
Je deviens officiel!
GYMNASTIQUE QUÉBEC

Et si tu devenais officiel?

Être officiel, c'est bien plus qu'appliquer des règles. C'est contribuer au développement de notre sport, soutenir les athlètes dans leur parcours et participer à la qualité des événements que nous organisons.

Que tu sois ici par curiosité, par intérêt pour la gymnastique ou avec l'envie de relever un nouveau défi, ce document a été conçu pour t'aider à mieux comprendre le rôle d'officiel et les étapes qui pourraient te mener à l'exercer.

Tu y trouveras l'essentiel pour découvrir cette fonction, les valeurs qui l'accompagnent et les ressources qui te permettront de poursuivre ton cheminement à ton rythme.

Bonne découverte!

GymQc, c'est plus de 385 officiels!



Rôle de l'officiel

L'officiel joue un rôle fondamental dans notre sport.

Ses responsabilités incluent :

- Évaluer les performances selon le code de pointage en vigueur
- Assurer l'impartialité et l'équité du jugement
- Veiller à la sécurité des gymnastes
- Collaborer avec les autres membres du jury
- Maintenir ses connaissances à jour par la formation annuelle et continue

Un officiel, c’est une personne qui...

- aime apprendre et se développer;
- fait preuve de respect et d'équité;
- est attentive aux détails;
- est fiable et responsable;
- sait demeurer objective;
- apprécie le travail d'équipe;
- conserve son calme sous pression;
- souhaite contribuer positivement à la gymnastique.

tu te reconnais?



Culture et valeurs des officiels

Notre communauté d'officiels repose sur des valeurs fondamentales :

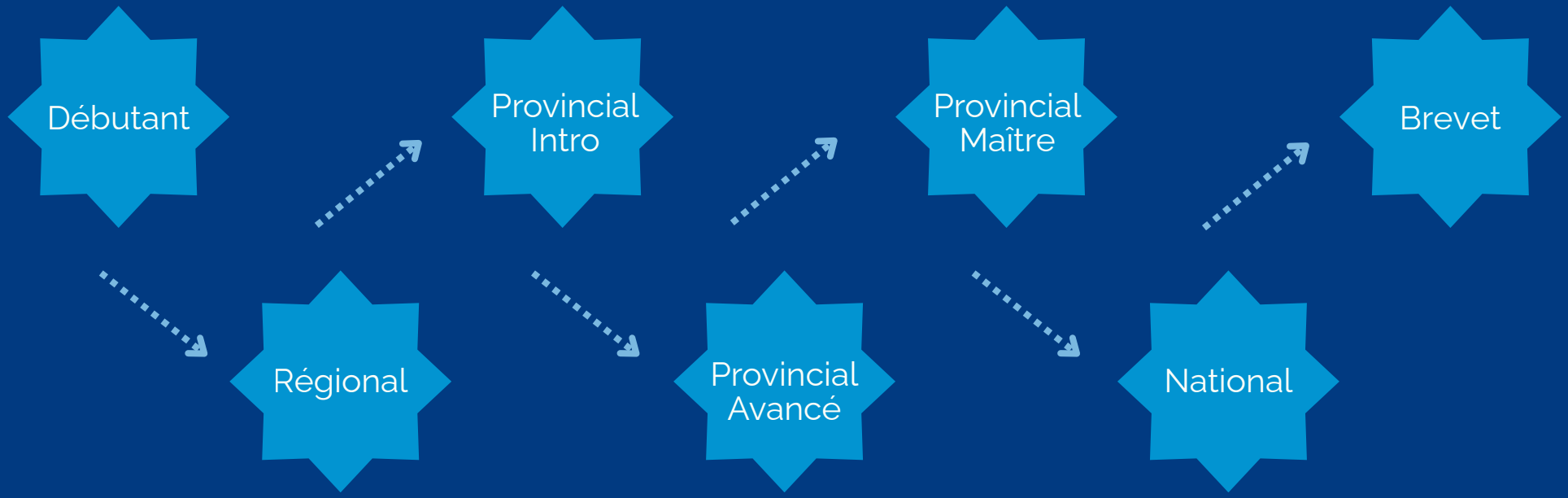
- **Respect** : envers les gymnastes, entraîneurs, collègues et bénévoles
- **Équité** : garantir un jugement juste et cohérent pour tous
- **Excellence** : viser la plus grande précision dans nos évaluations
- **Entraide** : soutenir les nouveaux officiels dans leur apprentissage
- **Passion** : partager notre amour de la gymnastique
- **Engagement** : contribuer activement au développement de notre sport

