrobatiques mémorables.



## PORTRAIT DES RÉSEAUX SOCIAUX



— “ —  
*Les réseaux sociaux ne sont pas juste une plateforme, c'est une communauté.  
 Ils offrent un tremplin pour le changement social.*

— ” —

## Notre communauté

22 055



9 020



4 631



791



460



### Nos couvertures d'événements :

- Challenge des régions
- Championnats québécois
- Coupe provinciale
- Championnats canadiens
- Grande Semaine de Formation (x2)
- Camps d'entraînement (HRZ, JE, DP)
- Remise de bourses Aléo
- Gala Alliance sport-Études
- Gala Sport Québec
- International Gymnix
- Jeux du Québec
- Table de concertation
- Rendez-vous des Régions
- Évaluation DÉFI

### Les 3 publications - Coup de cœur



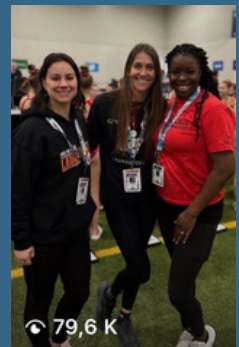
194 K

*“ 10 questions  
à poser à  
ton enfant  
après son  
entraînement ”*



129 K

*“ Les 7 bienfaits  
des sports  
acrobatiques ”*



79,6 K

*“ Quand tu ne  
croyais pas en  
toi..  
Ton entraîneur.e  
lui y croit ”*

1.1 K 16

68 120 70

2.1 K 21

172 127 64

5,7 K 20

231 490 108

### Nos campagnes :

- Tournages vidéos promotionnelles (x2)
- La semaine “ J'aime la gym ”
- La semaine des entraîneurs

### Chiffres clés

**+1 700**

Stories publiées sur  
Instagram

**+500**

Publications sur  
Instagram/Facebook

### Nos infolettres

**4 509**

abonnées  
à notre **infolettre**  
« communauté »

**385**

abonnées  
à notre **infolettre**  
« dirigeant.e.s »

**254**

abonnées  
à notre **infolettre**  
« officiel.le.s »





GYMNASTIQUE  
QUÉBEC

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE DU QUÉBEC

3737, BOULEVARD CRÉMAZIE EST SUITE 902  
MONTREAL (QUÉBEC) H1Z 2K4

TÉLÉPHONE : 514-252-3043  
TÉLÉCOPIEUR : 514-252-3169

INFO@GYMQC.CA





# **RAPPORT FINANCIER**

## **2025-2026**