DIRECTIVES DE COMPÉTITION

1ère Coupe Québec GAF D2 (N intro à N7)

18 au 20 décembre 2026

FÉDÉRATION

3737 boul. Crémazie Est, #902, MTL, QC, H1Z 2K4
514-252-3043 / www.gymqc.ca
Personne contact : Josée-Anne Adam
inscription@gymqc.ca

COMITÉ ORGANISATEUR

EXCLE GYM
Directeur.rice : Anne-Sophie Langlois
Courriel : directeurcompetition@gmail.com
Site web : www.excelgym-zodiak.com



SITE DE COMPÉTITION

COMPLEXE MULTISPORT DE SAINT-EUSTACHE
85 Rue Grignon, Saint-Eustache, QC, J7P 0C5
Lien Google Map

SERVICES AUX PARTICIPANTS *(athlètes, spectateurs et entraîneurs)*

HÉBERGEMENT

Microtel Boisbriand
3000 rue d'Annemasse
Boisbriand, QC, J7H 0H7
450-508-2215

Nom du groupe : Club Excel Gym - Zodiak (Boisbriand - 18 décembre 2026)
Réservation avant le 4 novembre 2026. Ensuite, les chambres sont libérées, toute autre réservation sera basée sur la disponibilité au moment de la réservation.
Annulation sans frais 7 jours avant.
Petit déjeuner inclus.

Courtyard Montréal Laval
500 rue Lucien-Paiement
Laval, QC, H7N 0H6
450-506-1936 / Site web

Groupe de réservation
Date limite de réservation : 27 novembre 2026
Annulation jusqu'à 7 jours avant
Stationnement payant : entre 14 et 19$ +taxes / jour

Impéria Saint-Eustache
570 rue Dubois
Saint-Eustache, QC, J7P 0B3
450-472-3336 / Site web

Nom du groupe : Excel Gym – Zodiak
Très peu de chambre disponible à cet hôtel.

FRAIS D'ADMISSION DES SPECTATEURS

Aucun

SERVICE MÉDICAL

Un service médical (physiothérapeute ou thérapeute sportif) sera offert sur le plateau de compétition.

AUTRES INFORMATIONS

- Photographe amateur : Un code QR sera remis aux athlètes pour faire l'achat de photos après la compétition.
- Stationnement disponible au Complexe Multisport ou à l'école secondaire des Patriotes.
- Restauration sur place.
- Vente d'articles promotionnels (hoodie, tasse et bouteille)

ENTRAÎNEURS

Des collations seront offertes aux entraîneurs sur le plateau de compétition (fruits, barres tendres, galettes, eau, jus, etc.).

HORAIRE ET INSCRIPTION

- **Date limite d'inscription et de paiement : 13 novembre 2026**
- **Date de publication de l'horaire : 20 novembre 2026**
- **Frais d'inscription :**

GAF (athlète provincial)	**146,58 $**
Entraîneur	**0,00 $**

⚠ **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions <u>après la date limite d'inscription</u>** (facturés par GYMQC) : **50 $** / athlète jusqu'à concurrence de **250 $** par discipline

⚠ **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions <u>après la sortie de l'horaire</u>** (facturés par GYMQC) : **100 $** / athlète jusqu'à concurrence de **500 $** par discipline

⚠ **Frais de retard pour dépôt d'une musique <u>après la date limite d'inscription</u>** (facturés par GYMQC) : **50 $** / athlète jusqu'à concurrence de **250 $** par discipline

⚠ **Demande de modification à l'horaire <u>après la sortie de l'horaire</u>** (facturés par GYMQC) : **50 $** / athlète

⚠ **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur <u>à moins de 5 jours ouvrables avant le 1e jour de compétition</u>** (facturés par GYMQC) : **50 $** / entraîneur

⚠ **Frais de retard pour inscription tardive d'un entraîneur <u>à moins de 24 heures avant le 1e jour de compétition</u>** (facturés par GYMQC) : **100 $** / entraîneur

PROCESSUS D'INSCRIPTION

Membres GYMQC : Tous les clubs devront remplir le formulaire d'inscription via le micro-site GYMQC.

1. Ouvrir le formulaire de la compétition : ***https://am.lol/p/EMkd25X***
2. Connectez-vous (seulement les personnes ayant accès au micro-site pourront compléter le formulaire d'inscription)
3. Cochez les athlètes que vous désirez inscrire à l'événement.
4. Ajoutez les entraîneurs qui accompagneront les athlètes.
5. Si vous notez une erreur au niveau de l'année de naissance, la catégorie, le nom ou autre, contactez inscription@gymqc.ca.
6. Après avoir vérifié vos inscriptions, soumettez le formulaire. Une copie PDF du formulaire sera automatiquement envoyée à votre club et au comité organisateur.

MODALITÉS DE PAIEMENT ET AUTRES

- Le paiement des inscriptions devra se faire :
  a. Par chèque : Libellé au nom de « Excel Gym - Zodiak » et doit être retourné à l'adresse suivante : 196 boulevard Industriel, Saint-Eustache, QC, J7R 5C2.
  b. Par virement bancaire :
  Transit : 30511 Institution : 815 Folio : 5001391
  c. Par virement électronique :
  Courriel : direction@excelgym-zodiak.com Mot de passe : excelgymzodiak
  Note : Inscrire dans les notes le nom de votre club
- Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
- Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.
- Il est possible de changer de catégorie jusqu'à 10 jours ouvrables avant la 1e journée de compétition, moyennant les frais indiqués dans ces directives.

ANNULATION

Pour obtenir un remboursement, un club doit compléter le formulaire Activity Messenger prévu à cet effet. Une fois soumis, le formulaire sera envoyé automatiquement au comité organisateur et à GYMQC. Les pièces jointes déposées dans ce formulaire seront accessibles par le personnel de GYMQC seulement.

- Une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement devront être remises lors de la demande de remboursement via le formulaire.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le début de l'évaluation.
- Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de l'évaluation. Les pièces acceptées sont les suivantes :
  - Un certificat médical provenant d'un médecin ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes;
  - Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
- Le comité organisateur doit OBLIGATOIREMENT accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.
- Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.

MUSIQUE GAF

♫ Veuillez déposer les musiques **ICI**.

EXIGENCES DES FICHIERS DE MUSIQUE

- Format du fichier : MP3 ou MP4
- Nomenclature du fichier :
  - Suivre l'ordre suivant : Club_Catégorie_Nom_Version
  - ***Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spécial (é, è, ô, ë, etc.)***
  - V1 = Première version (premier envoi)
  - V2, V3 et plus = Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique
  - Ex 1 = GYMQC_JR_Josee-Anne Adam_V1
  - Ex 2 = GYMQC_N10_Raphaelle Cote-Gelinas_V2

Question ou changement de musique : Contactez Christian Turp (cturp@gymqc.ca)