Ensemble, nous formons une communauté unie par la passion de la gymnastique et le désir de voir nos athlètes s'épanouir.

Cheminement et progression

Le parcours d'un officiel de gymnastique suit une progression structurée.

Niveaux de certification :



Chaque niveau requiert des formations spécifiques, des heures de pratique et la réussite d'examens théoriques et pratiques. Le cheminement spécifique de chaque sport est disponible sur l’Intranet de Gymnastique Québec.

Aide à la formation et remboursements

L'implication est valorisée par une compensation financière, présentée de manière exhaustive dans le PR.

1- L'**aide à la formation** varie selon le niveau de certification et se calcule par bloc de compétition (1 bloc = max. 4 heures)

Grille d'aide à la formation en vigueur

Niveau Débutant: 62 $
Niveau Régional: 65 $
Niveau Provincial Intro: 69 $
Niveau Provincial Avancé: 71 $
Niveau Provincial Maître: 76 $
Niveau National: 84 $
Niveau Brevet: 93 $

2- Les **frais de déplacement** sont remboursés selon la politique en vigueur. Le **co-voiturage** est fortement encouragé. Un officiel qui refuse de co-voiturer verra le remboursement de son déplacement diminué
3- Les **repas** sont fournis lors des compétitions
4- L'**hébergement** est offert pour les compétitions nécessitant un déplacement de plus de 100 km

Grille de remboursement de dépenses en vigueur

Déplacement: 0,50 $/km
Déplacement en co-voiturage: 0,55 $/km
Le calcul de la distance s'effectue via le site web Québec 511 - distance de ville à ville
Perdiem pour les repas, lorsque non offerts par le comité organisateur:

- déjeuner: 12 $
- dîner : 23 $
- souper: 35 $

Code vestimentaire

Une tenue professionnelle est requise lors des compétitions.

GAF/GAM/STR/Acro/GR	Parkour
• Haut blanc • Veston bleu marine uni • Cravate pour les hommes • Jupe ou pantalon bleu marine uni (jeans et leggings interdits / la longueur de la jupe doit être au niveau du genou) • Collants de couleur unie (couleurs vives interdites) • Souliers fermés foncés ou blancs (bottes extérieures, sandales, mules, talons aiguilles, espadrilles avec gros logo visible interdits)	• Polo noir GymQc • Short, jupe ou pantalon noir ou bleu marine (jeans interdits) • Collants de couleur unie (couleurs vives interdites) • Souliers fermés de type espadrilles • Aucune publicité ou message n'est permis. Le logo de la compagnie du vêtement ne doit pas excéder un total de 25cm2.

** Le port du veston n'est pas obligatoire pour les niveaux Débutant et Régional

Première étape: la formation!

Tu as envie de relever le défi ? Il ne reste qu'à t'inscrire à une formation! Le calendrier des formations est disponible sur Lära. (https://formations.gymqc.ca)

Les formations ont lieu à l'automne de chaque saison gymnique.

Chaque officiel contribue à la qualité, à l'intégrité et au développement de la gymnastique. Si vous êtes curieux d'en apprendre davantage, sachez que chaque parcours commence par une première étape. Peut-être est-ce aujourd'hui le début du vôtre?

Questions?



Annie Michaud
Coordonnatrice au développement des officiels (CDO)

amichaud@gymqc.ca
514.252.3043