

GRANDE
SEMAINE DE
FORMATION



GSF

GUIDE DE PARTICIPATION

Mise à jour: 24 août 2026



20 26

DU 14 AU 20
Septembre 2026

LIEU
Région de Montréal

mandataireformation@gymqc.ca

Bienvenue au Grande Semaine de Formation

La Grande semaine de formation de Gymnastique Québec est un événement rassembleur unique qui réunit, dans un même lieu et sur une période déterminée, les entraîneurs, les officiels, les formateurs et les intervenants du milieu gymnique de partout au Québec.

En centralisant plusieurs formations et activités de développement professionnel, dont différents cours du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), les formations pour officiels ainsi que le Camp de l'encadrement sportif, la Grande semaine de formation permet d'offrir une expérience d'apprentissage riche, dynamique et accessible.

À PROPOS DE LA GSF

La Grande semaine de la formation est un **événement provincial** sur une semaine destiné principalement aux entraîneur.e.s du **secteur compétitif**.

Sa programmation propose des ateliers pratiques, des échanges entre pairs et des **contenus directement applicables** dans le quotidien des clubs.

Plus qu'une simple formation, cet événement est une occasion de **se rassembler, de développer** son réseau et **de renforcer les liens** au sein de la communauté gymnastique québécoise.



Des questions :

mandataireformation@gymqc.ca

Informations Générales

Vous trouverez dans cette section toutes les informations essentielles concernant la Grande semaine de la formation.

Nous vous invitons à en prendre connaissance afin de bien préparer votre participation et de profiter pleinement de votre expérience tout au long de l'événement.



DATES DE L'ÉVÉNEMENT

La Grande semaine de la formation 2026 se déroulera du

14 au 20 septembre 2026.



LIEUX DE L'ÉVÉNEMENT



FORMATIONS

INS Québec

4141 Av. Pierre-De Coubertin, Montréal,
QC H1V 3N7

Stationnement payant disponible



HÔTEL À PROXIMITÉ



HÔTEL

L'Universel

5000 R. Sherbrooke E, Montréal, QC
H1V 1A1

Horaire GSF 2026

Consultez l'horaire détaillé et inscrivez-vous dès maintenant sur la [plateforme Lära](#).

Voici l'horaire général de l'événement :



HORAIRE DÉTAILLÉ & INSCRIPTION

Consultez l'horaire complet, les descriptions des formations et inscrivez-vous sur la plateforme Lära.



[CLIQUE ICI](#)



MARDI
15 SEPTEMBRE



Jour 1 :
Compétition 3
Développement
GAF



Jour 1 :
Compétition 3
Développement
GAM



MERCREDI
16 SEPTEMBRE



Jour 2 :
Compétition 3
Développement
GAF



Jour 2 :
Compétition 3
Développement
GAM



JEUDI
17 SEPTEMBRE



Jour 3 :
Compétition 3
Développement
GAF



Jour 3:
Compétition 3
Développement
GAM



Jour 1:
Compétition 3
Développement
STR



VENDREDI
18 SEPTEMBRE



Jour 4 :
Compétition 3
Développement
GAF



Jour 4:
Compétition 3
Développement
GAM



Jour 2:
Compétition 3
Développement
STR



Jour 1 :
Compétition 2
Appareils
communs GAM-
GAM



SAMEDI
19 SEPTEMBRE



Jour 3:
Compétition 3
Développement
STR



Jour 2 :
Compétition 2
Appareils
communs GAM-
GAM



DIMANCHE
20 SEPTEMBRE



Jour 4:
Compétition 3
Développement
STR



Jour 3 :
Compétition 2
Poutre et
artistique

Procédures et Inscriptions

À SAVOIR

L'entraîneur doit avoir les **prérequis** pour s'inscrire à une formation PNCE.
Pour connaître les étapes des **cheminements PNCE** → 

Il est fortement **recommandé** pour un entraîneur inscrit dans les formations de compé 1 à compé 3, d'**apporter 1 athlète** avec lequel il pourra mettre en **pratique la détection d'erreur et l'assistance manuelle** pour le contenu démontré en formation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRE :

→ Pour annuler une inscription et obtenir un remboursement, vous devez écrire à :

formation@gymqc.ca

→ Un entraîneur peut participer gratuitement à une formation PNCE, s'il a déjà suivi cette formation dans le passé. Si cette option vous intéresse, il faut en faire la demande par courriel à :

mandataireformation@gymqc.ca

La demande sera acceptée ou refusée selon le nombre de place disponibles pour la formation demandée.

→ Nous vous recommandons de vérifier régulièrement vos courriels, y compris votre dossier de courriers indésirables.

Rappel : Inscription

Consultez l'horaire détaillé et **inscrivez-vous dès maintenant** sur la [plateforme Lära](#). → 

D'autres formations pourraient s'**ajouter** selon les **besoins et la disponibilité** des formateurs.

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Début :

15 JUILLET 2026



Fin :

7 SEPTEMBRE 2026



Autres Informations

À lire avant de vous présenter à votre formation !

Afin d'assurer le bon déroulement du Grand week-end de la formation et de vous permettre de profiter pleinement de votre expérience, nous vous invitons à prendre connaissance des informations suivantes.



À SAVOIR :

- Arriver 10 minutes avant la formation
- Aucun retard toléré

Quoi apporter ?

- ✓ Tenue sportive confortable (formation en gymnase avec activités pratiques)
- ✓ Apportez du matériel pour prendre des notes: cahier et crayon, ou ordinateur ou une tablette (facultatif)
- ✓ Il est recommandé de lire les documents PNCE disponibles dans LARA avant la formation pour faciliter votre apprentissage

⚠ *Accès limité aux prises électriques*

Les repas ne sont pas inclus

REPAS ET PAUSE

- ✓ Pause AM
- ✓ Dîner (45 à 60 min)
- ✓ Pause PM



RÈGLEMENT - RAPPEL

- ✓ Présence enregistrée auprès du formateur
- ✓ Respect des installations
- ✗ Souliers extérieurs
- ✗ Nourriture dans les zones d'équipement
- ✗ Café dans les zones d'équipement

Merci et à Bientôt !

Nous espérons que ce guide vous permettra de bien planifier votre participation et de profiter pleinement de cette occasion unique de développement, d'échange et de réseautage avec la communauté gymnique québécoise.

Nous avons hâte de vous accueillir à Montréal du 14 au 20 septembre

RESTONS EN CONTACT !

Pour toute question, veuillez contacter :

TÉLÉPHONE :

☎ 514 252-3054

COURRIEL :

mandataireformation@gymqc.ca

