

**VENDREDI - 8 MAI 2026**

**GAF - SESSION 1**

PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N6 9-10 (40)	14:00	14:45 - 15:00	15:05 - 18:05	18h20	
		15 min	36 min / rot.		
<b>Échauffement et compétition sur plateau de compétition</b>					
<b>SAUT</b>	Gymnaska-Vol (1)	Imagym (1)	Hirondelles (1)	Gym TRM (4)	
<b>BARRES</b>	Campiagile (1)	Qc Perfo (2)	Excel Gym (3)	Gymnigan (1)	
<b>POUTRE</b>	Réflexes (1)	Gymnamic (4)	Gym-Fly (1)	Dynamix (2)	
<b>SOL</b>	Hopla (1)	Équilibrix (2)	Gym Express (1)	Wimgym (2)	Wimgym (2)

**PAUSE DES OFFICIELS - 18H05 À 19H05**

**VENDREDI - 8 MAI 2026**

**GAF - SESSION 2**

PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE		
N7 15+ (28)	18:00	18:45 - 19:00	19:05 - 21:15	21h30		
		15 min	31 min / rot.			
<b>Échauffement et compétition sur plateau de compétition</b>						
<b>SAUT</b>	Gymnika (1)	Gymnitours (1)	Wimgym (2)	Envol de Lévis (1)	Hirondelles (1)	Gymslic (1)
<b>BARRES</b>	Gym-Richelieu (1)	Imagym (2)	Unigym (3)	Viagym (1)		
<b>POUTRE</b>	Gadbois (1)	Gym Saguenay (1)	Qc Perfo (4)	Dymagym (1)		
<b>SOL</b>	Gymnamic (3)	Asymétriques (1)	Dynamix (1)	Mégagym (1)	Rikigym (1)	

**SAMEDI - 9 MAI 2026**

**GAF - SESSION 3**

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N6 15+ A (32)	N Intro 9 (32)	8:00	8:15 - 8:30	8:35 - 11:10		N intro 9 : 11h25 N6 15+ : 15h00
			15 min	38 min / rot.		
<b>PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A</b>						
SAUT	Gymnacentre (2)	Dynamix (3)	Campiagile (2)	Gym-Plus (1)		
BARRES	Gym-Richelieu (6)	Gymnigan (1)	Drummond Gym (1)			
POUTRE	Gymnix (2)	Gymnika (5)	Baie-Comeau (1)			
SOL	Flipgym (2)	Gymnitours (2)	Magym-Gym (1)	Kodiak (1)	Hopla (2)	
<b>PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B</b>						
SAUT	Gadbois (4)	Envol de Lévis (2)	Gymnamic (2)			
BARRES	Mégagym (2)	Équilibrix (2)	Zénith (1)	Gym TRM (3)		
POUTRE	Unigym (4)	Laval Excellence (1)	Gymini (1)	Wimgym (1)	Gym Express (1)	
SOL	Viagym (3)	Qc Perfo (1)	Excel Gym (4)			

**PAUSE DES OFFICIELS - 11H10 À 12H10**

**SAMEDI - 9 MAI 2026**

**GAF - SESSION 4**

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N6 15+ B (32)	N Intro 10 (32)	11:30	11:50 - 12:05	12:10 - 14:45		N intro 10 : 15:00 N6 15+ : 15h00
			15 min	38 min / rot.		
<b>PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A</b>						
SAUT	Gymnamic (3)	Unigym (1)	Laval Excellence (1)	Bois-Francis (3)		
BARRES	Rikigym (2)	Gymini (3)	Gymnaska-Vol (1)	Réflexes (2)		
POUTRE	Asymétriques (1)	Wimgym (2)	Jeune Aire (1)	Viagym (2)	Excel Gym (1)	Hirondelles (1)
SOL	Qc Perfo (3)	Sher-Gym (5)				
<b>PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B</b>						
SAUT	Laval Excellence (5)	Unigym (1)	Bois-Francis (1)	Gym Saguenay (1)		
BARRES	Gymnaska-Vol (1)	Gym-Richelieu (2)	Mégagym (1)	Dynamix (1)	Gym TRM (1)	Gymnacentre (2)
POUTRE	Excel Gym (1)	Dymagym (2)	Équilibrix (3)	Gym-Plus (1)	Gymibik (1)	
SOL	Ionix (2)	Qc Perfo (2)	Zénith (1)	Hopla (1)	Gadbois (2)	

