

DIMANCHE - 17 MAI 2026

	TR - 1 (Plateau STR)	TR - 2 (Plateau STR)	TU (Plateau STR)	DMT	REMISE DES RÉCOMPENSES	
7 h 45 à 7 h 50						7 h 45 à 7 h 50
7 h 50 à 7 h 55						7 h 50 à 7 h 55
7 h 55 à 8 h 00		ÉCHAUFUR SUR TOILES TRI - R3 13-14 (8)		ÉCHAUFUR DMT - R3 11-12 (13)		7 h 55 à 8 h 00
8 h 00 à 8 h 05						8 h 00 à 8 h 05
8 h 05 à 8 h 10		COMPÉ TRI - R3 13-14 (8)		COMPÉ DMT - R3 11-12 (13)		8 h 05 à 8 h 10
8 h 10 à 8 h 15						8 h 10 à 8 h 15
8 h 15 à 8 h 20		ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R3 9-10 (16)		ÉCHAUFUR DMT - R4 11-12 (17)		8 h 15 à 8 h 20
8 h 20 à 8 h 25						8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30						8 h 25 à 8 h 30
8 h 30 à 8 h 35					TRI - R3 13-14	8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40		COMPÉ TRI - R3 9-10 (16)		COMPÉ DMT - R4 11-12 (17)	DMT - R3 11-12	8 h 35 à 8 h 40
8 h 40 à 8 h 45						8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50						8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55						8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00		ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R3 15+ / R4 15+ / R4 9-10 (14)		ÉCHAUFUR DMT - R3 13-14 (8)		8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05						9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10						9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15		COMPÉ TRI - R3 15+ (2) TRI - R4 15+ (1) TRI - R4 9-10 (11)		COMPÉ DMT - R3 13-14 (8)	TRI - R3 9-10 DMT - R4 11-12	9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20						9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25						9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30						9 h 25 à 9 h 30
9 h 30 à 9 h 35		ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R4 11-12 (17)		ÉCHAUFUR DMT - R4 13-14 (14)		9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40						9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45					DMT - R3 13-14	9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50				COMPÉ DMT - R4 13-14 (14)	TRI - R4 9-10	9 h 45 à 9 h 50
9 h 50 à 9 h 55		COMPÉ TRI - R4 11-12 (17)			TRI - R3 15+	9 h 50 à 9 h 55
9 h 55 à 10 h 00					TRI - R4 15+	9 h 55 à 10 h 00
10 h 00 à 10 h 05				ÉCHAUFUR DMT - R3 9-10 (11)		10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10						10 h 05 à 10 h 10
10 h 10 à 10 h 15		ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R3 11-12 (17)		COMPÉ DMT R3 9-10 (11)	DMT - R4 13-14	10 h 10 à 10 h 15
10 h 15 à 10 h 20						10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25						10 h 20 à 10 h 25
10 h 25 à 10 h 30				ÉCHAUFUR DMT - R5 11-12/13-14 (5) DMT - R3 15+ / R4 15+ (5)	TRI - R4 11-12	10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35		COMPÉ TRI - R3 11-12 (17)				10 h 30 à 10 h 35
10 h 35 à 10 h 40					DMT - R3 9-10	10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45				COMPÉ DMT - R5 11-12/13-14 (5) DMT - R3 15+ / R4 15+ (5)		10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50						10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55		ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R4 13-14 (14)		ÉCHAUFUR DMT - R4 9-10 (12)		10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00						10 h 55 à 11 h 00
11 h 00 à 11 h 05		COMPÉ TRI - R4 13-14 (14)			TRI - R3 11-12	11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10					DMT - R5 11-12/13-14 DMT - R3 15+/R4 /5+	11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15				COMPÉ DMT - R4 9-10 (12)		11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20						11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25		ÉCHAUFUR SUR TOILE TRI - R5 11-12/13-14/15+ (11)				11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30						11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35		COMPÉ TRI - R5 (11)			TRI - R4 13-14 DMT - R4 9-10	11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40						11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45						11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50		ÉCHAUFUR SUR TOILE SYNCHRO - R3 (9 paires)				11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55						11 h 50 à 11 h 55
11 h 55 à 12 h 00					TRI - R5	11 h 55 à 12 h 00
12 h 00 à 12 h 05						12 h 00 à 12 h 05
12 h 05 à 12 h 10		COMPÉ SYNCHRO R3 (9 paires)				12 h 05 à 12 h 10
12 h 10 à 12 h 15						12 h 10 à 12 h 15
12 h 15 à 12 h 20						12 h 15 à 12 h 20
12 h 20 à 12 h 25						12 h 20 à 12 h 25
12 h 25 à 12 h 30		ÉCHAUFUR SUR TOILE SYNCHRO - R4 + R5 (12 paires)				12 h 25 à 12 h 30
12 h 30 à 12 h 35						12 h 30 à 12 h 35
12 h 35 à 12 h 40					TRS - R3	12 h 35 à 12 h 40
12 h 40 à 12 h 45						12 h 40 à 12 h 45
12 h 45 à 12 h 50		COMPÉ SYNCHRO R4 (10 paires) SYNCHRO R5 (2 paires)				12 h 45 à 12 h 50
12 h 50 à 12 h 55						12 h 50 à 12 h 55
12 h 55 à 13 h 00						12 h 55 à 13 h 00
13 h 00 à 13 h 05						13 h 00 à 13 h 05

