1e COUPE QUÉBEC GR

Questo - 12 et 13 décembre 2026

Version 1

7:45	Ouverture du gymnase
8:45	Marche d'entrée des gymnastes

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GR - SESSION 1

CATÉGORIE	CLUB	ÉCHAUFFEMENT *(sur le tapis)*	COMPÉTITION	REMISE	
N1 B (11) N2 G (4)	Barrhaven+Barrhaven(1)+KRSG(3)+Rythmik Qc(3)	8:34 - 8:37	9:00 - 10:05	12:20	10
	Questo (4) + Questo	8:38 - 8:41			10
	Gemmez + Pirouette	8:42 - 8:45			9
					29

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GR - SESSION 2

CATÉGORIE	CLUB		ÉCHAUFFEMENT *(sur le tapis)*	COMPÉTITION	REMISE	
N2 A (11) N2 B (14) N2 C (3)	Rythmi Gym (2+4)	Gemmez (1)	10:10 - 10:13	10:25 - 12:20	12:35	7
	Pirouette (4+2)	Viva (1)	10:14 - 10:17			7
	Rythmik Qc (2+3)	Barrhaven (1+1)	10:18 - 10:21			7
	KRSG (2+2+1)	Questo (1+1)	10:22 - 10:25			7
						28

PAUSE DES OFFICIELS - 12H20 À 13H05

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GR - SESSION 3

CATÉGORIE	CLUB		ÉCHAUFFEMENT *(sur le tapis)*	COMPÉTITION	REMISE	
Novice (1) Pré-Novice (6) JR G (2) N3 C (3) N4 C (6)	Questo		12:33 - 12:36	13:05 - 15:25	18:40	7
	Questo (1+2+4)	Barrhaven (1)	12:37 - 12:40			8
	Rythmi Gym (1)	Rythmik Qc (1+1)	12:41 - 12:44			8
	Viva (2+2)	York Stars (1)				23

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GR - SESSION 4

CATÉGORIE	CLUB		ÉCHAUFFEMENT *(sur le tapis)*	COMPÉTITION	REMISE	
SR DÉV. G (1) JR (4) JR HP (5) SR (4) SR HP (4)	Pirouette		15:30 - 15:33	15:45 - 18:40	18:55	
	York Stars (2+1+1)	Rythmik Qc (1)	15:34 - 15:37			5
	Questo (2+2+3)		15:38 - 15:41			7
	Grace RGC (1)	Pirouette (1)	15:42 - 15:45			5
	Viva (2)	Rythmi Gym (1)				17

PAUSE DES OFFICIELS - 18H40 À 19H25

SAMEDI - 12 DÉCEMBRE 2026

GR - SESSION 5

CATÉGORIE	CLUB		ÉCHAUFFEMENT *(sur le tapis)*	COMPÉTITION	REMISE	
N5 B (3) N6 B (3) N5 C (6) N6 C (3)	Rythmik Qc (1+4+2)		19:14 - 19:17	19:25 - 21:17	21:30	7
	Questo (2)	KRSG (1+1)	19:18 - 19:21			4
	Élégance (2)	Barrhaven (1+1)	19:22 - 19:25			4
						15

1e COUPE QUÉBEC GR

Questo - 12 et 13 décembre 2026

Version 1

8:00	Ouverture du gymnase
9:00	Marche d'entrée des gymnastes

DIMANCHE - 13 DÉCEMBRE 2026

GR - SESSION 6

CATÉGORIE	CLUB		ÉCHAUFFEMENT *(sur le tapis)*	COMPÉTITION	REMISE	
N3 G (3) N4 G (1) N4 B (6)	Barrhaven (1) Pirouette (2)	Élégance (1) KRSG (2)	8:49 - 8:52	9:15 - 10:15	**12:30**	6
	Pirouette	Gemmez	8:53 - 8:56			7
	Élégance	Questo	8:57 - 9:00			9
						22

DIMANCHE - 13 DÉCEMBRE 2026

GR - SESSION 7

CATÉGORIE	CLUB		ÉCHAUFFEMENT *(sur le tapis)*	COMPÉTITION	REMISE	
N3 A (9) N3 B (13)	Pirouette (3+1) Barrhaven (2)	Rythmi Gym (1) Élégance (1)	10:20 - 10:23	10:35 - 12:30	**12:45**	8
	Viva (2+2)	Rythmik Qc (1+2)	'10:24 - 10:27			7
	KRSG (4)	Questo (3)	10:28 - 10:31			7
						22