**SAMEDI - 9 MAI 2026**

**GAF - SESSION 5**

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N Intro 11 (32)	N Intro 12 (32)	14:35	14:55 - 15:10	15:15 - 17:45		18h00
			15 min	36 min / rot.		
<b>PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A</b>						
<b>SAUT</b>	Gymslic (2)	Viagym (1)	Hirondelles (1)	Gym-As (1)	Wimgym (1)	Gadbois (2)
<b>BARRES</b>	Qc Perfo (5)	Unigym (3)				
<b>POUTRE</b>	Dymagym (2)	Bois-Francis (2)	Flipgym (2)	Sher-Gym (1)	Laval Excellence (1)	
<b>SOL</b>	Dynamix (2)	Arabesque (1)	Campiagile (1)	Gymini (1)	Gym-Richelieu (1)	lonyx (1)
<b>PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B</b>						
<b>SAUT</b>	Gymslic (2)	Viagym (2)	Hirondelles (2)	Gym-As (1)	Wimgym (1)	
<b>BARRES</b>	Qc Perfo (1)	Unigym (2)	Gymnix (3)	Jeune Aire (2)		
<b>POUTRE</b>	Dymagym (1)	Bois-Francis (1)	Asymétriques (1)	Excel Gym (1)	Barany(1)+Imagym(1)	Gym-Plus (2)
<b>SOL</b>	Gymnika (2)	Gymnacentre (1)	Gymnaska-Vol (1)	Réflexes(1)+Gym TRM(1)	Gym Saguenay (1)	Drumond Gym (1)

**PAUSE DES OFFICIELS - 17H45 À 18H45**

**SAMEDI - 9 MAI 2026**

**GAF - SESSION 6**

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N Intro 13 (32)	N Intro 14+ (32)	18:05	18:25 - 18:40	18:45 - 21:15		21h30
			15 min	36 min / rot.		
<b>PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A</b>						
<b>SAUT</b>	Dynamix (2)	Hirondelles (1)	Équilibrix (1)	Gymibik(1)+Barany(1)	Kodiak (1)	Mégagym (1)
<b>BARRES</b>	Gymnix (5)	Wimgym (2)	Viagym (1)			
<b>POUTRE</b>	Zénith (1)	Asymétriques (2)	Gymslic(1)+Gymnika(1)	Réflexes (1)	Gym TRM (1)	Gymnigan (1)
<b>SOL</b>	Laval Excellence (2)	Arabesque (1)	Drummond Gym (1)	Hopla(1)+Royal Gym(1)	Gym Saguenay (1)	Gymnacentre (1)
<b>PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B</b>						
<b>SAUT</b>	Dynamix (3)	Hirondelles (3)	Équilibrix (1)	Gymibik (1)		
<b>BARRES</b>	Gymnix (1)	Wimgym (1)	Viagym(1)+Excel Gym(1)	Flipgym(1)+Gym-Plus(1)	Gym-Richelieu (1)	Rikigym (1)
<b>POUTRE</b>	Bois-Francis (4)	Zénith (2)	Asymétriques (1)	Gymslic (1)		
<b>SOL</b>	Bois-Francis (6)	Laval Excellence (2)				

BOIS-FRANCS - POUTRE B		BOIS-FRANCS - SOL B	
Therrien	Éva	Désilets	Dafney
Perron	Nikki	Mercille	Emmi
Vaudreuil	Éva	Carignan	Leonie
Bernier	Maude	Rene	Loïna
		Garceau	Océane
		Nault	Olivia

**DIMANCHE - 10 MAI 2026**

**GAF - SESSION 7**

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 A (24)	N6 13-14 A (24)	8:30	8:50 - 9:05 15 min	9:10 - 11:15 29 min / rot.	<b>14h30</b>
<b>PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A</b>					
<b>SAUT</b>	Gymnacentre (6)				
<b>BARRES</b>	Gymslic (3)	Imagym (2)	Mégagym (1)		
<b>POUTRE</b>	Réflexes (2)	Wimgym (3)	Gymnamic (1)		
<b>SOL</b>	Laval Excellence (2)	Dynamix (3)	Gym Express (1)		
<b>PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B</b>					
<b>SAUT</b>	Dymagym (3)	Gym-Plus (1)	Ionix (2)		
<b>BARRES</b>	Sher-Gym (1)	Bois-Francis (3)	Hirondelles (2)		
<b>POUTRE</b>	Drummond Gym (3)	Campiagile (1)	Gymini (1)	Gym-Fly (1)	
<b>SOL</b>	Unigym (1)	Zénith (1)	Gadbois (1)	Gymbik (1)	

**PAUSE DES OFFICIELS - 11H15 À 12H15**

**DIMANCHE - 10 MAI 2026**

**GAF - SESSION 8**

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 11-12 B (24)	N6 13-14 B (24)	11:35	11:55 - 12:10 15 min	12:15 - 14:20 29 min / rot.	<b>14h30</b>
<b>PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A</b>					
<b>SAUT</b>	Dymagym (1)	Équilibrix (5)			
<b>BARRES</b>	Gym-Plus (2)	Ionix (1)	Sher-Gym (1)	Hopla (2)	
<b>POUTRE</b>	Gymnix (3)	Gymnika (1)	Gymnitours (1)	Viagym (1)	
<b>SOL</b>	Gym-Richelieu (2)	Envol de Lévis (1)	Gym-As (1)	Excel Gym (1)	Panthers (1)
<b>PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B</b>					
<b>SAUT</b>	Gymnacentre (1)	Gymslic (2)	Imagym (2)	Dynamix (1)	
<b>BARRES</b>	Mégagym (5)	Arabesque (1)			
<b>POUTRE</b>	Réflexes (3)	Wimgym (3)			
<b>SOL</b>	L'Aval Excellence (4)	Gymnamic (2)			