DIMANCHE - 17 MAI 2026						
	TR - 1 (Plateau STR)	TR - 2 (Plateau STR)	TU (Plateau STR)	DMT	REMISE DES RÉCOMPENSES	
13h05 à 13h10						13h05 à 13h10
13h10 à 13h15						13h10 à 13h15
13h15 à 13h20					TR5 - R4/R5	13h15 à 13h20
13h20 à 13h25						13h20 à 13h25
13h25 à 13h30						13h25 à 13h30
13h30 à 13h35						13h30 à 13h35
13h35 à 13h40						13h35 à 13h40
13h40 à 13h45						13h40 à 13h45
13h45 à 13h50						13h45 à 13h50
13h50 à 13h55						13h50 à 13h55
13h55 à 14h00						13h55 à 14h00
14h00 à 14h05						14h00 à 14h05
14h05 à 14h10						14h05 à 14h10
14h10 à 14h15						14h10 à 14h15
14h15 à 14h20						14h15 à 14h20
14h20 à 14h25						14h20 à 14h25
14h25 à 14h30					TU - R4 11-12/13-14	14h25 à 14h30
14h30 à 14h35					TU - R4 15+	14h30 à 14h35
14h35 à 14h40						14h35 à 14h40
14h40 à 14h45						14h40 à 14h45
14h45 à 14h50						14h45 à 14h50
14h50 à 14h55						14h50 à 14h55
14h55 à 15h00						14h55 à 15h00
15h00 à 15h05						15h00 à 15h05
15h05 à 15h10					TU - R3 13-14/15+	15h05 à 15h10
15h10 à 15h15						15h10 à 15h15
15h15 à 15h20						15h15 à 15h20
15h20 à 15h25						15h20 à 15h25
15h25 à 15h30						15h25 à 15h30
15h30 à 15h35						15h30 à 15h35
15h35 à 15h40					TU - R3 9-10/R4 9-10	15h35 à 15h40
15h40 à 15h45						15h40 à 15h45
15h45 à 15h50						15h45 à 15h50
15h50 à 15h55						15h50 à 15h55
15h55 à 16h00						15h55 à 16h00
16h00 à 16h05						16h00 à 16h05
16h05 à 16h10					TU R3 11-12	16h05 à 16h10
16 h 10 à 16 h 15						16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20						16 h 15 à 16 h 20

ÉCHAUF TU - R4 + R5 (12)
COMPÉ TU - R4 11-12 (7) TU - R4 13-14 (4) TU - R4 15+ (1)
ÉCHAUF TU - R3 13-14/15+ (15)
COMPÉ TU - R3 13-14 (11) TU - R3 15+ (4)
ÉCHAUF TU - R3 + R4 9-10 (11)
COMPÉ TU - R3 9-10 (8) TU - R4 9-10 (3)
ÉCHAUF TU - R3 11-12 (12)
COMPÉ TU - R3 11-12 (12)